

# 江苏省研究型医院学会来海科研指导和项目点评

本报讯 (通讯员史海生 彭杨阳)4月14日上午,“江苏省研究型医院学会科研指导和项目点评海门行”活动在区人民医院举行。江苏省研究型医院学会监事长冯异香,副秘书长李红、何伯圣,江苏省研究型医院学会感染与炎症专委会主任委员李勇刚、副主任委员张涛,我区人民医院党委书记江琳,党委副书记、院长姜新峰,副院长王燕萍,以及高质量发展顾问陆健出席活动,人民医院重点专科的科主任、护士长、各科科研助理及骨干等100余人参加了活动。

江琳代表医院对专家们的到来表示欢迎和感谢。她希望通过活动,进一步提升海门的医学科研水平,并借此推动我区人民医院医务人员发起更多高质量临床研究,为患者提供更优质高效的系统化、个性化和精准化诊疗服务,为海门医学发展作出新的贡献。



性化和精准化诊疗服务,为海门医学发展作出新的贡献。

活动中,冯异香、李红、何伯圣、李勇刚、张涛等多位专家学者,围绕

科研项目设计、数据分析、成果转化、科研基金的申请与使用等内容作了精彩讲座。区人民医院功能科、影像科主任王志刚被增选为江苏省研究型医院学会感染与炎症放射学专业委员会委员。

专家组对区人民医院科研中心实验室主任、科教科副科长陆建华、影像科医师钱红丽、张旭莲、范俊杰等人的四项科研项目,从科研设计的合理性、数据分析的准确性、结果解释的科学性等方面进行了专业、详细的点评,还就如何改进项目提出了建设性的建议,让大家获益匪浅。

在互动交流环节,人民医院医务人员向专家们虚心请教。大家纷纷表示,上级专家们的指导和建设,对于提高海门医疗科研能力和项目管理水平具有重要作用。

## 区疾控中心对学校食堂卫生健康相关人员进行业务培训

本报讯 (通讯员吴葳)4月18日,区疾病预防控制中心召开学校食源性疾病预防和营养健康知识培训会议,全区各级医疗卫生单位公共卫生科分管领导和从事食源性疾病预防工作人员、各中小学校营养健康指导人员和食堂负责人共160余人参加了本次培训。

区疾控中心副主任陆鸿雁在培训会上表示,学校食堂作为学生日常饮食的重要场所,其食品安全直接关系到广大师生的身体健康和生命安全。因此,加强学校食源性疾病预防和营养健康工作,既是维护校园安全的必然要求,也是推动健康教育发展的关键环节。

培训会上,南通市疾控中心

食品与学校卫生科科长黄建萍、副科长谭维维分别就学校食源性疾病的预防控制和营养健康餐厅创建进行了解读。我区疾控中心食品与学校卫生科科长卫笑冬就2023年学校食源性疾病预防工作情况进行了汇报,并对2024年相关工作作出详细解读和安排部署。

会议还对参与本次培训的全体人员进行了考核。

我区疾控中心相关负责人表示,食品安全无小事。通过本次培训,进一步提升了相关人员对学校食源性疾病预防和营养健康工作的认识,增强了学校食堂食品安全责任意识与卫生意识,对在校师生的身心健康和生命安全起到了保驾护航的作用。

## 中风后的他重新站起来了

省人民医院专家团队联手 海门康复医疗中心给患者带来福音

本报讯 (通讯员张衍铭)“中风以后,我以为我后半辈子就是躺在床上当一个废人了,没想到在海门康复医疗中心,我又重新站起来走路了……”4月20日上午,52岁的脑卒中患者王先生在区人民医院康复医疗中心康复大厅稳稳地走着路,他拉着康复医疗专家秦祖杰医生的手激动不已。

4月18日,江苏省人民医院南通康复医学分中心在我区人民医院老院区正式挂牌启用,海门区康复医疗中心同步启用,这是江苏省人民医院和我区医疗机构合作成立的海门首个康复医疗中心。江苏省人民医院顶级专家团队将长驻海门,与海门人民医院康复医学团队一起,为海门群

众带来优质康复医疗服务。

据介绍,该中心技术力量雄厚,环境整洁温馨,康复理念先进,有运动治疗区、儿童康复区、作业治疗区、传统康复区等功能区域,拥有经颅磁治疗仪、康复机器人等先进的康复医疗设备和设施,设有神经康复治疗室、运动治疗室、作业治疗室、吞咽、言语治疗室、传统康复治疗室等部门,能够提供全面的康复治疗服务,并提供全程跟踪和指导服务,给海门患者带来了健康福音。

“以前都要跑到上海等大医院去做康复训练,现在海门也开了康复医疗中心,仪器高档,医生本事还很高,对我们患者和家属来说真是太方便了!”几名在这里接受康复治疗的患者感慨地说。

