

健康周刊

运动员比赛中晕倒去世,紧急情况如何急救?

6月30日,2024亚洲青年羽毛球锦标赛,国羽小将张志杰突发意外。根据亚洲羽毛球协会和印度尼西亚羽毛球协会当地时间7月1日的声明,张志杰在昨晚的比赛中在球场突然晕倒,被送往医院,于当地时间昨日23时20分去世。截至发稿,医院方面尚未明确病因。

据了解,此前也有不少知名人士是在运动中突然晕厥,大多与心搏骤停有关。2019年11月27日凌晨,年仅35岁的艺人高以翔在录制综艺节目时,突然昏厥没有心跳,在心肺复苏之后被送往医院救治,后被宣告因心源性猝死离世;2020年11月25日,阿根廷传奇球星马拉多纳于家中突发心搏骤停去世;2021年足球欧洲杯赛场,丹麦队中场球员埃里克森就在无对抗情况下倒地,所幸被成功抢救;2023年10月29日,在知名美剧《老友记》中饰演钱德勒的马修·派瑞,因心搏骤停引发的溺水离世……

面对突发的“心”意外,我们该如何自救与救人?

猝死有明显的年轻化趋势。心搏骤停,即猝死。根据原因分类,猝死分为心源性猝死和非心源性猝死,心源性猝死占全部猝死的80%。医生介绍,心源性猝死是由心脏疾病引起的急性症状发作1小时内的死亡,各种心脏病均可导致猝死,但冠心病是最主要的原因,发生心源性猝死的患者中有心肌梗死病史者占75%。“近年来,心源性猝死的发病年龄呈年轻化趋势,30岁猝死的比例正在增加。”医生表示,这与年轻人生活方式的改变相关。长期熬夜、嗜烟酒、高脂饮食、压力过大等都会使交感神经长期处于紧张状态,易引发心源性猝死。

心搏骤停为何高发于运动时?

平时身体情况良好,为何会在运动时突发心搏骤停?医生介绍,人体在进行剧烈运动时,心肌的氧耗随之需要增加。但由于冠状动脉的狭窄,一旦供血不上去,就会造成供氧和需氧的失衡,诱发心绞痛,甚至诱发心肌梗死。“如果在突发心搏骤停时,没有及时进行施救,后果将不堪设想。”医生表示,“一般来说,心肌梗死最常见的就是呼吸心跳骤停,俗称‘黄金五分钟’。如果五

分钟之内没有得到施救,病人的预后就不会很理想。如果超过十分钟没有得到施救,成活率几乎为零。”

按理说,长期坚持锻炼的人,身体会比一般人强健,怎么会发生心搏骤停和“猝死”呢?医生指出,首先,人的体质各不相同,并非所有人都适宜激烈运动;其次,即使是同一个人,在不同时段,不同身体状态下,对运动的耐受程度也不相同。目前,根据临床病例统计来看,最为常见的这类“运动性猝死”致死原因,主要有身藏疾病仍持续运动、体虚未恢复即剧烈运动、饭后酒后立即运动、身体过劳仍坚持运动四大类。

出现心搏骤停时如何自救和救人?

面对突发心搏骤停,第一时间除了对其进行心肺复苏外,还要关注身边是否配备AED。医生介绍,AED自动体外除颤器是一种便携式、易于操作,稍加培训即能熟练使用,专为现场急救设计的急救设备。从某种意义上讲,AED又不仅是种急救设备,更是一种急救新观念,一种由现场目击者最早进行有效急救的观念。它区别于传统除颤器可以经内置电脑分析和确定发病者是否需要予以电除颤。除颤过程中,

AED的语音提示和屏幕动画操作提示使操作更为简便易行。自动体外除颤器对多数人来说,只需几小时的培训便能操作。美国心脏病协会(AHA)认为,学用AED比学心肺复苏(CPR)更为简单。

据悉,就在今年,我市慈善总会联合市卫健委实施开展“红心闪闪 呵护生命”AED公益项目,目前已在全市学校、社区等125个公共场所投放150台AED,守护人民群众生命,真正实现“救”在身边。
(明文)

图片新闻



医疗融合互联网 线上线下双跑道

我市各医疗机构积极推进“互联网+”服务,通过互联网医院、远程线上会诊、线上办、网上预约挂号、预约检查、科普直播、线上咨询等医疗服务,使互联网诊疗利用线上+线下双跑道发挥出1+1>2的整体效能,让广大市民就诊问诊渠道更畅通。图为市医学会内分泌学组组长黄勇主任医师《带你走出误区,科学控糖》科普直播现场。
(记者 溢真 通讯员 剑斌 摄)

美杏体检
MERCY HEALTH
丹阳人自己的体检中心
为丹阳人民的健康服务
预约电话:86629888
地址:金鹰天地广场写字楼1号楼8层

江苏大学附属医院丹阳分院
南京市儿童医院丹阳分院
——关爱儿童健康,花起明天太阳
丹阳市儿童医院

我院全面启动2024年全国儿童口腔疾病综合干预项目

为促进我市儿童口腔健康,控制儿童龋齿发生,云阳人民医院在市卫健委和教育局的安排部署下,持续推进“全国儿童口腔疾病综合干预项目”的实施,深入开展儿童口腔卫生宣传和健康干预工作。现已全面启动2024年全国儿童口腔疾病综合干预项目。

自2010年项目开展以来,云医作为该项目承担单位,致力于为适龄儿童进行免费口腔健康检查,开展局部用氟和窝沟封闭等口腔干预工作,广泛开展儿童口腔健康教育,对有效预防龋齿,促进儿童养成良好口腔卫生习惯,

