



“双减”新气象，小记者体验干货满满

2 美食“膘鸡”里面没有鸡

12月11日下午，泗阳县西湖社区校外辅导站的小记者们穿街走巷，来到了“老家传统膘鸡加工店”，寻访家乡特产美食——膘鸡制作全过程。

“我们的经营理念是：以诚为根，以信为本。”店主丁楠阿姨见到我们十分高兴，她自豪地介绍道。在店正面的墙上，这八个大字非常醒目。我大声地问丁阿姨：“做膘鸡分哪几个步骤？”“走，我带你们去参观！”

来到一台机器前，“第一要先洗肉，第二就是绞肉。这是绞肉机，我们先把上好的猪肉用热水洗干净，再用冷水冲洗几遍。”啊！原来膘鸡并不是用鸡肉做的呀？！只见一位阿姨用大勺子把洗净的猪肉舀进绞肉机里，绞完肉后还绞了葱姜等佐料。另一位阿姨拿了一只大桶过来，把绞好的猪肉、葱姜等舀了进去，又倒了很多的“面粉”。阿姨告诉我们：“这是正宗的山芋粉，是用自家种的山芋精心制作晾晒而成的。”她拿过一个巨型搅拌器来，一边搅拌一边加水，过了一会儿，肉馅就成了满满一桶肉糊糊，仔细闻能闻到扑鼻的肉香。第三步，绞山药泥。阿姨拿来提前蒸熟的山药放进绞肉机里绞碎，绞出来的山药细腻润滑。接下来，把山药泥、葱姜末舀进一个小桶里，又加了一些鸡蛋清。阿姨告诉我们，“只加蛋清不加蛋黄，可以让膘鸡更透明润滑有弹性”，随后又放入适量的山芋粉、调料、水等搅成了山药糊糊。第四步，那就是上笼。阿姨把调好的两桶肉糊和山药糊抬到提前准备好的铺上了百叶的长方形金属笼屉边，先用不锈钢勺把肉糊舀进去，铺了近1厘米厚，轻轻拍平后，又舀了将近2厘米厚的山药糊糊，再轻轻拍打平整。终于到了最后一步，那就是把它蒸熟，大约要蒸1小时20分钟。

“每一个环节都很有技术含量，我们‘老家传统膘鸡加工店’靠的是口碑，做的是回头客的生意！”热情的丁阿姨送给我们一人一块膘鸡，我们拿在手里爱不释手，只见上层洁白如玉，下层红如玛瑙，不愧是家乡泗阳的特色美食啊！

泗阳县第二实验小学六(14)班 黄飞翔
(小记者证编号 J210699)
指导老师 王彩凤

5 为青菜宝宝挪挪窝

12月3日下午，徐老师带领我们小记者来到车坊幼儿园的蔬菜种植园参观，我们特别兴奋。一进种植园，各种各样的蔬菜立刻吸引了我的眼球：有绿油油的青菜、白里透点黄的大白菜、翠绿的包菜、绿茵茵的小葱，还有白萝卜和红萝卜……让人看得眼花缭乱。

徐老师告诉我们，今天我们要当一回“小菜农”，第一个环节是采拔青菜，老师教了我们如何拔青菜。老师刚教完，我们就纷纷动起手来。我把袖子一撸，弯下腰，走到一棵青菜面前，它绿油油的，菜叶子都能掐出水来。我按照刚才老师教的方法去拔，一棵青菜轻而易举地被我拔出来了，我高兴地举起来炫耀我的“战利品”。我环顾了下四周的同学，大家或多或少都拔到了青菜。我还看到一颗像葡萄一样大的小土豆，可爱极了！接着，我们进入了移栽青菜这个环节，老师跟我们说，因为当初种的时候，是撒的种子，所以现在青菜长得很快，需要我们帮忙重新移栽一下，这样更有利青菜的生长。说完老师就开始指导我们：先拿铲子松松土，然后再用铲子刨个坑，接着把小青菜放进去，埋上土，固定一下就好了。不一会儿，一小块菜地就被我们移栽好了。我期待着蔬菜宝宝们快点长大！

