

钟情翰墨 静守初心

——书法家陆飞的艺术人生

融媒记者 杨晨



陆飞正在进行书法创作

个人简介:陆飞,盐城大丰人,江苏省硬笔书法家协会会员,盐城市硬笔书法家协会理事,中国硬笔书法

协会高级注册书法教师,大丰区“五一劳动奖章”获得者,被评为大丰区“技能状元”。他的硬笔书法荣获中国硬笔书法协会“第四届全国书法、硬笔书法网络大赛”成人组一等奖,“中国钢笔书法大赛”十、十一、十二届优秀奖,入展江苏省硬笔书法家协会成立30周年网络展、江苏省硬笔书法家协会“抗击疫情”硬笔书法展、江苏吉林两省硬笔书法联展。

初见陆飞,在书桌旁整理书法字帖的他平易近人、和蔼可亲,从他看字帖的眼神中,可以看出他对书法的执着情怀。他用艺术延展了自身的宽度,将人生的大部分精力奉献于硬笔书法的传承和创新,诠释了自己的初心和使命。

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。”陆飞自幼就对硬笔书法特别

偏爱,兴致好的时候喜欢即兴创作,怡然自得。通过数十年如一日的坚持练习和不懈努力,他用辛勤的汗水,换来了丰硕的果实。凭借着“咬定青山不放松”的韧劲,他的作品多次在全国权威硬笔书法大赛中入选并获奖,作品多次发表于《书法报·硬笔书法》《中国硬笔书法》《中国钢笔书法杂志》等专业报纸杂志,更有新诗作品多次发表在《现代快报》黄海书苑栏目,他本人也被多家媒体进行采访报道。

文为心声,字如其人。陆飞的字体端庄、浑厚、秀丽、俊美,这些特点无一不是他内心世界的在外表现。他对各种书体均有涉猎,而且都达到一定水准。楷书是其所长,也是最成熟最为出彩的。其楷书取法晋唐小楷,结构稳健,技法娴熟,气韵畅通,体现了对传统书法的继承和敬畏,每一幅作品无一不是激情与灵感的自然流露,折射出他执着坚定、朴实敦厚的品质和性格。在陆飞看来,练好硬笔书法没有什么捷径,只有认准目标、坚持不懈,

一步一个脚印,才能战胜和克服所有的困难,写出有高度、深度、厚度的佳作。他始终坚信“一分耕耘,一分收获”的道理。

如今的陆飞,专攻于硬笔书法的培训工作,他所开办的飞鸿书法培训中心,也初具规模。就在近日,陆飞带队参加《现代快报》组织的大丰斗龙港旅游集团杯江苏省中小学生书法比赛,取得了6名特等奖、2名金奖、6名银奖、3名优秀奖的好成绩。书法既是文明和智慧体现,也是中华民族屹立于世界之林的根基。在陆飞看来,中国书法的传承需要国人不懈努力,不断带领下一代人以一种正确的、积极的态度去学习它、完善它。

“艺海无涯,艺无止境。在人生的道路上只有不断学习,才能使自己更上一层楼。”谈及未来,陆飞希望把硬笔书法艺术发扬光大,培养更多的硬笔书法接班人,激励更多有梦想的人不忘初心,实现自己的艺术价值和人生价值。

刘庄初中培养学生养成良好行为规范

本报讯 近日,刘庄初级中学开展“行为规范养成教育周”系列活动,加强学生行为规范教育与训练,培养学生良好道德品质和行为习惯。

该校各班级组织学生认真学习贯彻《中小学生守则》《中小学生日常行为规范》以及校纪校规。政教处随机从各班抽取4名同学开展“学生一日常规”知识竞赛,让学生把校纪校规内化于心、外化于行。举行“加强规范养成,助推全面发展”主题班会活动,让每位学生明确自己的奋斗目标和努力措施,找出自己的优缺点,时刻反省自己、完善自己。通过系列宣传教育活动,同学们提高了思想认识,营造出“人人学规范、人人守规范”的浓厚氛围。该校将以此次活动为契机,常态化开展常规管理工作,通过师生共同努力,培养学生养成良好行为习惯,为学生的健康发展奠定基础。

