

四色筑梦

校外教育『育苗工程』托起城市新未来

常熟市少年之家全维度育人实践纪实

党建红：锻造校外教育的“红色引擎”

作为校外教育的红色堡垒，少年之家党支部以“书记项目”为突破口，将党建工作与教育服务深度融合，构建起覆盖思想引领铸魂、阵地服务固本、榜样示范赋能的协同育人格局。

激活“1+3+N”红色育人动能

少年之家以专项领导小组为核心，联动党员先锋岗、教师志愿团、社会资源库三大支撑模块，联合社区、企业、学校等多方力量构建党建共同体。创新“行走的党课”模式——组织党员教师探访翁同龢纪念馆、李强故居等红色地标，以实景课堂厚植家国情怀。多年来，党员教师累计举办“红色微课堂”12场，覆盖学生600余人次，推动红色基因在代际间传承。

做实“十五分钟”红色教育服务

少年之家把“宋庆龄”广场、朝阳花艺术中心、少先队队室建设成“红色教育+文化体验+实践创新”的复合阵地，确保青少年在节假日日能够在步行或骑行15分钟的范围获取优质的素质教育、体育运动、心理健康辅导等支持。联合市关工委、社区打造“虞城暖心”共

享空间，开展送课送教活动。设置“党员教师微党课”环节，将党建思想与素质教育结合。近两年，累计输出生态文明、文化适应、学业支持等讲座12场，惠及学生和家长1000余人，形成“教育+生活”的立体教育服务网络。

厚植“薪火传承”红色初心沃土

少年之家启动“红色先锋”榜样引领计划。一方面，邀请老党员、革命老兵、道德模范等走进少年之家，开展“听爷爷奶奶讲过去的故事”主题分享活动，通过口述历史，为青少年还原峥嵘岁月。鲜活的讲述让书本上的历史化作可触摸的记忆。另一方面，挖掘校内优秀学员事迹，设立“校园红色小先锋”评选机制，树立身边榜样，形成“学先锋、做先锋”的浓厚氛围，有效强化思想引领实效，让红色精神在青少年的接力传承中焕发时代光彩。



教育蓝：构建能力生长的“立体梯田”

在能力培养维度，少年之家以“师德铸魂+课程赋能”双轮驱动，打破传统课堂边界，通过家校协同云平台与四维课程群，为不同背景的学生打造个性化成长阶梯。



“双师赋能”计划的师资建设突破

少年之家以2025书记项目“虞城暖新 育见未来”为抓手，实施“暖新园丁培育工程”。以“师德提升+师能进阶”为双主线，构建“学科导师+成长导师”双师型队伍培养体系。通过“我的暖新故事”演讲比赛、“最美教师”评选激发教师内生动力，践行专业能力加人文关怀的双育人理念。

“家校云平台”的协同育人创新

支部助力“育苗家校云平台”搭建，教师每周上传孩子课堂学习短视频，家长可实时提交教育诉求。目前累计80余条个性化需求获得处理，家校沟通效率显著提升。少年之家创新“家长义工”制度，组织家长参与活动策划、课程辅助等工作，100余名家长担任“亲子助教”，形成“家园共建”的生动局面。

“虞城密约”课程群的文化解码实践

课程建设：为积极回应新时代少

年儿童多元化发展需求，少年之家在优化课程供给上进行了改革和创新：在纵向延伸上，将招生范围拓展至中班幼儿，实现4至16岁全年龄段覆盖；在横向拓展上，新增器乐和舞蹈亲子课、创意黏土、魅力魔方、科学小队队长等12类特色课程，形成九大类别、三十余个项目的“基础+特色”课程矩阵。通过精准研判社会需求、精准匹配师资、精准设计项目，推动培训规模实现阶段性突破。近两年，近300多名学员参加“一对一”个性特长小课培训；1000多个大课、组课教学班培训18000余人，印证了课程建设的实效。

城市探秘：“虞城小主人成长计划”包含沉浸式城市研学和公民素养培育两部分。在“世界地球日”，少年之家组织30多名学生开展“我是城市规划师”主题活动，通过实地调研、科学实验、创意设计加深他们对城市的认知与热爱，并结合琴湖周边生态起草《低碳社区建设建议书》，实现从“城市访客”到“治理参与

者”的角色跨越。

民俗体验：少年之家打造“常熟民俗四季风物”课程体系，以节令文化、手作技艺、饮食风俗为三大支柱，构建民俗教育平台。课程通过方言俚语传习、节气农耕体验、传统技艺研创三大特色实践，让学生在元宵俚语演绎、清明青团制作、古琴品鉴、龙舟测绘等活动中深度感知虞城文化的独特魅力，实现对传统文化从认知到认同的升华。

