

“银发一族”再就业，累并快乐着

融媒记者 杨晨

家住朝阳景都小区65岁的老人杨珍明说,他在退休后,又找了一份和原来专业对口的工作。

还有一些老人是结合自己的兴趣爱好再就业的。“我年轻的时候,就喜欢与文字打交道,然而由于种种原因,我从事了一份和文字创作没有一点关系的工作。这也是我多年来的遗憾。”同样家住朝阳景都小区63岁的吴骏在退休以后,一直想重拾年轻时的兴趣爱好,于是找了一份与文字相关的工作。“尽管这份工作的薪酬不高,但是它能让我实现年轻时的梦想,也算弥补了我人生中的遗憾。”

在受访的退休老人中,还有一些人表示自己是为了跟上社会节奏,多和年轻人打交道,才选择出来再就业的。

据了解,退休老人再就业的方向主要有两大类:一种是家政、餐饮、安保等服务行业,特别是保洁员这一岗位,集中了数量不少的退休老人;另外一种是有着专业门槛和资格认证的行业,像会计、教师或是一些制造业的技术岗位。

“银发人才”更易再就业

据统计,越是身体好、受教育程度高的老人,退休后再就业越容易。具体来说,有技术特长、专业职称的老人更容易再就业,这些老年人退休后大多从事的是脑力工作。

不少企业乐于接纳老年人再就业,尤其是一些技能型老人,这些退休老人甚至被称为“银发人才”。在这些企业看来,“银发人才”积累了丰富的技术、社会经验,是不可多得的宝贵财富。另外,他们往往已经拥有各种社会保障,待遇要求并不高,可以降低企业的用人成本。

家住万和花园小区的张政去年刚退休。退休前,他在一家国企从事财务工作。“和数字打了一辈子交道,一下子闲下来,觉得非常不适应。”张政说,退休没多久,他便张罗起再就业的事,向10家单位递了简历。由于有注册会计师证,七八家单位向他伸出了“橄榄枝”。最终,他选择了一家刚成立不久的新公司从事财务工作。公司的领导和同事都非常好相处,工作起来轻松、愉快。如今,他已在这家公司工作了大半年。“现在每月工资5000多元。而且整天和年轻人在一起,感觉自己也变年轻了。”张政乐呵呵地说。

再就业老人须维护好自身权益

记者在采访中还了解到,“银发族”再就业劳动合同关系不是很明确,容易引发工资或者是一些意外纠纷,而再就业老人对如何维护自身权益知之甚少,一旦双方发生纠纷,老人维权没有依据,就会陷入困境。

家住城东万佳城市广场的朱明勇是一名退休工人,每月可以领到退休金。但由于老伴患病在床,医药费用较高,为缓减儿女的压力,他在一家物业当起了保安。然而没干多久,他在下班途中被车撞伤。由于对赔偿问题分歧较大,他上诉至市法院,最终才拿到5万元的赔偿金。对此,我区涂非律师事务所律师朱峰表示,近年来,我区“银发族”退休后返聘的现象较为普遍,随之而来的纠纷也在增多,“银发族”在维权方面往往会遭遇尴尬。

“目前,我国还没有相关法律法规明确规定,用人单位是否应该为超龄劳动者购买社会保险、负担工伤保险等。而退休人员办理退休手续后,也不再具有劳动法律规定的劳动者主体资格,其与单位签订的只能是劳务(聘用)协议,而不是劳动合同,一旦产生劳动纠纷,人社劳动部门不再介入进行调解仲裁,老人们只能走司法途径寻求帮助。而法院处理时一般按照雇佣关系予以认定,对一些工伤无法认定为工伤,只能按照相关法律以侵权处理。”朱峰提醒退休返聘人员,一定要与用人单位签订劳务(聘用)协议,并在签协议时,为自己在安全保障等方面争取权益,对其中的重要条款约定清楚,如薪资待遇、休息休假、加班、协议的解除和到期等,以免发生意外时无约定可依,从而产生争议。

老人再就业,最关心的不是薪酬

记者通过调查发现,尽管有一部分退休老人再就业是为了增加家庭收入、减轻儿女负担,但多数老人表示,由于自己已经有一份相对稳定的退休金,因此薪酬、待遇并不是他们最关心的。

不少老人认为,自己积淀了几十年的工作经验和和社会资源,依然还有很大的剩余价值。“如何将自身的剩余价值发挥最大作用,是我所关心的。”

多吃粳米益气养阴

粳米为益气养阴佳品。其秉中正平和之气,得土之气厚,故为脾之谷。其味甘能补,气香醒脾,能补后天脾胃之气。粳米色白而入肺,可补肺气。

粳米作为主食,常煮熟做成饭粥之类,所以应用时有生熟之别。比如粳米生用可能偏于凉,但煮熟为饭则偏温。但总体上,粳米在五谷中属味甘,所以性平或偏温为主,经炒后则其性更温。

