

◆教师荐评



那场“追风”之旅

站在窗边，思绪不禁被拉回那次“追风”的独特经历，那段充满激情与活力的青春时光。

炎炎夏日，我和几个好友决定来一场说走就走的骑行。选择了一条景色优美、富有城市特色的路线，背起行囊，骑上自行车，我

们满怀憧憬地踏上了旅程。
一切那么美好，道路平坦，我们轻松前行，路边的风景如画卷般徐徐展开。路旁的行人向我们投来赞赏的目光，小孩子好奇地看着我们，晨练的老人向我们竖起大拇指。我们一边骑着车，一边欢笑着，青春的气息在空气中肆意流淌。

然而，很快我们就遇到了挑战。前方出现一段长长的上坡路，陡峭的坡度让人望而生畏。骑行给我们力量，青春怎会允许我们轻易退缩？伙伴们相互鼓励着，开始奋力地蹬着自行车。汗水湿透了衣衫，双腿渐渐变得沉重，但我们谁也没有停下。

我紧握把手，努力保持平衡，每前进一点都仿佛用尽了全身力气。看着那似乎没有尽

头的上坡路，心中也曾闪过一丝犹豫，但看到伙伴们坚定的背影，那股不服输的劲又涌了上来。

正当我们奋力爬坡时，一位伙伴的轮胎破了，他摔倒在地。伙伴们连忙停下车，纷纷安慰队友，有的拿出消毒剂等药品，为队友清理伤口。几个伙伴和我一起转移到阴凉处，修理自行车，我从背包中拿出备用内胎和工具，两手将车子翻个底朝天，一手抓牢车架，一手用力地扒掉外胎，拆掉内胎，然后再小心翼翼地装好内胎。伙伴们合力装好外胎、充气，大功告成！

终于，我们成功地爬上了坡顶。那一刻，疲惫被抛到了九霄云外，取而代之的是满满的成就感和喜悦！站在坡顶，望着远方连绵的山脉和别样的城市风景，我感受到青春的无限可能。

稍作休息，我们顺着坡路疾驰而下，风在耳边呼啸，那种自由、快乐、放松的感觉让人心潮澎湃。我们放声大笑，笑声在山谷中回荡，之前经历的困难、挑战被我们抛之脑后。

青春，充满活力与激情的岁月，就像那次骑行，有汗水、有欢笑、有拼搏、有坚持。

让我们在成长的道路上不断挑战自我、超越自我。人生就是一条未知的旅行，不知前路如何，是否坎坷，我们只需怀着希望与憧憬，毫不犹豫地出发！



无锡市港下中学初三(8)班 马延森
(小记者证编号 J231563)
指导老师 韩晔

当下，骑行已成为年轻人放松、健身的一种选择。读完马延森同学的文章，你是不是也觉得青春的色彩很特别呢？每个少年都怀揣着青春梦想，小作者喜欢冒险，周末经常骑上自行车，去登山、逛书店、游景点……

小作者善于勾勒画面、刻画细节，把骑行路上的情境写得有声有色，如同风景一样，传神细腻。一群少年阳光帅气、英姿飒爽，引得路人喝彩，这就是青春的力量。从文章中，我们感受到骑行是一种享受，是成长的快乐。其实骑行在路上，同样遭受烈日、寒风的“摧残”，还会有突发事件的出现，这也考验着小作者，面对困难怎么办？

文章着重描写了修车胎的过程，这是多角度观察和体验生活的结果，表现了不怕困难、战胜困难的青春之力。小作者是个心思缜密、乐于助人的好少年。听说他每次出行前，都细心准备好物资。骑行路上发生了“破胎”事件，他轻而易举地解决了，还给伙伴们加油打气，互相鼓励，团结协作，一起战胜了困难。这段经历是宝贵的、有意义的，伙伴们的情谊也会更加深厚。最后的成功登顶和下坡的自由畅快，给整个故事画上了圆满的句号，也让读者充分感受到青春的绚烂多姿，展现了顽强拼搏、自强不息的青春追求，展现了青年一代自信乐观、热情友好的阳光气质。

