

讲大爱聚合力， 吹拂文明“心”风

本报记者 周琳

在南通市崇川区学田街道紫荆花社区，有一群全国知名的“知心奶奶”。22年来，这群平均年龄75岁的老人先后为5万多名青少年提供爱心服务，重点结对帮扶了218名孩子，36本厚厚的《谈心记录簿》记载着她们关爱青少年健康成长的心路历程。

2012年，创办9年的“知心奶奶”校外教育辅导站搬进了紫荆花社区便民服务中心，正式与街道新时代文明实践站合作办站，从原本不足10平方米的“一居室”升级为800多平方米的多层“大平房”。许多知心叔叔、阿姨和哥哥姐姐们也加入了进来，与“知心奶奶”们并肩作战，共同辅导孩子们学习，陪伴他们度过快乐的成长时光。

1. 硬件升级，我们的辅导站焕然一新

南通师范学校第三附属小学六(3)班的蔡妙涵把“知心奶奶”校外教育辅导站当作自己的“心灵港湾”，“那里的谈心室、活动室，让我的身心都得到放松。”合作办站为“知心奶奶”提供了新的发展机遇，也让新时代文明实践站成为孩子们节假日里最爱去的地方。

目前，“知心奶奶”群体由36位热心公益的爷爷奶奶组成。创始人颜怡从通师二附离休后，2002年在社区支持下设立“知心奶奶”信箱，为孩子们提供倾诉和求助的渠道。随着来信增多，2003年，“知心奶奶”群体应运而生。“知心奶奶”现任负责人蔡松英介绍，辅导站和文明实践站在关心和培养青少年的工作中肩负着共同的使命。2012年双方都搬进了新建成的社区便民服务中心，在这一契机的推动下，开始合作办站。“搬家以前，因场地有限，我们只能开展单一的谈心活动。硬件升级后，大家终于可以‘大展身手’。”“奶奶”们不仅在二楼设置了谈心室、活动室、图书室等活动场地，还在四楼辟出一间“七彩周末课堂”教室，孩子们可以在这里写作业、开展活动。自开办以来，“七彩周末课堂”先后为10000多人次流动儿童、单亲家庭儿童、留守儿童进行了课业辅导、心理疏导。周末的校外教育辅导站总是格

致敬“五老”!

老院长传播孝爱之风

本报记者 李彤 通讯员 徐学文

给爷爷奶奶洗脚分几步?陪爷爷奶奶聊天要留意些什么?重阳节的盱眙县桂五镇敬老院里，68岁的院长李银江正在给桂五镇中心小学

的孩子们做着示范和指点。“李爷爷精神矍铄、和蔼可亲，可他交给我们的第一个任务就把我们惊呆了!”四年级的夏雨婷说，这个任务就是给敬老院的老人们洗脚，一时间同学们你看着我、我看着你，不知如何行动。于是，李银江弯下身手把手教他们：先试水温，然后捧着老人的脚放进水盆。他还一边帮老人们搓揉，一边陪他们聊天、询问身体情况。在夏雨婷眼中，李爷爷做得那么熟练、自然，“一看就知道，他一定常常这样为老人们服务”，于是同学们也抛开羞涩，行动起来。

在和老人们的交流中，同学们对李银江爷爷有了更多的了解，“有位张爷爷说，李银江爷爷甘当百位五保老人的‘大孝子’。这种超越了血缘的情感，既让他们感到温暖，也让我钦佩不已。”

党的二十大代表、全国孝老爱亲提名奖获得者、桂五镇关工委主任，李银江的“身份”很多，可唯一不变的是他38年如一日全心全意为老人服务。退休后，他继续以敬老院为阵地，开展多种活动，为老年人服务的同时，也引导更多

未成年人传承孝老爱亲的传统美德。

看着孩子们纷纷行动，李银江又不时地给予指点，“王爷爷腿脚不好，可以用轮椅推着他在院子里转转。”“韩爷爷酷爱下棋，谁棋艺好可以跟他来一盘。”“张奶奶爱吃水果，苹果温一下再切块。”……每位老人的爱好、脾气，李银江似乎都了然于胸。四年级的李安杰说：“我们听从李爷爷指挥，将服务做到点子上，敬老院的老人也都笑开了花!”

像这样的敬老活动，李银江每年都会组织很多次。李银江说，很感谢那么多中小學生来到这里，服务、陪伴老人，为他们带来快乐，“我希望能够成为老人和青少年的桥梁。敬老爱老和关爱下一代都是大事，不能只靠一个人的力量，也不能光依靠家庭的力量，而要在全社会形成这样的氛围，让老年人都拥有幸福的晚年，让青少年成为敬老爱老的强大力量!”

