

保持战略定力 集中精力办好自己的事

——各地区各部门奋力打好“十四五”规划收官战

新华社北京8月3日电 步入8月,距离“十四五”规划收官不足半年。

面对更趋复杂严峻的外部环境,各地区各部门统筹国内经济工作和国际经贸斗争,千字当头、迎难而上,着力稳就业、稳企业、稳市场、稳预期,扎实推进高质量发展,奋力打好“十四五”规划收官战。

夯实经济回升向好基础

近期,“十四五”规划的102项重大工程之一——叶巴滩水电站引水发电系统工程主厂房6台机组完成发电机混凝土浇筑,全面进入机电安装阶段。

“我们通过严格的项目协调管理,着力提升施工效率,确保今年底实现首批机组投产发电。”项目负责人胡军说。

重大项目是经济发展的“压舱石”。近期以来,各方从完善投融资机制、强化工程运行管护等方面发力,抓紧推进102项重大工程建设,以实现年底前全部完成规划目标。

临近收官,各项发展任务时间紧、任务重、要求高。

“要正确把握形势,增强忧患意识,坚持底线思维,用好发展机遇、潜力和优势,巩固拓展经济回升向好势头。”7月30日召开的中共中央政治局会议提出明确要求。当前要狠抓政策落实,努力把各方面积极因素转化为发展实绩。

针对需求不足的突出症结,近期政策持续加力:

中国人民银行等六部门发布《关于金融支持提振和扩大消费的指导意见》,推出19条重点举措。今年第三批消费品以旧换新资金已于近日下达,按计划将于10月下达今年第四批690亿元超长期特别国债资金。

北京将发放1000万元观影补贴,广西推出深夜食堂等特色活动,山西打造非遗国货“潮牌”“潮

品”……各地因地制宜挖掘消费潜力。

超1.8亿户经营主体是中国经济的力量载体。面对外部不稳定性、不确定性增加,各地积极行动,帮助企业应对挑战:

河北成立“企业服务团”,一企一策解难题;上海选取企业需求迫切、部门协同推进要求高的十个事项进行攻坚突破;山东组织海外经贸洽谈活动,对接海外参展事宜……

就业是民生之本。7月9日,国务院办公厅印发的《关于进一步加大稳就业政策支持力度的通知》对外发布,从支持企业稳定就业岗位、优化就业服务等7方面提出政策举措。

当前,正值高校毕业生离校就业季。云南、四川等多地把促进高校毕业生就业工作摆在突出位置,强化供需对接,做好服务指导。

国家发展改革委国民经济综合司司长周陈表示,将持续发力、适时加力实施好已部署的各项政策举措,保持政策连续性、稳定性,增强灵活性、预见性。同时,加强经济监测预测预警,常态化开展政策预研储备,不断完善稳就业扩内需政策工具箱,根据外部环境变化及时推出。

着力塑造发展新优势

上海黄浦江畔,大模型创新生态社区“模速空间”正在以“加速度”生长。

这一人工智能创新高地吸引了阶跃星辰、无问芯穹等百余家企业落地生根。一批批年轻人持续攻坚模型算法、数据语料等人工智能领域核心技术和应用。

为了帮助“模速空间”企业快速成长,上海多家金融机构正在研究基于知识产权、技术能力评估等要素,提供特色科技金融服务。

抢占人工智能这一全球科技竞争的新高地,各地近期连出实

招:

湖北设立规模为100亿元的人形机器人产业投资母基金,浙江加大对人工智能产业项目等方面的奖补力度,广东成立人工智能与机器人产业联盟……

摩根士丹利最近一项研究显示,到2030年,中国有望打造价值1400亿美元的本土人工智能市场。“中国在新一轮以人工智能为代表的全球高科技竞争中拥有独特优势。”摩根士丹利中国首席股票策略师王滢说。

以科技创新推动产业创新,以产业升级构筑新优势,将为高质量发展提供坚实支撑。“十四五”规划纲要分领域阐述经济社会发展的重点任务,“坚持创新驱动发展,全面塑造发展新优势”篇章位居其首。

全球单机功率最大直驱型漂浮式风电机组下线,中国千比特超导量子计算测控系统完成交付,我国完全自主研制的大型水陆两栖飞机AG600“鲲龙”获颁生产许可证……聚焦国家战略需求和产业发展需要,一批重点科技项目稳步推进。

各地积极探寻突破口,在更好推动新旧接续中发展新质生产力:河南着力提升超硬材料、现代农机装备集群产业规模和技术水平,安徽加快布局新能源汽车、量子信息等新赛道,海南重点发展现代种业、航天产业等产业……

