



“科创园丁”深耕“一亩三分地”

本报记者 李彤

春天到了,昆山市城北小学校园里的“开心农场”又变得青葱翠绿。与往年一样,科技老师谈琴芳带着孩子们在园子里种下果蔬和庄稼,开始新一轮的探究、劳作和收获。

作为农场“总管”,谈老师特别珍视这“一亩三分地”,除了在教室上课,她的大部分时间都耗在了开心农场(如图),“作为科技创新特色学校,我们学校的亮点就在这儿。”

听听城北小学多年来科技特色活动取得的一个个成果,人们不禁要问,这些成果咋这么“接地气”?“夹竹桃提取液杀虫效果研究”“种薄荷诱灭苍蝇”“鱼池里的绿色蔬菜”“绿色杀虫液”……仅看名称一股泥土气

息就扑面而来,谈老师笑着说:“同学们正是从这块土地里,在劳动实践中,收获了灵感、能力和快乐。”

上谈老师的科技课,是体力和脑力的结合。前半段她还领着同学们在地里“锄禾日当午”,后半段大家就坐进教室里展开“头脑风暴”了。谈老师鼓励同学们在劳动过程中多思考多提问题,孩子们也从不令她失望,总能提出许多五花八门、天马行空的问题。谈老师会把这些问题进行一次“海选”,选出有价值的作为选题,引导同学深入研究。例如有同学发现大家的播种密度有差异,谈老师就组织同学们分组进行对比实验,从而弄清楚植物生长与播种密度间的关联。谈老师说:“每年在各级科创竞赛中的获奖作品都是这么获得的,我们在开心农场收获的不仅是果蔬,更有同学们的‘金点子’。”

“金点子”有了,谈老师就和同学们一起投入到专题研究中。搞科研听起来“高大上”,实际操作却是“脏臭累”的。那次他们开展“利用沼气池中沼液杀虫”的研究,炎炎夏日她领着同学

池中掏出臭气熏天的沼液,针对不同种类的危害虫做了数十次的对比试验,其中的辛苦难以言表。一位同学回忆说,谈老师特招蚊子,几乎每天都会被叮得满身包。

二十多年前,谈琴芳刚从学校毕业来到城北小学时,还是个看到虫子就害怕的小女生,她的师父金校长带她在开心农场开展的第一个活动就是杀虫实验,当年的情景谈老师至今记忆犹新,“真的是快撑不住了,从树干里面把那些软乎乎的虫子拽出来——亲手抓虫,我觉得很可怕,可同学们倒是玩得兴高采烈。既然他们那么开心,作为老师,我当然也要坚持下去。”后来金校长将这片开心农场

交给了谈老师手中,“师父对我说,城北小学的特色不能丢,你怎么也得挺下来。”

如今在农场里打理各种脏活累活、带着同学们捉虫

子,都成了谈琴芳的日常,她也乐在其中,“看到同学们能从这里获得这么多知识和快乐,我觉得很值得。我也在他们的陪伴下,收获了宝贵的成长。”



小厨师掌勺“天下第一菜”

本报记者 朱雯 通讯员 葛健 王国平

大煮干丝、平桥豆腐羹、四喜蒸饺……每周四下午,淮安市广州路小学的食堂里总会传来一阵阵诱人的香气,厨艺社团的“小厨师”们正跟着大师傅学做淮扬菜呢。

“同学们,大家知道淮扬菜为什么广受欢迎吗?”在第一节厨艺课的开头,老师向大家提问。“因为味道好呗!”同学们异口同声地说。“大家说得对,但也不全对。”在老师的讲解中,四(2)班陈若汐了解到,淮扬菜之所以闻名中外,且跻身四大菜系,不仅因为其味道鲜美、咸甜适中、做工精细,还因为它的历史悠久,“淮扬菜的兴盛离不开运河的繁荣,明清时期,淮安南北文化交流交汇,促进了淮扬菜的创新。我们今天要学做的平桥豆腐羹就是一道传统的淮扬名菜。”传说这道菜曾被乾隆皇帝赞为“天下第一菜”,还在新中国举行开国大典时,上过“开国第一宴”的宴席,二(7)班刘昱泽激动地戴上厨师帽,系上小围裙,卷起袖子准备大干一番。

“豆腐先冷水放在锅里煮,水一开就要快速捞出,保

持鲜嫩,再慢慢切成菱形。”刘昱泽一边听老师讲解,一边切豆腐,可刀到了手中仿佛不听使唤似的,怎么也切不出好看的菱形。“切的时候要先把豆腐‘去老皮’,然后先竖切再斜切。”陈若汐掌握了一个小窍门,开心地和大家分享起来。“咱们淮扬菜最讲究刀工,一定要细致,别粗心!”在她的帮助下,刘昱泽也渐渐熟练起来,不一会儿,豆腐、火腿丁、笋丁、香菇丁依次切好后,同学们看着老师先将锅中的鸡汤烧开,然后把食材一样一样放进去,淋入水淀粉和鸡蛋液,不禁食指大动,“口水都要流出来了!”盛好后,四(2)班高紫涵赶紧舀起一勺放进嘴里,“又香又滑,真好吃,现在学会了,回家后我要做给爸妈吃!”

