

“青年夜校”艺术课程出圈

本报讯(记者 王苏婷)5月21日晚,市文化馆“青年夜校”声乐班、古典舞班开课,吸引了众多市民踊跃参与,现场气氛热烈。

在声乐班课堂上,专业老师从基础发声技巧入手,带领学员练习气息控制和歌曲演唱,学员们认真跟唱,课堂互动积极。古典舞班则以其优雅的舞姿吸引了不少爱好者,老师细致分解动作,学员们跟随音乐翩然起舞,感受传统舞蹈的韵律之美。不

少学员表示,夜校课程不仅提升了艺术素养,也为日常生活增添了乐趣。

这些课程是市文化馆服务宣传周的重点活动之一,旨在为青年群体提供优质的艺术学习平台,丰富业余文化生活。除“青年夜校”外,市文化馆后续还将推出二胡教学进校园、广场舞培训、少儿书画展等活动,持续推动文化惠民服务走深走实。

梁垛镇开展基干民兵集训

施书涵 张曦 朱霖

为进一步提升民兵队伍应急应战能力,日前,梁垛镇人民武装部组织开展了新入队基干民兵集中训练活动,26名新入队基干民兵参加集训。

在队列训练中,做到严格按军事化标准开展。参训的民兵个个精神饱满、令行禁止,经反复练习,队列动作整齐规范,军事素养显著提升。

今年以来,梁垛镇人民武装部坚持求真务实,突出“理论+实

战”模式运用,通过党史军史宣讲、军事法规学习、民兵职责教育和队列训练等四大模块,推进集训工作从实从严开展。该镇人民武装部负责人、邀请的公职律师登台进行专题授课,宣讲党史军史,领学《中华人民共和国国防法》《中华人民共和国国防动员法》等,讲解民兵性质、权利义务及组织建设规定,结合案例解读军队条令条例,引导民兵提升政治站位,强化民兵依法履职意识与安全保障观念。

南沈灶镇开展系列党性廉政实境教育活动

本报讯(记者 史晓红 杨澄 通讯员 陈鹏飞)日前,南沈灶镇先后组织党员干部分批赴上海市吴家洼监狱、黄海森林公园开展系列党性廉政实境教育。

在吴家洼监狱,大家近距离聆听从一名从市级人大代表到身陷囹圄的堕落过程,参观了服刑人员劳动改造和生活区域,目睹了“高墙电网,戒备森严”的铁窗生活,直观感受了“一墙之隔状如冰炭”的现实环境。

在黄海森林公园,大家参观

党风廉政教育基地、1965木工厂及党性教育基地,聆听几代林场人将盐碱荒滩变绿洲的奋斗史,深刻感悟黄海林工“敢叫荒滩变绿洲”的豪情壮志。

大家纷纷表示,此次“情景式体验+沉浸式教育”,是一场触及灵魂的深刻洗礼。要以此警示教育为契机,树牢正确的人生观、世界观和价值观,常修为政之德、常思贪欲之害、常怀律己之心,严格执行廉洁自律各项规定,珍惜工作、珍惜生活,警钟长鸣。

市义工联携手两“红色友好互助村”党建共建促发展

本报讯(记者 姚子燕 通讯员 鲁爱霖)日前,市义工联与南沈灶镇刁琴村、东台镇华灶村联合开展爱国主义教育活动。

刁琴村与华灶村有着深厚的红色渊源。战争年代,许才琴烈士和华灶12位先烈为民族尊严、人民幸福献出生命。共同的红色情结让两村结为“红色友好互助村”。

活动中,党员干部们先后参观华灶村红色长廊、烈士生平事

迹图片展,聆听市新四军研究会会员夏义军带来的东台老区革命史专题演讲,接受革命精神洗礼。此外,大家还观摩华灶村蔬菜集中收购点,对该村巧借国家级非遗“董永传说”打造仙豆品牌、促进农民增收的做法称赞有加。

参加活动的党员干部表示,此次党建共建有利于两村红色资源共享、资源信息互通,探索乡村振兴新路径,共同开创发展新局面。

苏扶助困送关爱

本报讯(记者 姚子燕 通讯员 邹鹏安)5月20日,市民政局开展“苏扶助困‘救’在身边”——社会救助政策宣传月广场活动,为群众送上政策与服务的双重关怀。

活动现场,北京中康养公司、市天行社工服务中心、市义工联等多家单位的志愿者踊跃参与。他们聚焦特困人员供养、民生企业类救助、最低生活保障、低保边缘及刚性支出困难家庭等政策,通过展板介绍、发放宣传资料等方式,向群众详细介绍政策内容,让政策一目了然。