“追风”少年，乘风而行，“成长道路上不断挑战自我、超越自我”。文章的结尾升华主旨，由青春延伸到人生：“我们只需怀着希望与憧憬，毫不犹豫地出发。”

——点评老师 韩晔

外婆家过暑假

泰兴市黄桥小学教育集团新城分校
五(8)班 李思远
指导老师 阎小荣



一茬接着一茬地成熟。直到暑假快结束，我们准备回家时，外婆竟能像变戏法似的，从田里抱出几个大西瓜，放进汽车后备箱。

外公有好几片龙虾塘，每天都会按时撒网、收网、喂虾。暑假，回去的第一件事就是陪外公捕龙虾，外公说他多了得力的好帮手。

每次收网，外公招呼我使使劲儿，跟他一起把网拽上来。看着每一格网里装满了活蹦乱跳的龙虾，我和外公乐得合不拢嘴。抖几下，“哗啦”的声音在耳边响起，不一会儿，桶里装满了大龙虾。捕到的龙虾数不胜数，除了卖掉的，剩下的基本都进了我和弟弟的肚子。整个暑假，我和外公都在忙着捕虾、吃虾。妈妈说我成了个“炭球”，但我也长高了，长壮了！

外婆家的村庄四周高峰入云，一座座山峰犹如大口袋，把凉风装了进来，吹散暑气，带来丝丝凉意。蝉鸣伴随着蛙叫，凉风陪着我度过一个又一个香甜的假日。



公一边笑，一边也抓起一块吃了起来，整片田野回荡着我们的笑声。田里的瓜似乎吃不完，

◆人物素描

早餐馆众生像

如东县洋口港实验初中八(2)班 陈伊珈
指导老师 袁银峰

“老板，来笼汤包。”
“一碗皮蛋粥，两个麻团。”
“两碗豆腐脑，四个油馍。”
“要辣的。”
.....

普通话里夹杂着五湖四海的口音。

人流熙攘的早晨，阳光透过窗户洒进食谱园早餐馆，照亮每个角落。爸爸妈妈用心经营着这个小店，每天起早贪黑，深更半夜便在后厨忙活起来。柜台上各种器皿盛放的“美味”：紫菜饼、文蛤鸡蛋羹、杂粮粥……几摞笼屉还呼呼冒着热气。

客人来了一波，又来了一波，享受着这个闲适时刻：将油条一截一截撕下，在豆浆里泡软，再慢慢喝着、嚼着。有的客人在和朋友闲聊，有的在刷手机，边看边吃。瞧，她正耐心地等着荠菜饺子端上来；他正等着新鲜出笼的包子，客人们几乎都会点蟹黄包，拿到手，一口咬下，一股扑鼻而来的蟹香味，再加上溢出的蟹油，香得不停喷嘴，“嗯……好吃！老板，再来两个！”

食客们大都是本镇人。其中王叔叔差不多每天早晨都来光顾，吃完还要再坐会儿，高谈阔论，欢笑声充盈整个店铺。也有行色匆匆的人，身着带有“桐棍”“金光”等公司标志的工装；还有，橙色或灰色衣裳上的斑点是建筑工人的标志。一些年轻人身着上白下黑的正装，一口流利的普通话，大都在开发区政府、海关、银行上班。虽然生活在小镇上，生活却已是大城市节奏，点餐一般都要求即时可食。他们从天南海北逐梦而来，给早餐馆增添了不同的风土人情。

“老板，打包！还是老规矩。”这位一定是老顾客。无需多说，打包递上。

和闲适或匆忙的人相反，刚下夜班的人神色疲惫，点了餐等待汤面时，一头趴下就小睡起来……

甚至还有外国友人来光顾小店，热情的眼神、微笑的脸庞，比划的手语消除了语言的障碍，简单的问候，让人很有“地球村、一家人”的感觉。

这就是食谱园早晨周而复始上演着的故事，爸爸妈妈每天付出辛勤与真诚，用爱和美食抚慰着客人的心，让早餐馆成为客人们常来常往的港湾。

◆快乐书画



美丽乡村的美好生活
(儿童画)