苏州市吴中区车坊小学三(1)班 陈玥玲
(小记者证编号 J210223)
指导老师 徐辛

12月1日下午的社团活动课，我们无锡市洛社初中先锋文学社的《关心下一代周报》小记者走进了学校集贤机器人工作室。采访前，小记者们兴致勃勃地与老师商量采访的提纲，老师耐心地指导我们设计问题。我在去工作室的路上还在思考几个问题中提问哪个比较好。

走到集贤机器人工作室门前，我们惊呆了！教室墙壁上挂满了机器人社团的奖状：2008年青少年科技模型团体一等奖、2015年无锡市机器人大赛一等奖、2017年最佳机器人小组奖……这么多的荣誉啊！

“我叫邓景，是机器人社团的指导老师。机器人是自动控制机器(Robot)的俗称，自动控制机器包括一切模拟人类行为

或思想与模拟其他生物的机械(如机器狗、机器猫等)。我们机器人社团也会经常举行一些比赛。”(图为小记者在采访机器人社团老师)

随后，我们兴奋地来到电脑前，机器人社团的同学们则分成小组，一边在电脑上编程，一边接受我们的采访。我采访了惠思辰同学：“你为什么加入机器人社团？”他挠了挠头说：“我对编程一直很感兴趣，编程可以让我们的思维更加活跃，头脑可以大放光彩。”我又好奇地问他：“你们编程有什么特点呢？”他一脸认真地告诉我：“老师一直强调，细致严谨才能创造神奇。其实编程如同拼图，也很复杂，只要做错一点点，就会满盘皆输。”

“能不能给我们看一下你们做的机器人？”惠思辰微微一笑：“当然可以呀！”他拿来自己的机器人小车，放在一张画满黑线的地图上，摁下按钮，调整速度，机器人小车沿着地上的黑线飞速运动，遇到黑线拐弯的地方，它也会拐弯；遇到别的机器人，小车会停下。电子表的调整可以让小车改变速度、改变方向、改变模式，真的是太神奇了！

无锡市洛社初级中学
初一(8)班 陈家齐
(小记者证号 J211940)
初一(6)班 邹展鸣
(小记者证编号 J211936)
指导老师 梅含辛



娃娃练笔

快乐的小雨点儿

苏州工业园区文萃小学
二(1)班 黄笑弈
指导老师 杨筱滢

“嘀嗒，嘀嗒。”天空下起了小雨，小雨点儿们争先恐后地朝下落去。

它们有的来到了草原，调皮地拍打着小草，逗弄着小花。小雨点儿们玩累了，一起大声问草原：“草原哥哥，我们可以在你这儿睡一会儿吗？”草原哥哥热情地说：“小雨点儿，你们想睡多久就睡多久，有了你们，草儿才会茂盛，牛羊才会肥壮！”于是小雨点儿们“哗啦啦，哗啦啦”地扑进了草原哥哥的怀抱。

有的小雨点儿们唱着歌飘进了江河，它们欢快地询问江河：“江河叔叔，我们可以在你这游泳，一起去远方吗？”江河叔叔大声笑着说：“当然可以啦，有了你们，轮船才能远航呢！”小雨点儿们笑着、翻滚着……在水上乐园兴奋地跳跃，舞动出四散的水花，由江河牵引着，向远处奔去。

