



志愿者在行动

每次拿到零花钱,盐城市解放路小学五(10)班孙瑞都会放进钱罐,当作自己的爱心行动基金。最近,他拿出攒下的100元钱,托奶奶转交给顺顺哥哥,“我想给顺顺哥哥的午餐加‘鸡腿’,他太瘦了。”孙瑞口中的顺顺哥哥是孙瑞奶奶结对帮扶的一名孤儿,就读于盐城中学高一年级。

从幼儿园开始,孙瑞就在奶奶的带领下参加盐城“爱心之家”公益活动服务中心组

织的各类活动。刚开始,孙瑞只是觉得参与公益活动可以和不同年龄的人一起玩、交朋友,很有趣。随着年龄的增长,他渐渐体会到做公益的意义:“帮助别人、快乐自己,我也能在别人身上学到很多东西。”

元旦假期,孙瑞和奶奶把顺顺哥哥接回家,孙瑞将日程安排得满满当当:读书、溜冰、参观新四军纪念馆……奶奶烧了孙瑞最喜欢吃的虾,他没有像往常那样独自享用,

而是一个劲地往小哥哥碗里夹。短短三天假期,两个人建立起深厚的友谊。孙瑞发现,一有时间顺顺就会看书、学习,从不用别人监督和催促,“我想用读书改变命运!”顺顺哥哥坚定的话语触动了孙瑞的心灵。“顺顺哥哥先后失去了父母和奶奶,面对生活的打击,他没有一蹶不振,而是用自己的行动与命运抗争!”在顺顺哥哥的影响下,孙瑞学习的主动性更强了。

越多参加公益活动,孙瑞越感受到一个人力量是有限的。为了扩大自己的“公益圈”,他在班上分享了自己参与公益活动的经历与收获,并向小伙伴们发起公益号召。在他的动员与影响下,班上已经有三十多名同学参与到各类公益活动中,“新学期里,我要把班上的志愿者队伍组织好,为更多人送去温暖与力量!”

手牵手 “益”起走

本报记者 周琳 通讯员 郭彦如



园丁颂

每周六早晨,泰州市姜堰区实验小学教育集团罗塘校区数学教师尹丽卉一做完早

饭,便来到附近的公交站台,等着接16岁的小美(化名)到家里过周末。邻居都以为小美是她的四女儿,殊不知这是她资助的第六个孩子。今年五十多岁的尹丽卉自己有三个女儿,虽然家庭负担并不轻,但38年来,她先后默默资助了六名贫困生。前不久,她被评为泰州市十佳“教师妈妈”。

1996年,尹丽卉在芦庄中学任教时,班上转来一名操着外地口音的男孩小军(化名),瘦小、沉默。正当尹丽卉准备上门家访了解情况时,这孩子一连几天没来上学。她赶到小军家中,才知道小军前不久跟着改嫁的妈妈来到这里,亲生父亲早已去世,如今,妈妈和继父又意外亡故……看到尹丽卉,小军流下了绝望的泪水:“老师,这里没有我的亲人了,我该怎么办?”看着泪流满面的孩子,尹丽卉抱着他说:“别怕,你住到我家去吧!”当时,尹丽卉的大女儿才三岁,家里人不够住,她便把杂物清理掉,收拾出一个小空间,为小军添置了小床、新衣和文具。从那以后,她白天带着小军上下班,晚上督促功课,从衣食住行到情感沟通,无微不至地关心着小军。一年多后,小军远在湖北的叔叔找上门将他接回。分别时,小军扑进尹丽卉怀里嚎啕大哭。

从那以后,碰到类似小军这样特殊家庭的孩子,尹丽卉总会多一分关注。这其中,有跟着失去劳动能力的父亲相依为命的两兄弟,有和妈妈一起来泰州打工的贫困家庭女孩,还有来自残疾家庭的学生陈梅(化名)。提起尹妈妈,三十多岁的陈梅至今难以忘怀。陈梅的母亲是一名残疾人,父亲忙于生计。19年前,她被分到了尹丽卉班上,每当放学时,看到其他家长来接同学回家,陈梅都觉得无所适从,尹丽卉见状,便主动将她接回自己家生活了一年多。辅导功课,买学习用品,用自己边放羊边上学的故事鼓励她……在尹丽卉的关爱下,陈梅的成绩提升很快,顺利考取了大学。如今,在大城市工作的陈梅每次回泰州都会来看望她的“尹妈妈”,平时生活和工作中有什么事也会和“尹妈妈”分享,“她是我永远的‘尹妈妈’。”

除了帮助自己的学



家庭文明建设我也行

低碳生活看我家

丰县实验小学五(13)班 刘怡彤
指导老师 渠梅芝

“外面好冷啊,妈妈,快点开空调!”我一边嘟囔着,一边敲打着键盘。可谁知,妈妈“啪”地一下把电脑关掉了,她对我说:“电脑不要玩太久,空调只开一个小时就要关掉……”

“为什么呀?”我委屈地问。“因为要低碳!”唉,我真的无语了。吃过晚饭后,爸爸提议说:“咱们开车出去兜兜风。”“好呀,好呀!”我应和道。“我看就别开车了,还是走路好,低碳又健康!”听了妈妈的建议,我和爸爸只好垂头丧气地跟着她用腿“兜风”。

回到家,我跳到床上,习惯性地吧空调打开,便呼呼大睡了。夜里,我隐约感觉有人推开了我房间的门。我被惊醒了,开灯一看纸上写着这样几行字:“孩子,对不起!为了低碳,我把它关了。”落款是“妈妈”。

妈妈的“低碳生活”,引起了我的兴趣。在网上浏览相关新闻,很多现象让人触目惊心,就比如说由于二氧化碳排放量的增加,引发了全球气候变暖,南北两极的冰川在持续融化……我终于明白了妈妈的良苦用心。现在,我们全家已经成了“低碳三人组”——睡觉不开空调,不使用一次性筷子等,尽可能地步行或骑行……在妈妈的建议下,爸爸还打算把家里开了好几年的油车换成环保绿色的新能源车。低碳绿色已经成为我们家的流行时尚!