粳米的米质居糯米与籼米之间,用粳米做出的饭,气微香,味甘,质黏而不糯,柔软度和黏度适中,柔润而不油滑,煮粥含汁液甚浓,所以既能补后天脾胃之气,又能益肺胃之阴,养肺胃之阴而无恋邪之弊,滋肺胃之液而无滑肠之虞。常用于呕吐、泻痢或湿热病所致的脾胃阴伤、胃气不足、口干渴等。

粳米可入药,也可单用,还可配伍药物使用;既可生用,也可熟用。如取粳米益气健脾之功,还常将粳米炒黄用,经炒后粳米黏性大减而香气增,故补阴之力减而益气健脾之功增强。如治婴儿吐奶证属脾胃虚弱者,用粳米炒焦,水煎服。

(人民)



日前,区行政审批局三楼办事大厅综合受理A区,市民在办理业务。该区共设窗口20个,集中受理企业登记、养老机构设立许可、人防工程平时使用(开发利用)审批等65个行政许可事项。通过智能叫号系统科学归类,群众按需取号到对应窗口提交材料即可办理业务。

王越 摄

一碗羊肉面

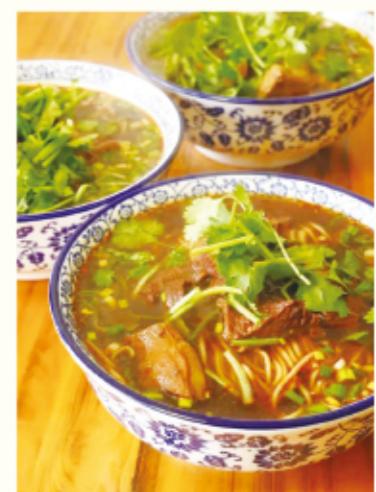
冬天,正是吃羊肉的好时节,来上一碗热气腾腾的红烧羊肉面,进补又解馋。

在大丰,有一家开了21年的酥羊面馆,每天一到饭点就人头攒动。面馆的老板名叫陈立。起初他想做个小本生意,当时听说浙江桐乡那边的酥羊大面生意特别火爆,他就立马动身去考察。桐乡的酥羊面让他觉得很新奇,每家店里都有了一口大铁锅,羊肉羊杂在一起“咕噜咕噜”地炖着,上面盖着白瓷盘子,炖煮酥烂后就用剪刀把它们剪到碗里,这就是酥羊大面的浇头了。

学成归来后,陈立就开始盘算着自己的店面了。最早,店开在康平北路,店面不大,只有58个平方,但是每天生意忙不过来。开到第10年时,房东收回了房子,他只好另找地方。现在在大坂城小区北门的这个店面比之前要宽敞些,除了楼下有6个散座,楼上还有3个包厢。

桐乡的酥羊面馆用的都是本地的湖羊,但陈立考虑到大丰本地羊膻味比较重,在羊肉的选择上,店内一直用的是内蒙羊,羊肉不膻而且有一种奶香味。

先来尝一口这碗红烧羊肉面,羊肉炖得酥烂,整碗面偏甜口,甜中带着微辣非常过瘾,浓汤浸润着根根细面,表面波澜不惊,内涵无穷无尽。一口肉,一口面,羊肉面的快乐就是这样朴实无华。而酥羊面馆不仅只有早上的羊肉面,这里中午和晚上还有各类家常菜,红烧羊肉、炒羊杂等招牌菜品更是解锁这家店的美味密码。



红烧羊肉是酥羊面馆的招牌必点,很多人都是冲着这一盆来吃的。羊肉、白菜、粉丝,加上大量的香菜、蒜叶,让人迫不及待地夹起一块肉放进嘴里。炖得酥烂的羊肉甜中带辣,非常过瘾。白切羊肉选用的是羊脖子的部位,用白煮的方法,不加任何调料,然后加上重物压制,这样切出来的肉紧实有层次感,口感上也非常筋道有嚼劲。羊肝滑嫩,加上大蒜叶、干辣椒大火爆炒,吃到嘴里还带着香气。炒羊肚用的是京葱爆炒,口感酸甜,羊肚脆爽,也是一道非常优秀的下饭菜。(刘妍婷)



疏堵并治,确保“扫黄打非”不留死角

网络是“扫黄打非”主战场。尽管不良信息治理不分线上线下,但在互联网产业欣欣向荣的当下,传播贩卖网络色情信息的现象更加隐蔽,给日常监管带来新的挑战。2021年,相关部门坚持打击与治理并重,一方面对不法行为“露头就打”,加大处罚力度;一方面对网络直播、社交平台等重点领域开展专项治理,促进规范发展。疏堵并治,确保“扫黄打非”不留死角。