志愿者们不仅“讲政策”,还“送服务”。他们耐心地为群众讲解线上申请救助政策的详细流程,告知救助热线,方便群众在遇到困难时能及时求助。同时,还提供理发、测量动脉指标等便民服务,吸引了众多过往群众和社区居民参与,现场气氛热烈。

这种面对面、全方位的志愿服务模式,让群众对社会救助政策有了更清晰的认识,切实感受到党和政府的温暖与关怀,进一步拉近了政府与群众之间的距离。



经济开发区十二浅沟绿草如茵、垂柳依依,曾经的小沟渠清澈澄净,宛如一幅色彩斑斓的画卷。 本报记者 张莉琳 周宴 摄

全国学生营养日：

东台幼儿园的营养“食”光

本报记者 王茜 韦一

当“小味蕾”遇上“大健康”,科学膳食如何守护幼儿成长?5月20日是“全国学生营养日”,近年来,我市各幼儿园积极探索如何通过创新管理模式和趣味食育活动,将科学营养理念融入每一餐,为孩子们的健康成长筑牢防线。

后厨到餐桌：看得见的安全防线

上午9时许,高新区实验幼儿园后厨内,身着白色工装的工作人员正熟练备餐。操作台光洁如新,刀具、砧板按色标分类悬挂,各类食材分区存放。当天的菜单是彩椒炒牛肉、红烧土豆和紫菜蛋汤——荤素搭配、色彩丰富的餐食,正是该园科学配餐

的日常写照。

临近午餐时间,大班孩子们手持餐盘,有序排队自主打餐。“我喜欢吃幼儿园的饭菜,又香又有营养!”大四班学生房艺汐捧着餐盘笑得灿烂,“老师说多吃蔬菜水果,就能长得高高的。”为确保“舌尖上的安全”,该园建立“五化同步”管理体系:食材采购溯源化、加工操作标准化、营养搭配科学化、监督管理透明化、服务保障人性化。专业保健医生团队依据《中国居民膳食指南》,结合幼儿年龄特点和季节变化定制食谱,每周覆盖12类食材,确保营养均衡。此外,幼儿园还成立了膳食委员会,常态化开展家长陪餐、食堂开放日和满意度调查,实现家园共育与阳光监督。

“针对过敏、肥胖等特殊需求幼儿,我们提供个性化餐食,

并建立健康档案。”该幼儿园园长杭慧介绍,幼儿园每月监测幼儿身高体重,动态调整膳食方案,真正实现“一人一策”精准营养。

食育浸润：餐桌上的成长课堂

在市幼儿园惠阳路分园,每天午餐前都有一场特别的“美食播报”。大二班学生严婧蕾站在讲台上,化身“小小营养师”：“今天的能量补给站有土豆烧肉、青椒土豆丝和韭菜蛋汤!土豆富含维生素,牛肉能补充蛋白质,大家要吃光光哦!”清脆的童声,将营养知识化作童趣表达。

除了创意十足的餐前播报,该园还推行“自主进餐”“光盘达人”等活动,培养幼儿健康饮食习惯。“以前挑食的孩子,现在也

能主动尝试新食物了。”家长李红欣慰地说。

在食品安全管理上,市幼儿园惠阳路分园实行“源头严防、过程严管”。通过公开招标选定优质供货商,每日食材均附带检测报告,并由行政人员、厨师、教师、家长组成“四位一体”验菜小组,严格执行“日进日出”零库存制度。凭借精细化管理,该园获评东台市学校示范食堂。

“食育不仅是吃饱吃好,更是培养健康生活方式。”园长周虹表示,幼儿园将持续深化食育课程建设,让科学营养理念扎根孩子心中,为幼儿成长注入健康活力。

从安全保障到习惯养成,从科学配餐到趣味食育,我市的幼儿园正用专业与爱心,为孩子们烹制出一道道营养与美味兼具的成长佳肴。

触摸东台盐韵 传承家国情怀

本报记者 刘煜 文/摄

日前,市博物馆在西溪晏溪河五组遗址举办考古研学活动。市实验小学的45名学生化身“文明解码者”,在沉浸式的体验中,开启了探寻东台历史文化、传承家国情怀的奇妙之旅。

活动以一场奇幻的“穿越”

