

## 路生梅： 扎根黄土地的 『窑洞医生』

1968年，北京人路生梅从北京第二医学院（今首都医科大学）毕业后，响应国家号召来到祖国最需要的地方——陕西榆林佳县，一待就是整整56年。她有数次离开的机会，但每一次都选择了留下，坚守对当地百姓许下的“为佳县服务五十年”的诺言。如今这一期限又延长为终身。2024年9月29日，路生梅在人民大会堂荣获“人民医护工作者”国家荣誉称号。

### 五十年的承诺，一辈子的选择

1968年，24岁的路生梅来到黄土高原上医疗条件十分落后的佳县。同事们对路生梅的第一印象是“小”，长得又瘦又小，年纪也小。路生梅对当地的第一印象，是“苦”。

路生梅所工作的医院就是几排窑洞，医生不足40名。放射科只有一台x光机，只能做呼吸道的胸部透视，化验室只能做血常规和妊娠试验。医院里没有试验青蛙，路生梅和化验室的大夫就跑到田间地头里抓。病人情况复杂，医生数量又少，每个人都得样样精通，内科、外科、儿科、妇产

科互相学，还得兼做护士进行打针。为了精进技术，他们用彼此的手臂练习打针，每个人手上都常常有好几个窟窿眼。

患者们的各种疑难杂症也让路生梅感到压力巨大：空洞型肺结核导致了重度咯血，肺腔一震，血就积了一整盆；三度营养不良的娃娃，皮包骨头，脱水脱得血管都是瘪的；甚至有胎传梅毒、新生儿破伤风……造成这些的原因有医疗资源匮乏，更有健康意识不强。

困难没有吓倒路生梅，1969年她许下诺言：要为佳县服务五十年。这个诺言最终成为她一生的选择。

### 为了“救回每一个娃娃”

1981年，路生梅进入北京协和医院进修。一年多的学习中，她的电话就没停过，都是佳县的来电，大多是哪家的娃娃又头疼脑热了，问她该怎么办。她不觉得麻烦，相反感受到了信任，“被人信任是一种幸福”。有几位老师问她要不要留在北京，那是一次重新选择的机会，北京意味着更好的医疗环境，更多施展医疗知识和技术的机会。但她都拒绝留下，因为佳县还有很多病患在等着她。

重回佳县后，路生梅决心要把儿科建起来。她把毕生所学都投入到儿科的建设中。1984年，佳县人民医院终于有了独立的儿科。路生

梅作为科室主任，秉承了北京协和医院的治学标准和人文精神：岗位上绝对不能有空档，病历书写绝不能出现佳县方言，得用专业术语；治疗方案不能千篇一律，疑难病例讨论、死亡病例讨论、医疗事故分析都要一一落实……“救回每一个娃娃”成了整个科室的第一要务。

医院设施经过几轮换新，他们有蓝光灯了，能进行气管插管了……新生儿的死亡率大幅降低。后来为了创二甲医院，已是副院长的路生梅一周只能睡上两晚。如今，窑洞医院早已变成了十几层高的的大楼，一砖一瓦，都融进了路生梅的心血。

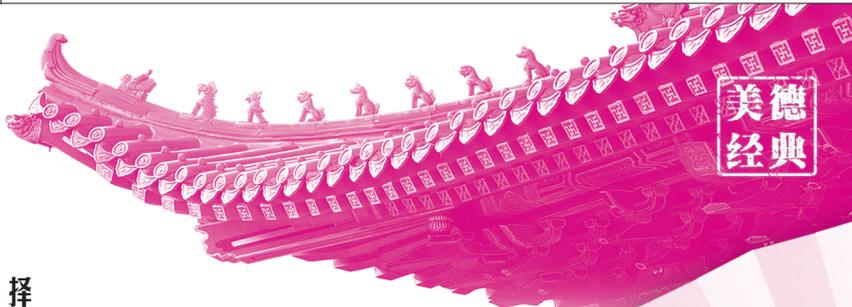
### 患者心中的“定心丸”

在佳县的第31年，路生梅退休了。各大医院的坐诊聘请，她一一拒绝。起初她不再出诊，可总有乡亲找上门来，她不肯收诊费，他们就提着牛奶、拿着水果到家里来。她只得又回到医院，让患者们到医院挂号，这样可以心安理得地看病，患者还可以通过医保报销费用。

佳县人称她为路姐、路姨、路老姨、路奶奶、路大夫。人们都说她是个“花小钱

治大病”“不花钱治小病”的好大夫。过去交通不便，山西吕梁、忻州的百姓都是坐着小船、抱着娃娃来请她看。现在，远行的佳县人在西安、上海、广州，还会忍不住给她拨电话。路生梅成了佳县几代人的医生，患者心中的“定心丸”。