低碳生活

让童年‘热辣滚烫’起来

同学们,“热辣滚烫”这一热词,它能“热”起来是因为一部不久前上映的由贾玲主演的电影。也由于这部电影,“热辣滚烫”也成为以积极心态迎接挑战、以坚持努力追寻梦想的代名词。童年是人生中最美好的时光,我们何不给自己的童年再多加把柴、撒点料,让它“热辣滚烫”起来呢?在这里,送给大家三个锦囊。

第一个锦囊:声心全意对待每一件事。早晨,朗朗书声从教室传来,同学们全身心投入朗读,是那样精神抖擞;课堂上,同学们主动思考积极讨论,是那样专心致志;操场上,同学们奋力奔跑,挥洒汗水,是那样活力四射……“热辣滚烫”的童年就藏在我们的全心全意里,这是一种对待生活的态度,也是一支描绘精彩童年的画笔。

第二个锦囊:脚踏实地实现每一个目标。你们心中不仅要有大梦想,还需要有小目标。“热辣滚烫”的童年就要多给自己定一些清晰的小目标,并为这些小目标去坚持、去努力,实现一个小目标再定下一个小目标。有目标、有计划地自我突破与自我进步,才是同学们应有的模样。

第三个锦囊:鼓足勇气直面每一次困难。每个人的生活都不是一帆风顺的,我们总会面临挑战与艰辛、委屈与烦恼……这些都是正常的。如果你细心观察,在我们的周围,有很多迎难而上的身影,有的同学难题不会解正在想办法突破,投篮投不准花时间练,朋友有矛盾找机会化解……多想想“我能行”,多夸夸“我最棒”,多一些主动出击、拼搏努力与咬牙坚持,你就会发现勇气在脚下,精彩在路上。

同学们,新学期大家用这三个锦囊努力去成就自己,让你们的童年“热辣滚烫”起来吧!



图为尹老师和学生们在一起。

生,尹丽卉还建立了三个家庭教育分享交流群,不仅经常分享教育理念、方法,还利用休息时间到农村开讲座,与农村家长、孩子面对面交流。在一次交流中,她遇到了小美,这个怯生生的小女孩从未见过亲生母亲,快70岁的父亲前几年患了癌症。得知小美的家境,尹丽卉又主动承担起照料她的责任。每周小美都会来尹妈妈家过周末,等着小美的还有尹丽卉的双胞胎女儿。等小美姐姐进了家门,三个姐妹有说有笑地吃早饭、学习。尹丽卉则将小美带来的衣服洗净、叠好。尹丽卉是小美生活上的慈母,也是学习上的严师。她将小美每一次考试的成绩记录下来,就着试卷分析错题,总结得失,加以指点。如今,小美已经考上了重点中学。三十多年来,尹丽卉从没有停下爱的脚步。2022年11月,她带领38人的“爱心妈妈”团队加入到姜堰区先锋公益促进会,正式成立“先锋公益爱心妈妈启航团”,在这里,她不仅经常为贫困儿童捐款捐物,还再一次结对帮扶了一名被失独家庭收养的贫困女童,“能帮一点是一点,只要我还有能力,就会将这份爱心一直延续下去。”



辅导站里的“多面手”



精彩校外辅导站

本报记者 李彤

一提起年轻的副校长邱璐,盱眙县淮河中心小学的同学们便一脸崇拜,“邱老师不仅教我们跳舞,还教我们打乒乓球、制作科技模型呢。”淮河中心小学是一所乡村小学,学生中有很多留守儿童和困难家庭子女。5年前,学校决定成立校外教育辅导站,组织这些孩子在课余时间开展各种兴趣活动,年轻党员副校长邱璐主动承担了辅导站的工作。

邱璐为孩子们开出了一张丰富的才艺菜单,制订了详细的教学计划。“成立舞蹈、乒乓球、经典诵读社团,可是谁来上课呢?”乡村小学教师缺乏,乡村孩子才艺素质弱、基础差,同事们都为邱璐捏了一把汗,但邱老师下决心一定要把这件事做好:“我来上!谁都是从不会到会的呀!”邱璐自己先自费到外面的舞蹈班、乒乓球班报名,参加培训;下班后、休息日,也先到“兴趣班”里学,学会了再到辅导站教孩子们。

兴趣班大受欢迎,吸引了许多留守儿童参加,但邱璐总觉得还缺了点什么,父亲的一句话点醒了她:“你可以请我们这些老同志给他们讲革命故事嘛。”邱璐当时就想:教育孩子不能只注重学业和兴趣,还应该帮助孩子们树立正确的人生观。于是她又请有经验的老教师,制定辅导计划,列出爱党爱国爱社会主义、传承红色基因、立志立德等12个教育主题,以讲故事的方式,帮孩子们扣好人生的第一粒扣子。孩子们爱听故事、讲故事,六年级的小蕊同学说:“这些故事生动有趣,听了这样的故事,让我们心中有标杆、学习有榜样。”一些基础差的孩子也在邱老师的帮助下找到了自己的兴趣爱好,变得自信起来。留守儿童小康以前一直觉得自己是个“笨小孩”,参加辅导站的“红色故事会”后,小康找回了自信,成了邱老师的得力小助手,他兴奋地说:“原来我也有长处,邱老师经常为我点赞,还说要帮我挖掘更多闪光点呢!”