提升儿童口腔健康水平具有重要意义。

本项目全程免费,由云阳人民医院口腔科具体实施。因该项目名额有限,做完即止,为了儿童的口腔健康,诚挚欢迎家长携适龄儿童积极参与。

项目要求: 1.免费窝沟封闭项目仅限于我市6~9岁适龄儿童,可免费享受一次口腔检查。经检查符合窝沟封闭适应症者,即可进行窝沟封闭。

2.免费仅限于符合项目适应症的牙齿,即第一恒

磨牙(共计4颗),要求①牙齿已完全萌出;②牙齿无龋坏且深窝沟;③牙齿无充填治疗史。

预约流程,详见“丹阳市云阳人民医院市儿童医院”微信公众号“网上服务”。

云医口腔科:现代化口腔诊疗中心

丹阳市云阳人民医院(丹阳市儿童医院)口腔科是集口腔医疗、教学、预防保健为一体的现代化口腔诊疗中心。是我院的特色专科,是国家和江苏省儿童口腔疾病综合干预项目实施单位、是丹阳市口腔医学质量控制中心挂靠单位、是丹阳市牙病防治中心、2021年牵头成立丹阳市口腔联盟。

科室现有专业技术人员22人,其中高级职称3人,中级职称13人。配备20张口腔综合治疗椅,有意大利口腔CT、芬兰数字全景机、数字化牙片机、进口口腔种植机、牙周治疗仪等现代化诊疗设备。开展特色专科技术:先进标准化根管治疗、复杂牙阻生牙微创拔除、儿童及成人错颌畸形矫正、

口腔种植。同时开展上颌窦提升、牙槽骨增量、烤瓷牙全瓷牙修复、全口吸附性义齿、超声波洁牙等常规口腔诊疗项目。在全市及周边地区享有较高的声誉,得到病人的高度信赖和社会的广泛赞誉。

科室咨询热线:86522367

南京市儿童医院泌尿外科来丹开设专科门诊

为方便泌尿外科就诊家长,南京市儿童医院泌尿外科在云阳人民医院开

设专科门诊,定期派出专业团队来丹坐诊、手术,解决儿童包茎、包皮过长

等问题。
预约咨询热线:13357770103

7月本院专科门诊时间表

专科	门诊时间	专家资质	联系电话
儿科专家门诊	周一上午	方礼才主任医师	18912839206
	周二上午	何建军主任医师	15952947113
	周三上午	张志华副主任医师	15052979094
	周四上午	王清华副主任医师	18912839251
	周五上午	王丽琴主任医师	13626269328
	周六上午	吴云飞副主任医师	13775508020
儿保、小儿心理专科	周日上午	张志华副主任医师	15052979094
小儿呼吸专科	周五上午	吴云飞副主任医师	13775508020
	周三全天	曹惠泽副主任医师	15952956861
	周六上午	王丽琴主任医师	13626269328
小儿多动症专科	周六上午	王丽琴主任医师	13626269328
小儿内分泌专科	周日上午	何建军主任医师	15952947113
妇产科	周一全天	钟向英主任医师	13952951270

7月外院专家坐诊表

专科名称	专家及职称	专家单位	坐诊时间
肛肠科	江滨主任医师	南京市中医院	7月6日
	方媛(江滨团队)	南京市中医院	7月13日、27日
	陈艳妮(江滨团队)	南京市中大医院	7月20日
儿童保健科	陈梦莹副主任医师	南京市儿童医院	7月9日、16日、23日、30日
急诊医学科	周兆群副主任医师	南京市儿童医院	7月3日
呼吸科	唐珩主任医师	南京市儿童医院	7月11日
呼吸科	郝琳琳副主任医师	南京市儿童医院	7月25日
风湿免疫科	郭冀红副主任医师	南京市儿童医院	7月31日
泌尿外科	王利霞副主任医师	南京市儿童医院	7月10日
	朱小江副主任医师	南京市儿童医院	7月16日
	陈琛君副主任医师	南京市儿童医院	7月26日
牙体牙髓科	景双林副主任医师	江苏省口腔医院	8月2日
	岳莉主任医师	江苏省口腔医院	7月6日、20日
疼痛科	沈晓凤主任医师	南京市妇幼保健院	7月5日、19日
	刘青山副主任医师	南京市妇幼保健院	7月12日
心超室	吕康泰主任医师	南京医科大学二附院	7月26日
皮肤科	顾文涛主任医师	南京医科大学二附院	每周三、五、六
心血管内科	王昭军主任医师	南京医科大学二附院	每周二、三、四、五
神经内科	刘培晶主任医师	南京医科大学二附院	每周五
	于明主任医师	南京医科大学二附院	每周二、三、四、五
心超室	徐良浩副主任医师	南京医科大学二附院	每周五
放射科	赵亮主任医师	江苏省人民医院	每周六
	殷瑞根主任医师	江苏省人民医院	每周六
妇产科	黄桂华主任医师	江苏省人民医院	每周六
耳鼻喉科	黄秋生主任医师	江苏省人民医院	每周四
超声科	张敬主任医师	江苏省人民医院	每周六上午
产科	赵小苏主任医师	江苏省人民医院	每周三
骨科	左华主任医师	江苏省人民医院	每周三上午
呼吸内科	钱粉红主任医师	江苏省人民医院	每周二上午
泌尿外科	徐强主任医师	江苏省人民医院	每周三下午
胃镜室	姚俊主任医师	镇江市第一人民医院	每周四、五
麻醉科	张大鹏副主任医师	镇江市第一人民医院	每周四、五

每日7:30-11:30、14:00-17:00接受电话预约,不接受当日预约当日号次。
预约电话:86950311

云医健康行
2024年第13期
南京儿童医院丹阳分院
丹阳市儿童医院
华南新村伊甸园路1号 86586204
(镇)医广(2022)第12-26-58号

云医微信二维码