



近日,第三届国际医疗质量与安全高峰论坛、第十届全国医院品管圈(多维工具)大赛暨十周年庆典在上海成功举行。

为配合常态化疫情防控,大赛采用线上发表与网络直播的方式举办,来自全国各地医院的1030个品管圈申报参加比赛,640个品管圈通过预审入围决赛。决赛分为12个专场进行角逐。

市人民医院重症医学科一区的《脉动圈》在9月份江苏省医院品管圈大赛中脱颖而出,获得三级医院护理组一等奖,得以参加全国比赛,经过激烈角逐,再次荣获一等奖。大赛现场还公布了全国医院品管圈先进集体和先进个人,市人民医院荣膺先进集体,市人民医院副院长储建华获得先进个人光荣称号。

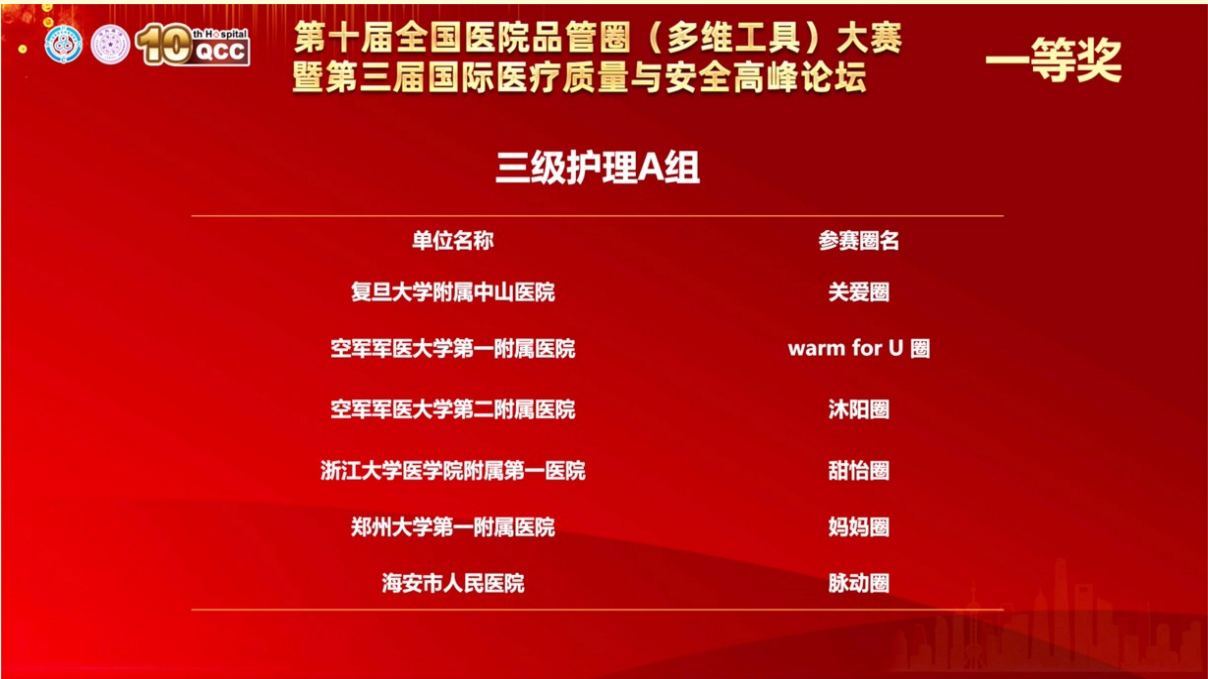
近年来,市人民医院持续推进科学管理,尤其重视科学管理工具的运用,致力将病人需求、临床经验、实证研究三者有机结合,借助科学管理工具解决工作中的难点和重点,不断提升医疗质量,为患者提供优质的医疗服务。

医院已经连续六年荣获江苏省医院品管圈比赛一等奖,并三次获得全国品管圈比赛一等奖,在全国医院范围内树立了

海安市人民医院聚焦内涵质量建设的品牌形象,在院内形成了集学习、团队、责任、执行于一体的品管圈文化。

11月25日,市人民医院在1号楼6楼会议室进行2022年度临床医技科室质量管理工具应用比赛。医院党委委员、医务科科长崔海东主持比赛。副院长颜永进、纪委书记鲁小敏,副院长杨小华、感控科科长崔荣霞、评审办主任刘晓岗、主任护师蔡义红,全院临床医技科室主任、质控秘书近100余人观摩比赛。

