

修好共产党人“心学”重在知行合一

张国祚

种树者必培其根,种德者必养其心。习近平总书记指出:“党性教育是共产党人修身养性的必修课,也是共产党人的‘心学’。”心有所信,方能行远。新征程上如何修好共产党人的“心学”,是每一名党员都要回答好的重大课题。坚持党性党风党纪一起抓,也要求我们在开展党纪学习教育的过程中注重修好共产党人的“心学”。修好共产党人的“心学”,要善于把马克思主义基本原理同中华优秀传统文化相结合,善于从中华优秀传统文化的智慧结晶和思想精华中获得启发。

说起注重修身养性的中华优秀传统文化,许多人会想到中国历史上的阳明心学。阳明心学讲究精神与物质合一、思维与存在合一、主体与客体合一,尤其重视“心悟”,体现了中国古人的精神追求和思想智慧。阳明心学有一个观点很宝贵,就是强调知行合一,认为知中有行、行中有知,

知行是一回事,互为表里,不可分开。知之必然行之,不行不能算真知,反对知行脱节或知而不行。这里的“知”主要指人的道德意识,“行”主要指人的道德践履,既强调道德的自觉性,要求人在道德修养上下功夫,也重视道德的实践性,通过在事上的磨炼实现知与行的合一。这其中蕴含着对理论与实践辩证关系的认识,体现了马克思主义和中华优秀传统文化的高度契合性,对于今天修好共产党人的“心学”,坚持学思用贯通、知信行统一,其中一个重要目的就是要求党员干部坚定理想信念、增强党性。”修好共产党人的“心学”,要汲取中华优秀传统文化智慧,尤其要注重知行合一,并且要深刻认识到“知”的内容、“行”的方式在新的时代条件下都有新的内涵和要求。共产党人所“知”,超越个人的道德意识,

习近平总书记指出:“我常说要修炼共产党人的‘心学’,坚持学思用贯通、知信行统一,其中一个重要目的就是要求党员干部坚定理想信念、增强党性。”修好共产党人的“心学”,要汲取中华优秀传统文化智慧,尤其要注重知行合一,并且要深刻认识到“知”的内容、“行”的方式在新的时代条件下都有新的内涵和要求。共产党人所“知”,超越个人的道德意识,

是要形成坚定的理想信念,坚守共产党人精神追求。坚定理想信念,始终是共产党人安身立命的根本。理想信念不坚定,甚至信仰迷茫、精神迷失,党性就会动摇甚至丧失。共产党人所“行”,超越个人的道德践履,是共产党人践行初心、担当使命的实际行动,要求党员在风浪面前敢于迎难而上,使理想信念、党性觉悟在斗争实践中经受考验、不断提升。

“欲事立,须是心立。”坚定理想信念,修好共产党人的“心学”,既不是一蹴而就的,也不是一劳永逸的,更不能停留在口头上。刀在石上砺,人在事上磨。不在具体的事上反复锤炼摔打,只在脑袋里搞思想修炼、境界提升,终究是靠不住的。日子一久、处境一变,不免“年与时驰,意与日去”,出现松劲懈怠,甚至半途而废、背离初衷。一些党员干部曾经理想信念坚定,但后来随着环境的变化、地位的升迁,在“小事”“小节”上

当泡桐成为焦桐

桑林峰

一刻。

前人栽树,后人乘凉;前人打井,后人汲水。当泡桐成为焦桐,它标注的是民心这个最大政治,标示着焦裕禄经受住了实践、人民和历史的检验。焦桐挺立,是无声的心碑,是共产党人初心的展示,是焦裕禄精神的彰显。“百姓谁不爱高官?把泪焦桐成雨。”一个党的干部,把热血乃至生命都奉献给了这片土地,老百姓怎么会不铭记他、感念他?