2023年，因腰椎骨折，路生梅有3个月只能躺在床上休养。患者来家里了，她就躺着看诊。年年岁岁，她至今仍践行着最初的诺言。



美德  
经典

### 阜东谈修德

### 人性之光

我们的祖国，疆域广袤。缘于自然条件和历史因素，各个区域之间，同一区域城乡之间，发展并不平衡。毋庸讳言，欠发达地区，特别是基层，在文化教育、医疗卫生、交通通讯、城乡建设等诸多方面，较之发达地区还有较大的差距。

欠发达区域想要发达起来，现有的差距要缩小乃至消灭，除了国家政策的扶持，更要靠有志之士的共同努力，需要大量的人才扎根基层，服务人民。而事实上，人才更容易往发达地区流动，“孔雀东南飞”现象就说明了这一点。水往低处流，人往高处走，这是天性，无可指责。因而，自觉自愿扎根基层，其精神更值得弘扬，其行为更值得表彰。

天地之大，以民为先。唐代诗圣杜甫，曾经“穷年忧黎元，叹息肠内热”，这种悲悯情怀散发着人性之光。扎根基层服务人民者，则是更进一步，将这种情怀付诸于行动。他们不是不知道发达地区有更多施展才华的机会，有更好发展自我的条件，只是他们更懂得“基层强则国家强”、百姓安则天下安的道理，便更愿意舍弃自我，奉献一切报效国家。

阜东



### 青出于蓝：青蓝从来是一家

陈研会

学生超过老师，或者后人胜过前人，正是世界不断前进的希望所在。《荀子·劝学》中说：“青，取之于蓝而青于蓝；冰，水为之而寒于水。”从蓝草中提取的靛青颜色比蓝草还深，由水凝结成的冰比水还要寒冷，这不正像从老师那里接受知识的学生最终成就超过了老师吗？因此，不应小觑年轻人，孔子就说过：“后生可畏，焉知来者之不如也？”

清代学者赵翼说：“江山代有才

人出，各领风骚数百年。”不过，荀子虽然肯定了“青出于蓝”的可能性，却也提出了它实现的前提：学不可以已。巴金在《随想录》中直白地告诉我们：“学生要肯动脑筋、会动脑筋，才有希望做到青出于蓝。”

后魏李谧就是一个靠自身努力而“青出于蓝”的典范。他从小好学，博览群书，在老师孔瑶的指导下更加刻苦勤奋。后来，李谧的学问渐渐超过了孔瑶，孔瑶就反过来向

李谧请教。他的同窗们便作了一首诗：“青成蓝，蓝谢青。师何常，在明经。”

今天，我们在肯定李谧的努力时，也不应忘记向老师孔瑶致敬，他的气度令人赞叹。怀有一颗谦逊之心，不断学习，不耻下问；同时也要心怀感恩，春风化雨，牢记师恩，这才应该是“青出于蓝”最完美的境界。

（改编自商务印书馆《成语密码》）

### 走近传统文化

### 家国情怀 永存于心

苏州市吴中区胥江实验小学四(5)班 梅婉晴

踏上长沙橘子洲，如同踏上了一段爱国之旅。无数胸怀家国的仁人志士的形象，如一段段尘封已久的黑白电影，在我面前缓缓展现。

战国时，屈原无力改变民不聊生的现实，感怀山河破碎，于是愤然投江而死，后人以赛龙舟、吃粽子的形式纪念这位舍生取义的爱国的。

“怒发冲冠，凭栏处”，谁能理解

岳飞写这首词时的悲愤呢？他看着如山的岳家军阵，想着等待他去收复的如画河山，心中涌动着冲天豪情，仰天长啸，这才有了“壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血”，决心从头收拾旧山河！

最让我感念不已的是周总理的那首“大江歌罢掉头东，邃密群科济世穷。面壁十年图破壁，难酬蹈海

亦英雄”，这是以行动践行他当年在课堂上“为中华崛起而读书”的志向！

毛主席在《沁园春·长沙》中写道：“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”我们这些生在红旗下，长在盛世中的青少年，也要像毛主席和他的伙伴们一样，将这份家国情怀永远地传承下去。

### 中华艺术小讲堂

### “五星出东方利中国”护膊

“五星出东方利中国”护膊是一件极其珍贵的汉代蜀锦文物，被誉为20世纪中国考古学最伟大的发现之一。

1995年10月，中日尼雅遗址学术考察队成员在新疆和田尼雅遗址一处古墓中发现

该织锦。其呈圆角长方形，中间织有八个汉隶文字：“五星出东方利中国”，这是迄今为止新疆地区发现的最早的“中国”二字，诞生于汉代，距今两千多年。它的发现验证了丝绸之路上千年来民族交融的历史。

更神奇的是，通过天文学对“五星汇聚”天象的研究，科学家们推算出2040年9月9日将会出现罕见的五星聚会天文奇观，因此，很多人将之视为冥冥中对中华盛世到来的精准预言。

