

破壁垒、明定位、共担当

□妇委会主任 齐士慧

很荣幸能参与此次“携手并进，共创未来”拓展训练活动，感谢公司领导为我们搭建了如此优质的提升平台。在“团队风暴”“七巧板”“沙场点兵”“群龙取水”“幸福之环”等一系列富有挑战性的拓展项目深度体验中，我收获满满。深刻感受到团队协作、领导力与创新思维的重要性，也对责任担当及自身角色定位有了更清晰的认识和全新的感悟，现将心得体会总结如下：

用沉浸式体验锻造钢铁团队

□营销公司总经理助理 潘继魁

七巧板博弈中各自为战的教训深刻揭示了信息孤岛的危害。复盘时形成的“中央情报站”构想，为实际工作中的跨部门协作提供了创新思路。特别是在市场营销方案执行中，我们将建立“需求申报-资源匹配-进度追踪”的标准化流程，彻底打破部门壁垒，实现资源的最优配置。

沙场点兵中团队创新性地建立了“双线校验”机制。这一机制可直接转化为市场作战中的标准化动作：客户拜访执行前必做战前演练，促销活动必设质量监督岗，政策传达必建反馈通道。确保公司每个战略意图都能完整、准确地转化为市场动作。

幸福之环中当全体成员用绳索编织成“生命之环”时，每个人都深刻体会到：团队的成功系于每个成员的坚守。这种“责任共担”的精神将转化为日常工作中的“老带新”帮扶机制，在薄弱市场攻坚时实施“结对作战”，让团队凝聚力转化为实实在在的战斗力。

在公司战略转型的关键时期，这场沉浸式团建犹如一场及时雨。我们将把淬炼出的团队智慧转化为市场战斗力，以钢铁般的意志和专业的作战能力，向着“百年企业、百亿目标”奋勇前进！

信任与协作铸就团队力量

□党委办公室副主任 宋世臣

4月14日至15日，在“携手并进 共创未来”中高层团队拓展训练中，“幸福之环”项目以其独特的魅力，将我们带入一场关于信任与协作的精神熔炉。这不仅是体能与意志的极限挑战，更是团队精神的淬炼场，让每位参与者都经历了一场触及灵魂的重塑。

“幸福之环”要求所有队员双手紧握绳索，在晃动的惊涛中共同编织平衡密码，确保队友在绳索上安全通过。当恐惧与怀疑如暗流涌动，队友间坚定的目光却交汇成光。行走者一声声“古贝春”“团队”的呐喊与支撑者回应的“加油”声浪，在瞬间激荡出震撼人心的共鸣。我们化作精密咬合的齿轮，用信念编织无形安全网，用责任的砝码丈量团队的韧性。

凝聚·担当·成长

□灌装车间主任 李磊

通过“拓展训练+篝火晚会”的沉浸式体验，我深刻体会到团队协作的力量、责任担当的份量以及平台赋予的成长机遇。

团队风暴如同响亮的号角，吹响了团队协作的序曲。这个项目中，只有凝聚团队的力量，发挥每个人的优势，才能高效地完成任务。讨论策略时，大家各抒己见，思维的火花不断碰撞；执行任务时，每个人各司其职，紧密配合。当成功完成任务的那一刻，我深刻地体会到了团队的力量是无穷的。

七巧板项目则强调沟通与协调，有效的沟通与协调是团队协作的基础。只有建立良好的沟通机制，及

“群龙取水”时，小组成员起初不守规则多次受罚，经过多次调整，大家为了

共同的目标，克服困难、相互扶持。这让我深刻认识到团队协作的无穷力量。在工作中我们要勇于承担责任，认真对待每一项任务，保持自律，我们要用行动传递信任，让每个人敢于“放手一搏”，才能为公司发展贡献力量。