丰县师寨镇中心小学六(6)班
指导老师 陈艳伟
张潘

苏州高新区白马涧小学
四(9)班 吴钰瑶
指导老师 陈丹萍

用读书、做手工、运动将生活安排得满满当当。直到第七天，打完羽毛球，天啊，我看到了什么，一袋“可乐糖”方方正正地立在书桌上，仿佛在说“亲，我等你很久了！”我不禁咽了咽口水，脑海里“蹦”出两个声音

“不要吃，吃了会长‘小红痘痘’。”

“没事，就吃一粒。”

“你要抵制诱惑！”

.....

脑子里斗争着，身体却不争气地飘到书桌前，手像不受控制似的，打开了糖果袋……

“唉，戒糖真难啊！”我把失败的戒糖经历告诉了妈妈。妈妈安慰我：“适当吃一吃还是可以的，比如每天就吃一颗！”

我点点头，陷入沉思。就像妈妈说的“生活中即便面对一些能给我们带来快乐的事物，也应该有所节制”！

刚开始几天，我的戒糖工作开展得非常顺利，我把糖都收了起来，又长大了一些。



娃娃练笔

爱读书的黄老师

泰兴市东街小学
三(6)班 阎艺东
指导老师 马建

在东街小学，我遇到了许多好老师，其中，我最喜欢的就是热爱读书的黄老师了。

早读课上，黄老师带领同学们绘声绘色地阅读，书声琅琅，真好听！这时候，窗外十分安静，树枝不摇了，鸟儿不叫了，就连正在飞舞的蝴蝶都停在花朵上，好像都在听我们朗读课文。午间，她捧着一本书坐在讲台旁专心地阅读，时而微微一笑，时而微皱眉头。同学们也学着她的样子，手捧一本自己喜爱的书，津津有味地读着，连最调皮的小间同学也不吵不闹，被书里的精彩内容吸引了。黄老师讲课也很生动。她领着同学们观察身边的一草一木，组织同学们讨论不懂的问题，提醒同学们在语文书上记重要的笔记，带着同学们扮演故事中的人物，和同学们一起预测故事的发展……每节语文课，我们都听得很认真。

教师节快到了，我想对黄老师说一声：“您辛苦了！”

吹糖人

常州市武进区政平小学
三(1)班 王一诺
指导老师 周小钰

趁着晚霞遮去烈日，我和妈妈漫步在青果巷里，感受常州的历史人文。走着走着，发现许多人围着一个小店，甚是热闹。我挤进人群一看，原来是一位老爷爷在做糖人。

我也禁不住加入了这支长队。等了好久，终于轮到我了，只见老爷爷的手十分灵活地从锅里抠出一团黄色的糖稀，搓成窝窝头似的形状，在手里不停地捏，就变成了一个空心圆球。老爷爷又把那空心圆球拉出了一条长长的尾巴，把多余的部分放回锅里。长长的尾巴就成了一个吹管，接下来就是我俩配合的时候了：老爷爷说吹的时候我就吹，我边吹，老爷爷边捏，不一会儿，一个“小公主”就活灵活现地出现在我眼前。老爷爷又拿了一根竹签粘住麦芽糖插进“小公主”的肚子，一个糖人就做好了。

看着那精致的“小公主”，我都舍不得吃掉她了！

社址：南京市草场门大街 101 号文荟大厦 8 楼

邮编：210036

电话(区号 025)：

总编办 86261721

采编部 86261726

86261719

86261720

发行部 86261716

会计室 86261722

开户单位：关心下一代周报社

开户银行：农业银行南京龙江支行

账号：10107601040007574

广告经营许可证：3200004020646

投稿信箱：zbxszw@163.com

发行信箱：jlb2007gy@126.com

发行咨询：025-86261710

全年定价：15 元