

快乐过暑假,安全不“放假”

——青少年儿童暑期注意事项提示之二

安全提示

2025年暑假已过半。每年暑假期间,青少年儿童溺水、交通事故等安全问题易发多发,为了保障孩子们度过一个安全、健康、充实、快乐而有意义的假期,家长要切实承担起监护职责,加强对孩子假期生活的关心与指导。现将暑假注意事项提示如下:

三、应对极端天气

- 1.夏季暴雨、雷电、台风等各类极端天气多发,请家长和孩子及时关注天气预报及灾害预警信息,尽量避免在恶劣天气外出活动;
- 2.如果在外出时遇到暴雨,请注意防汛安全警示标志,避开排水井、沟渠和积水处,就近寻找安全避险场所;遇到紧急情况,请及时拨打110、119等电话求助;
- 3.雷雨天气要远离高大建筑

物和供电设施,不在低洼地带、水塘、水库等危险区域活动,防止遭遇洪水、雷击、泥石流或山体滑坡等危险;

- 4.突遇雷电时,应立即下蹲降低自身高度,同时将双脚并拢,双手放在膝上,身体其他部

位不要接触地面,以减少跨步电压带来的危害;

- 5.高温天气下,请各位家长提醒孩子尽量避免在高温时段出门,如果必须外出,选择阴凉处行走,并做好防晒工作,及时补充水分,预防中暑;



网络配图

6.一旦发现孩子有中暑症状,如恶心、焦躁、不安、发热等,应立即转移到通风阴凉的地方,并采取降温措施。如有需要,及时拨打120就医。

四、消防安全

- 1.高温天气极易发生火灾,造成安全事故,家长要向孩子讲明火灾的严重性和危害,教育孩子不玩火,并加强防电、防火、防爆教育,提高孩子消防安全意识;
- 2.注意家用电器不得超负荷运转,不私拉乱接电线,外出时要关闭电源开关;
- 3.家长要给孩子做好榜样,注意用火用电安全,并定期检查家中的电器、线路等,确保无安全隐患;
- 4.使用蚊香时,放在金属托盘内,远离窗帘、蚊帐等易燃物;
- 5.严防电动车火灾,家长要注意不在疏散通道、楼梯间、架空层、安全出口等公共区域充电,不能将电池带回家充电;
- 6.提高孩子的自护自救能力,和孩子一起学习消防安全知识,进行消防演练,学会正确逃生。

教育故事

放手,陪孩子一起成长

周末时,儿子和同学相约去划船,我们两位妈妈作伴。两个孩子轮流掌舵。过了一会鸭子从船边游过,他们又喂鸭子又玩水枪,玩得很开心。忽然儿子抬起右胳膊,说有点疼,原来是撩水玩时,被船边的棱角划了一道口子。看到儿子皱着眉头说“好疼”,我的心忍不住揪了一下,又没带创可贴,只能先让孩子忍着。后来孩子没再喊疼,我也不担忧了。

不知是从什么时候开始,我已经不再是那个孩子受一点儿伤就心疼得不行、恨不能替孩子受伤的妈妈了。因为我知道孩子有他的成长道路,有些经历需要他自己体验,有些伤口需要自己愈合。而且我的担忧不能改变什么,有时候还会将焦虑传递给孩子。

在养孩子的过程中,我也慢慢体会到,做母亲的这条路,实在是一场修行。像被风浪不断拍打的礁石,慢慢接受了生活的磨砺,更要更细致更温柔地生活,也要更坚强更粗犷地成长。这个过程也是在给孩子做榜样吧!

作为母亲,要学会收敛起内心过分细腻和强烈的保护欲,也才能给孩子更多的成长空间。

还记得儿子刚学走路时总是摔跤,他一摔跤,我就赶紧去哄他,生怕那眼泪的汪洋淹没了我的心。随着孩子的成长,我也在思考怎样才是对孩子真正的爱和保护。我也懂得了要用平常心面对孩子成长中的坎坷,小孩子学走路哪有不摔跤的呢?儿子长大后也总是不走寻常路,总是在碎石子路上跑着跳着走,导致总是摔跤。我不再像以前那样担忧和紧张,只是看着他笑。他摔跤后会爬起来自嘲:“我这可真真是每日一摔啊。”

孩子在一天天成长,我这颗柔软的妈妈心,也渐渐变得越来越强大,当孩子受伤时,既给他安慰与力量,也教他释怀与坚强。

雏鸟总归是要被推出巢穴的,孩子也总有一天要独自面对人生的挑战。父母要学会智慧地放手,让孩子去学会自己面对困难和挑战,这是我们要和孩子一起上的一堂成长必修课。

(桑颜)

提升专业素养 强化师德师风

新区幼教集团开展暑期培训活动

本报讯(记者 李傲辰 通讯员 章飞彪)为进一步提升教师专业素养,强化师德师风建设,推动集团幼教事业高质量发展,近日,新区幼教集团组织全体教师开展暑期全员培训活动。

培训中,专家讲座为教师们带来前沿教育理念。扬中市新坝镇中心幼儿园园长王海英作《儿童画里读儿童——儿童绘画作品分析解读的实践探索》专题讲座,深入解读幼儿艺术教育的内涵;无锡市妇联实验托幼中心

主任沈波以《图式理论下重构托班幼儿科学照护方式》为题,分享托班幼儿照护的创新方法;镇江市教育科学研究院教师王兰围绕《以游戏为基本活动的幼儿园课程改革》,强调教师应关注儿童的自主性、全面性和差异性。

师德宣讲环节中,多位教师分享了育人故事:新区幼儿园教师徐成用爱关注孩子细微变化;荆林中心幼儿园教师戎晓凡因材施教,定制个性化教育方案;

蒋墅中心幼儿园教师姜丽燕以行动守护校园安全;界牌中心幼儿园教师袁淋露悉心呵护托班幼儿;大泊中心幼儿园教师汤佳媛以平等目光搭建师生信任桥梁。他们以实际行动践行“四有”教师标准。

分组研讨中,各工作坊聚焦实践创新展开交流。蒋墅中心幼儿园教师贡晨阳介绍青年教师成长营的实践成果;马相伯幼儿园教师束程鹏分享男教师工作坊的特色活动;荆林中心幼

园教师周锐展示生活力工作坊的创新模式;界牌中心幼儿园教师彭欣、大泊中心幼儿园教师许丽凡分别从不同角度探讨环境与材料工作坊的经验。

此次培训通过理念更新、师德浸润与实践研讨,为教师专业成长注入新动力。新区幼教集团教师们表示,将以培训为新起点,以更高热情、更优专业能力和更强使命感,助力集团幼教事业再上新台阶。

新桥中学开展暑期润心活动

为落实暑期润心行动方案,丰富师生暑期生活,舒缓压力、润泽心灵,近日,新桥中学在校园内开展了师生垂钓活动。

据悉,垂钓活动不仅是一场收获渔获的趣味体验,更是学校暑期润心行动的生动实践。它为师生们提供了亲近自然、放松身心的机会,增进了师生间的情谊,营造了和谐融洽的校园氛围。学校相关负责人表示,该校将持续推进润心行动,开展更多丰富多彩的活动,助力师生的身心健康与全面发展。图为垂钓活动现场。(通讯员 新中 摄)

