



### 娃娃练笔

“旱鸭子”出征啦

太仓市朱棣文小学  
三(1)班 周芊妤  
指导老师 张子清

暑假,我在电视上看见奥运会上的游泳运动员像蛟龙一样在泳池里展现着优美的姿态,羡慕极了!于是,我决定去学游泳。

周日一大早,我这只“旱鸭子”带着精心挑选的泳衣来到游泳馆。刚进去,就听见刚学游泳的小伙伴们一阵阵“嗷嗷”的哭喊声,还来不及思索,就听旁边的小伙伴喊道:“教练来了!”在教练的指导下,我们先热身,然后依次绑上漂浮用具。终于要下水啦,我的心怦怦直跳,不断地对自己说:“加油,我是最棒的!”看见同伴们都一个接一个进入水中,我鼓起勇气两眼紧闭,然而入水那一刻,我就像受惊了的小狗,“噗噗”吐出朵朵水花,不知不觉地大叫起来。教练在一旁轻轻拍着我,并耐心地安抚我,让我别紧张。想想电视里奥运冠军们的风采,我咬着牙继续向前漂游。

### 青岛是个好地方

南通市通州区平东小学  
四(3)班 戴嘉锐  
指导老师 孙云

我爸爸在山东青岛工作,他一直说那里是个好地方。这不,暑假一到,他就带我来了第一次青岛游。

青岛的风景十分优美,一眼望去碧海蓝天、红瓦绿树。爸爸租了一条船带我出海,他熟练地驾驶着小艇,渐渐地,岸边的景物模糊了,往前方看去,海天交接处挂着一轮红日,阳光照在海面上,一片波光粼粼,美丽极了!欣赏过了大海,我们来到夜市街吃烧烤,爸爸点了羊肉串、鸡肉串、牛肉串……一颗颗饱满的肉粒,在火上一烤香气四溢,再放入口中,让人体会到什么叫人间美味!店老板和爸爸热情地攀谈,还没聊几句,就爽快地送了我们几瓶可乐,真是太热情了!

青岛真是一个好地方,有美丽的风景,有美味的食物,有热情的人们!

社址:南京市市场门大街101号文荟大厦8楼  
邮编:210036  
电话(区号025):  
总编办 86261721  
采编部 86261726  
86261719  
86261720  
发行部 86261716  
会计室 86261722  
开户单位:关心下一代周报社  
开户银行:农业银行南京龙江支行  
账号:10107601040007574  
广告经营许可证:3200004020646  
投稿邮箱:zbxzhyw@163.com  
发行信箱:jlb2007gy@126.com  
发行咨询:025-86261710  
全年定价:15元

江苏省委印刷厂承印

## 缤纷暑假 “暑”你最棒

“超燃”一词是小作者刘想对暑假收获的总结,探索求知、锻炼能力、丰富自我……这样的暑假生活自然让同学们难忘。今年夏天真热!热在天气,热在旅游,热在难以预约到的博物馆,热在巴黎奥运会……我们还发现,同学们的假期“暑”自己最棒!爬山赏景品龙井,瞧,宋知源和小伙伴一鼓作气爬上了茶山。出摊摆椅拿餐具,余伊奕变身“小摊主”,体会到爸爸的辛劳,更读懂爱的教育。爱心绿豆汤,暖心送清凉,曾艺可立秋当日的义工体验那是相当称职,也让她更加感恩烈日下默默付出的劳动者。常格祯小小年纪,独自一人坐上飞机出远门。这成长中的暑假,我们能感受到同学们战胜困难、超越自我的那份勇气,就像奥运场上挥洒汗水、努力拼搏、阳光自信的“00后”健儿们,都是好样的!期待同学们在新学期“燃”起来,更加棒。

——你的朋友 高丹



## 六百杯绿豆汤 立秋日送清凉

如东县实验小学绿叶文学社 曾艺可  
指导老师 徐守娟

虽是立秋日,可骄阳仍似火。中午一点,我们顶着炎炎烈日赶赴九总小学。

刚下车,一股热浪汹涌袭来,我赶忙跑向学校食堂。只见好多身着志愿者服装的叔叔阿姨们,正热火朝天地制作绿豆汤呢。大家戴着口罩,有的用力搅拌着绿豆汤,有的娴熟地舀汤,有的快速传递着杯子,有的仔细封口,有的在有条不紊地装箱……