拉开序幕。宋代少女“小甜饼”因缘巧合穿越到探方现场,她带来了来自宋朝的家书,成了孩子们探索遗址的“钥匙”。大家跟随专家走进真实考古现场,了解遗址布局 and 地层结构。模拟考古挖掘中,孩子们小心翼翼地清理土层,随着“文物”陆续出土,大家最终找到了关键线索纸条,修复好“出土文

物”,一同帮助“小甜饼”“回归”宋代。

漫步晏溪河遗址,历史的涛声犹在耳畔。唐宋时期的东台,正是凭借这条黄金水道的漕运之利,崛起为两淮盐业重地。西溪盐仓监至今铭刻着范仲淹、晏殊、吕夷简“三相”的治世之功。在国际博物馆日的特殊时刻,市博物馆创新推出考古研学活动,

生动诠释了文博宣教不应囿于方寸,更应走向广袤自然,走进历史现场。当少年考古队员们手持探铲细心勘测,文博专家俯身解说文物背后文明密码,东台文明基因便在沉浸式体验中完成了跨越时空的传承,守护文物的责任感与家国情怀已然在孩子们心田抽枝展叶。



“网红干部”:要“流量”更要“留量”

本报记者 崔冰清 严安然

五一前夕,新街镇党委宣传委员张鹏在养鸡场飞奔捉鸡的视频意外走红,为当地旅游赚足眼球。近年来,年轻干部们主动触网、为地方代言的案例屡见不鲜:伊犁原副县长贺娇龙鲜衣怒马带火昭苏旅游,甘孜文旅局长刘洪撑杆仗剑演绎武侠大片,还有干部在油菜花田跳集体舞,或化身“王心凌男孩”,甚至用英语山歌、方言RAP为家乡打call,在互联网上掀起一阵“最炫干部风”。

这一现象背后,是政务传播的深刻变革。15秒短视频传播力可能胜过万言报告,而文旅和农产品的推广核心在于“人流量”——必须先“入眼”,才能“入心”。互联网时代酒香也怕巷子深,这些80、90后“网生代”干部,熟悉新媒体语境,更具开放意识和表达自我的勇气,他们以更鲜活、更接地气的方式走向台前,既展现了充分自信,也重塑了干部形象:从正襟危坐的“官员”变为群众可感可亲的“身边人”。

然而,“网红干部”现象也伴随着争议与挑战。当“反差”成为破圈密码,部分干部陷入“不搞怪无流量”的困境:刻意扮丑、跟风玩梗、才艺尬演等现象频出,不务正业、哗众取宠、表面功夫、枯燥重复……种种质疑之声此起彼伏。文旅宣传似乎正

被这种“网红风”裹挟,个别地区甚至将“出镜率”等同于政绩,导致宣传动作变形。某地村干部坦言:“每天琢磨拍什么比抓服务还费神。”更深层的矛盾在于,流量虽能带来短期关注,却未必转化为长效发展。一些地区反而遭遇“一夜爆红”的反噬——游客涌入后拿着放大镜检视,配套服务跟不上、产品质量不过关,有损地方口碑。此外,公益宣传与商业利益之间的边界模糊,也可能引发公职人员角色错位的风险。正如西北政法大學姬亚平教授所言:“网红公职人员需坚持政治引领,化解舆论风险,筑牢廉洁防线。”

流量可以成为手段,但不能成为目的。如何将线上热度转化为地区发展实效?东台五烈镇甘港村党委副书记吴舒涵的实践提供了参考,作为返乡创业的新农人,她不仅通过短视频推广农产品,更打造“田园综合体”,将直播电商、物流仓储、农游体验等业态融合,所孵化的创业项目产生集群效应,每年带动村民就业300余人,代销粮食近万吨,创造营收3000万元。

从“网红”到“长红”,要“流量”更要“留量”。在“借网出圈”的同时,更应做好长远规划:一是要深耕内容,挖掘地方文化内核,避免低俗化表演,用优质内容传递真实、立体的地方形象;二是产

业赋能,将流量导入特色产业链,如文旅融合、农产品深加工等,形成可持续的经济效益;三是配套服务,线上热度需与线下实力相匹配,构建“了解”“体验”到“好评”“再来”的闭环,才能逐渐从“网红气质”培养出“长红体质”。

一位网友在张鹏追鸡视

频下留言道:“看见他们拼命的样子,我相信好日子是干出来的。”群众乐见干部“出圈”,但更期待“出圈”之后见实效。当青年干部既能玩转镜头语言,又能深耕地区发展,这场始于流量的创新,终将结出惠民实绩的硕果。毕竟,金杯银杯不如老百姓的口碑。

