

## 纪律是“高压线”也是“通行证”

李斌

中央八项规定出台后,不少地方和部门推出了“禁酒令”,严格约束公务接待或活动中的饮酒行为。有人表达了担心,不喝酒怎么交朋友、办事情?时间给出了答案:禁令管住了吃吃喝喝,也管出了神清气爽。接待从简,干部身体更健康了,家庭更和睦了,工作的精气神也更足了。新风正气带动全社会干事创业活力,过去“端起酒杯好办事”,如今“不请客也能办成事”。

习近平总书记指出,纪律严明是党的光荣传统和独特优势。新时代全面从严治党生动实践证明,加强纪律建设,不仅不会不利于发展,恰恰是事业发展的重要保证。同样,对于党员、干部而言,纪律是不可触碰的“高压线”,也是干事创业的“通行证”。做到学纪、知纪、明纪、守纪,搞清楚党的纪律规矩是什么,弄明白能干什么、不能干什么,才能真正做到忠诚干净担当。

有种错误观点认为规矩矩是条条框框,影响自己自由施展。事实上,遵守纪律规矩才是干事创业的最大底气。修订后的《中国共产党纪律处分条例》(以下简称《条例》),划出“红线”,标出“禁区”,列出“负面清单”,正是为党员干部更好地履行职责、行使权力打好基础、指明方向。只有把遵规守纪刻印于心,内化为心中守则,养成在受监督和约束的环境中工作生活的习惯,才能“从心所欲不逾矩”,获得真正的自由。

干事担事,是干部的职责所在,也是价值所在。洁身自好、有纪律要求,担当作为同样有相关纪律要求。《条例》亮出了鲜明的实干导向,对一些干部满足于做太平官,遇到矛盾绕道走、碰到难题往上交等突出问题,专门增加了对不敢斗争、不愿担当,面对重大矛盾冲突、危机困难临阵退缩行为的处分规定。既要在风纪上“管住身心”,也要在事业

上“放开手脚”,如此才是合格党员应有的模样。

纪律里有“紧箍咒”,也有“护身符”。《条例》指出:“党员行为虽然造成损失或者后果,但是出于故意或者过失,而不是由于不可抗力等原因所引起的,不追究党纪责任。”将基于不可抗力、不能预见、紧急避险等原因而实施的行为,同出于故意或者过失而实施的过错行为区别开来,有助于避免消极“避责”、瞻前顾后、畏首畏尾等现象。精准落实“三个区分开来”,体现的正是从严管理监督和激励担当作为的高度统一。

加强纪律性,革命无不胜。党员、



图片来源:学习强国

干部守纪律、讲规矩,自觉百炼成钢,更好担当,我们才能不断创造经得起历史和人民检验的实绩。

## 薄于自奉为厚民

李燕

一种态度,也是正确看待手中权力的一种表现,是为官从政的一种美德。从“妾不衣帛,马不食粟”的季文子,到“独以俭素为美”的司马光,从“日惟以粗粝蔬食自给”的于成龙,到“半饱居士”陈廷敬……这些人大都拥有简素的心态,不为欲望所牵引,守身不染、为政清廉,为后世所称颂。真正的智者,明白最好的生活状态是物质至简、精神至盈,也总是能做到节制有度,通过自奉俭朴的“穷养”来磨炼心智,保持清醒的头脑。

“薄于自奉”为了谁,检验着一个人的境界、德行和修为。《晏子春秋》有句话:“薄于身而厚于民”,意思是,自己甘于淡泊而厚施恩赐于人。晏子对自己的生活要求近乎苛刻,始终过着清贫的生活,把省下来的钱财“泽耀三族,延及交游,以振百姓”。周敦颐为官30余年,爱“莲”,更爱“廉”,朴实度日,清而有为,历年所得俸禄大部分都接济了贫困亲友和百姓,黄庭坚称他“廉于取名而锐于求志”“人品甚高”,世人则评价

其“薄于微福而厚于得民”。无论是晏子,还是周敦颐,他们都把百姓的利益放在首位,对自己的福祉淡泊处之。如此“节俭力行”,“薄于自奉”为厚民,树立了清廉榜样,也为后人留下了思考和启示。

“薄于自奉”为厚民,是一种“兼济天下”的情怀。爱国华侨陈嘉庚自奉甚俭,却为抗战捐款筹款达15亿元。被誉为“中国百校之父”的田家炳,一双鞋穿了10年,袜子补了又补,可他却捐助了93所大学、166所中学、41所小学,善举义举遍布中国大江南北,无数孩子的命运因他而改变。这些人自奉节俭、待人丰厚,彰显的是不计个人得失、兼济天下的大情怀。