(束长井 余存根)



11月9日,白驹司法所组织志愿者来到辖区企业,开展“法进企业”宣传活动。活动中,志愿者们向企业工作人员发放法治宣传页,讲解法律常识和安全生产知识。

万成 樊春华 摄

极具日式风情的烧鸟店

在吾悦金街的拐角处有一家低调的店面,深色的木制格子窗,门上写着“锦鲤烧鸟酒场”,暗暗的色调很容易让人不经意间就错过了。一进门就是另一番天地。昏黄暖光、原木吧台、挂帘灯笼营造出温暖的氛围,店里的日式烧鸟串都是炭火烤制,巧妙地使食材与炭火距离极短,保持食材本身新鲜的同时,还能让肉串和酱汁充分入味。独具匠心的烧鸟,一串便让人难以忘记那香醇的味道。

烧鸟的历史

“烧鸟”的“鸟”字泛指飞禽,在日本,通常只食用鸡肉,一来二去,“烧鸟”也就成了鸡肉的代名词。至于烤法,很简单,用小竹签子串上四块鸡肉,喜欢葱香的还可以在肉与肉之间加上两段葱,然后根据个人喜好涂上甜酱油或撒上盐末。

酱烤和盐烤

烧鸟主要分为盐烤和酱烤两种。盐烤即用盐做调料,也用七味粉;酱烤则是用清酒、味淋、酱油、砂糖、葱、鸡油等调制出的酱汁来烧烤。

喜吃原味的,盐烤能充分体现鸡肉本身的新鲜品质和原汁原味。至于酱烤,则能够较好地掩盖鸡心、鸡胗等内脏的腥味。

鸡肉的一种吃法

与牛肉的分割类似,鸡肉也被日本人进行了精细的分割,不同部位做成不同的串。除了常见的鸡胸、鸡腿、鸡肝,连鸡冠、银皮(鸡胚表皮)、鸡油(鸡翅与鸡胸相连的部位)都会被专门分割,用来供应烧鸟店。这样的部位,足有几十种之多。



鸡皮串是烧鸟店必点的串之一。炭火把鸡皮的油脂烤出,吃起来并不油腻,反而有种焦香的炭火香,非常适合下酒。鸡胗串是用位于鸡脊骨和上腿之间的肉,每只鸡只有两块,可谓是集全鸡之精华,肉质非常鲜嫩。单调的鸡肉碎口感并不惊艳,所以料理人会切碎脆骨和鸡皮揉进去,做成鸡肉丸。理想的鸡肉丸,外表微焦,紧实甚至脆脆,炭香、酱油香浓郁,里面鲜嫩多汁但不腻。蘸上无菌生蛋液,美味加倍。提灯串由内脏和没有“成熟”的鸡蛋组成,连在一起的样子,像提灯一样,因此得名。因为它不会烤成全熟,吃到嘴里会有一种爆裂的感觉,蛋黄放到嘴里咬破后进发出的浓郁口感让人欲罢不能。鸡腿串有厚实的肉质,肉质扎实,酱烤入味儿,一串下去非常过瘾。鸡肝串的完美火候是三分熟,口感像果冻般嫩滑,轻抹的酱汁丝毫没有遮盖鸡肝自身风味,细腻的香味不断绵延在嘴里。

(刘妍婷)

冬季健身更应进行准备活动

在寒冷天气下,人体肌肉、韧带的黏滞性增加,使肌肉的弹性及伸展性降低,各关节会变得比较僵硬,导致其安全活动范围减少。此时如果按照往常的方式直接开始锻炼,肌肉容易受伤,关节也更容易受损。因此,冬日运动前一定要进行比往常更加充分的准备活动,使肌肉、关节的性能达到最佳水平。且运动时要注意安全,选择适合自己的运动,进行适当的运动就好。