“七巧板”项目将沟通的重要性展现得淋漓尽致。当各组争夺七巧板资源时，我们陷入混乱的困境。直到活动结束，大家才意识到信息壁垒才是最大障碍。这次教训让我顿悟：真

论团队协作的重要性

□勾储中心主任 张建华

身去取水。过程中，每一个动作都需要高度的信任，探身的队员要相信身后队友的支撑，而作为支撑的队友也肩负着重大责任，必须万无一失。当我们成功取到第一瓶水时，那种喜悦与激动难以言表。这个游戏让我明白，在团队中，信任是协作的基础，只有彼此信任，才能毫无保留地发挥各自优势，共同攻克难关。同时，合理的分工和相互配合也是成功的关键，每个人都有自己的角色和任务，只有大家齐心协力，才能达成目标。

二、拼七巧板：打破壁垒，共享资源

拼七巧板游戏开始后，大家都急于完成自己小组的任务，却忽略了团队整体目标。各个小组之间沟

通不畅，资源无法共享，有的小组缺少关键碎片，始终无法完成图案，而有的小组则因为碎片过多，却不知道如何与其他小组配合。最终导致任务失败。这让我们明白了一个道理：在工作中，部门与部门之间、同事与同事之间，不能只关注自己的“小目标”，而应该从团队整体利益出发，打破沟通障碍，实现资源的有效整合与共享。只有这样，才能发挥团队的力量，创造更大的价值。

通过这次拓展训练不仅让我在身体和心理上得到了锻炼，更让我对团队协作有了全新的认识。在未来的工作和生活中，我会将这些宝贵的经验运用到实际中，加强沟通协作、与同事们携手共进，凝聚团队力量，为古贝春的发展贡献力量。

携手并进，感悟团队力量

□市场部副主任 张振忠

4月14日至15日，在公司党委副书记、总经理张洪昌的率领和组织下，一场以“携手并进 共创未来”为主题的拓展训练活动如火如荼地展开。我有幸参与其中，这场训练不仅让我重新领略到团队那如钢铁般坚不可摧的力量，更让我对“责任”“信任”“协作”这些词汇有了更深刻、透彻的理解。

在“团队风暴”项目中，全体成员需在规定时间内完成多个看似不可能的任务。这让我联想到工作中跨部门协作的挑战：当项目涉及多方利益时，个人的局限性往往成为瓶颈。活动中，我们通过角色分工、头脑风暴快速整合意见，最终发现“让专业的人做擅长的事”是效率提升的关键。正如市场部与公司各部门的协作，唯有打破部门间的壁垒，让信息流动起来，才能找到最优解。

“群龙取水”项目要求团队成员在不触碰禁区的前提下，仅靠身体协作取得远距离的水瓶。起初，有人因担心失误而犹豫，但当大家主动架起“人链”，彼此支撑时，原本认为“不可能”的任务竟逐一完成。这让我反思在日常工作中“责任分散”现象：若每个人只关注自己的“安全区”，那么团队目标就难以实现。在这个项目里，我深刻认识到，信任与担当，是团队突破资源限制的核心动力。

“沙场点兵”模拟战场指挥场景，指挥官、传令官与士兵需在信息隔绝中协同作战。活动中，我们因为指令模糊导致多次“误伤”，直到确立“关键词反馈机制”才扭转局面。这恰如部门管理中的教训：任务传递必须精准。清晰的策略与标准化的沟通流程，是高效执行的前提。

站在古贝春冲刺“双百目标”的历史节点，这次拓展训练恰似一剂强效催化剂。我们当以此次拓展为契机，以开放心态拥抱协作，凭信任文化筑牢基石，将个体的“有限”汇聚成团队的“无限”，为古贝春的高质量发展注入持久动能。

掌心的温度

□信息中心主任 刘忠会

此次波罗峪之行，丰富多彩的团队建设项目成为了我们成长的阶梯。“穿越雷阵”挑战中，面对复杂场地，有人化身为侦察兵，有人化身为军师，有人则勇敢地冲在前方。每一次失败，大家都没有气馁与抱怨，而是冷静地分析问题所在，积极调整方案。在这个过程中，我们有过争论，有过困惑，但更多的是相互鼓励与支持，最终，在大家的共同努力下，我们成功穿越雷阵。那一刻，欢呼声回荡在山谷间，我深刻领悟到，明确的分工、高效的沟通以及无条件的信任，是团队战胜困难的核心密码。