我找到了一个非常适合我而且让我超有成就感的“工作”——为密封好的绿豆汤配上吸管,然后放入袋中,再整齐地往大箱子里装。伸手拿纸杯,取吸管,拉开小袋子,放进杯子和吸管,弯腰装进大箱子……很快就熟练地掌握了工序要领,让一杯杯绿豆汤稳稳当当地“呆进”大箱子里,等待着去传递清凉。

“小朋友真能干!”“小姑娘的动作真快!”“累了就歇会儿再干!”……我的耳边不时传来大人们那充满关爱的赞扬,我心里就像吃了蜜一样甜。虽然开着空调,可戴着口罩工作的我,不一会儿便汗流浹背。我丝毫没有停下休息的念头,而是和义工叔叔阿姨们一起鼓足干劲,齐心协力地加工制作,六百杯绿豆汤在大家的共同努力下顺利完成。我看到所有人的额头上都不停地滴着汗水,可脸上的笑容却灿烂无比。

叔叔阿姨们将装满绿豆汤的大箱子搬到汽车上,然后又分头将绿豆汤送到不同的场地。我们来到了如东客运车站,将绿豆汤搬下车,送给门卫师傅、司机、售票员、巡岗人员……人们接到绿豆汤后,连连道谢,脸上笑开了花。

回到家,累了大半天的我惬意地躺在沙发上。屋内的清凉与屋外的炎热形成了鲜明的对比,这让我更加尊敬和感恩那些在酷热中坚守工作岗位的劳动者。立秋这一天,当一回义工,送去一份清凉,我收获的是心灵的深深触动。

南通高新区小学  
五(11)班 余伊奕  
指导老师 葛金奇

## 跟着老爸去出摊

傍晚,暑热还未散去,太阳依然赖在天上,爸爸又准备出摊了。他推出小车,将生菜一片片洗净,把空了的调料瓶添满,又炸了一些火腿肠……

我在房间里吹着空调,吃着冰淇淋,享受惬意的暑假时光。屋外传来爸爸的呼唤:“小鱼儿,跟爸爸一起出摊吧?”我没说话,看着窗外的大太阳,不禁嘟起了嘴。

“你今天跟我一起去,赚的钱给你买漂亮裙子噢!”爸爸走进屋,笑眯眯地说。听到这话,我的内心开始动摇。

我和爸爸推着小车,来到小区门口。我学着爸爸的样子,在一边忙前忙后,给餐桌摆上椅子,给客人拿餐具……没一会儿,我就汗流浹背了。无论是在车里,还是在车外,都如置身烤箱般,热得人喘不过气。真想回家吹空调啊,可看到爸爸忙碌的身影,我决定坚持下去。

“来个手抓饼!”一位大哥走过来。爸爸笑了笑,应了声:“好啊!”只见爸爸拿了块

面饼放在铁板上,煎了一面又翻另一面,然后放上两片生菜,加上一根火腿肠,再挤一些甜酱,细心地装袋后,递给了大哥。大哥笑着接过,边吃边点头。看到顾客满意的笑容,爸爸干得更开心了。

豆大的汗珠顺着爸爸的额头滑落。“爸爸,这么热的天,我们一天能赚多少钱呀?”我不禁问起了爸爸。爸爸只笑了笑,瞧了我一眼,没有回答。看着爸爸渐渐泛白的鬓发,我的眼眶不禁湿润:大清早的晨光中,留下了爸爸和小车的剪影;午夜的工厂外,定格了爸爸和小车的微光,寒来暑往,风霜雨雪,爸爸和小车不曾缺席……

“叮咚,支付宝到账8元。”提示音打断了我的思绪。我心中涌起一阵酸楚,爸爸要卖多少个手抓饼才够我买一条裙子呀?

