



“编外家长”架起亲情桥

“张老师，浩浩又去网吧了！”接到浩浩奶奶的电话，张春红放下手头的活匆匆赶去，浩浩父母都在外地，奶奶根本管不了孩子，张春红因此也承担起“编外家长”的责任。

在留守儿童占比超60%的盐河中心小学，这样的场景每周都在发生。张春红办公桌上的“联络本”，密密麻麻记录着每个孩子的动态：父母在杭州打工的小薇迷上了手机游戏，跟着奶奶生活的明明连续三天没交作业……

张春红的手机里存着上百名家长的号码，她始终与留守孩子的家长保持联络，孩子在校的情况，家长们都能第一时间从张老师这里知悉。六一儿童节时，张春红悄悄挨个儿联系留守孩子们远在外地的父母，共同策划了一场“意外的惊喜”。当视频里传来远方父母祝孩子们“节日快乐”的话语和画面时，留守孩子们在教室里感动得哭成一片。

“成长存折”捕捉学生身上的闪光点

“老师，我是不是永远学不会了？”面对咬着笔杆哭泣的小勇，张春红掏出手机：“看，这次你比上次多掌握了两个知识点！”张老师始终坚信：哪怕是最调皮的孩子，也能在水滴石穿的教育中得到改变。

“小豪（学习习惯需改变，答题很粗心），小航（以前几乎不写作业，正在慢慢改变）……”这是张春红自制的学生成绩分析表最后一栏里记录的内容，每个孩子的问题、状态和改变，她都看在眼里，孩子们的每一点微小进步，都让她备受鼓舞。

张春红为每个后进生定制“成长存折”，将作业进步、课堂发言折算成“积分”，一周下来，凭积分就可以向她兑换小礼物。“张老师的抽屉是百宝箱！”孩子们都知道，那里既有奖励进步的星球杯，也有

青春期女性需警惕这些信号

姜旂

14岁的小丽（化名）因持续腹胀半个多月前往当地医院就诊，影像检查显示，小丽的盆腔内竟然藏着一个拳头大小的肿瘤！

小丽一家来到江苏省人民医院寻求治疗，妇科主任程文俊教授团队迅速行动，根据小丽的情况完善相关检查，入院后给予对症治疗。考虑到小丽的年龄和未来生育需求，手术团队决定实施保留生育功能的手术：切除病变的右侧卵巢及输卵管，保留子宫和健康的左侧卵巢。小丽的术后

《校园妈妈》用爱，唤醒迟开的花蕾



“救火队员”临危受命

“张老师，五（1）班这学期全靠你了！”2021年，刚查出甲状腺结节、腰间盘突出、缺铁性贫血的张春红又接到了个“烫手山芋”。这个班均分比年级均分低了13分，校领导只好请张春红来当“救火队长”。

第一堂课，张春红要求每个同学给自己找弱点，再用一套题进行摸底考。晚上，张春红挑灯夜战，给每个孩子下“诊断”、找病因，再“对症下药”，采用“分层教学法”进行针对性辅导。

接下来的日子里，这个“救火队长”变成“辅导狂人”，从早到晚，她把自己关在学校里，抓紧点滴时间给同学们开展个性化辅导。午餐时间成了张春红的“提分时间”，五（1）班的孩子们每天享受着班主任陪餐的待遇，有任何学习上的问题，“一顿饭的时间”就能在张老师这儿弄得明明白白。回家写作业有不懂的，孩子们也可以随时打电话给张春红请教，不论多晚都可以。

短短两个月，这个“问题班”被张春红带成了“逆袭班”，期末考均分不仅赶上年级均分还实现了超越，令家长和同学们喜出望外。

实用的漂亮文具。“捕捉他们身上的闪光点，及时表扬，让孩子感受到‘我并非是一无是处，老师在关心我’。”这就是张春红转化后进生的秘诀，她用耐心、细心、爱心，唤醒了迟开的花蕾。

从青葱岁月到不惑之年，23年的教学生涯，张春红始终践行着朴素的教育哲学：用爱填补亲情的沟壑，用智慧点燃求知之火种。



健康课堂

病理报告单结果显示：卵巢原发恶性黑色素瘤——这是一种极为罕见的恶性肿瘤。青少年卵巢肿瘤中，多数为生殖细胞肿瘤，且一般为单侧，即使确诊为恶性，只要未扩散，仍可通过精准手术保留生育能力。

近年来，卵巢肿瘤发病年龄逐渐年轻化。卵巢位于盆腔深部，平时很难从肚子上摸出来。卵巢肿瘤有多种类型，其中卵巢生殖细胞肿瘤往往见于年轻女性，也是青少年最为常见的妇科肿瘤，

体验古法“晒露发酵”，探寻家乡“非遗文化”

本报记者 朱雯

酱油是餐桌上必不可少的调味品，那么，一粒黄豆是如何变成美味的酱油呢？3月26日，宝应县安宜实验学校的同学们来到康旺酱园，体验家乡非遗古法酱油制作技艺，探寻舌尖上的秘密。

“这是什么味道？好香哦！”还没走进酱园，一阵阵浓郁的酱香扑面而来，一下子就勾起了七（2）班杨金菓肚子里的“馋虫”。“为什么我们这里盛产酱油？”带着疑问，同学们来到酿造工坊。杨金菓了解到，从唐代起，家乡宝应酿造业就十分发达，民间酿酒、酿造酱油的作坊很多。“我们宝应有‘五湖四荡’，水质非常好，酿造出来的酱油特别鲜香。”看着不远处风景如画的绿草荡，杨金菓心中的自豪之情油然而生。“除了水源好，还要选择优质黄豆、蚕豆仁和特级面粉作为原料。”跟着省级非遗传承人梁永正的脚步，七（1）班彭安坤发现古法酿制酱油不仅对原材料要求高，工艺也十分严格。来到晒场，一个个戴着“草帽”的大缸引起了他和小伙伴们的注意。