来自临床、医技科室的30个参赛案例从日常工作出发,围绕医疗质量与患者安全方面发现的问题,通过多部门协



作、质量管理工具的应用,以图文并茂的形式分享了质量持续改进的经验与成果。

今后,市人民医院将继续发扬在全国

大赛中收获的成绩和经验,继续聚力品管,深化内涵,有效促进了医疗质量与安全提升的创新融合,持续推进医院高质量发展。



市肿瘤医院开展“消防宣传月”系列活动

■ 通讯员 毛金兰

为认真学习贯彻党的二十大精神 and 习近平总书记关于安全生产、防灾减灾等方面的重要论述,进一步增强全院职工的消防安全意识,提高消防安全素质和抵御灾害能力,近日,市肿瘤医院以“抓消防安全,保高质量发展”为主题,开展“消防宣传月”系列活动。

11月7日,医院召开专题宣讲会,全院干部职工及辖区内村卫生室工作人员参加。会上,市肿瘤医院党支部书记、副院长李正东带领大家学习了习近平总书记关于安全生产重要论述、《医疗机构消防安全九项规定(2020版)》和《医疗和疾控机构消防安全生产管理指南》,要求大家认真学习贯彻党的二十大精神,深入领会贯彻习近平总书记关于安全生产重要论述,做到始终坚持以人民为中心的发展思想,增强践行习近平总书记关于安全生产重要论述的思想自觉和行动自觉。

11月9日,医院组织开展消防安全警示教育 and 消防技能培训。全院职工、物业公司员工、实习生及南莫镇辖区村卫生室工作人员参加培训。会上,李正东围绕“抓消防安全,保高质量发展”主题,重点讲解了消防“四个能力”建设的重要性和必要性,结合警示教育的案例,详细讲解了消防法规、火灾危险性及预防措施、初期火灾的扑救、发生火灾时人员疏散、灭火器使用方法等消防知识,常用灭火器、室内外消火栓等消防设施器材的使用方法,并现场示范操作,切实提高了全员的消防安全意识和消防安全“四种能力”。

“消防安全关乎人民群众生命和财产安全,任何时候都马虎不得,怎么重视都不为过。医院是治病救人的地方,又是人员活动比较密集的公共场所,加之病人自救、逃生能力差,一旦发生火灾,后果不堪设想。因此,对医

院来说,加强消防安全管理就显得尤为重要。”市肿瘤医院院务委员、院办主任、安保科长仇云峰强调,要定期集中开展全院及辖区村卫生室的消防安全隐患排查,重点做好安全用电、大型医疗设备运行、危险化学品品管理等安全领域的隐患排查,并对存在的安全隐患进行限期整改。

消防宣传月期间,医院利用网站、微信公众号、电子显示屏、微信工作群等平台广泛宣传消防安全工作的重要意义、消防安全相关知识技能,通过多种形式的宣传,营造浓厚的消防安全宣传氛围,进一步提升全员活动的响应度、参与度。督促各科室落实好医院消防安全教育和督查制度,做好科室消防安全自查,同时以身边典型火灾案例开展警示教育,以案促改,切实做到警钟长鸣,常抓不懈。

李正东要求,各科室、村卫生室要提高政

治站位,充分认识做好消防安全工作的重要意义,要持续加大宣传教育力度,坚决克服麻痹松懈思想和侥幸心理,时刻绷紧安全生产这根弦,坚持值班值守、巡查巡逻,落实制度、规范操作,排查隐患、积极整改,努力将各种消防安全隐患消灭在萌芽状态,确保医院安全形势平稳,为统筹做好常态化疫情防控和日常诊疗工作提供良好的安全支撑。

市肿瘤医院院长姜志宝表示,消防安全作为公共安全重要内容,事关人民福祉、事关安全稳定大局,容不得半点懈怠,必须坚持“祛火源、降荷载、强设施、畅通道、重管理”防控理念,认真落实消防安全标准化管理要求,深入开展消防安全“十个一”活动,建立健全“1234+N”消防安全管理机制,积极参加消防安全标准化管理达标创建活动,着力提升消防安全标准化管理水平。

微健康

警惕身体暴青筋

在解剖学中,青筋是人体皮下可以看见的静脉血管。而中医理论中,青筋常被归结为络脉,青筋暴起则是身体感受外邪、气机壅滞、血行不畅最终形成的脉络迂曲。无论人体哪个部位的青筋异常暴鼓,都是人体痰、湿、疹、毒等积滞的反映。因此,观察头面部、躯干、四肢等部位的青筋,对于初步识别疾病及类型,做到提前预防和及早就医都有帮助。首先谈谈孩子。孩子的青筋分布以鼻梁部居多,鼻梁在中国相术中称为“山根”。古代中医文献中也提及山根青筋与疾病的关系,如《幼幼集成》提出“山根青黑,每多灾异”;《幼科全书》指出“凡观小儿形色,青筋脾热生风”,小孩鼻梁上出现青筋,以肺脾疾病较多见,中医辨证为脾肺气虚。治疗当以健脾益肺为原则,病情较轻时,按摩调理即可;病情较重,可内服中药调理。

