



“拼命三娘”，培育“陶花”朵朵

本报记者 周琳 通讯员 聂德勇

4月20日，共青团中央官方微信公众号发布全国“两红两优”光荣榜，对全国五四红旗团组织和优秀共青团员、共青团干部进行表彰，宜兴市少先队总辅导员马似香获得“全国优秀共青团干部”光荣称号。

自2018年担任市总辅导员以来，马似香策划开展了“回信记心间 争做队员”“红领巾小五年规划”等一系列形式活泼、内涵深刻的主题实践活动，培养了一批批听党话、跟党走的少先队员。虽然很辛苦，但她乐在其中，她说和孩子们一起在红旗下成长是一件非常幸福、快乐、有成就感的事。怎样才能让同学们爱上少先队活动？

工作中，马似香不断思考。2019年，她创立“陶花朵朵”红领巾志愿服务队。在第一期活动——“感恩城市美容师”中，她带领同学们为环卫工准备爱心早餐。活动中，一位队员把手中的爱心早餐递给环卫工后自然地接过扫帚清扫道路。“不少同学看到后纷纷效仿，大家通过亲身体验，不仅爱护环境的意识增强，还更加感恩劳动者的付出。”从那之后，马似香在活动中更加坚定以队员为主体，注重他们的体验感，让他们在活动中锻炼、成长。“双减”后，宜兴市东坡小学三（1）中队于舒凡和小伙伴们的课余时间多了起来，“为了丰富我们的课余时间，马老师发布

了7大类、105个红领巾校外实践基地，还绘制了宜兴市‘陶花朵朵’红领巾校外实践地图，给我们提供了开展活动的好去处。”五一期间，于舒凡和小伙伴按照地图的指引来到宜兴东坡书院，为游客们介绍家乡的历史文化，“参与志愿活动后我不仅更了解自己的家乡，也更加自信了。”年复一年，累计9万人次宜兴少先队员用实际行动践行志愿服务精神，绽放“红领巾”光彩。

平日里，马似香几乎把所有时间都投入到少先队工作中。一开始，女儿马振佳对妈妈的忙碌颇有意见，但是参与妈妈组织的少先队活动后，她对妈妈的付出与忙碌多了一分理解。2019年，马似香带着辅导员团队倾尽全力成功举办了江苏省少年儿童研究会少先队组织专业委员会第十次年会，省内13个地级市的参会辅导员连连夸赞。但马振佳知道，成功的背后是妈妈夜以继日的付出，“除了活动前数不清的策划会议，活动当天妈妈从宣传板的摆放到活动的整体把控，倾尽心力。虽然很辛苦，但她从不抱怨，她说能为自



己热爱的少先队工作而奉献力量感到快乐。”在妈妈的影响下，马振佳也更加积极参与少先队活动，前不久还通过竞选成为一名光荣的大队委，如今她也学着妈妈的样子，组织队员们开展各项大队活动。

在宜兴市实验小学大队辅导员郑雪朱眼中，马似香像一位“拼命三娘”。“她不光自己拼，还带着全市辅导员一起拼。”在她的努力下，郑雪朱和同事们迅速成长，在省、市辅导员风采大赛上，交出了漂亮的成绩单。“有时我们心疼她，劝她多休息，但她却说只要能帮助辅导员和队员们成长，自己再累都值得。”



小小非遗传承人

每到春天，江阴市顾山镇大街小巷总会弥漫着一阵阵香味，引得人们在烧饼摊前排起“长龙”，只为一尝市级非物质文化遗产——顾山烧饼的美味。前不久，北濠中心小学的同学们也卷起袖子变身“大师傅”，探索传承千年的制饼技艺。