以往在气温适宜的情况下,运动前准备活动的时间一般为10至15分钟。而在寒冷天气中,准备活动时间

则应该提高到20至25分钟,或到身体开始发热,微微出汗为止。锻炼时不可穿得过多,必要时可以戴上帽子和手套;但也不宜过多,容易妨碍身体活动。在寒冷天气下,推荐进行有氧运动(慢跑、爬山等),不仅不受场地的限制,也降低了身体不适应寒冬而发生损伤的风险。

(人民)



环评公示

南大环境规划设计研究院(江苏)有限公司受江苏大丰经济开发区管理委员会委托,开展对“大丰电子信息产业园开发建设规划项目”的环境影响评价,根据国家相关法律法规,向公众进行信息公示。

园区位于大丰城区西侧,规划范围为沪丰大道以北,北疏港河以南,斗龙路以西,西疏港河以东。规划用地面积2.02平方公里。园区规划产业定位为:电子信息产业、电子类装备制造产业和配套电子信息产业

的新材料产业。

环评初步结论:区域环境质量状况基本良好,具有一定的环境承载力。园区所在区域环保基础设施基本完备,能够满足园区的开发建设需要。产业定位合理,污染防治措施可行,清洁生产及入区项目控制条件明确,园区在落实本报告书提出的各项环境保护措施及规划调整建议后,环境影响在可接受的范围内,园区依据本轮规划进行开发建设具备环境可行性。

环评单位联系人:柴工 025-83600127
环评单位联系人:柴工 025-83686096

招标公告

刘庄镇东方村三、四、五土地整理项目已经相关部门批准建设,现决定对该项目进行公开招标,择优选定承包人。具有建设行政主管部门颁发的市政公用工程或水利水电工程施工总承包叁级及以上施工资质

质且具有安全生产许可证的独立法人企业均可报名。有意者于2021年11月16日17:30前携带授权委托书、本人身份证原件及相关资料等复印件(复印件需加盖公章)到江苏明润资产评估造价咨询有限公司(新东苑东大门,看守所西侧)报名。

联系人:路娜娜 电话:0515-83528111、18066172856
2021年11月12日

招标公告

大丰区大桥镇2022年农村村庄河塘整治疏浚工程(第一批),已经有关部门批准建设,现决定对该项目施工进行公开招标。现邀请具备建设行政主管部门核发的市政公用工程施工总承包叁级或水利水电工程施工总承包叁级及以上施工资质,且具有安全生产许可证的独立法人企业,至江苏昱丰华项目管理有限公司报名。报名经办人必须为本单位正式职工,报名时须携带单

位企业资质书复印件、营业执照复印件、安全生产许可证复印件、注册建造师资质证书和B类安全考核合格证书复印件、授权委托书原件、报名人身份证原件、报名单位为缴纳的养老保险缴费凭证原件(以上材料复印件加盖公章,并装订成册),否则不被接收。报名截止时间:2021年11月16日17时。工本费:500元,报名时缴纳。

联系方式:丁先生 15358280315
盐城市大丰区大桥镇人民政府
江苏昱丰华项目管理有限公司
2021年11月12日

招标公告

现对盐城市大丰中医院实施的下列项目进行公开招标,择优选定承包人。

项目名称:大丰中医院胃肠镜清洗站、储镜柜采购项目
资质要求:投标单位营业执照具有相关经营范围,具有有效的《医疗器械生产许可证》或《医疗器械经营许可证》或《医疗器械经营备案凭证》。

被授权委托人须为本单位的正式职工,携带授权委托书原件(授权委托书中须包含有效的电子邮箱信息、被授权委托人身份证复印件)、营业执照(副本)复印件、资质证书复印件(装订成册并加盖公章)。联系人:杭永鹏,联系电话:15295697317,联系地址:盐城市大丰高新区五一路希望小镇5#301室,报名时间:2021年11月18日17时前。

