

“箱”约启程！奔赴锦绣

2月4日，大年初七，春节假期的最后一天，很多人踏上返程。

从后备箱到行李箱，从货运箱到集装箱……越来越丰富的“箱”，见活力见发展。它满载浓浓的“箱”情，载着家国愿景启程。

2025年综合运输春运工作专班预测数据显示，2025年春节假期（1月28日至2月4日），全社会跨区域人员流动量预计超23亿人次。

一大早，汽车的引擎声阵阵，又将别拉长，与未来更近。

家住辽宁沈阳的赵惠竹在北京工作，即将返程。母亲张红意已围着女儿的车转了七八圈，土鸡蛋上盖层毛衣，香肠再捆紧些……

直到后备箱的缝隙塞不进一根葱，张红意还念叨着：“城里买的哪有家里的好？”赵惠竹刚启动车辆，又被叫住。母亲小跑着抱来两个透明罐子，黄澄澄、亮晶晶，那是赵惠竹最爱吃的酸菜。

在云南剑川县，50岁的杨淑仙和儿子准备启程返回昆明。

饵块、火腿、咸菜、乳扇……“真的够了，后备箱放不下啦。”杨淑仙说。可兄弟姊妹手上动作不停，直到后备箱被塞得满满当当，才目送着汽车碾过满地鞭炮红屑驶向远方。

这两天，“返岗专列”来了！在广州站站台上，壮族姑娘华寒新来自广西来宾，她拖着鼓鼓囊囊的行李箱，里面装满腊肉、腊鸭、土鸡蛋，还有自家地里种的菜，和肩扛手提着大包小包的老乡们，即将搭载广东各地的接驳巴士返岗。

万千游子的后备箱、行李箱，盛满家里的爱和叮嘱，汇入春运返程的洪流，在车窗上绽放出春天。

此刻，祖国大江南北，无数货运车辆装满箱，盛满生活和希望，搭建起开工集结的供应链，奔赴家国锦绣。

上午十点，天津市蓟州区新安富农家庭农场的大棚内暖意融融，农户徐宏伟将最后一筐白灵菇装进货箱。“这批货今天就能到北京的超市，绝对新鲜，供应有保障。”他搓了搓冻红的双手，语气里透着自豪。

过去几年间，通过科技改良，农场所在的出头岭镇每亩菌菇收益提高20%，全镇约有三千亩土地用于菌类种植。

如今，每到春节采收高峰期，装满满满的货车便早晚不歇，和肩扛手提着科技东风，奔向更远的餐桌。

在云南省禄丰市彩云镇，楚雄万锦农业开发有限公司的包装车间里一片忙碌景象。分拣工杨从仙和工友们手法娴熟，迅速将菜心、芥蓝等蔬菜按品级分拣、打包、装箱。

这些新鲜蔬菜随后便由冷链物流车运往昆明长水机场。采摘后24小时内，这些蔬菜就能

“飞”到欧洲消费者的餐桌上。今年春节期间，该公司共计外运蔬菜1000吨，其中200吨发往欧洲。杨从仙说：“新的一年，盼着咱这儿的蔬菜销量更多，日子越过越红火。”

跨越山海，中欧班列钢铁驼队在丝路飞驰，“从钱凯到上海”航线上货轮踏浪……新启程，集装箱里跳动着中国制造的勃勃生机。

下午三点多，天津朗誉机器人有限公司正运转不停。厂房里，工程师们正对几个钢铁“大块头”做着最后调试，待检验完毕，便要发往海外。

这家曾濒临破产的小企业，靠啃下“重载AGV”这一技术硬骨头逆袭，近一年多来，朗誉出货各类AGV以及相关系统超500台（套），产品远销至北美、欧洲。

“2024年重载AGV的订单翻了一番，今年我们觉得还能更好。”企业董事长任志勇拍了拍重

卡车身。一辆辆卡车满载货品，鸣笛待发。

暮色中的天津港，灯火通明，标箱堆叠成一座座小山。太平洋国际集装箱码头满载运行，蓄力启程。

千里之外，云南王家营西站内，满载百货的“澜湄快线”中老铁路国际货物列车启动，朝着老挝万象驶而去。

“春节期间，中国的电子产品、百货等从昆明运往老挝；老挝的水果从万象运抵昆明。”王家营西站的调车长张正奎说，“中老铁路跨境运输商品种类已从500多种拓展到3000余种，新的一年希望种类更丰富，商贸往来更密切！”

