



星星会闪

妈妈带女儿坐飞机去旅游。飞机飞到空中后,妈妈故意问女儿:“为什么飞机飞这么高,都不会撞到星星呢?”女儿回答:“因为星星会‘闪’啊!”

哭过多少次

小女孩很爱哭,奶奶被吵得不耐烦了,便哄她说:“乖孩子,别哭了!女孩子一哭,脸就会变丑的。”

这么一说,小女孩果然不哭了,但是她对着奶奶看了很久,然后问道:“奶奶,您从小到大到底哭过多少次?”

历史短

孙子骄傲地把历史考卷拿给爷爷看。

爷爷叹气说:“唉,我读书时,历史成绩总是100分,而你才90分。”

孙子感到很委屈:“爷爷,您读书的时候,历史要短得多啊!”

准备打仗

儿子和爸爸去看电影。当他看到银幕上一群印第安人都把脸涂成红色时,不解地问爸爸那群人在干什么。

爸爸解释说:“那是印第安人在准备打仗。”

第二天早晨,儿子匆匆跑向爸爸,他说:“爸爸,不好了,妈妈正对着镜子抹口红,她也是在准备打仗吗?”

换电池

刚两岁的小孙女将一只多脚虫翻来覆去地折腾,一会儿虫子不动弹了,她让爷爷奶奶快来换电池。爷爷奶奶诧异地想了好半天,突然明白了,原来孙女的玩具都是装电池的,她认为真的虫子也是装电池的。

上报纸了

爸爸一直希望女儿能上报纸并成名成家。

一天,爸爸一回家,上小学的女儿朝他激动地大喊:“爸爸,我上报纸啦!”爸爸既高兴又激动:“快告诉爸爸,你怎么上报纸的?”女儿说:“我把报纸放在地上,然后站了上去。”

国法与家法

放学回来,儿子对爸爸说:“今天老师说了,大人打骂小孩是犯法的。”

爸爸回道:“老师说的是国法,我教你用的是家法。”

“关心下一代周报”微信 快来扫一扫



营养好身体棒,追梦更有力量!

本报记者 周琳 通讯员 宋慧 许健 谢钢

说起学校食堂美食,无锡市育红小学龙山校区五(6)班吴蒋宏赞不绝口,“年糕牛仔骨、清蒸鸽子汤、蚝油生菜……我们食堂的饭菜健康又美味!”

近年来,育红小学认真贯彻“双减”政策,精简作业保护同学们的视力,积极开展体育运动,不断升级膳食供给,全方位、多层次推进营养与健康教育,让同学们既把学习完成得棒棒,又把身体养得壮壮的。前不久,育红小学获评2024年全国“营养与健康学校”称号。

视力好:守护“睛”彩视界

放学后,龙山校区五(1)班陈昊和小伙伴们在操场上散步,在小广场上玩耍。“双减”政策施行后,学校分学科专项研究作业的科学研究和布置,各科老师精心筛选习题,让作业“减量不减质”。现在,我在学校就能把作业完成,精简后的作业不仅让我找到学习乐趣,还保证了睡眠,让眼睛和身体得到了充足的休息。”在这学期的视力检查中,陈昊惊喜地发现自己两眼视力都维持在5.0。

除了在视力检测中了解自身的视力情况,学校还定期开展视力科普活动。走进龙山校区眼健康科普指导站,红领巾讲解员五(1)班胡梓萱正为小伙伴们介绍眼球构造、近视原因等,她还和大家分享了远眺、注意写字姿势等防近视方法,希望大家保护好视力,更好地追逐梦想。胡梓萱高兴地说:“学校为我们换上了护眼灯,升级了教室的照明等硬件设施。我们班44名同学中,只有4名同学戴眼镜。”

大课间,一场场球类接力赛在龙山校区操场火热开赛。五(1)班顾梦悦按“S”形运球线路“丝滑”地绕过一个障碍物,顺利地传球给另一位同学。学校每月组织一次篮球“班班联赛”。为了给班级赢得荣誉,顾梦悦和小伙伴们在课间、放学后认真训练。渐渐地,她爱上了篮球,爱上了运动。

图片均为同学们参与课间活动。

课间,五(1)班汪玺悦都会下楼参与户外运动,“我们一起做仰卧起坐、跳格子,适当的运动让我们放松了身心,提高了听课效率。”学校把课间10分钟“还给”学生,由校长室、值周老师随时督查各班课间情况,并编排瑜伽垫操、《燃烧我的卡路里》啦啦操等调动同学们的运动兴趣,帮助大家养成运动习惯。在国家体质测试中,全校学生优秀率达34.07%,合格率98.15%。

在学校全方位的健康引导下,同学们养成了良好的饮食习惯、运动习惯和用眼习惯,这让他们在追梦的路上更有力量!