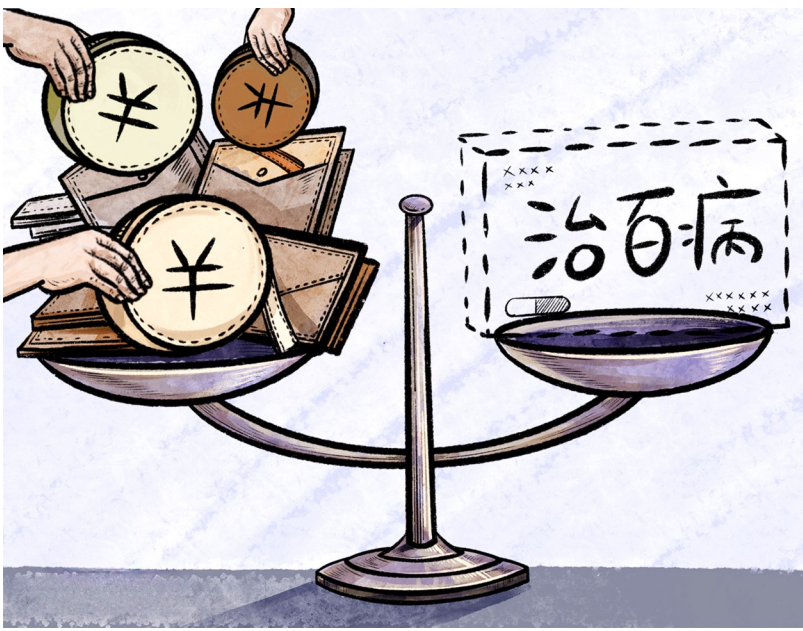
岁月流逝,精神永恒。人们只要看到兰考一片片焦桐,就能感受到焦裕禄“心里装着全体人民,唯独没有他自己”的公仆情怀,凡事探求就里、“吃别人嚼过的馍没味道”的求实作风,“敢教日月换新天”“革命者要在困难面前逞英雄”的奋斗精神,艰苦朴素、廉洁奉公、“任何时候都不搞特殊化”的道德情操。

“事如芳草春长在,人似浮云影不留。”自古以来,为人民做事、为人民当官之人,大都朗朗乾坤存正气,浩浩青史留美名。事实上,很多事物是没有特殊名称的,但正是有了先贤典范的为民之心、利民之事,才让这些事物拥有姓名、富有精神、光耀千秋。苏轼为百姓修堤,那堤便成了苏堤;林则徐兴修水利,那渠便成了林公渠;左宗棠植柳西北,那柳便成了左公柳……

为官一任,造福一方。共产党人以为人民服务为宗旨,把为民造福作为最大政绩。在我们党内,很多党员干部坚持人民至上,鞠躬尽瘁、死而后已,艰苦奋斗、无私奉献,其精神恒久地驻留在天地间。今天,许多人看到木麻黄,就会想起谷文昌;看到太行果树,就会想起李保国;看到寿光杨树一行行,就会想起王伯祥……这

警惕“包治百病”的养生陷阱

方可



图片来源:最高人民法院新闻传媒总社

信他人的心理特点。因此,即使媒体屡次曝光相关案例,但仍有骗子能不断得手。

随着年龄的增长,老年人身体机能逐渐衰退,对疾病的抵抗能力减弱,对养生和保健的需求也就与日俱

徐徐图之 久久见功

余足云

想得充分一些,把风险思考得深入一些,想好各种应对的策略和方法,做到三思而后行,谋定而后动。当事情真实发生或必须开始时,能够临事不惧、不急不躁,按预定的规划、方案并能根据实情变化一步步、坚定地去实施。毛泽东同志曾言:“无论做什么工作,我们都要放在最坏处设想,从最好的可能性来设想,来部署。”这里的“最坏处设想、最坏的可能性来设想”正是“徐徐图之”在实践中的具体体现。

一旦立下愚公志,就要使出移山劲。任何事情都不可能一蹴而就、一朝一夕就能完成,需要经得起时间的熬制,坐得住冷板凳,耐得住苦和累,直面应对、战胜各种困难和挑战,真正把每件事坚持到底,做到极致。古

往今来,凡成大事者,都是恒久坚持、艰辛付出和久久为功的结果。战国时期,秦国蜀郡太守李冰上任之时,面对蜀地洪水季节东旱西涝的严峻灾情,他立下根治水患、为民除害的宏伟志向,坚持治水八载,终于建成惠及千年的都江堰水利工程,从而让灾害频发之地变成沃野千里的天府之国。宋代单镔专注水利研究30年,他不畏苦难、历尽艰辛,遍访苏、常、湖三州的水系、水利状况,终于写成水利专著《吴中水利书》。