从家門口、田间地头到工厂车间、港口码头，从小家眷恋到大家聚力，人们相约启程，在新的一年里起好步，奔赴锦绣，酿出甘甜。

记者 郭方达 丁怡全 吴涛
(新华社北京2月4日电)

美方提出加沙人口“外迁”计划 阿拉伯多国反对

新华社2月4日电 约旦、埃及、沙特阿拉伯、卡塔尔、阿拉伯联合酋长国五国外长及巴勒斯坦代表3日联合致信美国国务卿马尔科·鲁比奥，反对美方提出的加沙地带人口“外迁”计划。

美国总统唐纳德·特朗普1月25日提出“清空”加沙地带设想，称希望由埃及和约旦负责接收并安置来自加沙地带的巴勒斯坦人，这种安置可能是暂时的，也可能是长期的。

特朗普这一言论被批评者称为“种族清洗的提议”。路透社报道，约旦、埃及、沙特、卡塔尔、阿联酋五国外长及巴勒斯坦总统顾问侯赛因·谢赫联名签署的信于3日发出。

这封联名信强调，加沙地带重建必须由生活在当地的巴勒斯坦人直接参与，“在重建期间，他们不应被剥夺主权力，他们必须在国际社会的支持下掌握重建进程的主动权”。

上述五国、巴勒斯坦民族权力机构以及阿拉伯国家联盟2月1日在埃及首都开罗举行部长级会议并发表联合声明，反对任何将巴勒斯坦人赶出加沙地带以及约旦河西岸的企图。

欧洲领导人警告美方

“关税战”将两败俱伤

新华社2月4日电 欧洲联盟国家领导人3日在比利时首都布鲁塞尔举行非正式防务会议，但美国总统唐纳德·特朗普可能对欧盟加征关税成为此次会议热门议题。欧盟国家官员表示，“愚蠢的关税战”将同时伤害大西洋两岸。

欧盟委员会主席乌尔苏拉·冯德莱恩在会后说，欧盟已经知道与美国贸易关系中的“潜在挑战”，并已对此做好准备。舆论普遍认为，冯德莱恩所说的“潜在挑战”指美国政府将对欧盟加征关税。

“当受到不公或武断的针对时，欧盟将坚决回应。”冯德莱恩在记者会上说。

目前波兰担任欧盟轮值主席国。波兰总理唐纳德·图斯克3日表示，欧盟应尽一切努力避免这场“完全没有必要、愚蠢的关税战或贸易战”，特朗普发起关税威胁是对欧洲团结的“严峻考验”。

法国总统埃马纽埃尔·马克龙说，如果受到美方关税打击，欧盟必须采取“让自己受到尊重”的回应措施。法国央行行长西内行长弗朗索瓦·维勒鲁瓦·德加约说：“在这类保护主义贸易战中，每个人都是输家。”

德国基督教民主联盟主席弗里德里希·默茨2日晚警告，美国政府对欧盟加征关税可能“适得其反”，“特朗普将意识到，他施加的关税将……不得不由美国消费者买单”。默茨被视为德国下任总理的有力竞争者。