保护青少年是“扫黄打非”的重要职责。未成年人处在成长的关键阶段,对不良信息缺乏辨识能力,“黄”“非”内容容易腐蚀青少年身心健康。为此,有关部门对相关犯罪行为保持“零容忍”,清理儿童“邪典”视频等有害信息,坚决遏制有害文化向未成年人渗透。此外,从举办“绿书签行动”,到开设“护苗”工作站,都旨在引导少年儿童树立良好习惯,自觉远离不良信息。只有让优质内容的“大树”愈发茂盛,不良信息的“杂草”才不会有滋长的空间。



七嘴八舌

面对不良信息的侵蚀,每个人都是最后一道防线。人人尽责,助力织密“扫黄打非”的天罗地网;同时自律自爱、抵制诱惑,扫除不良信息滋生土壤,我们必能营造更加风清气正的社会文化环境。(人民)

方志敏

中国一定有个可赞美的光明前途

方志敏,1899年8月出生,江西弋阳人。1922年加入中国社会主义青年团。1924年3月转为中国共产党党员。他激动地写道:“从此,我的一切,直到我的生命都交给党去了。”

1934年11月底,方志敏率率红军北上抗日先遣队北上,于1935年1月在江西玉山擒首村被俘。在狱中,面对敌人的严刑和诱降,方志敏大义凛然,坚贞不屈。“我能舍弃一切,但是不能舍弃党,舍弃阶级,舍弃革命事业,我有一颗生命,我就应该为它工作一天!”“敌人只能砍下我们的头颅,决不能动摇我们的信仰!因为我们信仰的主义,乃是宇宙的真理!”

1935年8月6日,方志敏在江西南昌英勇就义,时年36岁。

韦拔群

为人民的利益牺牲自己的一切

韦拔群,1894年生,广西东兰人。1929年12月,韦拔群参与领导百色起义,建立右江苏区,任右江苏维埃政府委员、中国工农红军第7军第3纵队司令员。

1930年10月,红7军集中在广西河池整编,将原来的3个纵队改编为3个师,韦拔群任第21师师长,率部留守右江苏区。他坚决服从党的决定,并把第21师1000多名精壮官兵补充到即将远征的两个主力师,表现出以全局利益为重的崇高品质。

红7军主力离开右江苏区后,韦拔群带领百余人在右江地区。他发动群众,组织扩建部队,在极其艰苦的条件下坚持游击斗争。他坚定地说:“革命者要不怕难,不怕死,坚决为人民的利益牺牲自己的一切。”

1932年10月19日凌晨,韦拔群被叛徒杀害于广西东兰寨洞,时年38岁。

刘志丹

向共产主义信仰奋斗到底

刘志丹,1903年10月出生于陕西省保安县(今志丹县)金汤镇。1935年9月,刘志丹任红15军团副军团长兼参谋长,参与指挥劳山战役。后任北路军总指挥兼第25军军长、中共中央所在地瓦窑堡警备司令。他经常教育部队顾全大局,绝对服从中共中央的领导和调度。在他的影响下,陕北红军与中央红军团结一致,共同对敌。

1936年3月,刘志丹率红28军参加东征战役,挺进晋西北,连克数城。4月14日在中阳县三交镇战斗中亲临前线侦察敌情,不幸左脚中弹,壮烈牺牲,年仅33岁。为纪念他,中共中央和陕甘宁边区政府决定将保安县改名为志丹县。

“加入党,就要为共产主义信仰奋斗到底。作为个人来说,奋斗到底就是奋斗到死。”这是刘志丹的入党誓言。

毛泽东

领导干部要带头艰苦奋斗

毛泽东,1896年生,湖南湘潭韶山人。1921年参加革命,很快就加入了中国共产党。

1934年10月,红军开始长征,苏维埃中央政府和国家银行组成第15大队,毛泽东任大队长兼没收征集委员会副主任、先遣团团长。总供给部副部长,时人称15大队为“扁担上的国家银行”。在长征中解决运输、打土豪、筹粮筹款、保障供给等艰巨任务。1936年2月,毛泽东任中华苏维埃共和国民主政府国民经济部部长。

毛泽东长期执掌财政大权,却廉洁奉公,一尘不染。他常说:“不能乱花一个铜板,领导干部要带头艰苦奋斗。我们是为工农营钱,为红军理财的,一定要勤俭节约的!”

1943年9月27日,毛泽东被敌人秘密杀害,时年47岁。

中宣部宣教局 人民日报社新媒体中心

号牌安装一小步,城市文明一大步