夏季中耳炎高发 医生提醒警惕症状早防治

图为医生为患者检查。记者 **韩笑** 摄

本报讯（记者 **韩笑**）夏日炎炎，游泳成为部分市民消暑纳凉的首选活动。然而，在享受清凉的同时，由于水质问题或不当的生活习惯，不少人可能因此感染中耳炎。记者从市第三人民医院耳鼻喉科了解到，近来中耳炎患者接诊量持续上升。夏季为何成为中耳炎的“高发季”？日常又该如何预防和应对？

“最近每天接诊的中耳炎患者比之前多了不少。”市第三人民医院耳鼻喉科医生顾建森一边翻看病历一边告诉记者，夏季中耳炎高发主要与两个因素有关：一是有些人爱好游泳，但泳池水质不佳时，细菌容易通过外耳道进入中耳引发感染；二是夏季人体长时间处于空调环境中，频繁的冷热交替容易使人受凉感冒，特别是对于中老年和儿童群体而言，感冒后易发的鼻咽部炎症很容易通过咽鼓管蔓延至中耳腔，从而诱发中耳炎。

“很多人误以为耳朵痛忍忍就过去了，直到出现流脓、耳朵发闷、听力下降才来就诊，这其实已经错过了最佳治疗时机。”顾医生提醒，当耳朵开始流脓时，通常意味着鼓膜已被炎症侵蚀穿孔，虽然穿孔可能在炎症消退后自行愈合，但反复感染可能导致听力永久性损伤。此外，部分患者还会出现耳鸣、头晕等症状，需警惕炎症扩散至内耳或颅内的风险。“中耳炎的发展往往有一个渐进过程，早期识别症状是避免病情加重的关键。出现耳朵痛就应该就诊。”顾医生强调，耳朵疼痛是中耳炎最典型的早期信号，此时炎症尚未严重破坏鼓膜，若能及时就医，通过抗感染治疗即可有效控制病情。

为减少夏季中耳炎的发生，顾医生建议市民，游泳时选择合格的游泳场所，并佩戴耳塞；平时保持耳道干燥，避免使用尖锐物品清理耳朵，同时合理调节空调温度，避免室内外温差过大；对于儿童，家长应特别注意耳朵进水后的护理及观察感冒后的异常表现。

夏季烈日易灼伤皮肤 医生支招教你正确修复

本报讯（记者 **姜康**）近期，烈日当空，皮肤健康隐患悄然滋生，这两天，我市多家医院皮肤科迎来了就诊小高峰，不少市民出现了日光性皮炎等晒伤症状。高温天如何科学防晒呢？一起来听听专家的意见。

最近，市民张女士利用早晨时间，外出跑步。由于觉得早晨的光照并不强烈，便没有采取任何物理防晒措施。当天中午，她的脸部和手臂就出现了明显的发红、发烫症状，还伴有刺痛感。第二天，症状还没有消退，她赶忙来到云阳人民医院就诊。经皮肤科医生检查，诊断她为中度晒伤。

无独有偶。市民吴先生利用休假时间陪孩子到广东海边玩了几日。回家后，他感觉背部灼热、瘙痒，原来背部出现大片红色斑疹。经过皮肤科医生检查，吴先生为日光性皮炎。

“近期门诊陆续接诊了不少这类患者。”云阳人民医院皮肤科副主任医师王丽清说道。那么，高温天一旦被晒伤该如何科学处理呢？王丽清介绍，市民回到家后应立即采取降温措施，可以将毛巾浸湿在冷水中，拧干后敷在晒伤部位，每次冷敷15至20分钟，每天进行3至4次，以缓解皮肤的红肿和疼痛；也可以使用冰袋，但要注意用毛巾包裹，避免冰袋直接接触皮肤，造成冻伤。“在降温的同时，涂抹一些具有舒缓保湿功效的产品，如芦荟胶、含有神经酰胺的乳液等，能够帮助皮肤锁住水分，促进皮肤的自我修复。如果晒伤面积较大，或者出现了水疱、破溃等情况，应立即接受专业医生的治疗。”王丽清说。