我知道,爸爸的小车就像是一个温暖的港湾,给予我的不仅是物质上的温暖,更是生活中的坚韧与爱的教育。

## 一个人坐飞机出远门

晚上,妈妈大声宣布:“这个暑假,你可以一个人坐飞机去广州玩,你姑姑会在机场接你。”我瞪大眼睛,胆怯地看着妈妈,妈妈朝我投来鼓励的目光。我长这么大,孤身一人出远门可是头一次,心里实在没底。

出发的日期到了,我拖着小型拉杆箱,来到南京禄口机场。爸爸帮我办理好登机手续,取好票,把我送到安检口。我心中打起了鼓,怯生生地拖着拉杆箱,拿着身份证和登机牌去安检。一位和蔼可亲的阿姨认真“检查”后,问我是不是一个人坐飞机。我点了点头,她

笑着夸我:“真厉害!”听了她的夸奖,我很开心,不知怎的,感觉不再那么害怕了,拉起行李箱就去找登机口。

可我转了一圈又一圈,数了一遍又一遍,怎么也找不着登机口!我又开始怕了,抓耳挠腮的,看到一位工作人员,我鼓起勇气,走到他面前,小声地问:“叔叔,13号登机口在哪里呀?”叔叔带着我走到了一个角落,指了指。哦,原来“躲”在这里呀。我找到一个空位坐下,拿出妈妈给我带的书,慢悠悠地看起来。分针转了一圈又一圈,我终于盼来了一个亲切的声音:“亲爱的旅客们,

您乘坐的航班可以登机了!”我拉着箱子“蹭”向登机口排队,把机票递给检票小姐姐,顺利地登上飞往广州的飞机。终于坐到飞机上了。漂亮的空姐帮我放好行李箱,我系好安全带,左看看右看看。不一会儿,起飞了,飞机带着我飞向那广阔的蓝天!

到了广州机场,我跟着人流来到出口处,远远看到姑姑就站在接机的人群中,于是大喊一声“姑姑!”姑姑立即向我冲来,牵着我的手,她的第一句话就是:“祯祯真厉害,一个人坐飞机出远门!”我自豪地笑了。

泰兴市襟江小学银杏花文学社

六(14)班 常格祯  
指导老师 吴宏祥

## 超燃的暑假“三观”

常州市武进区湖塘桥实验中学  
初三(19)班 刘想想

背包旅行观展览、研学实践看电影、社区活动观奥运……我和身边的小伙伴一样,在探索未知、锻炼能力、丰富自我中,度过今年这个“超燃”的暑假。

### 观展“三星堆”

“探秘古蜀文明——三星堆与金沙”展在北京大运河博物馆开展,从雄伟壮观的青铜大立人像,到充满神秘色彩的戴冠纵目青铜面具,再到璀璨夺目的金面具青铜人头像……暑假,我来到北京追“星”,探寻神秘的“三星堆”文化。很巧,三星堆专题展览首次进京,带我们领略巴蜀文化的独特面貌和丰富历史内涵;很好,无需预约且人性化的免费参观,大饱眼福的同时,让我们感受到古蜀人的智慧与创造力。

借助前沿的AI技术,我穿越时空:黑色浓烟、桔红火焰、无尽森林、太阳居所……古蜀人心中,万物皆灵,太阳、神鸟、树、虎、蛇,他们把这些形象涂画雕刻,熔铸在陶器、玉器、青铜和黄金上。我仔细看,文物身上穿越的历史尘埃;我仔细听,精美到无以复加的文物诉说;我仔细想,为何祖先会用心血智慧铸造它们。

### 观影《抓娃娃》

看完电影《抓娃娃》,在欢笑的同时引发了我的深思。影片中,马成钢不惜扮穷,“创造”贫苦的环境,让小儿子“硬”吃苦,来磨炼意志。从马成钢和春兰的视角来看,他们很爱“二宝”,就像我的爸妈爱我这个“独苗”一样,都是为了让我们在他们的“计划”中成长。我想,现在的我要从内心生长出力量,就算有手机,我也能学会自控,平衡学习与娱乐的时间;就算不去捡饮料瓶,我也能规划好零花钱……

### 观看“奥运会”

这个暑假,我们为奥运健儿点赞!“00后”射击运动员黄雨婷、盛李豪为中国摘取巴黎奥运会首金;陈艺文、昌雅妮夺得跳水女子双人3米板金牌;郑钦文身处逆境时顽强拼搏,勇夺奥运会网球女单冠军,实现历史性突破……奥运健儿们用汗水和泪水诠释着对梦想的执着追求,展现了祖国荣誉至上、为国争光的拼搏精神。这也启示我,在平时的学习和锻炼中要注重点滴的积累。奥运健儿的英姿也激励着我们心系祖国,志存高远,在奋斗中创造精彩人生。



### 我有巧巧手

多彩的暑假生活  
(儿童画)

滨海县第二实验小学  
五(2)班 李秋娴  
指导老师 于桂丽