不计个人誉,追寻千秋功。做到徐徐图之、久久见功,还需有“放眼量”的胸怀和“功成不必在我”的境界。干事创业,成功有时未必“在我手中、在我任期、在我有生之年”便能看到和实现,需要一届接着一届抓、

逐渐放松对自己的要求,知行脱节、知而不行,最终丧失理想信念、背弃初心使命、滑向腐败深渊,教训极为深刻。知者行之始,行者知之成。不在知行合一上下苦功夫、硬功夫、久功夫,不坚持时刻在实践里悟真知、修其身、治其身,不论过去是怎样的“钢筋铁骨”,也不能确保今后党性修养的始终如一。

党性修养不会随着年龄增长而自然提高。每一名党员干部都须加强常修常炼共产党人“心学”的自觉性和行动力,把坚定理想信念作为终身课题,在担当作为中不断感悟理想信念的感召力,信一辈子、守一辈子、行一辈子,始终以知促行、以行促知,做到知行合一,建设好共产党人安身立命的精神家园,永葆共产党人的政治本色。

看到的哪里是树?分明是人,是人的精神、人的政绩、人的品格。由树想到人,是颂扬,更是认可;是追忆,更是永恒。臧克家在《有的人》中写道:“有的人死了,他还活着。”焦裕禄、谷文昌、杨善洲等优秀共产党人就是这样,他们留下了政绩、传下了精神,永远活在人民心中。

“大人不华,君子务实。”金杯银杯,不如口碑。泡桐成为焦桐启示我们,奋进新征程,建功新时代,不是口号,而是行动;不在表态,而在表率。马克思在《青年在选择职业时的考虑》中写道:“如果我们选择了最能为人类而工作的职业,那么,重担就不能把我们压倒,因为这是为大家作出的牺牲;那时我们所享受的就不是可怜的、有限的、自私的乐趣。”这才是党员干部应有的权力观、政绩观、事业观。

增。然而,在信息化快速发展的今天,各类广告推送等令人眼花缭乱的宣传方式,都让老年人难以辨别真伪,也无法分辨各类“忽悠话术”。

面对这一情况,一方面,监管部门应加大对不法商家的打击力度,不能让老年人成为骗子“围猎”的对象,让不良商家明白这种黑心钱不能赚、更不敢赚。另一方面,一些老年人对骗术的轻信也与同子女之间缺乏沟通有关。一些骗子正是利用了这样的情感空白,对老人假意关怀、趁虚而入。因此,子女应给予父母多一些关怀,帮助他们提高信息辨别能力,帮助他们增强自我保护意识。此外,相关机构也应为老年人普及健康知识和科学保健理念,并为他们提供法律咨询和法律援助服务,避免陷入不法商家的陷阱。

维护老年人的权益,需要全社会共同努力,才能多方位、多角度地守护好老年人的生命财产安全,为他们创造一个安全、健康、和谐的社会环境。

一年接着一年干,才会出成果、见成效。因此,要有“不求一时之功名”的远大格局,摒弃各种诱惑,甘为后人打基础、作铺垫,甘于抓未成之事,善跑“接力赛”。风沙成患的山西省右玉县,自首任县委书记张荣怀起下抵御风沙的第一批树开始,历经70多年的绿色接力,此后历任县委书记接续奋斗,终将昔日的“不毛之地”变成今日的“塞上绿洲”。

唯志远者成,唯长久者胜。面对新征程新任务,党员干部要谋划长远,坚定干事创业的强大信念,保持长力取胜的坚韧定力,树立正确政绩观,既做“显功”,更做“潜功”,尤其是在打基础、利长远的事情上,勇担当、善作为,奋力推动各项事业向前进。

最近,习近平总书记在对思政课建设作出重要指示时,强调指出:“新时代新征程上,思政课建设面临新形势新任务,必须有新气象新作为。”“守正创新,推动思政课建设内涵式发展,不断提高思政课的针对性和吸引力。”要把习近平总书记重要指示精神悟深悟透,落地落实,广大思政课教师则应在思政课的教学中,切实念好“新”“精”“实”三字经。

