

# 南通妇幼健康专家来海义诊

本报讯 (通讯员倪健美)4月2日,市妇幼健康专家联盟专家团队一行4人来到我区妇幼保健计划生育服务中心,进行妇幼健康义诊和工作指导。

此次南通专家团队由市妇幼保健院儿童保健科鲍雪梅主任医师、耳鼻喉科李靖宇主任医师、小儿外科张友波主任医师和心理门诊吴郁琼主治医师组成。到达海门后,他们立即展开相关工作,鲍雪梅在儿童保健门诊为提前预约的儿童进行细致的体格检查、生长发育评估和营养指导,并针对儿童的不同情况提供了个性化的干预指导措施。李靖宇、张友波两位主任来到海门少年宫幼儿园,在滨江第一社区卫生服务中心学前儿童健康体检现场进行工作指导,指导完毕后,回到妇计中心参加义诊活动。吴郁琼医师则来到四甲镇中心卫生院,对前来咨询的孕妇进行了专业的心理评估指导。南通妇幼专家的热心专业服务,受到我区群众的广泛好评。

据介绍,今后,区妇计中心还将在生殖医学、“两癌”防治、妇女保健、儿童保健、危重症救治、出生缺陷防治、孤独症筛查干预等方面,采取专家定期坐诊、人员进修培训、学术交流讲座、科研协作等形式,形成长期与市妇幼健康专家联盟协作的服务模式,不断提升我区妇幼健康管理和医疗保健综合实力,最大限度地满足广大妇女儿童日益增长的多层次、多样化的健康新需求。



## 征集 “我与海门人民医院的故事”

海门区人民医院是海门地区最大的综合性三级医院,在“健康海门”建设中发挥着举足轻重的龙头作用。近年来,区人民医院在软硬件方面都取得了长足进步,医疗技术水平不断提升,人民群众来院就医获得感不断增强。为充分展示医院全心全意为患者、群众服务的宗旨,挖掘发生在医院里的各种感人事例、温情故事,进一步促进医患和谐,特开展“我与海门人民医院的故事”征集活动。

关心支持人民医院发展的各界人士。要求:所写内容为真实发生,文笔生动,客观公正,导向正确。可写自己经历的,也可写别人经历的。以故事为写作体裁,附图片或视频更佳。字数1000字左右。

故事发布:将择优在《海门日报》、海门融媒体中心公众号、海门区人民医院公众号等相关媒体发布。故事一经刊登发布,给付丰厚稿费。

征文投稿:投稿邮箱:hmrhnpz@163.com。纸质稿请送:海门融媒体中心全媒发展部(广电大楼701室);联系电话:13306281892。



## 避孕药,您了解多少

### 什么是避孕药

避孕药主要功能即为“避孕”,它由雌激素和孕激素配伍而成,通过抑制排卵、改变子宫内膜环境、改变宫颈粘液的性状、阻止精子穿透、抗着床等机制而达到避孕的目的。

### 避孕药使用方法

短效避孕药,使用请参照药品说明书,第一次使用避孕药的女性应咨询医生,以选择适合自己体质的避孕药。使用时,尽量在每天同一时间服用。

如果某天忘记服用,想起时立刻服用,不要停止服用当天的避孕药。如果连续两天都忘记服用,应继续服用避孕药的同时,使用其它避孕方式,比如避孕套。

### 吃了短效避孕药,就可以立刻无套内射了吗

肯定不可以。短效避孕药起作用需要一个过程,七天之内,是需要戴避孕套的,七天之后就可以不用戴套。长效避孕药,可以一个月吃一

片。但是一次性服用剂量比较大,蓄积作用大,使用前请咨询医生。紧急避孕药,指性交时没有采取避孕措施或避孕套破损、滑脱以及体外排精失败等情形,在性交后72小时之内服用。由于紧急避孕药属于补救措施,不良反应大,不可常规使用;服药时间越早,避孕效果越好。

### 哪些人不建议服用

处于哺乳期的女性;年龄超过35岁并且长期吸烟的女性;高血压

控制状况不好;有深部静脉血栓或肺栓塞病史;有缺血性心脏病、脑血管意外史、心脏瓣膜病等;有乳腺癌病史;有糖尿病引起的并发症,如肾病、视网膜病变、神经系统疾病等;有肝脏疾病;有原因不明的阴道出血;有先兆的偏头痛;正在服用抗真菌、结核或癫痫的药物;因某些原因长期不能活动或有凝血相关疾病。

### 避孕药的其他作用

1. 治疗异常子宫出血:在雌激

素和孕激素共同作用下可快速止血,减少月经量;周期性使用可规律月经周期,产生规律的撤退性出血。

2. 缓解痛经及月经周期相关症状:通过抑制排卵和子宫内膜生长,从而减少月经量,降低宫腔压力和子宫痉挛,从而缓解痛经。还可以改善许多与月经周期相关的症状,如月经不规律、经血量过多、经期过长或过短等。

