

# 让“四下基层”优良传统成为标配

□ 苏松达

“四下基层”是习近平总书记在福建宁德工作时大力倡导并身体力行形成的工作方法和工作制度,是对我们党坚持群众路线这一优良传统的继承和创新,是转变干部作风、密切联系群众的重要法宝。广大党员干部要以主题教育为契机,传承弘扬“四下基层”优良传统,涵养深厚为民情怀、锤炼实干担当精神、永葆务实工作作风,让“四下基层”优良传统成为必备本领、高超技能。

在“四下基层”中悟思想、强党性,让深厚为民情怀成为“标配”。一切为了人民、一切依靠人民,践行党的宗旨、矢志为民造福,是“四下基层”的精神实质和实践要求。“四下基层”,下去的是基层,到达的是民心,夯实的是根基。广大党员干部要深刻把握“四下基层”的基本内涵、时代价值和实践要求,在“深化”上下功夫,全面学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想,始终牢记为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的初心和使命,从思想上正本清源、固本培元,筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵;在“内化”上下功夫,深刻体会“人民”二字的重要分量,进一步坚定对中国特色社会主义的

念、对实现中华民族伟大复兴的信心,永葆共产党人的政治本色;在“转化”上下功夫,紧跟方向紧盯目标紧贴民心,在思想和工作实际中解决问题,切实将学习成效转化为指导实践、推动工作、服务人民的实绩实效。

在“四下基层”中破难题、提质效,让实干担当精神成为“标配”。大道至简,实干为要。“实”的根本在于立足实际、贴近实际、了解实际、解决实际问题,其最直接、最有效的工作路径、干事路径就是“四下基层”。当前我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期,必须准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。因此,广大党员干部更应在“四下基层”中积极开拓进取、勇于担当作为。坚持哪里有矛盾、哪里就有党员干部,结合党员“双报到”机制,深入田间地头、工厂车间等“把脉问诊”,努力把矛盾纠纷吸附在源头、消灭在萌芽;要化“脚力”为“能力”精准破题,运用好“解剖麻雀”“蹲点调研”等调研方式,把情况摸清、把问题找准、把对策提实,真正做到通过解剖一个问题来解决一类问题;要改“会场”为“现场”高质量答题,大力推行

“一线工作法”,多到乡村一线察看进展、调度工作、协调难题,坚决破除贯彻落实党中央决策部署的“中梗阻”“绊脚石”,以实干推动发展、取信于民。

在“四下基层”中转变作风、办实事,让务实工作作风成为“标配”。改进作风、为民办实事是“四下基层”的根本要求。作风问题关系人心向背,关系党的执政基础。广大党员干部要通过践行“四下基层”,塑造为民务实、不谋私利、清正廉洁的良好形象,弘扬新风正气,以优良党风政风带动全社会团结奋进。要树牢造福人民的政绩观,扛牢“功成必定有我”的历史担当,既做让老百姓看得见、摸得着、得实惠的实事,也做为人作铺垫、打基础、利长远的好事,创造经得起历史和人民检验的实绩。要鼓足干事创业的精气神,牢记“三个务必”,胸怀“国之大者”,保持必胜信念,紧紧围绕新时代新征程党的中心任务,聚焦问题、知难而进,大胆地干、坚决地干。要形成狠抓落实的好局面,在矛盾面前敢抓敢管、在困难面前敢闯敢试、在风险面前敢作敢为,保持“不破楼兰终不还”的决心和“咬定青山不放松”的韧劲,在推进中国式现代化的伟大实践中书写新辉煌、创造新业绩。(据四川新闻网)



## 伊亭

[清]张庆源

曲径引微凉, 相约过桥去。 深柳自鸣蝉, 伊人在何处。

作者简介:张庆源,清代德州书院的山长。

## 二学亭听松声

[清]田同之

依水结翁亭, 二学颇跌宕。 老松二十株, 四围作屏障。 冷冷清风起, 飒飒寒涛涨。 万籁发静端, 兹响殊幽旷。 华阳嗜此声, 甘作山中相。 我愧非知音, 披襟坐其上。