其次谈谈成人。成人青筋暴露以下几处居多,应引起重视。

太阳穴。当太阳穴青筋凸起时,往往伴有头晕、头痛;若太阳穴青筋凸起且扭曲,还常常出现头晕、头痛、头胀、视物不清等不适感,表示可能已经患有脑动脉硬化。如果青筋变成紫黑时,则提示容易中风,需引起重视。中医认为,太阳穴出现青筋一般都是肝阳上亢引起的,治疗应以平肝潜阳、滋阴清火为主,常用药物有杞菊地黄丸、天麻钩藤颗粒等。

鼻梁。面部脏腑归属中,鼻为脾胃,青主寒、痛,鼻梁青筋多为寒凝脾胃,可服用小建中汤温胃散寒。

舌下。舌下青筋凸起,颜色以青紫和紫黑色为主。现代医学研究也证实,舌下脉络暴起是静脉压升高所导致,同时伴随瘀血和缺氧。

中医认为,血脉瘀阻当以活血化瘀为原则,可在医生指导下口服血府逐瘀丸治疗。

颈部。颈部出现青筋,常见于高血压、心脏疾病或肝脏疾病。在中医看来,是体内痰瘀互结、久病人络,以致气滞血瘀,治疗应化痰活血、疏肝理气,可用血府逐瘀汤加减治疗。

胸部。胸部出现青筋要警惕乳腺增生,同时伴有月经期乳房胀痛、情志抑郁。中医治疗以疏肝理气为原则,临床常用逍遥散加减。

腹部。“青筋过肚”是比较严重的积滞,腹部出现青筋,一般提示患有比较难治的疾病,比如肝硬化腹水、肿瘤后期,可辨证给予积滞通瘀汤治疗。

小腿。可见皮肤表面静脉血管像蚯蚓一样迂曲扩张,明显凸出皮肤,曲张呈团状或结节状。多见于久坐久站的人,时间越长越明

显,甚至会有胀痛不适,这就是下肢静脉曲张。若不及时治疗,可能出现老烂腿、湿疹、脂皮硬化症、静脉炎、静脉血栓等。中医认为,这种情况多为气滞血瘀证,治疗原则是行气疏肝、活血化瘀,可选用柴胡疏肝散加减。如果疼痛严重,可加用忍冬藤、地龙;有明显扭曲块,可加用三棱、莪术;如果患肢伴随畏寒、麻木等症状,可加用附子、桂枝;患肢明显酸胀,可加用威灵仙、地龙。

需要提醒,观筋知病也要根据个人情况而定。有的男性本身血管就比较粗大,有的人长期从事重体力劳动,静脉血管也比一般人明显,有的人喝酒、运动后血管会不同程度地凸起。因此,没必要看到青筋鼓起就紧张,平时留心自己身体各部分的青筋情况,若发现与往常不同就该多加注意了。(摘自《生命时报》)

抗心衰 每阶段都有方

中国慢性心力衰竭发病率呈逐年上升趋势,最新调查结果显示,我国35岁以上居民中,至少有1370万心力衰竭患者。尽管给予标准化治疗,预后仍较差,5年生存率仅为34%,同恶性肿瘤相当。因此,改善心衰患者临床症状、减少再住院、降低死亡率成为治疗的重要目标,中医在这方面有一定优势。本期,《生命时报》特邀黑龙江省名中医、黑龙江中医药大学附属第一医院心血管病二科主任医师陈波教授详细解答。

引起心力衰竭的原因,主要是原发性心肌损害和心脏长期容量和(或)压力负荷过重,导致心肌功能失常。诱因一般有感染、心律失常、长期高血压、过度体力消耗或情绪激动、输液过多或过快、原有心脏病加重或并发其他疾病等。慢性心力衰竭是进展性疾病,早期症状表现较轻,不会感到不适,随着病变加重,表现出工作和劳动能力下降,症状有乏力、气短、疲倦、头晕、心悸,遇劳加重,严重时出现少尿、水肿、恶心、呕吐、肝区疼痛、夜间端坐呼吸、咳嗽咯血,终末期出现胸水、腹水、休克、猝死。

中医关于心衰病的症状载自《黄帝内经》,如《金匮要略·痰饮咳嗽病脉证治》曰:“咳逆倚息,短气不得卧,其形如肿。谓之支饮”“心水者,其身重而少气,不得卧,烦而燥,其人阴肿”,其支饮和心水的症状与心力衰竭相似。《诸病源候论》记载:“风惊悸者由体虚,心气不足,心之府为风邪所乘或恐惧忧迫,另心气虚”,指出外感或精神刺激等因素会导致心气虚。因此,传统医学将心衰的病因病机归为内外相因,内因为情志失调、饮食不节、劳逸失度、年老体衰,外因为感受风寒湿热疫毒之邪。

