



玉米煮熟后发黑能吃吗?

玉米是现在很常见的五谷杂粮,早上和晚上都可以吃玉米,玉米的食用方法也很多,无论是煮玉米还是蒸玉米都挺好吃的。那么,玉米煮熟后发黑能吃吗?

视情况而定:

1、能吃的情况

玉米煮熟后发黑可能是玉米本身的品种原因,比如花玉米就会含有紫色或者黑色的玉米粒,这些玉米粒煮熟后会出现发黑的情况,但是不可以吃的,因为这个黑色是玉米本身的色素。

2、不能吃的情况

如果玉米在煮之前出现了腐烂

等变质的原因,那煮熟后可能会出现发黑的情况,而此时的玉米就不可以再吃了,即使煮熟了也不能再食用。

怎么判断玉米坏没坏

1、颜色

一般玉米会有白色、黄色、或者花色等等,而好的玉米颜色偏透亮有光泽,而坏了的玉米可能会开始出现暗沉,甚至是发霉的颜色。

2、玉米粒

好的玉米粒应该是饱满的,并且粒粒分明,而坏了的玉米可能会出现粘液、腐烂或者是干瘪的情况,这样的玉米也是不建议购买食用的。

3、味道

新鲜的玉米闻起来有很浓郁的玉米香气,尤其煮熟后味道会更加明显,而坏了的玉米玉米味会比较寡淡或者没有,坏了比较严重的还可能有刺鼻异味。

玉米煮熟后要怎么保存隔夜

1、冷藏保存

玉米煮熟后可以存放在冰箱冷藏室中冷藏保存,冰箱的低温环境可以抑制微生物的生长繁殖,并且这样可以保存玉米2天的时间。

2、冷冻保存



煮熟后的玉米还可以存放冷冻室中冷冻保存,但是玉米经过冷冻后淀粉会变硬,所以食用之前最好再加热一下会更好。

牙膏洗脸的功效

1、用牙膏洗脸可以治痤疮、青春痘

常用温水、含硫香皂洗脸,每日洗数次,以减少皮肤的油腻。皮肤的油腻减少,灰尘等脏东西落在皮肤上被粘着的机会亦就减少,这就有效地防止皮脂腺口的堵塞和细菌的继发性感染。

2、用牙膏洗脸可以减少脸部上的油

有的人使用洁面乳或者其他的护肤品之后,会发现脸越来越干,有的洗了脸还是油搭搭的。到了后来使用牙膏,反而发现脸上的油变少,而且比起以前用护肤品的时候舒服。

3、用牙膏洗脸有消炎的作用

牙膏有消炎止疼,还含有珍珠粉有美白的效果,但是要注意,使用的时候,牙膏不能停留在脸上太久,涂上去按摩几分钟之后就要将它洗掉,免得它会让你的毛孔变得粗大。

4、如果使用适合,牙膏会让皮肤变滑

有医生建议,牙膏的话是不能用来洗脸的,因为它的主要成分是一些发泡剂和牙粉,只是有利于清除牙齿表面的脏东西和使口腔的气味清新,大部分牙膏碱性的,用了会出现皮肤发干的情况。不过如果选中了碱性较弱或者偏酸性的牙膏来洗脸,而你的脸部皮肤又属于比较粗糙的类型,皮粗糙的状况会有一定的改善。

5、用牙膏洗脸可以美白脸部

具有美白功能的牙膏,可以起到美白肌肤的作用。如果你刚去旅行或者去耕作回来,晒到很黑,这个时候使用牙膏洗脸比较适合。



眼部受伤急救的4大误区

生活中,眼外伤的致伤原因很多,处理也不尽相同,人们在眼睛受伤后的一些下意识举动往往是错误的,并会导致严重后果。

由化学溶液或气体接触眼部致伤。可分为酸性和碱性损伤两类。

常见错误: 捂住双眼,用手揉搓。

正确做法: 争分夺秒地用大量的清水冲洗眼部。如有条件,酸性烧伤可用3%的小苏打水冲洗,碱性烧伤可用3%的硼酸水冲洗,这样效果更好。冲洗的时候应翻开眼睑,转动眼球,至少冲洗30分钟。也可将伤者头部泡入盆中,反复睁眼、闭眼。冲洗后及时送往医院进一步治疗。

大多由于放鞭炮,玩弹弓,以及刀剪、玻璃等直接刺伤引起,可造成眼内组织损伤甚至脱出。特别是一些异物造成的角膜穿通伤,将大量细菌带入眼内,会发生眼内炎、全眼球炎甚至颅内感染,危及生命。

常见错误: 把内容物送回眼眶。或者用水冲洗。这两种方法都是不可行的,只会加重损伤或引起感染。

正确做法: 应用大小合适的盖子,消毒后盖住脱出的伤眼并包扎,迅速送医院急诊;运送途中尽量避免颠簸及低头动

作,防止眼内容物进一步脱出。

打击、跌撞、交通事故是眼挫伤的常见原因。眼眶周围组织血管分布丰富,当受到钝性打击时,易造成皮下出血而出现青紫肿块、眼内出血、眼眶骨折,角膜与巩膜破裂、视网膜脱落等。

常见错误: 马上热敷。如果是一般的眼睑淤血或出血。受伤后切不可立即按揉或热敷。以免加重皮下血肿。

正确做法: 眼挫伤后应先冷敷,每天3~4次;出血停止后48小时开始热敷,每天3~4次,每次15分钟。若出血的眼角有气肿,切忌擤鼻涕。如果发现患眼内有出血,或采取上述措施后疼痛不减轻、视力下降,就应该及时到医院进行全面检查。

异物伤也很常见。异物入眼后,伤眼出现异物感、疼痛、畏光、流泪、视力下降、结膜充血等,严重的可能角膜穿孔。

常见错误: 用力揉搓,这样会加重损伤。

正确做法: 用消毒的棉签浸生理盐水轻轻地擦去异物,然后再滴抗生素眼药水。若异物较难除去,应请眼科医生处置。

健康小知识

对由铁缺乏引起的贫血吃什么补得最快呢?

1、增加富含铁的食物摄入

动物性食物如猪肝、瘦肉、动物全血等,不仅含铁丰富,而且吸收利用也好。因此,增加动物性食物的摄入是防治铁缺乏或缺铁性贫血最直接的方法。注意:增加动物性食物的同时会带来能量、蛋白质、脂类过量的问题,因此,一定要适量。

2、食用铁强化食品

铁营养强化食品也是改善铁营养状况的一种有效措施,如铁强化酱油、铁强化面粉等。容易发生铁缺乏的人群,如孕妇、乳母、婴幼儿、老人、消化道疾病患者等,可以选用铁强化食品或服用铁剂。

3、口服铁补充剂

主要用于治疗铁缺乏严重并且日常膳食无法补充足够铁时。应采用亚铁制剂口服补铁,每日补铁4~6mg/kg,分2~3次于两餐间服用,总疗程2~3个月。血红蛋白恢复正常后,再继续服用1~2个月以增加铁的贮存。注意:服用铁剂需要在医生的指导下进行,避免过量,过量会导致细胞成分的明显损伤。

4、促进铁的吸收利用

常吃新鲜的蔬菜水果,其中富含的维生素C可以促进膳食中铁的消化吸收。

分类信息

一事一登
简单明了

小投入大回报
30元/1期
100元/4期

证件挂失

挂失声明 方便快捷

地址:恩华大药房对面
广播电视台广告部
电话:13852014090