新,是指教学内容和方法要新颖新奇,能够满足学生求新求活的心理需求。一是内容新。实践证明,学生在课堂上对自己感兴趣的内容总是听得津津有味,而当教师照本宣科,要求简单地死记硬背那些枯燥繁琐的内容时,学生就会觉得索然无味。因此,教师在讲课时应该既依据教材内容又不拘泥于教材内容,既遵循教材编写结构又不局限于教材编写结构,适时变换角度,适度拓展延伸,或前后贯通、内引外联;或重新组合,再构系列,使内容有新意,让学生有新感。当前,尤其要丰富思政课内容,讲好新时代故事,引导学生感悟党的创新理论的实践伟力。二是形式新。在教学实践中,如果教师硬把学生固定在一定的模式里,引入到教条的程序中,那么,学生思维的火花就会黯淡,求知的欲望就会减弱,课堂教学的效果也就无法保证。所以,教师应根据教材和学生实际,选择直观、形象、生动的教学模式,设计新颖、别致、可行的教学程序,创设自学讨论、角色互换、论文竞赛、知识抢答、社会研学、热点追踪等教学情境,化难为易,化静为动,化远为近。这样,把枯燥的政治理论说教寓于丰富多彩的教学形式之中,让学生自己动脑、动手、动眼、动嘴,有利于他们更好地理解课文内容,掌握知识要领,陶冶道德情操。三是事例新。思政课是以社会为研究对象的。社会生活的快速变化、政治现象的不断更新,理应在思政课中及时得到体现,但教材本身不能“朝三暮四”、“朝令夕改”,而应保持相对的稳定性。这就要求教师依据教学要求,把思政小课堂与社会大课堂结合起来,从现实生活中精选生动有趣而又富有典型性、时效性的新材料,适时地补充到教学中去,这一方面可以使书本知识成为具有强大生命力的常新科学,另一方面又可以推动学生更好地了解国情民情,坚定理想信念,激励学生满怀浓厚的兴趣和求知欲望去捕捉社会的新信息、观察形势的新变化、获取知识的新营养。

精,是指教师通过课堂教学中的精讲,克服满堂灌,避免填鸭式,组织有效教学活动,发挥学生主体作用,实现课堂教学的精细化,课堂效益的最大化。一要精确。思政课教材有自身特点,不仅基本概念、基本原理多,而且各原理既有内在联系又有自身内涵和外延。因此,教师在课堂教学中应该精确地运用基本概念、基本原理,精确地区别基本概念、基本原理,精确地运用基本概念、基本原理分析经济、政治、文化现象,同时引导学生在分析问题和解决问题时,不凭想象,不用“类似”,不含糊其词,不模棱两可,做到思想逻辑严密,观点阐述精辟,理例结合到位,语言规范准确。二要精当。精当是指教学的内容安排要合理,教学的方法选择要恰当。在教学内容上要突出重点、突破难点、化解疑点、紧扣社会热点,对知识、觉悟、能力的要求以大多数学生的理论功底和接受程度为标杆;在教学方法上要不拘一格,大胆创新,让教学手段服从和服务于教学内容,使两者浑然一体,相得益彰。三要精彩。一个优秀的思政课教师,应当精心设计与组织教学活动,使课堂跌宕有致、高潮迭起,让学生时而专心聆听、时而激烈争辩、时而凝神静思、时而神采飞扬。这就要求教师注重讲课的艺术性,提高授课的感染力,保证课堂教学生动有趣,引人入胜,精彩纷呈。