“香、酥、甜！”说起顾山烧饼的滋味，五（3）班翟浩程并不陌生，听说要跟老手艺人王祖林爷爷学做烧饼，心里甭提多开心了。“顾山烧饼每年只做一季，平时想买都买不到！”听了王爷爷的介绍，翟浩程了解到，顾山烧饼起源于汉代，传说南朝梁昭明太子萧统，在顾山开渠引水时，老百姓曾用此饼招待他，昭明太子品尝后连声夸赞，顾山烧饼由此得名。五（7）班冷姿瑶说：“烧饼主要以荠菜为原料，烘烤技艺与众不同。”在王爷爷的指导下，同学们背起小竹篮，拿起小铲子，在田埂上、草丛里寻找荠菜。“荠菜的叶片是波浪锯齿状的，大家可别挖错了！”冷姿瑶一边提醒同学，一边将小铁铲浅浅地插入荠菜根下，迅速将一棵带着泥土清香的荠菜放进篮子里。带着刚挖出的新鲜荠菜，同学们来到“满口香”糕饼店，准备大干一番。按照王爷爷教的方法，同学们将洗净、焯好水的荠菜用碾子碾碎，再把预先发酵好的面团揉捏掐成小段，一遍遍擀，一层层涂上油酥，再将荠菜、猪油、豆沙等馅料包进面皮中，最后将包好的饺子擀制成圆形的饼，撒上芝麻，贴在平底锅里。

烤烧饼的吊炉引起了翟浩程的注意，原来，顾山烧饼好不好吃，火候是关键，用火煨着的平底锅上倒扣着预热好的铁锅盖，热量才不会散失。“一边烤一边转锅，将水分慢慢烤走，这种炉子半个小时只能烘烤出20只饼子。”冷姿瑶了解到想制作好烧饼不能急于求成，“我们学习也是如此，要有耐心和专注力，这样才能将事情做好！”

春荠鲜香，『红领巾』解锁老味道

本报记者 朱雯 通讯员 黄惠刚



“穿越”百年，看电信“峥嵘岁月”

本报记者 张玫莹 通信员 董皓 陈辅

从飞鸽传书、烽火传讯到智能手机、万物互联，通信技术帮人们实现了“天涯若比邻”的愿景。3月25日，常州市武进区运村实验学校的学生们来到常州电信文化官营业厅二楼的常州市电信博物馆，跟随讲解员重走百年电信发展之路。

摩尔斯电报机、磁石交换机、明密码电报书……博物馆里的“老古董”虽然早已淡出人们的视野，却在以另一种方式诉说着曾经的峥嵘岁月。在一部生锈的电台模型前，六（3）班徐艺涵听讲解员阿姨讲述了“半部电台”的故事。1930年，红军在第一次反“围剿”中，缴获了一部15瓦的电台。这部电台因为其中一个零部件在开箱清理战利品时被损坏，所以成了只能收报不能发报的“半部电台”。“而王诤将军就是用这‘半部电台’收听情报和新闻，多次立下汗马功劳。”作为王诤将军的“老乡”，徐艺涵感到十分自豪，“王诤将军为红色通信事业奋斗一生，毛主席更是称他为中央苏区和我军无线电通信事业的‘开山鼻祖’！”“半部电台”的故事也让同学们对土地革命时

期红军战斗条件的艰苦有了更真切的体会，也更加钦佩革命先辈顽强奋斗的精神。

在“常州电信记忆”展厅，同学们看到了摆满一整面展示柜的老式电话模型，还有公用电话亭、传呼机、大哥大、小灵通这些只在长辈口中听说过的“老物件”。“以前移动电话还没有普及的时候，爷爷奶奶只能到家门口的电话亭或小卖部打电话，而现在的智能手机不仅可以语音，还可以视频，生活中不可或缺。”六（2）班徐淑瑶感叹科技给人们生活带来的变化。

参观过程中，六（1）班顾雪琪了解了韦乐平教授的故事，“韦教授留学加拿大学习光纤通信技术，学成后毅然放弃优厚待遇，回国助力电信事业的发展。”她觉得，从上世纪“半部电台”的电波通信到如今的光纤通信，从1G是空白、2G跟随到3G突破、4G并行再到5G引领，中国通信技术从无到有、从弱到强的发展历程，离不开一代又一代“电信人”的接续奋斗。顾雪琪说：“我们应该努力学习科学文化知识，将来为祖国现代化建设贡献力量。”