就市民关心的炎炎夏日市民该如何科学防晒，王丽清表示，大家应牢记“三步走”防晒策略。第一步，要避开紫外线最强时段，上午10点到下午4点，尽量减少长时间在户外暴晒。第二步，外出时优先选择物理防晒，如利用遮阳帽、防晒口罩、防晒衣、太阳镜、遮阳伞等物品；在使用防晒霜时，要注意防晒霜的防晒效果会随着时间推移而减弱，尤其是在出汗、游泳或长时间户外活动后，要及时补涂，以确保持续的防晒效果。第三步，太阳暴晒后还可以外涂含有舒缓修复成分的护肤品，帮助皮肤恢复健康。此外，夏季人体水分流失快，多喝水是保持皮肤水润的关键，可以多吃富含维生素C和维生素E的食物。

冒充管教民警 实施电诈被识破

本报讯（记者 **王国禹** 通讯员 **徐华锋 邵臻**）7月8日，警方通报称，市公安局看守所民警及时识破一起不法分子冒充管教民警对在押人员家属实施的电信网络诈骗，成功守护了群众财产安全。

7月3日15时许，一名家住南京的在押人员家属紧急致电丹阳市看守所，询问所内是否有“李管教”存在，并咨询所谓的“加餐政策”。这名家属透露，一名所谓“李管教”通过微信添加其联系方式，声称其能为在押的家属“办理营养餐”改善生活条件，名额仅限10个，需转账2000元办理。

接待民警敏锐察觉异常：早已禁止看守所为在押人员自费加餐，对于在押人员因患病等确实需要增加营养的，由看守所统一调剂安排，不得收费，确保规范执法。这一政策背景让民警迅速推断，这名在押人员家属疑似遭遇电信网络诈骗。

经调查，原来，“李管教”在申请添加好友时，谎称自己是监所工作人员，利用家属的急切心理，强调加餐名额有限且“不转账就把名额转给他人”，制造焦虑情绪。在押人员妻子初次尝试微信转账1000元时，系统弹出风险提示，显示收款账号涉嫌违规，转账未成功；诈骗分子随即转用支付宝收款码，要求分四次转账，每次500元。所幸家属心生疑虑，未继续操作。

与此同时，诈骗分子已通过该家属获取了在押人员母亲的手机号，转而添加其微信，企图以同样手法再次行骗，但母亲因近期刚为在押人员汇款而警觉，主动致电看守所核实。

民警耐心向家属解释政策细节，强调监所工作规范透明，绝无私下收费行为。同时，民警普及了冒充公职人员、利用亲情胁迫等诈骗套路，家属恍然大悟，立即停止后续操作并向当地公安机关报案，提交了相关聊天记录证据。

警方郑重提示：第一，务必通过看守所官方电话或当面询问核实民警身份，防范冒名联系；第二，警惕任何“改善生活”“减轻处罚”“特殊照顾”骗局，监所工作人员不会私下索要财物，切勿轻信陌生人的“内部关系”承诺；第三，第三方支付平台的风险提示是重要警示信号，应牢记不轻信、不转账、多核实原则。

感人事 突发事

民生热线：86983119

欢迎提供新闻线索，一经采用即付报料费(可线上支付)。

有趣事 稀奇事

遗失信息

●丹阳市朗诗服饰有限公司遗失银行开户许可证，核准号：J3141004136801，声明作废。

镇江市丹阳金桥拍卖有限公司拍卖公告

受委托，定于2025年7月18日10:00，在丹阳市公共资源交易中心公开拍卖活动，现将有关事项公告如下：

一、拍卖标的：

1.丹金路558号约102.6㎡的房屋3年租赁权，年租金起拍价33700元。

2.新民东路25号一楼A11-A13约373㎡的门市3年租赁权，年租金起拍价251262元。

3.新民东路25号一楼A9-A10约248㎡的门市3年租赁权，年租金起拍价210700元。

4.新民东路25号四楼约692㎡的房屋3年租赁权，年租金起拍价72200元。

5.新民东路25号五楼西北角约78㎡的房屋3年租赁权，年租金起拍价12900元。

二、展示时间及地点：2025年7月16日~17日，标的所在地。

三、报名须知：竞买人于2025年7月17日16时前到拍卖公司(丹阳市开发区兰陵路88号公共资源交易中心416室)办理竞买登记手续并缴纳竞买保证金(起拍价)。

拍卖人咨询电话：86055528

2025年7月10日