实,就是要坚持理论联系实际的原则,从实际出发,实事求是,说真话、实话,不说假话、空话。一是从教材实际出发。教材是教学之本,是教学目的要求的集中体现,是实施教学活动的基本依据。因此,在教学活动中,无论教学对象怎么变化,教学方法怎么改进,教学手段怎么更新,都必须以教材为教学的基本立足点、出发点和着力点,绝不能偏离教材的总体构成体系,新起炉灶,另辟蹊径。二是从社会实际出发。运用辩证唯物主义和历史唯物主义的立场、观点、方法观察分析社会的经济、政治现象,是思政教学的一个基本要求和重要任务,只有把知识运用于实践,才能加深学生对基本概念、基本原理的理解,并在理解的基础上强化记忆,形成分析、综合、判断、推理的能力。因此,教师在教学中,切忌从概念到概念,从原理到原理,而要尽可能地联系学生最熟悉、最关心、最敏感的社会问题,让学生真切地感受教师所讲的内容有血有肉、可触可摸、可亲可信,进而打动他们的思想脉搏,引发他们的情感共鸣。三是从学生实际出发。学生实际往往是教材实际和社会实际的缩影。因此,教师就不能只管教书而不管学生,只看书本而不问实际,避免就虚地空讲理论知识,而应本着求真务实的精神,恰当地处理好书本、学生、社会三者关系,既要讲清道理,又要剖析社会,还要运用书本知识去解决学生思想上某一种或某一方面的问题,指导他们运用客观、全面、辩证的观点看待社会现实,分清事物的主流和支流、本质与现象。只要教师在课堂教学中,既不回避现实,也不脱离教材,就能消除学生的疑惑心理,满足他们的实际需要,使他们学有所得、学有所获、学有所用,就能不断开创新时代思政课教学的新局面,培养一批又一批“让党放心、爱国奉献、担当民族复兴重任的时代新人”。

轮轨铿锵助力“诗与远方”

黄吉飞

为加快建设旅游强国,让旅游业更好服务美好生活、促进经济发展、构筑精神家园、展示中国形象、增进文明互鉴,第14个中国旅游日到来之际,全国旅游发展大会在京召开。

随着经济的发展和人民群众生活水平的提升,老百姓对于旅游的需求日益旺盛。今年“五一”小长假,从全国各地旅游景点的摩肩接踵,到火车票、飞机票、景点门票的“一票难求”,都凸显民众对旅游的喷薄热情和巨大需求。出门旅游离不开“吃住行”,铁路作为大众化交通工具,在“行”的方面可大施“拳脚”,展示作为。

通往美景的钢轨越延越长,穷途变通途。与公路、航空等交通方式相比,铁路的优势在中长途运输。一段时间以来,一些老少边地区的旅游景点由于交通不便而“深藏闺中”,极大地制约了当地旅游市场开发。近年来,我国铁路不断优化路网布局和结构功能,强力推动铁路联网、补网、强链,加大老少边和脱贫地区铁路基建投资,大力推进战略骨干通道建设,补齐西部重点地区铁路短板,全面提升与内陆多向联通水平。“最美的风景总在远方”“坐着火车看美景”的梦想正在变为现实。2023年,我国投产新线3637公里,22个县结束了不通铁路的历史;脱贫地区运送旅客2.1亿人,既方便了当地民众出行,又拉动了当地经济发展。截至2023年底,全国铁路营业里程达到15.9万公里,其中高铁4.5万公里。

美景在远方,温情在身旁。为保障旅客平安、有序、温馨出行,铁路部门持续推出学生票优惠资质在线核验、按年龄实行儿童优惠票、在线选铺、优化旅客信息通知、开设静音车厢等服务新举措,不断提升服务水平,解决了一大批旅客出行急难愁盼问题,“来得了、走得好”,温馨服务让游客体验更美好。

旅游专列促“铁旅融合”结硕果。今年以来,铁路部门陆续推出“坐着火车游中国”的主题铁路旅游专列产品,广受旅游市场青睐。国铁北京局的“心连心·京藏号”、呼和浩特局的“草原之星”、乌鲁木齐局的“天山号”“新东方快车”、成都局的“多彩贵州号”“熊猫专列”等旅游品牌,以“快进+慢游”的模式,最大限度满足游客“车随人走、最随车移”的旅游需求。铁路和旅游的深度融合、优势互补,实现了双方的“合作双赢”。旅游列车品牌以较高便捷性、舒适度及性价比,赢得了广大游客的认可和点赞。

铁路作为国民经济大动脉、重大民生工程 and 综合交通运输体系的骨干,在加快建设旅游强国的进程中,重任在肩、责无旁贷。轮轨铿锵,汽笛嘹亮,心怀“诗与远方”,我们背起行囊,走向四方。

念好思政课教学的『三字经』

侯红兵