3. 子宫内膜异位症:通过抑制下

丘脑-垂体-卵巢轴,降低雌激素水平,直接作用于异位子宫内膜使其萎缩,减少月经量,改善继发性痛经症状。

4. 高雄激素血症:可以缓解女性雄性激素过高的症状,如治疗痤疮、脂溢性脱发、多毛症等。

5. 预防妇科疾病:可以降低子宫内膜癌和卵巢癌的发生率,且停药后这种保护作用还可持续数年。

(区妇幼保健计划生育服务中心供稿)



医疗资讯

区人民医院

### 除皱美容抗衰门诊开诊

区人民医院医学美容中心开设除皱美容抗衰门诊,让爱美的你拥有美丽的“私人订制”。门诊时间:周二、周四全天,周六上午;门诊地点:8号门诊楼三层医学美容中心;咨询电话18912893098。门诊努力让更多爱美人士提供安全的医疗环境、专业的美丽定制、贴心人性的服务体验,为百姓的美丽梦想保驾护航。

服务内容:面部去皱(抬头纹、眉间川字纹、鱼尾纹)、颈纹治疗、露龈笑、颈肌紧张(下巴核桃样外观)、下颌缘提升、瘦脸、瘦小腿、瘦肩、腋下多汗;眼肌痉挛;面部皮肤中胚层抗衰老治疗等。

区二院消化内科

### 与上海同济医院开展技术合作

区第二人民医院消化内科是南通市基层特色专科,与上海同济医院消化科技术合作,为市民提供高端、便捷医疗服务。科室专业治疗各类消化系统疾病包括食管、胃肠道疾病、慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、消化道大出血及重症胰腺炎等,在治疗上有独到之处。正常开展无痛胃肠镜检查、食管及胃内异物取出术以及食管、胃、肠狭窄扩张术、支架放置术等,开展高频电凝电切治疗食管、胃息肉,正常开展碳13、碳14呼气试验,极大提高了幽门螺杆菌的检出率。

区五院针灸理疗科

### 有效治疗六类病症

海门区第五人民医院采用中药熏蒸治疗,将中药通过熏蒸作用于肌体,可改善血管的通透性和血液循环,提高肌体防御力及免疫能力。

主要运用于:一、骨伤疾病:颈椎病、腰椎间盘突出、骨质增生、肩周炎等。二、妇科疾病:盆腔炎、附件炎、痛经等。三、皮肤疾病:湿疹、皮肤瘙痒、手足皮炎、冻疮等。四、内科疾病:虚寒性胃肠疾病、感冒、肾病综合症等。五、保健:消除运动疲劳、美肤、除斑、去脂等。六、减肥。



特色专科

## 区中医院脾胃科

中西医结合治疗功能性胃肠病优势显著

区中医院脾胃科(消化内科)是南通市中医重点专科,科室现有医生15人,主任医师3名,副主任医师4名,主治医师5名,住院医师3名,其中硕士研究生4名。目前开放床位45张,主要收治各种消化系统(脾胃病)疾病,包括消化道出血、胃、十二指肠溃疡、溃疡性结肠炎、克罗恩病、功能性胃肠病、肝硬化及其并发症、急性慢性胰腺炎、各种类型黄疸、胆总管结石及各种消化系统肿瘤等。特别在重

症胰腺炎、难治性腹水、黄疸等方面的治疗上有独到的经验,在功能性胃肠病治疗上有中西医结合的特色优势,取得了较好的疗效。

消化内科(脾胃科)门诊开放普通门诊及专家门诊,有慢性萎缩性胃炎、消化性溃疡专病门诊;胆总管结石、胰腺病专病门诊;消化性溃疡、溃疡性结肠炎专病门诊;功能性胃肠病专病门诊;专家门诊:主要诊治消化科及其他内科系统的疑难病、危重

病,在中西医结合治疗方面有自己的特色,取得较好疗效,门诊量逐年增加。

消化内科(脾胃科)十分重视人才建设,科研能力不断增强,《健脾清热活血方对消化性溃疡愈合质量的研究》《中药联合抗病毒治疗对慢乙肝的疗效》《中药联合抗病毒治疗失代偿期肝硬化疗效分析》《利胆石合剂对胆汁成分影响的临床研究》等已申报南通市科研项目。