艺体教育：在少年之家的艺术星空中，舞蹈、器乐、书画交相辉映，描画出七彩童年。朝阳花艺术团犹如璀璨的银河，每一颗星辰都熠熠生辉。群舞《未来·有我》闪耀“晓邦杯”，独舞《唐彩闹灯》《湘云飞》屡获殊荣。书画社300余幅作品入选各级各类优秀作品巡展。30多名学生通过艺术团孵化，成功登上省内外舞台。篮球、跳绳、围棋等课程每周举办擂台赛，体育培训类学生全部参与。少儿体适能课程开发室内体能训练游戏10余种，惠及学生500余人次。

文化金：培育精神根系的“基因工程”

少年之家解锁虞城文化基因密码，以红色教育为魂、传统文化为根，厚植精神沃土，孕育知史明志、赓续文脉的城市新苗。

“四个一”铸魂行动的思政创新

少年之家创新打造未成年人“行走的思政课”模式。以“行走的书记党课”为模板，落实参观一次革命场馆、祭扫一次烈士陵园、聆听一个红色故事、创作一幅主题绘画“四个一”铸魂行动，构建沉浸式思政教育体系。在沙家浜革命历史纪念馆，学生参与情景模拟；在烈士陵园，学生进行“跨越时空的对话”；《周老师讲红色故事》音频专栏讲述革命故事；在“畅想2035”——2025年少年儿童创意设计大赛中，孩子们以画笔传递力量。

“四时”育人教育的文化实践

春之韵：播种希望的仪式。春节开展“福到你家”活动，写春联送“福”字，墨香与年味交融。元宵举办灯谜游园会，设置

“虞城老灯谜”“各地特色谜”“新时代文明实践谜”三大板块，现场诞生的“最默契亲子家庭”“最快解谜手”等趣味奖项，成为虞城家庭的年度期待。

夏之梦：成长绽放的舞台。“六一”举办“童心飞扬 艺彩纷呈”艺术展演，声乐、舞蹈、器乐、键盘、口才、书法、武术以独特的魅力打动学生和家。原创故事《小猫咪和大梦想》、诗朗诵《星辰大海》被推荐参加第七届江苏省少年儿童讲故事、朗诵展演活动，孩子们在反复的打磨中实现飞跃。

秋之实：收获感恩的季节。中秋节举办诗歌吟诵会，师生通过诗会、歌会和亲人共享团圆时刻。在国庆节期间开展主题书画、征文征集活动，孩子们以不同视角展现个人与城市的情感联结。

冬之暖：传递关爱的时刻。举办“大国少年 未来有我”道德讲堂，为孩子们明担当、强责任。组织“幸福中国年”“致敬最可爱的人”寻访活动，引领未成年人争做德智体美劳全面发展的强国复兴接班人。

“非遗薪火”传承匠心的培育工程

依托常熟丰富的非物质文化遗产资源，启动“非遗薪火”培育工程。开设“常熟花边”大师工作坊，以亲子学堂的形式，通过传统技法研习、现代设计应用、文创产品开发，实现非遗技艺的代际传承。组织学生来到王四酒家老灶台前，深度解析黄泥煨烤技艺蕴含的工匠智慧，搭建传统文化与青少年对话的桥梁，让非遗在新时代焕发新活力。



融合橙：铸就心灵成长的“四维盾牌”

针对青少年成长中的心理适应与发展需求，少年之家构建“新生适应、情绪管理、生涯规划、家长支持”四道防线，为学生的身心健康提供全周期护航。



“城市融入”三阶课程的教育公平实践

少年之家针对新市民子女设计“认知、社交、归属”递进式课程链，通过“我的城市地图”绘画心理分析课程，帮助学生认知城市功能分区；“美好同行”心理健康课堂每季度向全市未成年人开放。团体辅导课程“压力气球放飞”，学生通过书写压力关键词、放飞彩色气球等方式，实现情绪可视化，掌握了1至2种实用减压技巧。

“未来导航”计划的生涯教育突破

联合波司登国际控股有限公司、华润电力（常熟）有限公司、支塘蒋

巷村开展“小小体验官”活动。学生们在波司登智能制造车间，了解现代纺织业的数字化转型情况；走进华润电力控制中心，认识新能源行业的技术创新；深入蒋巷村农田，体验现代农业的生态循环体系。

“家校心桥”工程的协同育人范式

立足家校共育需求，定期开展“倾听家音 遇见美好”家庭教育现场公益咨询活动，组织党员教师、心理健康教育专家现场“坐诊”，为家长提供专业的家庭教育指导。针对新市民子女推出“暖新家校联系本”，教师每周记录孩子情绪波动点、兴趣特长，定时定人定策破解家庭教育壁垒。



少年之家以校外教育为支点，积极撬动未成年人的成长轨迹——当孩子们的眼睛闪耀着对未来的期待，这座城市便真正拥有了“学在常熟 幸福教育”的精神内核。未来，常熟市少年之家将继续深耕校外，让教育的光芒照亮每一个梦想。（少年之家）