敬老院之行让同学们对践行孝爱有了自己的思考。国庆长假，四年级张慕轩回到老家后，主动帮爷爷奶奶洗了一次脚。他说：“我也要像李爷爷那样，做个让老年人感到温暖的人，多多为他们服务!”



2. 精彩活动，在我们心中种下“小太阳”

最近，南通市师范学校第三附属小学四(9)班的吴晨瑜发现辅导站活动越来越有趣了，“每周都会有不同主题带领大家体验扎染、制作机器人等动手又动脑的活动，区科协的叔叔还定期为我们上科学课，帮我们打开了科学世界的大门。”合作办站后，“知心奶奶”不再需要为筹备活动而四处奔波，可以将更多精力放在提升活动内容和品质上。

南通体校的小飞就是合作办站的受益者。初中时，他一度沉迷网络，甚至对妈妈动手。蔡松英与文明实践站工作人员知道后，结合辅导站青少年实际情况，决定开展“百善孝为

先”“梦想指引我”等活动，引导孩子们尊师敬长。在大家的帮助下，小飞不仅逐步回归了正常生活，还在2022年省运会游泳比赛中摘得两金!他动情地说：“如果不是‘知心奶奶’们一直鼓励我、帮助我，我就不会取得今天的成绩!”

除此之外，“知心奶奶”校外教育辅导站还与南通大学教育学院合作，让大学生志愿者加入周末课堂，让辅导站活动更有活力、更具吸引力。每周，志愿者们都会通过微信群与“知心奶奶”们沟通确定周末课堂的主题，并共同策划、落实活动细节。在一次以“我的梦想”为主题的演讲活动中，大学生志愿者袁希望率先登台，讲述了自己为实现成为老师的梦想努力学习，并在实践中磨砺品德的故事。在她的带动下，事实孤儿小林也鼓起勇气走上讲台分享自己成为飞行员的愿望，这次演讲不仅锻炼了小林的表达能力，也让他更加坚定了追求梦想的决心。

上图为同学们在“七彩周末课堂”上做手工。

中图为同学们展示自己制作的扎染作品。

3. 榜样引领，文明之举蔚然成风

“知心奶奶”与文明实践站的深度合作，不仅实现了资源的优化整合，还提升了辅导站的影响力与号召力。蔡松英很小就听说“知心奶奶”群体开办“七彩周末课堂”，让留守、

流动儿童节假日有了好去处，还倡议街道成立“小太阳成长基金”，帮助困境青少年渡过难关，“那时我就梦想着能像她们那样，为社会贡献自己的力量。”

第一次到“知心奶奶”工作室时，蔡松英被满墙的锦旗和奖牌所震撼，“每一面锦旗、每一枚奖牌背后都藏着一个温暖的故事。”让她印象最深的是安徽财经大学的戴天行姐姐送的那面“热心关爱帮扶，引领健康成长”锦旗。戴天行上小学二年级时，

她的爸爸和爷爷先后因病去世。妈妈带着她和残疾的姐姐靠一间裁缝铺维持生计。“知心奶奶”们知道后，向这个家庭捐款近万元，并多方奔走筹集善款，一帮就是十几年。戴天行妈妈在“知心奶奶”们的影响下，免费为困难家庭缝制衣物，戴天行也报名成为社区志愿者。这让蔡松英明白爱是可以传递的，课余时间，她慰问敬老院老人、看望孤儿院小朋友，用自己的行动传递正能量。2022年，蔡松英被评为崇川区“三好标兵”。

“知心奶奶”群体服务社区居民的经验，得到了南通市文明办的广泛推广。在她们的示范影响下，益善互助养老服务社、新生代职工心理疏导室等一大批公益组织如雨后春笋涌现。“知心奶奶”们的无私奉献与付出，也让学田街道新时代文明实践站负责人周静深受感动。她表示，刚开始自己对“五老”们并不了解，但随着工作交流的深入，她渐渐感悟到真正的文明建设在于人心的温暖与关怀。未来，她会和同事们继续为“知心奶奶”提供活动支持，最近，双方正计划邀请蓝印花布等非物质文化遗产的传承人定期入驻，开展一系列非遗传承活动，帮助青少年深入了解非遗故事。“讲大爱、见真情、聚合力”，“知心奶奶”20多年来培育的文明之花，正在街道甚至整个社会竞相绽放。

“知心奶奶”校外教育辅导站合作办站的故事只是全省校外教育辅导站创新工作思路的一个缩影。目前，江苏已建成2.9万个校外教育辅导站点，3万多个文明实践点，双方合作织就了一张关爱青少年健康成长的网络。在这张网中，“知心奶奶”校外教育辅导站成为全国观摩点，“知心奶奶”温馨培育青少年的画面，正在不断被复制、传播，照亮更多孩子的成长之路。