作者简介:田同之(1677—1756),字在田,一字彦成,晚号西圃。

## 腊八粥诗

[清]吕青云

腊鼓声中雪压檐, 一瓯献佛色香兼。 山厨饭供青精熟, 冰筋羹调玉糝严。 巧合双弓资故实, 和成七宝供庄严。 词臣记拜防风赐, 入口珍逾奶酪甜。

作者简介:吕青云,清代诗人。

# 精细治理推动生态文明建设

□ 魏琪嘉

日前召开的中央全面深化改革委员会第三次会议指出,党的十八大以来,我国生态文明建设从理论到实践都发生了历史性、转折性、全局性变化,要根据经济社会高质量发展的新需求、人民群众对生态环境改善的新期待,加大对突出生态环境问题集中解决力度,着力抓好生态文明制度建设。会议强调,要加强组织领导,结合地方实际分类施策、分区治理,精细化建设,通过一项项具体行动推动美丽中国目标一步步变为现实。

精细化的前提是目标导向,精细化治理的过程是方向明确下的“工笔画”。整个过程要统筹处理好整体和局部、目标和预期、量变和质变、激励和约束的关系,持续优化政策供给,协调推进生态环境保护和社会经济发展。要把生态文明的理念切实转化为推进美丽中国建设、助力经济高质量发展的具体政策举措。

加大对突出生态环境问题集中解决力度,是高水平推进生态文明精细化建设的必然要求和价值取向。生态环境保护涉及的重点领域、关键问题和薄弱环节,是精细化攻坚、治理的着力点,做好这些,就抓住了矛盾的主要方面。以大气污染防治为例,

将防治工作和产业结构、能源结构、交通运输结构优化调整协调推进,才能进一步形成破解难题的长效机制,进一步提升政策的精准性和有效性,和参与污染防治各方主体的预期形成良性互动,更加有助于政策推进落实。做细做实这方面的工作,还要在构建重点区域大气污染联防联控长效机制方面形成政策合力,形成政府为主导、企业为主体、社会组织和公众共同参与的治理体系。

结合地方实际分类施策、分区治理,也是做好精细化建设的关键前提。党的二十大围绕加快发展方式绿色转型、深入推进污染防治以及提升生态系统多样性、稳定性、持续性等方面提出推进美丽中国建设的重点任务。扎实完成这些任务,首要立足实际国情,考虑地区发展差异,为分类施策、分区治理提供科学依据。支持绿色发展的财税、金融、投资、价格政策和标准体系,充分考虑区域的产业结构现状和转型升级步伐节奏;深入推进污染防治,关键是精准治污、科学治污、依法治污。加强污染物的协同控制,更是对精准化水平提出了更高要求。提升生态系统多样性、稳定性、可持续性,应根据城镇空间、农业空间、生态空间,

在不同类型空间中开展有针对性的治理,加快实施重要生态系统保护和修复重大工程。积极稳妥推进碳达峰碳中和,更是要提升政策的系统性、集成性,妥善处理好清洁低碳转型、技术升级、稳健发展三者之间的关系,把握好激励和约束的动态平衡。

精细化建设考验的是统筹协调的能力。在生态文明建设这项系统工程中,涉及的众多环节有技术层面的,有管理层面的,有生态环境保护本身的内容,也有促进产业顺利转型升级的关联考虑,涉及的各类主体诉求客观上也不会完全相同。拟合好各类关系,就要有高水平的精细化建设。在精细化建设的过程中,要正确处理政府和市场的关系,加快健全资源环境要素市场化配置体系;等等。这些长效机制都是精细化建设的具体内容,需要按照部署一步一个脚印地推进,在制度设计、行动方案、配套举措等方面形成系统和集成。

扎实推进美丽中国建设,与推动经济社会高质量发展是紧密相连的。厚植中国式现代化的绿色底色,要通过精细化建设形成降碳、减污、扩绿、增长良性互动的格局,产生协同推进的合力,不断提升经济社会发展的“含金量”“含绿量”。(据新华网)

## 热点时评

### 重拳整治“网络戾气”

新闻:近日,“网信中国”在微信官方公众号发布了开展“清朗·网络戾气整治”专项行动的通知,中央网信办决定在全国范围内启动为期一个月的专项行动,集中整治7类突出问题。

评论:不知从何时起,“戾气”几乎成了互联网空间的代名词,理性的发言往往会被不健康的情绪黑洞所吞噬。网络不是法外之地。有关平台应积极配合国家,加大监管力度,完善管理系统,把具有煽动性、充满戾气的言论消灭在源头。

### 呵护培育更多非遗传人

新闻:在刚刚闭幕的第六届进博会上,一些老字号品牌、非遗技艺纷纷到来。非遗传承人现场展示绝活,与观众近距离交流互动。

评论:保护好、传承好老祖宗留给我们的宝贝,让非遗在新时代焕发更加迷人的光彩是我们的责任与使命。传承群体是非遗存续发展的核心,非遗保护传承发展的首要任务就是保护好、培养好传承人。