招标人:盐城市大丰中医院
招标代理公司:盐城天成项目管理有限公司

招标公告

2022年江苏省监狱管理局大中农场高标准农田建设项目设计服务已经相关部门批准建设,现决定对该项目进行公开招标,择优选定承包人。具备工程设计综合资质或水利行业(灌溉排水或河道整治)专业设计乙级及以上资质或水利

行业设计乙级及以上资质的企业均可报名。有意者于2021年11月16日17:30前携带授权委托书、本人身份证原件及相关资料等复印件(复印件需加盖公章)到江苏明润资产评估造价咨询有限公司(新东苑东大门,看守所西侧)报名。

联系人:路娜娜 电话:0515-83528111、18066172856
2021年11月12日

招标公告

盐城市大丰区南阳镇物业保洁环境管理项目,现对外进行公开招标,择优选定承包人。

请具有承接本项目服务能力的,营业执照经营范围包含物业管理或相似内容,在中国境内注册的独立法人机构到江苏协同项目管理有限公司

司(大丰区工农东路1号三楼)报名。报名经办人报名时须携带以下材料(加盖公章):法定代表人授权委托书及经办人身份证复印件、营业执照副本复印件。联系人:沈红雨,联系电话 18068850082,报名时间:2021年11月16日17:00时前。

江苏协同项目管理有限公司
2021年11月12日

招标公告

盐城市大丰区诸城实业发展有限公司负责的“双月湾垃圾场汽车衡无人值守称重管理系统”,现决定对外公开招标,择优选定承包人。凡具有上述项目供货和服务能力的单位,可参加上

述项目投标。凡有意参加投标者,请于2021年11月16日携企业介绍信、报名经办人身份证原件及复印件和关于企业电子邮箱的函(加盖公章)到盐城市同洲工程咨询有限公司(盐城市大丰区常新路上海花园18幢104号,联系人:乔军,联系号码:13645100506)办理报名手续并购买招标文件。
盐城市大丰区诸城实业发展有限公司

招标公告

大丰区刘庄镇东联村三、四、五组土地整理项目已经相关部门批准建设,现决定对该项目进行公开招标,择优选定承包人。具有建设行政主管部门颁发的市政公用工程或水利水电工程施工总承包叁级及以上施工资质且具有安全生产许可证的独立法人企业均可报名。有意者于2021年11月16日17:30前携带授权委托书、本人身份证原件及相关资料等复印件(复印件需加盖公章)到江苏明润资产评估造价咨询有限公司(新东苑东大门,看守所西侧)报名。

联系人:路娜娜 电话:0515-83528111、18066172856
2021年11月12日

招标公告

舞台幕布以及舞台机械采购安装工程研究同意建设,现决定进行公开招标。投资规模约330000元,投标申请人必须是具备建设行政主管部门核发的电子与智能化工程专业承包贰级及以上资质,且有安全生产许可证的独立法人企业,并在人员、设备、资金等方面具有相应的施工能力;报名者须携带授权委托书、本人身份证原件及复印件及本人社保证明资料(报名者须为本单位正式职工)、营业执照副本复印件、资质证书副本复印件、安全生产许可证副本复印件等(复印件须装订成册并加盖公章),到盐城市大丰区大唐集团5楼报名。特别说明:江苏省大丰高级中学科技报告厅二楼装修项目正在进行,本项目为增项采购。由于时间紧任务重,合同签订后,甲方要求7日历天完成本项目全部内容。

联系人:徐艺源 18761243000
报名时间:2021年11月14日18时前(节假日不休息,正常报名)。

江苏省大丰高级中学
南京中信工程造价咨询有限公司盐城分公司
2021年11月12日

遗失启事

●王燕、张广有遗失女儿张馨妍出生医学证明壹份,出生证编号:I320854500,声明作废。

坚持党的领导是做好人大换届选举的根本保证