法国政府动用宪法相关条款授权 强行通过预算草案

新华社巴黎2月3日电（记者 唐粟）法国总理贝鲁3日在国民议会宣布，政府动用宪法相关条款授权，不经国民议会投票，强行通过了2025年国家财政预算草案以及社会保障预算草案的第一部分。法国极左翼政党“不屈法国”随即在国民议会提出对政府的不信任案，预计5日将就是否弹劾政府进行表决。

贝鲁当天在国民议会发言中说，由于执政党联盟在国民议会的议席数不占优，因此两个预算草案显然无法获得超过半数议员的支持。2025年已进入2月份，法国无法在没有预算的情况下运转，因此政府动用宪法相关条款授权，不经国民议会投票，直接通过2025年国家财政预算草案以及社会保障预算草案的第一部分。

贝鲁还表示，他将于本周再次动用宪法相关条款授权，不经国民议会投票，强行通过社会保障预算草案的其他部分。

据法国媒体报道，政府提出的国家财政预算目标是将法国2025年的公共赤字减少至国内生产总值的5.4%，为此将提高对高收入家庭和大企业的税收，并削减多个政府部门开支。而社会保障预算草案旨在逐步恢复法国社会保障基金的收支平衡。

法国宪法规定，一旦政府动用这一特殊授权，国民议会就有权提出对政府的不信任案并进行表决。如果国民议会通过不信任案，政府将被弹劾，预算草案也将同时被否决。如果不信任案被否决，预算草案便顺利通过。

我国已将美征税措施 诉至世贸组织争端解决机制

新华社北京2月4日电 商务部新闻发言人4日表示，2月1日，美方宣布对中国有关产品加征10%关税，中方为捍卫自身合法权益，已将美征税措施诉至世贸组织争端解决机制。

发言人说，美方对中方输美产品加征关税，严重违反世贸组

织规则，性质恶劣，是典型的单边主义和贸易保护主义做法。美方做法严重损害以规则为基础的多边贸易体制，破坏中美两国经贸合作基础，扰乱全球产业链供应链稳定。美方多次以单边主义凌驾多边主义，受到广大世贸成员的强烈谴责。中方对美方做法

坚决反对，敦促美方立即纠正错误做法。

发言人表示，中方是多边贸易体制的坚定支持者和重要贡献者，我们愿与其他世贸成员一道，共同应对单边主义和贸易保护主义对多边贸易体制的挑战，维护国际贸易有序、稳定发展。

一路烟火一路情 他们悉心守护高原慢火车

7点18分，5652次列车缓缓驶出昆明站，远方的晨雾还未散去。

这列绿皮公益慢火车从云南昆明开往贵州红果，每天一班，全年不停。云贵高原上沿线的许多群众在假期也能乘坐这列慢火车回家、进城卖菜，或是再次出发返岗。列车长袁琪珍已记不清在车上过了多少个除夕，一到春节假期，她都会排班在岗。

与高铁相比，这趟列车很慢。单程261公里，耗时5小时28分，沿途16个车站逢站必停。高铁时代，这趟平均时速不到40公里的绿皮车，依然是许多山区群众出行的选择。

慢火车承载着满满的情。对联、窗花、“福”字……春节期间，袁琪珍和同事们将车厢布置得充满年味。“春运期间，乘客们很多都是回乡过年的。”袁琪珍的乘务组值乘除夕、大年初一、初二，他们为乘客们精心准备了印有“蛇年吉祥”的红包以及亲手写下的祝福贺卡。

“愿您笑中有阳光，梦里有花香，所遇皆温柔，所行皆坦途。”

“愿您幸福快乐，心想事成。”

“愿您笑口常开，生活处处有美好。”

……

“我们希望乘客们能在慢火车上感受到回家的温暖和过年的喜庆。”袁琪珍和同事将一张张写满祝福的贺卡送给春节假期乘坐火车的旅客。他们当中有刚从外省回家的游子，带着一年的收获回到家乡；也有几乎每天都乘坐这列火车的菜农，用背篓装上带着露水的蔬菜瓜果，去城里集市售卖。