发展新质生产力,离不开金融支持。中国人民银行有关负责人表示,人民银行已将科技创新和技术改造再贷款规模从5000亿元扩大到8000亿元,还将扩大再贷款支持领域以及优化再贷款政策流程。

从创新科技信贷产品和服务,到拓宽债券融资渠道,广州、天津等多地出台新政策,推动更多金融资本投早、投小、投长期、投硬科技。

“各方政策持续发力,加强资

金、技术、人才等要素保障,推动创新链与产业链无缝对接,将持续激发高质量发展的强劲动能。”国家发展改革委宏观经济研究院研究员张林山说。

坚定不移深化改革开放

7月13日,科创板改革迎来新进展:上海证券交易所发布《科创板上市公司自律监管指引第5号——科创成长层》等配套业务规则,进一步增强科创板制度包容性、适应性。

“科创成长层指引发布实施后,将突出更好支持优质未盈利科技型企业这个改革重点,把好评准入关。”上交所相关负责人表示。

“十四五”时期,发展进入新阶段,改革到了新关头。近期以来,重点领域改革不断向纵深推进:

《跨电网经营区常态化电力交易机制方案》获批,明确今年将实现跨电网经营区交易常态化开市。中办、国办对外发布《关于深入推进深圳综合改革试点 深化改革创新扩大开放的意见》,进一步支持深圳建设中国特色社会主义先行示范区。国家发展改革委将制定《妨碍统一市场和公平竞争行为防范事项清单》。

实施新版市场准入负面清单、制定招标投标等重点领域公平竞争审查指引、开展破除地方保护和市场分割专项行动……各地加快建立健全制度规则,激发经营主体活力。

“党的十八届三中全会提出的改革目标任务总体如期完成。”国家发展改革委副主任李春临说,将聚焦深层次矛盾和问题,紧咬牙关、全力攻坚,确保党的二十届三中全会部署的各项改革举措落地见效。

向改革要动力,向开放要活力。

境外组团观展参会是上届2倍多,现场共签署合作协议、达成合作意向超过6000项……不久前闭幕的第三届链博会人气更旺、交流更广,彰显中国强化全球产业链韧性、凝聚合作共识的诚意。

允许合格境外投资者参与ETF期权交易、探索在上海自贸试验区开展以国际良好实践为基础的跨境银团贷款等非居民贷款业务、支持有条件的国家级经开区开展境外驻点招商……中国持续扩大制度型开放,营造市场化、法治化、国际化一流营商环境。

汇丰集团近期一项贸易前景调查显示,中国依然是全球企业计划增加贸易往来、加码生产制造的主要市场。新加坡《联合早报》网站援引分析人士的话称,“中国具备估值、政策与动能优势,是当前更具吸引力的投资标的”。

“不久前,GE医疗北京基地迎来第3.5万台探测器下线。”GE医疗中国供应链总经理陈和强说,北京基地是GE医疗在中国的首个本土化制造基地,也是GE医疗本土化的策源地和首个供应链基地。未来,GE医疗将持续加码投资中国市场,加速高端、绿色、智能产品创新。

投资考虑的是中长期因素,看重的是经济未来发展。

当前,海外对中国经济前景的看法明显改善,高盛、摩根士丹利等国际机构纷纷上调2025年中国经济增速预测。

“不论是中期看还是长远看,我都对中国经济抱乐观态度。”世界经济论坛总裁博尔格·布伦德说。

风雨无阻向前进,人们的判断更清晰、共识更坚定:中国完全有能力、有条件高质量完成“十四五”规划目标任务,为实现“十五五”良好开局打牢基础。

“讨巧”吃药,正危害你的健康

新华社电 近日,有知名男星在网络分享“干吞”药物蒙脱石散导致短暂窒息的经历,引发关注。蒙脱石散为什么不能“干吞”? 掰碎了吃、用饮料送服等“讨巧”的服药方式,是否可取? 不当用药会带来哪些风险? 对此,记者采访了有关专家。

“干吞”蒙脱石散十分危险

这位男星称,日前因肠胃不适买了蒙脱石散。第二天搭乘高铁时,他为图省事,“干吞”蒙脱石散。药物迅速膨胀,粉剂直接扩散到整个咽喉和鼻腔,窒息了大概有3秒。他剧烈咳嗽,好不容易才缓过来。

不少网友也在社交平台分享“干吞”蒙脱石散的惊险经历。有一名网友说:“它像水泥一样糊住我的喉咙,喊不出来,不敢咳嗽,伸长了脖子企图得到一点喘息,没用。最后尽力张大嘴,把没湿的粉末抠出来,才敢咳嗽两下,憋得眼睛通红,喝了几口水才缓过来。”