品尝着自己亲手做的美食,同学们赞不绝口,“豆腐看起来平淡无奇,做成美食可真不简单,每一道工序都有讲究!”刘昱泽从小就爱吃家乡菜,“我要在社团里好好学,长大以后当一名厨师,把家乡的美食分享给更多人。”

同学们,一个人之所以能感到快乐,不是因为他没有烦恼,而是因为他善于化解烦恼。今天,我们就来聊聊获得快乐的秘诀。

其实,无论是快乐还是烦恼,都是我们生活的一部分,我们要接纳各种情绪,并乐观地去面对,勇敢地克服困难,人生之路才会越来越顺。

面对达不到的目标,要学会自我安慰。有的事情我们暂时没法解决,就告诉自己:没关系,调整目标,降低期待,一步步慢慢来。先从能够达到的目标入手,积极行动起来,不断地给自己鼓励,增强自信心,激发行动力。

每天早上,有意识地问自己一句:今天又是美好的一天,会有什么惊喜等着我呢?晚上睡前,听一首歌,回顾一下今天发生的所有“小确幸”,感谢那些带给你快乐的人。这些小小的举动,往往能改变你看待世界的方式,帮你发现并在心中积攒更多美好。

如果遇到让自己心情低落的事,我们要积极地和家人

笑着面对生活

江苏省扬州市育才小学 周岳梅

长、老师或朋友交流,倾诉一番,心情也许会好起来。有时候你对问题的看法可能会陷入自我认知的死胡同,经过他人的开导,你会改变认知,豁然开朗,将消极情绪一扫而空。

生活是一面镜子,你对它笑,它就对你笑;你对它哭,它也对你哭。快乐这件事,其实是一种自我感受,如果你觉得自己是快乐的,那么你表现出来的状态就会是快乐的,反则亦然。所以,同学们要怀着一颗乐观的心,笑着面对生活,生活一定会回馈给你更多的快乐。

跟“守”艺人学做虎头鞋

本报记者 邓园 通讯员 杭文林 江大伟

“虽然迎来了兔年,但谁能拒绝一双精致可爱的虎头鞋呢?”前不久,盐城市伍佑小学六(4)中队的同学们来到冶匠巷拜师学艺,他们的“师父”就是虎头鞋非遗传承人吴桂珠奶奶。

别看虎头鞋很小,是婴幼儿的专属,可一针一线都大有讲究。吴奶奶一边帮同学们穿针引线,指导他们从何入手,一边说:“嗒,缝的时候要留心,不要像蜈蚣一样弯弯曲曲,要平整均匀地缝合。虎头鞋中的针脚也是有寓意的,例如虎须得缝五针,象征五谷丰登、五福临门。”队员们“密密缝”时,吴奶奶也不时给予指导,“从制作鞋底开始就有讲究,要根据小宝宝的年龄,来确定是纳底还是糊底。”和蔼可亲的吴奶奶拿起“活计”来,便收敛笑容,严肃起来,剪样、包边、铺底儿,每一道工序,吴奶奶认真地教,队员们安静地学;遇到问题时,吴奶奶就会接过去,一边讲解,一边“补救”。

“吴奶奶从21岁开始做虎头鞋,已经坚持了50年,如今不光制作虎头鞋,她还钻研马、龙、青蛙等式样的婴儿鞋和香囊。”朱敏敏说,吴奶奶身上的工匠精神值得自己学习,“做一件事不光要坚持,还要尽力做到最好!”

在吴奶奶家,队员们还发现了几双特殊的虎头鞋,虽然“年代感”十足,但却是吴奶奶最心爱的宝贝。从吴奶奶的讲述中,队员们才知道,吴奶奶的丈夫去世后,她就是靠着做虎头鞋的手艺,养活了三个年幼的孩子,撑起了这个家。而这几双鞋,就是吴奶奶的孩子们当年穿的。“对家人的爱,让吴奶奶五十年来跟虎头鞋朝夕相处。”在江牧然眼中,吴奶奶是一位默默耕耘的“守”艺人,在工业技术已经非常发达的今天,她坚信创新和匠心是机器代替不了的,所以一直在用心守护、传承这门古老的技艺。

“下次来,我想跟您学习做栩栩如生的兔儿鞋!”朱敏敏一边跟吴奶奶告别,一边将自己传承、创新的心愿说了出来,吴奶奶一边连连点头,一边竖起大拇指说:“我们一起学,一起做!”

春天,万物复苏,百花盛开。美丽的花朵很养眼,可是花粉对“过敏星人”来说,却是“美丽的烦恼”。那么,儿童春季过敏怎么办?

儿童过敏的康复应遵循三分治、七分养的原则。在症状发作期,及时使用药物控制,以免耽误病情甚至导致病情加重。针对有些过敏性疾病尤其是湿疹,医生会开一些激素类药膏,对此家长们往往畏之如虎,其实大可不必,此类药物在医生的指导下合理应用,并不会对孩子的生长发育及皮肤产生严重的影响,请放心遵医嘱使用,能帮助孩子早日康复。当出现轻中度的皮肤过敏症

春季过敏 须“治”“养”结合

章素芬

状时,患儿需要在医生的指导下口服抗组胺类药物,如氯雷他定、西替利嗪等,同时可使用葡萄糖酸钙和维生素C等降低血管通透性,服用抗过敏益生菌帮助肠道改善过敏症状等。

以上说的是治疗,那么,在生活中还

要注意什么呢?

首先,要保持家中环境空气干净,勤开窗通风,勤晒被子衣服,减少螨虫滋生;家中尽量减少毛绒玩具,已有的毛绒玩具,需定期清洗曝晒,尽量不养带毛宠物。