## 我区专题研究紧密型县域医共体建设

就相关工作推进提出具体要求

本报讯 (通讯员冯君卿)4月17日,我区召开医共体建设工作推进会,专题研究紧密型县域医共体建设工作。区委编办、发改委、财政局、人社局、国资办、市场监管局、医保局、卫健委、人民医院医共体、中医院医共体等单位的有关人员参加了会议。

根据南通市深化医药卫生体制改革领导小组办公室下发的《关于全面落实紧密型县域医共体建设重点任务的通知》要求,我区医共体管

委会办公室制定了《紧密型县域医共体建设2024年度重点任务清单》。各与会单位仔细阅读重点任务清单,对工作中存在的困难和问题进行了研究讨论。

会上,区人民医院党委书记江琳围绕党对公立医院的全面领导、高层次人才引培、学(专)科能力建设、技术创新和科技成果转化、持续提升医疗服务等方面,介绍了推进紧密型医共体建设的做法。区中医院医共体负责人朱锋从推进三

级医院创建、省重点专科建设、提高患者满意度、新院建设推进情况等方面作了汇报。

区医共体管委会办公室主任刘勤表示,稳步推进紧密型医共体建设顺应时代,势在必行,这是对海门区群众医疗健康新期盼的最好回应。他就更好地推进紧密型医共体建设提出三点要求:一是进一步统一思想,凝聚共识。各单位要对照工作任务清单,逐条梳理难点和问题,积极推进工作任务落

实;医共体管委会各成员单位负责人要深入一线,靠前做好督促指导工作。二是聚焦服务能力,在学科建设、人才培养、现代医院管理水平等方面进一步提高,优化医疗卫生服务质量。三是坚持以人民健康为中心,努力实现全区一盘棋目标。人民医院医共体和中医院医共体要积极推进“十大专科联盟”和“五大功能中心”建设,为群众就医提供便利,进一步提高县域内就诊率。

### 综合施策,科学防癌

## 区镇医疗卫生机构多形式宣传肿瘤防治

本报讯 (通讯员吴智勇 郭炜婕 成江洋)4月15日至21日是第30个“全国肿瘤防治宣传周”,今年宣传周的主题是“综合施策,科学防癌”。为进一步普及抗癌健康知识,全面提升全社会癌症防控意识,营造全民防癌抗癌的良好氛围,近日,我区多家医疗卫生机构开展了“全国肿瘤防治宣传周”活动。

正余镇卫生院家庭医生团队走上街头,通过悬挂横幅、设立咨询台、发放宣传资料、现场测量血压等方式,向居民讲解防治、抗癌的基本知识,以及宣传肿瘤疾病的发病机制、常见肿瘤疾病种类等内容,重点宣传引起相关疾病的高危因素、治疗与预防控制措施,提倡合理膳食、戒烟戒酒、适量运动、定期筛查等。活动中,合计向居民发放各种宣传资料近400份,接受群众咨询50多人次。

此外,为更好地开展此次活动,卫生院医务人员还联合各社区卫生服务站,进村入户开展专题防癌健康科普。医院微信公众号“江海智慧健康”同步刊出防癌系列篇。线上线下协调宣传,营造了全民防癌的良好氛围。

四甲镇卫生院组织医务人员来到货隆街道(农贸市场对面),医务人员现场悬挂主题横幅,设立健康咨



询台,摆放宣传展板供群众阅读,发放相关的健康宣传资料和中医养生折页,向群众普及防癌抗癌知识,耐心解答居民提出的各种问题,引导居民养成健康的生活习惯。

他们还还为过往群众免费测量血压和血糖,积极倡导树立癌症三级预防理念,践行健康文明的生活方式,主动参加防癌健康体检,真正做到早预防、早诊断、早治疗,切实降低癌症发病率和死亡率。

据统计,四甲镇卫生院在此次宣传活动中共发放各种宣传资料200余份,受到群众好评。

4月18日上午,海门港新区(包场镇)卫生院工作人员走进鲜海村党群服务中心,为群众作健康知识讲座。医务人员用通俗易懂的语言和生动形象的PPT,为村民们普及了肿瘤早期预防知识,同时就如何预防肿瘤、怎样养成良好的生活方式和饮食习惯等内容作了详细指导。

当天下午,该卫生院医务人员还在六甲街道设摊,为群众提供免费的健康咨询、测血压、血糖等服务,详细解答群众提出的疑难问题,传播科学防癌理念,宣传“肿瘤筛查”惠民项目,引导群众主动参与防癌体检,做自己健康的第一责任人。

## 区中医院进社区“零距离”服务群众

本报讯 (通讯员赵晓焯)为推动海门区爱国卫生运动深入开展,全面推进“健康海门”建设,4月16日上午,区中医院8位党员志愿者,联合越秀路社区工作人员来到中南锦苑小区,组织开展“服务零距离,便民暖人心”义诊活动,为越秀路社区群众送上“健康大餐”。