采撷诗歌“阳光”的“诗歌之星”

本报记者 周琳 通讯员 刘军 陈海洋

“为自己画一缕阳光,燃烧成炽热的金色凤凰,去搏击未来的时光……”滨海县实验小学五(13)班韩世卿以一首《为自己画一缕阳光》在第17届江苏省诗歌竞赛中获得小学组特等奖和“诗歌之星”称号。与她一道,滨海县实验小学还有4位同学获得“诗歌之星”称号、8位同学获得特等奖,从这所诗歌特色学校走出来的小诗人们正在全省小学“诗坛”崭露头角。

“小楼一夜听春雨,深巷明朝卖杏花。”“此身合是诗人未?细雨骑驴入剑门。”清晨,实验小学的校园里回荡着同学们朗诵陆游诗作的稚嫩童声,正是在浓郁的诗歌氛围中,同学们爱上了诗歌,并学着去写诗。每天晨读和课前三分

钟的古诗诵读,让六(3)班顾康喜欢上了北宋诗人陆游,特别打动他的是陆游诗中浓浓的爱国情怀,“面对山河破碎,他曾在诗中问自己,‘此身合是诗人未?’就算到了暮年,依然‘铁马冰河入梦来’。”顾康也向往着成为陆游一样的诗人,于是他尝试着用笔写下:“少年,收拾你的行装,奔赴山水沧桑!”

和顾康一样,诵读古诗词也是韩世卿的校园日常,她还和同学们一起参加“诗词吟诵会”、“主题诗词创作比赛”。在一次“主题诗词创作比赛”中,她读到同学们写的小诗,“在他们的笔下,一片落叶都充满了生命的灵动美。”于是她也报名加入了学校的诗歌创作班,跟着老师从诵读、鉴赏中感受诗词之美,由仿写开启自己的诗人之路。刚开始,她觉得没多少话可写,写出

吃得好:食堂“食”力出众

Q弹的意面上裹满了浓郁的番茄汁,搭配上翠绿的西兰花,让人食指大动。吴蒋宏说:“学校每餐安排两荤一素一汤一主食,还配有餐后水果,如果吃不饱,阿姨会帮我们加菜,少油少盐的烹饪方式让我们吃得很健康。”为了体验农民伯伯的辛苦,积极践行“光盘”行动,同学们还在老师的带领下,来到校园里的开心农场种菜、除草。“你瞧,我们种的茄子长得多好,食堂阿姨做出来肯定也会很好吃。”以前对茄子“不感冒”的吴蒋宏,现在特别期待能在学校食堂吃到自己亲手种的茄子。健康营养的饭菜不仅让学生吃得开心,也让家长更放心。这学期,龙山校区五(6)班任法瑜的妈妈报名参加了家长陪餐活动,探访了食堂食品采购、制作、餐具洗消的全流程,“学校向我们介绍科学饮食理念,还成立膳食委员会,这让我们更放心了。”任法瑜的妈妈还把学校的膳食理念带回了家中,在保证饭菜口味的同时,更加注重营养搭配。

身体棒:运动“活”力全开



徐州市青年路小学: 寻访家乡古建筑

本报讯 6月6日,徐州市青年路小学的同学们走进徐州户部山历史古建筑翰林院,开展“探访徐州文脉,厚植家国情怀”主题寻访活动。讲解员向同学们介绍了户部山的历史,还带领大家参观了户部山古民居建筑群中体量最大、规格最高、保存最完整的古院落——崔焘故居。沉浸式的寻访,让同学们对户部山历史文化和家乡古建筑有了更深入的了解。(通讯员 陈晓 丁修武)

推进建设中国式现代化 探访家乡新变化

先睹300亿“双龙戏珠”风采

仪征市实验小学四(1)班 周雨橙 指导老师 吴厚梅

“建造龙潭长江大桥大约需要300个亿……”“300亿?”听到工程师叔叔说出的天文数字,同学们都张大了嘴!这是发生在我们寻访正在建设中的龙潭长江大桥活动中的一幕。

在中铁大桥局龙潭长江大桥会议中心,我们跟随工程师丁叔叔观摩了龙潭大桥的模型。丁叔叔介绍,龙潭大桥主桥跨径1560米,是一座悬索桥,桥总长5.8公里,桥塔采用“双龙戏珠”的景观造型。我们先睹300亿“双龙戏珠”风采,既坚固又美观。丁叔叔还告诉我们:“大桥通车后,从仪征到南京开车只要20分钟,为两地之间的人员往来和货物运输提供了更为便利的条件。”全国各地游客也更方便来仪征旅游,而仪征丰富的物产也可以更便捷地

运往祖国各地。“龙潭长江大桥的建成将缓解现有的交通压力,提升交通运输效率,还能带动仪征经济、旅游业的发展……现在,你觉得300亿建造龙潭大桥值不值?”同学们异口同声地回答:“值!”当得知龙潭长江大桥今年年底就要建成通车,我们都欢呼雀跃起来。

接下来在仪征市交通局,戴科长亲切地接待了我们,向我们介绍了近十年来,仪征大力发展道路建设,县道、乡道、村道的路况都有了显著提升。这次研学活动,让我感受到交通建设是家乡现代化建设中的重要一环。期待龙潭长江大桥早日通车,我还要一睹它的风采。