『太湖一枝梅』：锡韵满校园

本报记者 朱雯 通讯员 张丹

“推呀拉呀转又转，磨儿转得圆又圆……”每周二下午，一走进无锡市羊尖实验小学，就能听到熟悉的锡剧旋律《双推磨》选段，这是学校红领巾锡剧小社团的同学们正跟着老师学唱家乡戏呢。

孩子们年纪虽小，做起动作、唱起锡剧来却有模有样，“作为国家级非物质文化遗产之一的锡剧就发源于我们羊尖镇严家桥村，它还有着‘太湖一枝梅’的美誉呢！”四（2）班沈凌义是土生土长的羊尖人，从小听着爷爷奶奶唱锡剧长大。进入羊尖实验小学，他发现学校处处可见锡剧元素：校园的锡剧长廊里挂满了各类精美的戏服、头饰，通过智能大屏还可以体验经典妆造效果；每周一节的锡剧校本课程《太湖一枝梅》的课堂上，老师带来许多锡剧故事、名家选段……六（1）班罗鑫宇几年前跟着父母从外地来到羊尖，入学没多久就迷上了锡剧，上二年级时，她主动报名并通过层层选拔加入锡剧小社团。可刚开始学，罗鑫宇就遇到了“拦路虎”，“锡剧是用无锡方言唱的，我不会说方言。”为此，她一下课就去请教老师，遇到较难的声音或者记不住的就先记录下来，放学回家再一边听一边练。学方言发音还只是第一步，锡剧表演专业性强，学唱腔、练身段动作更非朝夕之功。“除了勤学苦练，没有其他捷径可走。”六（5）班赵馨愉说，虽然学锡剧很辛苦，但每次演出她都特别开心，“我们还上过央视的戏曲春晚，在国家大剧院登台演出过呢！”

“我将来也要像大哥哥大姐姐一样，登上更广阔的舞台，把家乡戏唱更多的人听。”通过两年多的社团学习，沈凌义已经能唱三四首曲目了，她还是班级领操示范员。在老师的指导下，同学们创新地将锡剧动作编进广播操，转腰、抬手、挥舞……每天大课间，全校近两千名学生齐跳戏曲广播操，校园里学锡剧的氛围更浓了。



从小养成爱劳动的习惯

如东县掘港高级中学教师 杨书萍

同学们，又是五一，我们迎来了劳动节。中华民族是勤于劳动、善于创造的民族。正因为劳动创造，我们才拥有了辉煌的历史；也正因为劳动创造，我们才拥有了幸福的今天。

我们要心怀感恩，致敬劳动者。要学习袁隆平爷爷无私奉献的精神，没有他多年扎根田间地头，就很难将中国人的饭碗牢牢端在自己手里；要学习塞罕坝精神，没有塞罕坝林场职工数十年的坚守，荒地就

不会变成浩瀚林海；更要向我们身边的劳动者学习，他们用勤劳的双手创造了美好的生活。

我们要开展专题学习，通过阅读《大国工程》《劳模》，观看专题片《大国工匠》《大国建造》等，进一步坚定“劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽”的信念，弘扬劳动精神、劳模精神、大国工匠精神，要深刻领悟“幸福不会从天而降，美好生活靠劳动创造”的道理。

我们要积极参加劳动，践行劳动精神，培养劳动习惯，提高劳动能力。在家里，做力所能及的家务，如打扫房间、整理衣物等；做一顿简单的饭菜全家共享，既能体会长辈的不易，品尝到劳动的“滋味”，又能增进与家人的感情。我们还要积极参加学校组织的各种社会活动，亲自到田间地头劳动，在劳动中增长知识、提高技能。

我们要从小养成爱劳动的习惯，创造属于自己的美好明天。