清代学者戴远山写过一副对联:“诗堪入画方称妙,官到能贫乃是清。”广大党员干部应深刻认识涵养俭朴之风的现实意义,恪守为民宗旨,厚植人民情怀,带头谨守节俭、俭朴生活,节用以惠民,实干以解难。



图片来源:清风陇汽

《论语·泰伯》上说,大禹“非饮食而致孝乎鬼神,恶衣服而致美乎黜冕,卑宫室而尽力乎沟洫。”意思是,大禹在位期间,饮食粗略,衣着粗恶朴素,居处低矮简陋,但他克勤克俭,在兴修水利上尽心尽力。大禹这种为了百姓福

祉,薄待自身的行为深受万民爱戴。孔子称赞说:“禹,吾无间然矣”,根本找不到可以挑剔的地方。

“薄于自奉”,是指一个人及其家庭日常生活用度俭朴约省。无论是为人还是做官,“薄于自奉”既是对待生活的

## 构建城市协调发展新格局

金观平

现代化建设进程必然伴随着城乡结构和区域结构的深刻调整。今年的《政府工作报告》提出,注重以城市群、都市圈为依托,促进大中小城市协调发展,透露出的正是“我国城镇化发展数量和质量提升还有较大空间”的信号。

改革开放以来,我国经历了人类历史上规模最大、速度最快的城镇化。在这一进程中,经济发展的空间结构发生了深刻变化,产业和人口向优势区域集中,中心城市和城市群日益成为承载发展要素的主要空间形式。今天的国际竞争,也更多地表现为城市群、都市圈之间的竞争。我们必须以经济、文化、人才、科技等要素的集聚为支撑,推动以人为核心的新型城镇化持续深化,不断提升城市群、都市圈的竞争力。但也要看到,城镇化进程中,还存

在一些不平衡不充分的问题。比如,城镇体系结构并不完全合理,特大城市、大城市数量明显不足,中小城市发展质量有待提升;各类资源过度集聚,大城市“吃不了”与中小城市“吃不饱”“吃不着”并存;城市群、都市圈内一些城市产业定位相近,导致核心联动不够、区域发展相对分化。加之我国地域广阔,自然环境条件和社会经济发展水平地区差异大,大中小城市发展的区域格局也呈现明显落差。

适应新形势,谋划区域协调发展新思路,进一步释放新型城镇化的内需潜力,亟需以城市群、都市圈为依托,高水平推动大中小城市协调发展,形成疏密有致、分工协作、功能完善的城镇化空间格局,共同打造优良的生产、生活和生态环境,在发展中稳步提升民生保障

水平。

实践中,要在产业协同上,促进城市间优势互补、合理分工;交通联结上,重点建设现代基础设施网络体系;统一市场建设上,促进资源要素高效自由流动;生态环境共保联治上,重点建设有机连通的生态网络;民生改善上,推动公共服务互利互惠,深化政务服务联动互认。这都需要在尊重各城市发展条件和资源禀赋的基础上,不断增强大城市的辐射带动能力,不断增强中小城市的资源集聚能力、特色发展能力,推动功能和空间有机融合,通过共拉长板、共享优势促进区域整体发展。

以城市群、都市圈为依托,高水平推动大中小城市协调发展,对各地来说都是发展的机遇。能否把握机遇,有赖于改革的推进、机制的完善。合理确定

城市群和都市圈范围,推动城市群、都市圈内的中心城市更好地辐射带动周边中小城市协调发展;打通大中小城市以及城乡人员、资金、技术、土地、信息等要素的双向流动通道,建立健全高效的公共数据共享协调机制;在人口迁移、空间布局、产业结构、基础设施、公共服务供给、生态环境保护等诸多领域,增强规划之间目标、任务的协调一致性,注重项目以及改革配套政策的协同……都可以成为加快构建大中小城市协调发展格局的切入点与着力点。

以中心城市辐射带动周边市县共同发展,加快培育一批现代化都市圈,构建功能完善的新一轮城镇化空间格局,正展现光明前景,必将为中国式现代化注入澎湃动能。



图片来源:先锋隆昌

## 为老年人打造更友好健身环境

伏特

随着老年人健康观念提升,适老化改造应进一步关注老年人的健身需求。适老化改造不是一次百米冲刺,而是一次万里长征,只有不断围绕老年人的新需求新期盼进行调整建设,才能不断提升服务水平,保障老年人健康权益。

如今,老年人健身已不再满足于跳广场舞等单一模式,专项专业的体育锻炼逐渐普及。退休老人知识文化水平更优,身体状况更强等新变化新特点,拓展了老年群体更多元的体育需求。乒乓球、羽毛球、游泳、健身……老年人的健身需求、活动方式日益多样。为老年人提供更加优质、舒适、有品质的健身环境设备,成为未来趋势。