早上8点,群众络绎不绝来到义诊现场。医护志愿者为群众准备了丰富的诊疗项目,包括开展心血管病、脾胃病、妇科病以及其他常见病义诊咨询,以及血压血糖测量、常见中药材展示、中医操作体验等服务,医护人员还现场发放了健康宣教手册。“太好了,今天不仅可以免费测血糖,还有耳穴埋籽、刮痧等,中医院的医生把医疗服务送到我们身边,真是太贴心了。”在现场,一位阿姨高兴地说。

在活动现场,脾胃病科副主任医师陆凤鸣通过望、闻、问、切,为前来问诊的居民义诊,解答各种健康问题,针对不同病症提出专业性建议。心内科副主任医师沈春妹向群众宣教心血管疾病的危害和日常养护技巧。妇产科主治医师徐迎春为前来咨询的女性朋友讲解相关疾病的预防保健知识,并给出科学指导。药剂科药师王澄向群众展示常见中药材,发放香囊,并讲解其功效。护士长顾海燕进行了中医适宜技术推广科普,并现场让群众体验刮痧、耳穴埋籽等中医操作。护士周苏怡和朱静文分别为群众测量血糖血压,普及健康饮食方式,宣传如何科学控制血糖、血压。医师吴东及党政办科员张婷向群众发放中医药宣传资料,讲解中医药养生和保健知识。热情周到的服务赢得了群众的一致好评。

## 区三院举办护理责任组长竞聘会

本报讯 (通讯员郭名钰)为更好地开展临床护理工作,储备护理管理队伍后备力量,激发护理人员的工作热情,发挥护理骨干能动性,深化优质护理内涵,近日,区第三人民医院举办了护理责任组长竞聘会。

本次竞聘活动共分理论考试、技能考核、护理责任组长竞聘演讲三个环节,共有11位选手参与。理论考试环节为三基案例题,考核核心制度、危重患者的护理等。技能考核现场模拟患者突发心脏骤停,竞聘选手进行单人

心肺复苏,考验他们的应变能力及团队协作能力。演讲环节,11名选手通过PPT展示了自己的工作经历和自身优势,阐述了在管理、沟通、协调方面的做法和理念,分享了对护理责任组长角色的认识。

三院相关负责人表示,本次竞聘活动的开展,为医院护理人员搭建了平等竞争及展示个人能力的舞台,充分调动了护理人员的积极性、主动性,为进一步打造高素质护理团队,推动医院高质量发展奠定了良好基础。

九旬老人骨折,保守治疗还是手术?

## 二院医生给出患者最佳答案

本报讯 (通讯员沙莎)近日,九旬患者沈大娘家属给区第二人民医院七病区送去了一面绣着“仁心仁德好医生,全心全意为患者”字样的锦旗,以此感谢该病区医护团队对老人的精心治疗与暖心护理。

今年已90岁高龄的沈大娘不久前在家中不慎跌倒,左髌骨骨折,当时动弹不得,疼痛难忍。家人赶紧将其送到区第二人民医院就诊。

黄维忠主任经过检查,诊断其为左侧股骨粗隆间粉碎性骨折。选择保守治疗还是立即手术,是摆在医生和家属面前的一道选择题。医生分析说,选择保守治疗,患者要长期卧床,容易出现褥疮、坠积性肺

炎、肺炎感染、泌尿系统感染、深静脉甚至肺栓塞等一系列并发症,可能会危及生命,更会影响生活质量;选择手术,家人又担心老人年纪大,经不住手术的折腾。在此情况下,黄维忠第一时间对患者家属进行安抚,制定出清晰的治疗方案。医生茅贤华迅速协调医院神经内科、麻醉科等相关科室,对患者情况进行综合评估。

“为了让患者能重获高质量的晚年生活,我们主张患者应当接受手术治疗。”黄主任耐心与家属沟通,剖析了选择手术的原因及目的,用浅显易懂的方式向家属解释了手术的基本流程,消除

了患者家属的困惑与焦虑。然而,更让医生头疼的问题又出现了:术前检查中B超提示左侧腘静脉不全栓塞,必须先给患者加强抗凝治疗后再考虑手术,这让患者家属再次忧心忡忡。

经过一个多月治疗,沈大娘复查双下肢深静脉无明显异常,终于可以手术了。术前,黄维忠团队制定了多种预案,应对术中可能出现的突发情况。手术当天,考虑术中血压波动较大可能导致心脏负荷进一步加重等情况发生,麻醉医师周健和手术医师黄维忠、茅贤华对患者进行了难度较大、但对循环系统影响较小的神经阻滞麻

醉。术中,几人全程守护在患者床边,时刻关注着监护仪,精准用药,维持着患者血压的平稳。手术历时1小时圆满完成,术中出血仅10毫升。

术后,护理团队对老人进行了精心护理,做护理时不仅动作轻柔,而且对于翻身、拍背这些动作,都由几名护士一起动手把老人抬起后完成。

经过一段时间的治疗,沈大娘的身体状况及精神面貌都得到了极大改善。老人的儿女激动地说:“是二院医护人员的高超技术和精心服务,才使得母亲恢复得这么快,这么好!”