## 区第三人民医院中医针灸推拿科

获南通市“四星中医馆”称号

海门区第三人民医院(海门港新区<包场镇>中心卫生院)中医馆,以弘扬中华民族博大精深的中医药为己任,秉承“大医精诚”的宗旨,竭诚为广大患者服务。

中医针灸推拿科为南通市基层特色科室,设置于中医馆内,科室设置规范,布局合理,标识清晰,有独立的门诊室、候诊区、治疗室。中医针灸推拿科共有4人,均为本科学历,其中高级职称1人,

中级职称4人。

科室治疗设备相对齐全,能够满足临床治疗需要。配备有电脑牵引床、电针治疗仪、内热式针灸治疗仪、中频治疗仪、红外线治疗仪、熏蒸治疗仪、腰部放松器、小针刀、玻璃罐、雷火灸等10余种治疗器材。常规开展普通针刺、电针、拔罐、温针灸、隔物灸、骶管注射、小针刀、红外线治疗、推拿、牵引、雷火灸、药物熏蒸治

疗、放血疗法、内热针治疗、穴位注射等20余种诊疗项目。擅于治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、肩关节周围炎、急性腰扭伤、腰肌劳损、坐骨神经痛、梨状肌综合征、中风后遗症、腱鞘炎、面神经麻痹、胃肠功能紊乱、月经不调等20余种疾病。每年定期开展冬病夏治“三伏贴”治疗。2020年,经专家验收,中医馆获南通市“四星中医馆”称号。

## 区第五人民医院消化内科

常年开展胃镜、结肠镜检查 and 幽门螺杆菌检测

消化内科是海门区第五人民医院的重点科室,2017年被评为南通市特色科室,2018年被评为江苏省基层医疗卫生机构特色科室,2020年被确认为南通市临床特色专科。科室开放床位52张,现有医生7人,护士15人,其中主任医师1人,副主任医师3人。

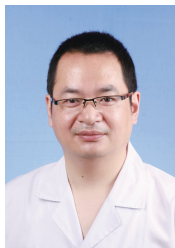
消化内科一贯重视临床一线工作,长期以来,技术力量不断壮大,对消化内科常见病、疑难病的诊断和治疗具有丰富的经验;在消化道出血、急性胰腺炎、炎症性肠病、肝硬化、胆囊炎、胆石症等治疗方面积累了丰富的临床经验;在抢救危重病人和诊治疑难

杂症方面具有较高的水平。该专科拥有日本进口的电子胃镜、结肠镜、HP检测仪等先进仪器,常年开展电子胃镜检查、结肠镜检查、幽门螺杆菌的检测,开展中西医结合治疗胃肠常见病、中西医结合治疗重症胰腺炎等医疗项目。



海门名医

### 徐国华 (区第六人民医院)



主任医师,从事临床工作30余年,有较丰富的临床实践经验,擅长于骨科和普外科等疾病的治疗,尤其是对腰腿痛、肩颈痛等慢性病有较深入的研究。先后开展过小切口胆囊切除术、胆总管切开取石术、胃癌根治术、结肠癌根治术、各类近关节的骨科手术以及脊柱骨折内固定术等。多次赴南通、上海的大医院进修。先后在国家级、省级杂志发表论文20余篇。先后获“海门市十佳青年医学工作者”“海门市先进工作者”等荣誉,2020年获评江苏省优秀基层卫生骨干人才。

### 杨雪峰 (区第六人民医院)



主任中医师,江苏省农村优秀中医临床人才,南通市基层名中医,首届医师节南通市十佳优秀医师标兵。他有着扎实的医学理论,曾在江苏省中医院进修,临床对各类疑难杂症的诊治积累了丰富经验,对消化科难治性胃痛、腹胀、慢性腹泻、功能性消化不良、功能性腹痛的诊治有专长,尤其对幽门螺杆菌感染相关性胃病、慢性萎缩性胃炎及癌前病变、溃疡性结肠炎的治疗有独到之处。在省以上期刊发表学术论文20余篇,三次获南通市优秀中医药项目奖。

### 梁卫星 (区第六人民医院)



主任医师。工作以来一直从事妇产科临床工作,曾在南通大学附属医院妇产科进修,有较高的业务技能,擅长诊治产科方面的多类难产及妇科炎症、肿瘤等疾病,有较丰富的临床经验。已发表多篇学术论文。多次获评“海门区先进个人”。

### 倪文军 (区第六人民医院)



主任医师,内科主任。毕业于南通医学院后从事基层普内科工作近30年,对内科疑难杂症、危重症诊治的经验丰富,尤其擅长头晕、神经病、癫痫、帕金森、脑血管等疾病的治疗。

### 顾斌 (区第六人民医院)



精神科病区主任。毕业院校湖南中医药大学,从事精神科工作31年,对精神科疑难杂症诊治经验丰富,尤其擅长精神分裂症、情感性精神障碍、抑郁症、焦虑症、失眠等疾病的治疗。