“幸福之环”项目中，大家用双手紧紧握住绳索，传递着无声却有力的支持。我清晰地感受到，从掌心传来的不仅是力量，更是团队之间那份深厚的信任与牵挂。那一刻，信任如同一条无形的纽带，将我们紧紧相连，我更加明白，在工作中，只有彼此信任、相互依靠，才能汇聚成坚不可摧的强大力量。

这些充满挑战与趣味的活动，让团队发生了显著的变化。如今，面对复杂任务，我们不再慌乱无措，而是能够凭借各自的专长，迅速形成清晰的计划，有序推进工作。更令人欣喜的是，活动打破了过去工作中的隔阂，让团队成员的心贴得更近。曾经不善言谈的同事，如今成为了可以倾诉心声的朋友。团队中洋溢着积极向上、团结友爱的氛围，这种氛围就像温暖的阳光，照亮着我们前行的道路。

巅峰对决，携手共筑未来

□酒体设计中心副主任 任满刚

在为期两天的拓展训练中，全体成员通过破冰融合、项目挑战与深度反思，在山水之间淬炼团队精神，于协作之中凝聚发展共识。

开营首日，40名人员迅速分为两支战队，经过队员的激烈讨论，我们团队以“巅峰队”为名，高举以山峰为标志的队旗，喊响“东风吹，战鼓擂，巅峰团队怕过谁”的响亮口号，齐唱队歌：“向前，向前，向前，我们的队伍向太阳！”队长祝旺旺统筹全局，队秘王辰绘制旗标，旗手王新颖挥旗引路。这场充满仪式感的破冰，不仅打破了层级隔阂，更让“目标一致，权责明晰”的管理思维在文化构建中悄然扎根。

群龙取水时，队员们以身体为锚点搭建“生命桥梁”，在有限空间内精准传递资源，让“全局思维与分工协作”成为破题关键；七巧板拼图环节，虽然各小组各自为战而没有完成目标，但深刻体会到了“统一部署与团队协作”对整体效能的决定性作用；图片排序项目中，团队成员围绕抽象画面展开头脑风暴，在思维碰撞中学会“打破固有认知，建立高效沟通语境”。沙场点兵的蒙眼博弈里，指挥者的精准指令与执行者的绝对信任，演绎着管理链条中“清晰指令与高效执行”的双向奔赴；最令人动容的“幸福之环”项目中，队员们紧握悬空的安全绳，在摇晃中相互扶持稳步前行，绳上的每一步都是对“团队支撑”的具象化诠释——当最后一名成员稳稳落地时，掌声与欢呼声中流淌的，是历经考验后的默契与深情。这些充满隐喻的拓展项目，如同镜面般映照出管理实践中的真实场景：从战略制定到落地执行，从资源整合到跨部门协作，每个环节都需要“领导者的洞察力、管理者的协调力、执行者的专注力”同频共振。队员们在汗水与欢笑中领悟：真正的团队力量，始于目标认同，成于行动协同，终于心灵共鸣。

当暮色浸染波罗峪的山峦，训练场上的队旗仍在风中猎猎作响。这场沉浸式的团建，不仅是一次管理能力的实战演练，更是一次精神根系的深度扎根。



别说，挠得挺得劲！



咋有点懵圈呢？

在呐喊中觉醒

□稽核部主任 孙茂伟

虽然只有短短两天时间，拓展训练给予我们的启发和经验却是一笔宝贵的精神财富，一次难得的人生阅历。

训练中，参训人员共分为红黄两队。有了竞争，就有了对抗机制。各队为了完成任务取得胜利，各显神通，但最终的胜利是团队通力合作，而不是个人英雄主义。一个有竞争力的团队，要有完善的组织体系，要领导有力，分工明确，要彼此有信任、理解和包容，这样我们达成目标的效率才能更高，完成地又快又好。