对此,中山大学附属第六医院药学部主任黎小妍解释,蒙脱石散是一种矿物类药物,具有遇水膨胀、吸附等特性,对消化道内的病

毒、病菌及其产生的毒素有固定、抑制作用。服药时应将蒙脱石散倒入适量温水中,充分搅拌为混悬液后服下,不能直接倒入口中服用。

“‘干吞’可能会使粉末飘散在口腔内,随着呼吸进入气道导致呛咳、梗塞等风险。”黎小妍说,“蒙脱石散混悬液需要到达肠道发挥作用,吞服粉剂后在口腔咽部就开始膨胀,无法发挥药效。”

这些“讨巧”的吃药方式使不得

深圳大学附属华南医院医学部助理主任傅声玲表示,一些患者不遵医嘱,不看说明书,想当然服药,真让医生捏把汗。

——“干吞”药物。

浙江宁波35岁的张先生因咽喉不适,自行服用了多西环素肠溶胶囊。他在服药时,只喝了一小口水便匆匆躺下睡觉。次日一早,张先生便出现了胸痛、吞咽困难等症状。紧急就医后,医生通过胃镜发现他的食管黏膜布满溃疡,经分析,这正是药物长时间滞留食管导致的“药物性食管溃疡”。

中山大学附属第一医院主任药师唐欲博说,“干吞”药片或胶

囊,容易导致药物黏附在食管黏膜上,停留时间较长,从而刺激和损伤食管黏膜,引起恶心呕吐,长期不当服用的话可能造成黏膜溃疡。

此外,泡腾片尤其不能直接放入口中含服或者吞服。傅声玲表示,它在口腔或喉咙中遇唾液会迅速崩解,产生的大量气体可能导致窒息,存在极大的安全风险,需完全溶于水后待气泡完全消失,药物充分溶解后使用。

——药片掰开、胶囊拆开吃。

南方医科大学南方医院药学部副主任郑萍说,缓释片、控释片、肠溶片或肠溶胶囊等特殊剂型,服用时通常需要保证其完整剂型,不能掰开、咬碎服用。

例如降压药物硝苯地平控释片在体内缓慢释放药量,实现一天只需要服药1次,一天血压控制的目标;肠溶片需要进入肠道后再释放有效成分,避免药物在胃部过早释放刺激食道和胃黏膜。“如果患者把这类药掰开,破坏了药品的特殊剂型,就起不到相关的作用了。”几天前,南方医科大学南方医院收治了一名高血压患者。该患者因近期反复头晕,并发生跌倒,入院治疗。临床药师在询问既往用药

史后,发现患者在服用硝苯地平控释片时,将本该整片服用的药物掰半服用。“这就相当于没有了控释效果,变成速释药,导致血压快速下降,造成头晕摔倒。”郑萍说。

——用饮料送服。

傅声玲表示,服药最好用清水,果汁、牛奶、茶水或咖啡等饮料,不少跟药物同时服用都会影响药物的吸收,甚至发生相互作用而导致药效降低。

唐欲博说,西柚汁、橙汁本身是肝药酶抑制剂,用这些果汁送服,会导致一些药物在体内代谢减慢,在血液中浓度升高,例如降血脂的他汀类药物,都需要经过肝药酶来代谢,因此不宜跟西柚汁、橙汁同服;茶水含多种活性成分,用茶水送服某些药物,茶水中的鞣酸可能会与药物中的成分发生相互作用生成不溶性物质,影响药物吸收;牛奶中含有的钙、镁离子,会跟药物成分结合生成络合物,影响药物生物利用度和作用效果。

遵医嘱、读说明书、及时咨询

专家表示,采用正确的服用方法才能够充分保证药物的疗效,减少药物的不良反应。

要严格遵循医嘱。郑萍说,有些药物需要在饭前空腹服用,例如老年人常用的抗血小板药物阿司匹林肠溶片,医生要求患者饭前半小时服用,因为只有空腹的情况下,才能够保证它不会提前在胃中被胃酸分解,从而进入肠道发挥作用。如果把它放到饭后吃,或者吃完药马上吃饭,它就会在胃里提前分解释放药物,而导致胃部不适。

医生提醒,患者服药之前需要仔细阅读药品说明书,了解正确服用药物的方法。例如蒙脱石散的说明书要求放在温水中形成溶液以后吞服,其目的是使它能变成液体,比较容易送服到肠内,并且在肠道内均匀分布,发挥吸附病原体的作用,从而达到止泻效果。

“如果患者同时需要服用多种药物,药物和药物之间可能会存在相互影响,这时应当咨询药师,可以通过线下或线上药学科门诊咨询。”郑萍说。

傅声玲表示,现在医院药学部或药剂科通常设有药学科门诊或者驻科临床药师,门诊用药的患者可咨询药学科门诊的药师;住院期间患者的用药问题可以咨询驻科临床药师。