承载着人们的生计和烟火气，这列慢火车成为外出务工人员实惠的“通勤车”，沿线村民赶集方便的“顺风车”。

“假期里，新鲜蔬菜很好卖，价钱也好。”在马龙山上的菜农赵书英经常乘坐这趟列车，过年期间也不例外。她在曲靖站下车，将豌豆尖等蔬菜带到车站旁的农贸市场售卖，一上午就能卖完。

车厢的另一头，检车长崔鸣涛熟练地对列车上的设备进行例行检查。制动管风表、轴温报警

器、防滑器……每一个检查项目崔鸣涛都仔细查验。5年前，他从昆明至丽江的动车调到现在的岗位。

“以前在旅游线路上，人很多；现在是公益列车，人不多。”崔鸣涛说，坚守在这个岗位上，自己有一种深深的责任感。

“平时坐车的人少，只有春节前集中返乡时人流量大。”袁琪珍告诉记者，沿线的乡亲们有的家里买上了汽车，有的和子女搬到了城里，坐慢火车的人越来越少，但是心里也不失落，因为知道是大家的变得更好了。“只要乡亲们还需要，我们这趟列车就会开下去。”袁琪珍说。

12点46分，列车到达红果站。几个小时后，袁琪珍和同事将继续值乘5651次列车回到昆明。

22点58分，列车到达昆明站。“年年过年年欢乐，坚守岗位初心不变。”除夕当天下班后，袁琪珍在朋友圈里写下这句话，第二天她要继续出发，和同事们一起守护这列高原上的慢火车。

记者 熊轩昂 丁怡全
(新华社昆明2月4日电)

坚定信心鼓足干劲冲刺“开门红”

▲上接01版

又讯（融媒记者 程遥）1月31日，市委副书记、市长张伟带领市府办、工信局主要负责同志，赴常熟高新区走访调研不停工不停产企业，看望慰问坚守岗位干部职工，勉励企业坚定发展信心，开足马力冲刺“开门红”。

“春节期间订单量怎么样？”“产能可以达到多少？”张伟先后来到江苏正力新能源电池技术股份有限公司、江苏睿睿碳纤维科技有限公司和恺博（常熟）座椅机械部件有限公司，每到一处，他都与企业负责人进行深入交谈，详细了解企业的生产经营状况、技术创新成果、市场拓展策略及未来发展规划等情况，并向在岗职工致以节日问候和新春祝福。

江苏正力新能源电池技术股份有限公司以新能源锂离子电池生产、研发、销售与服务为一体，2024年9月入选江苏独角兽企

业，其产品涵盖“陆海空”全应用场景。在公司展厅，张伟听取了关于公司发展历程、科技攻关、产品研发、应用场景、客户群体等情况的汇报。他希望公司继续秉承创新精神，不断突破技术壁垒，深化在动力和储能领域的探索与实践。同时，持续加大研发投入，聚焦关键技术攻关，特别是在降本增效等方面取得更多成果。

江苏亨睿碳纤维科技有限公司是一家全球性复合材料综合解决方案提供商，拥有从开发试制到中小批量生产、大规模量产复合材料零部件的能力。张伟走进裁切、铺层、成型、CNC、装配等车间，了解产品工艺流程、技术难点、研发方向等情况，并围绕公司面临的实际问题提出了具体建议。他鼓励公司坚定信心、鼓足干劲，抢抓政策窗口期和项目机遇，建强研发中心等创新

平台，不断提升市场竞争力，同时要求属地政府和相关部门主动靠前服务，切实帮助企业稳住阵脚、更好发展。

恺博座椅机械部件是全球知名的汽车座椅机械零部件供应商，为国内整车制造商提供座椅机械部件的设计、开发、制造和产品创新研发。张伟先后来到展厅、生产车间，询问公司生产销售、市场订单、智能化改造等情况，并就职工就近安家等问题与企业负责人进行了探讨。他指出，人才是企业发展的关键，而职工的安居乐业则是吸引和留住人才的重要因素。公司应加强后勤服务，持续关注职工的生活品质，创造一个既有利于职业发展又兼顾家庭幸福的工作环境，让他们能够安心工作、放心生活。