发豆芽

睢宁县李集镇中心小学
五(2)班 李奕辰
指导老师 解云

前不久，我在家发豆芽。按照网上教的步骤，我把绿豆浸泡到水里，还在嘴里念叨：“豆芽豆芽，快快长大！”仿佛这样就能让它们长得快些。

第二天早上，我一睁眼就往厨房跑去，惊喜地发现绿豆长出了小尾巴，白白的，可爱极了！我小心翼翼地把绿豆捞出来，拿出筛子在底下铺一块布，小心翼翼地放入长出小尾巴的绿豆，生怕碰坏了它们的小尾巴。接着，把一块干净的毛巾用水浸湿，盖在绿豆上面，好似给它们盖上了被子。就这样，我每天坚持浇水，时不时掀开绿豆的“被子”看看它们有什么变化。到了第五天，我掀开“被子”一看，绿豆褪去了绿色的外衣，新生的嫩绿的叶子在空气中微微颤抖，仿佛在和我打招呼。

这次发绿豆芽，让我体会到了观察的乐趣。吃着自己亲手发出来的豆芽，有一种说不出来的快乐，我想这就是收获的喜悦吧。

3 给大运河水做“体检”

11月17日，丹阳市运河中心小学邀请吕城水利站的专业人员带领学校的小记者，来到京杭大运河吕城段开展水质调查。

只见波光粼粼的河面上行驶着大大小小的船只，水像孩子一样顽皮地追逐打闹着！水利站的叔叔先是提来一个小水桶，再把小水桶丢入河里，小水桶像个小跳水运动员一样，一头扎进了水里，咕噜咕噜喝饱肚子。小水桶被叔叔一把拎了起来，轻轻地放在地上，再把家乡的运河水慢慢地灌入玻璃瓶里。这时，叔叔转身坐到了长椅上，我们这些小记者们别提有多兴奋了，都围在叔叔身边，兴致勃勃地看他做起实验来！

只见叔叔先拿出一根透明的标本玻璃管，用针管注入玻璃瓶里的运河水，把针管清洗三次，再把采样的标本滴入叫做“总磷”的快速检测小瓶

内。静置5分钟后，水便像变色龙一样，变成了浅蓝色，我们对照色卡，总磷值应该是0.2，这说明京杭大运河水的含磷量是达标的！我们不禁赞叹，好神奇啊！(瞧，小记者们好奇的眼神！)

老师又带我们来到了生态环境科的实验室，实验人员小心翼翼地拿出了试管，先拿出一片叫做No1的颗粒用工具捣碎，滴入两毫升河水，再拿出No2的颗粒用工具捣碎，然后将它们充分溶解5至10分钟。就要用仪器测试了，先打开开关，然后放入水样，盖好盖子，按下启动键，放入试管。最后的检测数据显示运河水水质优良！

丹阳市运河中心小学五(2)班
童芯妍(小记者证编号 J210654)
指导老师 殷菊华

4 腰鼓敲起来 博得满堂彩

“咚叭咚叭！”一阵铿锵有力的腰鼓声——伴随着《开门红》欢快祥和的节奏，以及整齐划一的服装和动作，这样的表演也许你在电视上见过，在连云港市石桥小学，你也有机会见到这样的场面。对了，其中还有我的倾情出演呢！

腰鼓社是我们学校一个重要的社团，一听到“咚叭咚叭——咚咚咚——咚叭”的腰鼓声，我的心里就痒痒的。

12月6日上午，我们又来到学校球场，开始学习打腰鼓，今天是周老师教我们。她教得很仔细，按节拍分解着教。练了两个小时，我的胳膊都练痛了。虽然有点累，但我们的内心却像抹了蜜一样甜，因为我们又学到了不少新的动作。天天都坚持这样练，我们的基本功慢慢变得扎实了。我们腰鼓队经常参加学校的活动，每次表演，同学们都化好妆，女生红绸衣绿绸裤，扎着翘尾羊角辫；男生蓝裤子白衬衫，头上扎着羊肚毛巾。表演时，大家情绪饱满，小鼓斜挂腰间，双手持鼓槌，随着大鼓的节奏，正击、顺击、倒击、跨下击，时而腾挪跳跃，时而轻敲慢打，时为长龙，时为方阵，整个演奏充满阳刚之气。