通过介绍得知，原料要经过浸泡、蒸煮、制曲，才能在春天装入酱缸中，而这些就是专门用来存放醅料发酵的传统酱缸。彭安坤迫不及待地凑近缸口，眯着眼观察着发酵缸里的变化，可什么都没有看出来，“它们要经过小暑、大暑、处暑、三伏日晒夜露，历时300多天，才能自然发酵分解呢！”听说“晒露发酵”是古法酿制工艺最重要的一环，杨金菓恍然大悟，“这不正是生物老师所讲的‘微生物发酵’？古代劳动人民真聪明！”

随后，在匠人师傅的指导下，同学们亲身体验了翻缸、打酱油……一个个步骤，让大家真切感受到酱油酿造的不易和家乡非遗文化的魅力，“从选豆、蒸煮、制曲到晒制、发酵，每一道工序都是工匠们不断摸索、研究出来的，都凝聚着劳动人民的智慧和匠心。”彭安坤觉得既要学习他们精雕细琢的工匠精神，又要为家乡酱油产业的发展壮大出一份力，“我会发动身边的小伙伴一起在社交媒体平台上进行宣传，讲好‘非遗’故事，让更多人了解家乡的酿造文化。”

一场跨越千年时空的“城市对话”



本报记者 李彤 通讯员 惠毅晴

最近，徐州大龙湖春意盎然。湖畔的徐州市规划馆迎来了一群小客人——徐州市云龙区大龙湖小学的同学走进这里，透过沉浸式学习与互动体验，同学们触摸徐州千年文脉，畅想未来图景。

“快看！这是楚王陵的模型！”刚踏入“时光长廊”展区，大龙湖小学五年级的张恒祎便拉着同学冲向一座青铜色沙盘。随着讲解员启动按钮，沙盘上亮起星星点点的灯光，汉代城墙遗址、明清户部山古建筑群与现代地标苏宁广场在光影中交叠。张恒祎踮着脚尖，手指沿着模拟故黄河水系的蓝色灯带滑动：“原来现在的庆丰路，在古代是运粮的河道！”他掏出笔记本，认真记录着展板上的“城市年轮”。在“数字长卷”互动屏前，四年级的张潘依正用手指“点亮”彭祖楼。当虚拟烟花在屏幕上绽放时，她兴奋地转身对伙伴说：“上周，爷爷带我去复建的彭祖楼，据说和八百年前的样子一模一样！”

步入二楼的“未来畅想”展厅，科技感扑面而来。戴上AR眼镜的瞬间，孩子们不约而同地发出惊叹。张恒祎透过镜片看到立体投影的淮海经济区交通网，兴奋地张开双臂：“徐州东站变成超级枢纽了！这些高铁线像彩虹桥一样连接其他城市。”常从大人们口中听到的“米字形高铁”，此刻化作眼前流动的光轨，让张恒祎为家乡的未来发展倍感骄傲。

“请同学们设计你们的未来社区！”在智能规划台前，同学们亲自动手设计心中理想的未来社区。他们拖动全息投影中的模块：屋顶花园连接空中走廊，新能源车站藏在绿荫下，还特意在社区中心放置了“宠物互动区”。张潘依说：“现在的小区缺少活动空间，我希望未来每个孩子都能在家门口安全地玩耍。”

通过对徐州规划馆的寻访，同学们经历了一场跨越时空的“城市对话”，更增加了对家乡的自豪感和热爱之情。

警惕境外“黑手”伸向未成年人

纪萍



近年来，境外间谍情报机关不断加紧对我境内的渗透，将罪恶的黑手伸向了国内的未成年人群体，利用他们心智尚未完全成熟，社会经验缺乏等特点，蛊惑诱导未成年人为其所用，窃取我国国家秘密，危害我国国家安全。

未成年人小沈为获取零花钱，按照境外间谍情报机关人员指使，频繁前往军事演习地区拍照，还主动拍摄沿路的军车、军事装备等，发送给境外间谍情报机关。小沈在四处拍照期间虽已注意到当地国家安全机关设置的“警惕间谍活动”的警示牌，但出于侥幸心理，仍持续为境外间谍情报机关拍摄涉军照片和视频，直到被国家安全机关审查后才明白，自己早已跌入违法犯罪的深渊。

中学生小柳在网络上结识了一名自称是为公益组织服务的境外间谍情报人员，对方以为旅游开发做调研为借口，哄骗小柳前往当地码头、港口、机场等地拍照，逐步发展至收集有关重要军事设施地点的照片和相关信息，小柳因此收取酬劳数千元。涉世未深的小柳没想到自己的行为已经对我国军事安全和国家安全构成了严重威胁。

同学们，维护国家安全是每个青少年的神圣义务。如果发现有人通过各种渠道收集涉密敏感信息，或是遇到境外间谍情报机关的诱惑，甚至是威胁，大家不要慌乱害怕，而要及时报告老师和家长，可以通过国家安全机关的举报受理电话12339、网络举报平台、微信公众号举报反映，也可以直接向当地国家安全机关举报。（作者系常州市政法系统关工委秘书长、常州市检察院“纪萍工作室”负责人）

其中最为常见的组织类型是“畸胎瘤”。畸胎瘤中有97%到99%为良性肿瘤，卵巢恶性肿瘤可能是卵巢成熟畸胎瘤恶变的一种类型，非常罕见。“很多家长误以为腹痛是肠胃问题，延误了诊治。”程文俊教授特别提醒，若青春期女孩出现腹胀、腹部包块，或者突发下腹疼痛，需及时到医院进行检查。

（作者系江苏省人民医院妇科副主任医师）