我们战胜疲惫、懦弱、疼痛，当看着一个个项目的出色完成，我们的喜悦是发自肺腑的。沙场点兵中面对近在咫尺的资源，只要迈出一小步就能取得胜利，却不敢向前迈出那一步时，使我明白生活中的许多事情不是你做不到，而是你自己胆怯了，不敢面对，成功其实就在你面前，就差一步之遥，只要你勇敢地向前一步，你就会成功，但是很多人就因为没敢迈出这一步而遗憾。记忆最深刻的是幸福之环。当大家握起绳子为队友撑起一条路时，大家是真诚的、无私的，哪怕手再疼，腿再累，汗流浹背，当“兄弟加油，古贝春加油”的口号想起时，心中唯一的念头就是咬紧牙关坚持再坚持，让队友放心地通过。

在返回的车上，教官的那句话“哪有什么岁月静好，只是有人替你负重前行”，一直在脑海里回响。你的成功不是偶然，是有人在背后为你默默地付出，为你默默地搭建一个好的平台。这次拓展训练让我们学会感恩，感恩古贝春，感恩身边所有那些默默付出的人。我会将此次训练的体会分享给我部门团队成员，转化成战斗力投入到实际的工作中，提高工作效率，为我们的古贝春早日实现“双百”目标加油奋斗！

时准确地传递信息，才能避免工作中的误解和冲突，提高工作效率。

群龙取水项目是对团队信任的考验，项目中，我们看到彼此坚定的眼神和信任的目光，我们相互扶持，相互鼓励，最终成功地完成了任务。在团队中，信任是一种无形的力量。只有彼此信任，才能放下顾虑，全力以赴地完成任务。在工作中，我们也需要建立起相互信任的关系。无论是领导与员工之间，还是员工与员工之间，都要相信对方的能力和品格，才能形成一个团结和谐的团队。

沙场点兵项目则给了我关于资源分配和决策的启示。这个项目中执行者面临着各种各样的干扰和诱惑，需要甄别排除外界的干扰，集中精力才能取胜。有时候，我们会为了眼前的利益而做出错误的决策，但通过不断地反思和总结，我们逐渐学会了如何在复杂的情况下做出正确的选择。在白酒企业的发

展过程中，我们也会面临着各种资源的限制和市场的竞争，只有学会合理分配资源，集中精力发展核心业务，才能在激烈的市场竞争中立于不败之地。

幸福之环项目让我感受到了担当与感恩的力量。在完成这个项目过程中，每个人都承担着自己的责任，团队成员之间相互支持和关爱。在团队中，每个人都有自己的责任和义务，只有勇于担当，才能为团队的发展贡献自己的力量。同时，我们也要学会感恩，感恩团队成员的帮助和支持，感恩公司为我们提供的平台和机会。

此次团建如同一面镜子，照见团队的力量、责任的重量与平台的价值，活动中不仅收获了快乐和友谊，更重要的是，对团队协作有了更深刻的认识和理解。团队成于风雨共担，酒香源于时光沉淀，未来，我愿与团队携手，共赴“百年企业、百亿目标”壮阔征程。

在集体托举中成长

□计划中心主任 李国坤

当190斤的体重稳稳踩在1.5厘米的细绳上时，这个看似不可能的挑战在团队协作下变成了现实。“幸福之环”项目用最直观的方式向我们揭示：个人的成功永远建立在集体平台之上。

那位190斤的同事能稳健前行，既得益于前方队友的牵引，也依赖后方同事的支撑。正如我们在职场中的每一次突破，都离不开团队的配合与公司的资源。特别令人深思的是，体重不到120斤的女同事也能轻松支撑190斤的队友通过——这正是优秀平台的魔力，它能让个体的短板被系统优势所弥补。

绳索上每道细微的颤动都在诉说着协作的真谛。我们公司七十多年发展积累的管理制度、客户网络和企业文化，就像那根被众人拉紧的绳索，为每个成员提供了发力的支点。当下我们每完成一个项目，每服务一个客户，都在为这个平台注入新的韧性。

站在由无数双手共同编织的幸福之环里，我们重新理解了职场价值——真正的成功不在于个人能跳多高，而在于能否与团队形成合力。让我们怀着感恩之心，既做平台的受益者，更做平台的建设者，在成就他人的过程中遇见更好的自己。



拿近处的不是咱性格