然而,社会对健身领域的适老化建设仍存顾虑。部分老人因家附近健身场馆和体育场馆“门槛”较多,更高的运动需求难以得到满足。同时,有部分体育场馆并未配备适老化器材及设施,无针对老年群体的相关规定,虽然配有专业救生员及基本的急救设施,但并没有专门针对老年人的急救或安全措施。要知道,尊老、敬老、爱老、适老的社会环境和良好氛围,不仅在于对老年人基本生活的照料,也需要最大限度满足老年人优质生活的需求。相关的设施改造并不困难,费用也并不高,只要形成适老化的意识并及时付诸行动,定能提升老年人的幸福感和获得感。

适老化改造需科学系统的布局和设计。适老化改造并非简单地把字体放大,或提供专用的设备,而是需要科学系统的调研,要对地区特点、群体需求、群体特点、周边环境、设施服务细节等进行研究。比如,可选择在老年人居住较为集中的地区建设专业的专业化健身场馆,结合老年人自身特点设计专用健身器材,相应调整场馆内的安全分区及保险机制;又如,对部分活动空间较小,不具备场馆建设和改造条件的社区,可考虑改造现有设施,并根据不同年龄层次活动时间特点等进行功能分区和时间分区,满足不同人群的健身需求;再如,有条件的地区可设立老年人运动康复服务,根据老年人群体特点提供专业课程,助力老年人运动从“满足需求”向“创造需求”的方式转变。健康的锻炼习惯有利于老年人的健康,全社会应当加大宣传力度,引导老年人科学合理健身活动,做到在了解自己身体状况的基础上量力而行,运动强度循序渐进,确保健身发挥正向效果。

适老化改造的推广是社会进步的体现,也是文明进步的体现。唯有树立起适老化改造的观念并付诸行动,才能营造全社会尊老、敬老、爱老、适老的环境。

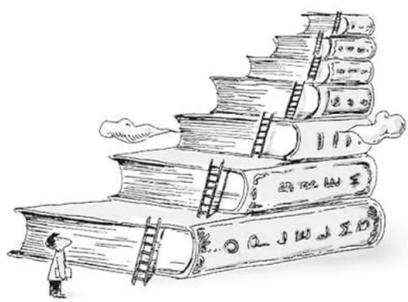
## 万物万象无不可读

森森

求得心安,反倒不必汲汲以求仕途显达,被不确定的因素干扰心志。

知与行,读与耕,本就是一体两面,融会贯通于人生的修行过程。从政与读书,如双轮两翼,交相辉映、彼此成就。真正的读书人不鄙薄实务,真正的实干家也不鄙薄读书。经邦济世、社稷苍生、家国一体的文化情怀,包含在读书人的阅读经历和内在气质中。孔子任过司寇,当过财务,还干过管理牲畜的“乘田”,无不做得井井有条;通达幽默文采飞扬如苏

轼、郑板桥者,也有修筑堤坝、赈灾济民、教化乡里乃至城防缉盗方面的政治业绩。《世说新语》记载,王濛、刘惔和支道林一同去探望骠骑将军何充,何充正在翻阅公文,没有理会他们。王濛对何充说:“我们今天特意来看望你,希望你放下日常事务,和我们一起谈论精妙的玄学。你为什么还一直低着头处理日常事务呢?”何充回答道:“我要是不处理好这些本职工作,你们哪还有生存的机会?”那他在魏晋崇尚清谈务虚的氛围里,也有读书人



图片来源:人民日报评论

匡正风气,务实戒虚。为学与为官,读书与从政,治学与治世,晴耕与雨读,困知与勉行,穷独与达兼,不是截然两端,而是超越了物我界限的畅通为一、大道至简。

现代政治强调统筹协调、上传下达,需具备良好口才、敏捷反应、丰富阅历和通达情商,这些素质书中有,但不够,需要借助“纸外功夫”进行修炼。世间万物是最好的阅读素材,它们不会静悄悄地等待你的观察,而是需要你参与其中、融入其中,才能成就一场过程性的阅读。故真正的读书人,绝不满足于让自己成为“两脚书橱”,更不屑成为他人思想的跑马场、试验田。最好的方式,是把外在之书与内在生命打通,保持等待和有待状态的平衡,随时准备接受尘世事业的考验,在书中去参悟尘世事业的体会。

读无字书,读有字书,无时无刻不读书,万物万象无不可读。当生命这本大书在你面前徐徐展开,那种满足感、愉悦感胜过千言万语、卷帙浩繁。