

随着2023年高考进入倒计时,连日来,我市多部门全力以赴为高考保驾护航,为广大考生营造安全舒适的考试环境。

营造考前舒适环境 多部门保驾护航

高考期间,将有15家企业、平台参与“爱心护考”

□ 本报记者 王绮蓼



“嘘！”让我们为梦想“静音”

“阿姨,你们好,我是桐城派出所的民警,从今天起,为了给中高考的考生营造良好的学习环境,我们要对所有的噪音污染采取措施,希望你们能理解,为我们的考生营造良好的学习环境。幸福福鼎,我们营造,文明福鼎,我们做文明的福鼎人,好不好?!”

“好!”“好!”“没问题!”

……

5月30日晚,桐山溪畔,市公安局组织人员力量,走进各“喧嚣”场所,一键开启全城“静音模式”,努力为广大学子的圆梦“战”保驾护航。他们不分昼夜地努力付出,也获得了广大群众的点赞与配合。

据了解,为加强全市2023年度中、高考期间噪声污染防治工作,营造良好的考试和休息环境,我市于5月24日至6月26日实行噪声严格管理。这期间,我市严控施工噪声,各娱乐场所(包括卡拉OK、舞厅等)、酒店以及酒吧等生产经营单位边界、场界噪声也不得超过规定的排放标准。对可能造成扰民和影响中高考的噪声源产生单位和个人将责令限期整改,限期未完成整改的将由相关部门依法依规严厉查处。

6月6日-9日、6月16日-19日和6月23日-26日考试期间,距考点300米范围内将禁止任何单位和个人实施产生噪音的施工作业、建筑物内装修作业、使用高音广播喇叭或其他产生噪音污染的活动;对于全市所有建筑施工工地,除抢险、抢修除外,我市还将停止出具午、夜间连续施工证明。

“每年中高考季可以说是我们的施工‘假期’,我们早之前就已经安排好工期,在这段时间里自觉以实际行动表达对‘静音’行动的支持和对全市考生的祝福。”某建筑公司有关负责人表示。

“在中、高考期间,发现环境噪声污染,可拨打‘12345’进行投诉举报。”近期,我市持续加大管控力度和密度,全天候对城市环境噪声问题进行规范和治理,增加夜间执法力量,对各类噪音扰民行为进行整治,以保证高考期间环境秩序良好。“希望通过我们执法部门的不懈努力,可以让学子们都取得佳绩。”

“爱心送考”准备就绪

“一年一度的高考即将开始,新一批的莘莘学子们即将奔赴考场,我们向各位考生及家长郑重承诺:高考期间,我们将安全驾驶、热情服务,为每位有需要的考生提供安全、便捷、舒适的‘爱心送考’服务。”6月1日,以“创文明福鼎·护莘

莘学子”为主题的爱心送考志愿者活动在福鼎市汽车北站正式启动。

据悉,今年是我市组织开展“爱心送考”活动的第13年。为助力莘莘学子能够安全、快捷、准时地赴考,福鼎市新时代文明实践志愿服务总队、市交通运输局广泛征集运输行业驾驶员和车辆,组织协调交通运输业的5家出租车企业、8家驾培企业和1家网约车平台、1家客运企业共同参与爱心送考志愿者活动。初步预计将在高考期间为考生提供巡游出租车25辆、教学车辆48辆、农村客运车辆10辆以及帮邦行网约车平台服务。

在高考期间,所有参与活动的车辆都将为考生提供招手停车服务、驻点接送服务、“一对一”预约送考服务及应急保障服务。送考司机均将按要求做好车辆消毒,并上岗前进行体温测试,做好记录,并全程佩戴口罩,保障考生健康。

“能参加今年爱心送考活动,我感到无比的荣幸。高考对于每一位考生及其家庭极为重要,在此期间我们将安全驾驶、热情服务,通过爱心送考的方式为高考学子加油鼓劲。祝考生考试顺利,金榜题名!”教练员王海荣说。

带着“平常心”进考场

2023年高考备考进入关键的冲刺阶段,不少考生在考前面临着过度紧张、焦虑不安等问题。为此,我市各校积极为广大学子开出“抗焦虑方”,努力营造良好的备考环境。

“最近学生们主要的咨询问题都是学业压力与考前焦虑,除了积极为他们进行心理疏导外,近期我们也通过开展一些活动,来让学生们放松身心。”福鼎六中心理教师黄丽群告诉记者,近期,该校计划与已举办的考前放松活动共有4场,通过这种集体活动,将有效帮助初、高三学子释放压力、提振士气。

让心灵缓口气,为梦想减负担。“要尽量排除过去成绩的消极影响,根据自己的实际形成合理的考试期望,以积极的状态组织自己的复习,尽量在考试时发挥自己的最佳水平,达到自己的目标。”黄丽群表示,感到有压力的学生,可以通过呼吸放松法、想象放松法、自我质辩法、音乐放松法、积极自我暗示法等,让自己平静下来,以积极、平和、自信的心态去完成考试。

同时,家长们也需要在此时谨记:保持平常心,才能打好辅助,帮助考生缓解考试焦虑。要引导孩子每天规律作息,适应高考作息时间表。特别要注重饮食安全,确保饮食卫生,尽量做好营养搭配,保证考生多种营养素的供给。

“六一”的N种打开方式

秦屿中心小学:

让传统文化薪火相传

本报讯(李秋容)“六一”前夕,秦屿中心小学举行“传承龙门文化 浸润成长之路”2023年六一文艺汇演暨少年宫成果展示活动。

活动以大合唱《世纪的约定》拉开帷幕,舞蹈《红色先锋》、英语课本剧《小红帽》、课本剧《愚公移山》、走秀《国潮盛宴》、歌伴舞《祖国有我》等系列精彩节目一一登场,其中,独具本地特色、传承性质的古秦屿藤牌舞表演更是将活动氛围推向高潮。

此次展演让孩子们成为节日主人和舞台主角的同时,也展示出该校的特色建设成果。据了解,秦屿中心小学创办于清乾隆六年,始为“龙门书院”。目前,该校已开设德育类、艺术类、科技类、体育类等少年宫社团项目60余个,形成了该校独具特色的校园文化品牌。



5月31日,佳阳畲族乡开展丰富多彩的活动,庆祝“六一”儿童节,帮助青少年“扣好人生第一粒扣子”,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。 王婷婷 王莉莉 摄

校园短波

开展防溺水与防范校园欺凌教育



本报讯(鼎教)近日,市教育局联合多家单位开展“生命安全与健康教育活动之防溺水与校园欺凌”主题活动。据悉,此次“生命安全与健康教育活动之防溺水与校园欺凌”主题活动,旨在进一步增强学生们的自护、自救能力,为生命安全加上了一道“防护锁”。同时,也为共筑平安和谐校园打下更坚实的基础。