“心衰虽然病机复杂,总体可概括为四个方面,即虚、血瘀、水湿、痰饮”,陈波认为,这是脏腑病变的结果,主要治法为补气、滋阴、温阳、固脱、活血、利水、蠲饮(读音为juān yīn,属于痰饮一类的疾病,主要指各种原因导致体内水液或痰液,停留体内出现的一些病症)、泻肺等。根据临床与药理研究,已知具有强心抗心衰作用的中药有人参、三七、川乌、女贞子、木通、五味子、玉竹、龙葵、仙鹤草、玄参、陈皮、附子、细辛、鹿茸、蟾酥、麝香等;中成药有芪苈强心胶囊、芪参益气滴丸、补益强芯片等。

陈波表示,心力衰竭病情复杂,虚实兼挟,要根据不同体质、疾病的不同期辨证遣方。通常情况下,以中药汤剂先进行一段时间治疗,病情稳定后做成膏方或水丸继续巩固疗效。轻度心衰单用中药加强基础病治疗,中重度患者中西医结合治疗。出现喘息、咳嗽、夜间呼吸困难等肺瘀血、肺水肿症状,应急则治其标,用葶苈大枣泻肺汤、射干麻黄汤、苓桂术甘汤加具有活血利水双重功效的药物(淮牛膝、益母草等)泻肺行水、下气平喘、引血下行;出现短气喘促、端坐不得卧、畏寒肢冷、面色苍白、少尿水肿、胸腔腹腔积水等心肾阳虚、水饮泛滥重症,可用真武汤合五苓散;出现大汗淋漓、阳气欲脱症状时,应急服独参汤、参附龙牡汤或静脉输注生脉、参麦、参附注射液急救;久病不愈者,依据络病理论,可活用通络药(疗冠心病公认的中药),尤其是冠心病、心肌梗死患者。药理和循证研究证明,中药在心衰治疗方面具有增加能量供给、改善血流动力学、延缓心室重构多靶点作用;中药经过配伍,利水不伤阴,可减轻或避免利尿药导致的离子紊乱。

“失眠、压抑、焦虑在心衰中很常见,对心衰治疗效果及预后不利”,陈波说,西医学称“双心疾病”,焦虑、抑郁都会加重心衰,故要重视,中医在调神方面很有优势。除了做心理疏导,用药时轻症加酸枣仁、合欢花、首乌藤、柏子仁、茯神等养心安神之品,重症加龙齿、磁石、远志、琥珀、朱砂等重镇安神。

除了药物摄入,中医在非药物治疗心衰上也有方法,常用针灸、推拿。比如,针刺足三里、心俞、内关、厥阴、膻中、神门等穴位,一定程度上可缓解心衰患者症状。《神灸经论》中述:“灸者温暖经络,宣通气血,使逆者得顺,滞者得行。”艾灸同样具有一定功效,艾灸气海、关元、足三里,以皮肤温热而不灼痛为度,在改善毛细血管功能、调节气血等方面具有显著效果,还能提高机体免疫力。推拿也有辅助作用,选取相应的穴位和部位进行推拿,促进血液循环、改善精神状态。

中医治病十分重视“未病先防、即病防变”的理念。陈波提醒,患者要时刻关注自身健康情况,有高血压、糖尿病、风湿、肥胖等问题,要及早控制以防累及心脏。如出现心前区憋闷疼痛、呼吸困难、乏力、咳血、下肢水肿等心衰症状时,应及时就医。心衰患者日常要控制感染,积极治疗贫血,控制好血压,避免用错药和擅自停药,避免情绪大起大落和过度劳累,积极治疗快速性心律失常。最后,陈波给心衰患者推荐了两个食疗方:1.粳米100克、白茯苓粉15克,一起放进锅内,加水500毫升,用大火烧沸后,转用慢火炖至米烂成粥。每天两次,早晚餐食用。2.黄芪16克、粳米32克,用200毫升水煎黄芪至100毫升,去渣取汁,加水300毫升与粳米同煮至米粒开花,米汤变稠即可,早晚各温服一剂。

(摘自《生命时报》)

海安市人民医院
海安市中医院
海安市第三人民医院
海安市皮肤病医院

海安市肿瘤医院
海安市李堡中心卫生院
海安市城东镇中心卫生院
海安市曲塘中心卫生院

海安市雅周中心卫生院
海安市墩头中心卫生院
海安恒正骨科医院