市委常委、常熟高新区党工委书记王建国参加走访。

全国科技馆春节期间 接待观众超300万人次

新华社北京2月4日电（记者 温竞华）记者4日从中国科技馆获悉，春节期间，全国科技馆以“科技温暖中国年”为主题，为公众献上系列融知识性、趣味性与人关怀于一体的科普惠民活动，初步统计，共接待观众超300万人次，迎来乙巳年科普“开门红”。

聚焦新春主题，各地科技馆将生肖文化、非遗技艺与前沿科技深度融合。其中，中国科技馆举办春节“科技大联欢”主题科普教育活动，引导公众探索春节习俗蕴含的科学元素。春节期间，该馆接待观众超15万人次，其中京外观众占比超过九成。

福建省科技馆以“蛇之智慧”主题贯穿科学活动，让观众们在与蛇有关的动手实践中了解物理学、生物学、光学知识；广西科技馆内，穿着花棉袄的人形机器人与观众互动握

手，直观展现中国机器人技术和工业发展的最新进展；黑龙江省科技馆联合全省流动科普设施推出亚冬会主题科普活动，推广冰雪运动文化……

与此同时，为保障观众安全舒心参观，全国科技馆推出多项暖心举措。如，为应对春节假期高峰客流，中国科技馆票务系统升级功能40余项，通过人脸识别防护系统等技术手段封禁黄牛账号3049个；山西省科技馆采取“错峰串讲”的形式，每日上、下午各开展4场定时讲解，满足公众讲解需求；辽宁省科技馆延后闭馆时间，增加志愿者岗位，强化外地游客服务保障，打造“有温度的科技馆”。

中国科技馆相关负责人表示，2025年，中国科技馆将引领全国科技馆持续创新科普形式，让科技更有温度，用创新点亮百姓生活。

专家支招远离“节后综合征”

逐步恢复正常生活节奏

春节假期接近尾声，开工在即

一些人出现了身体疲惫、情绪低落、失眠、食欲不振以及肠胃不适等症状



专家提醒，这可能是“节后综合征”在作祟

“节后综合征”在医学上并不属于严格意义上的疾病，而是一种消极的身心状态

可从三个方面出发，科学调整身心状态

一是规律作息

“睡前1至2小时适当运动，帮助身体自我调节”

二是调整心态

有意识地调节情绪，避免过度放纵

三是合理膳食

以清淡为主，适当减少肉类摄入，多吃谷类食物和绿色蔬菜

张灯结彩庆新春 欢乐祥和过大年

▲上接01版

用力击打大锣鼓。来自南京的游客沈敬表示，一踏入景区大门，她便感受到了浓厚的过年氛围。相较于南京都市圈的繁华喧嚣，此处别有一番热闹景象。春节前夕，燕园与中共常熟党史馆实现了一体化运营。如今，市民、游客漫步燕园，既可欣赏亭台楼阁、假山池沼的古典之美，又可穿过洞门，走进中共常熟党史馆，体验红色旅游。春节期间，燕园实行免费开放政策。听闻此讯，市民常笑特意从尚湖赶来游玩，与三五好友漫步园中。她认为，虽然燕园规模不大，但景色优美、小巧精致。随后，常笑与朋友们穿过洞门，来到中共常熟党史馆。馆内陈列的珍贵史料和红色文物让她们深受触动。“园林美景令人心旷神怡，红色教育让人心生敬意，真是一次独特的体验。”常笑说，中共常熟党史馆是常熟红色革命的光荣见证，希望未来两馆能推出更多互动活动，让更多人特别是年轻人了解革命历史，传承红色基因。