今天我也加入了学校60人腰鼓队的行列，真是欣喜若狂。我们换上服装，系上红绸带，为学校的师生们表演。在阳光的照射下，我们是那么耀眼。表演博得了老师和同学们的满堂喝彩，一阵阵掌声表明我们这些天的努力没有白费。

连云港市石桥小学五(1)班 张明睿
(小记者证编号 J193922)
指导老师 张波

“党的光辉照我心，童心喜迎二十大”主题征稿活动启事

2022年下半年，中国共产党第二十次全国代表大会将在北京召开。党的二十大是我们党进入全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军新征程的重要时刻召开的一次十分重要的代表大会，是党和国家政治生活中的一件大事。为迎接和庆祝党的二十大的召开，纵情高歌近五年来党的丰功伟绩，讴歌赞颂党的波澜壮阔的奋斗历程，帮助广大青少年从小树立听党话、跟党走的坚定信念，江苏省关心下一代工作委员会办公室、江苏省教育系统关心下一代工作委员会、关心下一代周报社面向全省中小学校及幼儿园，联合举办“党的光辉照我心，童心喜迎二十大”主题征稿活动。

一、征稿主题

党的光辉照我心，童心喜迎二十大

二、征稿内容

征集作品分为文字、图片及短视频三类，要求内容紧扣主题、导向正确、健康向上、无明显差错，强调原创、杜绝抄袭。

(一)文字作品：征稿文体不限，记叙、议论、诗歌、散文等均可，须感情充沛、表达完整、结构严谨、层次分明。字数在1000字以内。

(二)图片作品：包括书法、绘画、摄影三个类别，要求页面整洁、形式别致、构图完整、美观大方。均以JPEG格式文件上传，每幅照片容量不低于1M，不大于8M。

1.书法作品：软笔书法、硬笔书法均可，字数在50字以内。

2.绘画作品：画种不限(不含手抄报及剪纸)。

3.摄影作品：相机或手机拍摄的黑白、彩色作品，单幅、组照(5幅以内)均可。

(三)短视频作品：时长控制在2分钟以内，视频格式

为MP4，单一视频文件大小不超过800M，超时作品不列入评奖范围。作品要求音画要素完整、画面清晰、无过分抖动、无跳帧漏帧现象、声音和画面同步、音量适中无明显背景噪音。字幕字体大小适中，无错别字。

图片、短视频作品强调原创，若作品涉及知识产权、著作权、肖像权、名誉权等侵权、剽窃等法律责任，一律由作者自行承担。

三、投稿方式

(一)登录江苏少年网(<https://www.ycw.con.cn>)、江苏省教育系统关工委网站(<https://jygw.ycw.con.cn>)投稿入口进入，按网页提示，实名注册，通过专用投稿平台提交作品参赛。

(二)使用手机扫描二维码(见本启事文尾)，进入投稿页面，实名注册参赛。

四、征稿时间

2022年1月8日至5月31日。

五、奖项安排

(一)作者奖：征文、书法、绘画、摄影及短视频五类比赛，均分为小学低年级(1-3年级)、小学高年级(4-6年级)、初中、高中四个组别；幼儿组只包括书法、绘画两类作品。按来稿总量约10%入围，从中评选出一、二、三等奖和优秀奖及指导教师奖。部分优秀作品将在江苏少年网和《关心下一代周报》选登。

(二)集体组织奖：对积极组织参与活动的关工委、学校颁发获奖证书。



社址：南京市草场门大街101号文荟大厦8楼

邮编：210036

电话(区号025)：

总编办 86261721

采编部 86261726

86261719

86261720

发行部 86261716

会计室 86261722

开户单位：关心下一代周报社
开户银行：农业银行南京龙江支行

账号：10107601040007574

广告经营许可证：3200004020646

投稿信箱：zbxhyw@163.com

发行信箱：jlb2007gy@126.com

发行咨询：025-86261710

全年定价：15元