### 孩子教育须“静待花开”

新闻:近期,教育部、公安部、国家消防救援局联合部署开展全国校外培训“安全守护”专项行动。针对舞蹈、体育等以身体训练为主、较易出现伤害风险的培训活动,做出校外培训安全提醒,其中一项是提醒不要过早对孩子进行高强度柔韧训练,无疑直指现实客观存在的“下腰瘫”之痛,以及给孩子健康成长造成的不可逆负面影响。

评论:孩子教育得有护苗培土、精心浇灌的定力和坚持,让孩子稳扎稳打、茁壮成长,方可成为家长所愿、社会所需、于民有利的“栋梁之才”。

## 感受摄影魅力 定格乡村幸福

11月16日,由新华街道新园村和德城区驻新园村工作队联合长河摄影网共同举办的“幸福新园·魅力乡村”摄影展在新园农业科技示范园举行,吸引众多摄影爱好者和市民参观,在感受摄影魅力的同时见证新园乡村振兴的成果。现场展出的百余幅作品真实记录了新园村党建的建设、乡村振兴、美丽乡村、幸福生活等领域取得的成就,从不同角度艺术地展现出我区在乡村振兴过程中美丽乡村新变化、新面貌。近年来,新园村建设休闲娱乐设施,更新改造养老院,成立群众文化艺术团,村民居住和人文环境大幅改善。村里还投资建设了农业科技示范园项目,带动了就业和农民增收。(郑雷 杨东 摄)



## 食品安全科普知识(二)

### 三、食物要彻底煮熟烧透

1.烹调要煮熟、烧透。正确的烹调方法和适当的温度,可以杀死几乎所有的有害微生物,烹调食物的温度达到70℃有助于保证食用安全。因此,加工肉、禽、蛋、海产品等食物时要煮熟、烧透,尤其是烤肉、肉馅、大块的肉和整只鸡等。如果用小火,由于温度低,就必须延长加热时间,即“小火慢炖”。

2.再次食用要彻底加热。熟食室温放置后再食用,要二次加热;从冰箱里取出的生冷熟食,特别是剩饭剩菜,也不能直接食用,一定要彻底加热,蒸、煮、热透。重复加热剩菜剩饭,最好不要超过一次。

### 四、在安全的温度下保存食物

安全的温度是指不适于微生物生长、繁殖的温度。在5℃以下,60℃以上的条件下,绝大多数微生物可减缓生长繁殖的速度,或者停止生长。即5℃-60℃是食物不安全的危险温度。

1.室温不安全。在室温下,熟食存放的时间不得超过2小时;熟食和易腐败变质食品应冷藏存放(5℃以下);烹调好的食物在食用前要保持在60℃以上。室温放置时间越长,微生物生长繁殖的风险就越大。从安全角度考虑,食物出锅后应立即食用。



区疾病预防控制中心

## 谨防肺炎支原体感染

肺炎支原体是介于细菌和病毒之间的已知能独立生活的病原微生物中的最小者,因其一端有特殊的末端结构,能使支原体粘附于呼吸道黏膜上皮细胞表面,引起肺部感染,所以被称为肺炎支原体。不是所有肺炎支原体感染都会发展成肺炎。

支原体肺炎潜伏期为2-3周,病程与病情严重程度有关,一般轻症肺炎病程较短,重症肺炎病程较长。支原体肺炎病程一般2-4周,最佳治疗窗口期为发热后5天至10天。

如果家长发现孩子出现以下情况中任何一项,都需高度警惕,及时就医:持续高热(39℃以上)≥5天或发热≥7天,体温高峰无下降趋势;出现

喘息、气促、呼吸困难、胸痛、咯血等之一;精神差、头痛、抽搐、频繁呕吐、不能进食等。

轻症的支原体肺炎不用住院,在家庭护理中建议做到以下几点:保证充分的休息和能量摄入,保证水和电解质平衡,不主张感染后或出现发热、咽喉疼痛、流鼻涕、咳嗽等症状的孩子带病上学;正确服药;注意通风、保持清洁,有过敏体质或过敏体质家族史的儿童避免接触烟草、宠物、花草等;有条件的多子女家庭做好隔离,以免相互传染。



咨询电话:2622198

德城区妇幼保健院地址:德兴北大道1566号(格瑞德路与德兴北大道交汇处)