

一封特殊的感谢信

□曹菊

妈妈是这世上最爱我的人,有妈妈在,我可以任性,可以撒娇,无论我多大年龄,永远是孩子,就像歌中唱的那样:有妈的孩子像块宝。

今天我还有母亲的陪伴,得感谢救了我妈妈的海门人民医院呼吸与危重症医学科(二)的黄婕主任。

那天,我含泪写下了这封感谢信:

亲爱的黄婕主任:

您好!

今天是我妈妈康复出院的日子,我要给您一个大大的拥抱!感谢您给了我妈妈第二次生命。

8月14日晚,妈妈住进了您的病区——海门区人民医院呼吸与危重症医学科(二),妈妈是几十年的老慢支患者,这次因为没有食欲、呕吐、呼吸和血压都不好而入院。那

天我喊妈妈,她不回应我,我以为她太累了,要睡觉。其实那时妈妈已经开始昏迷,我不懂。是黄主任您果断拿出治疗方案:必须马上进行插管治疗,不然就会有生命危险!

半夜,我跟着曹桥桥医生把妈妈送到重症室门口,望着推进ICU的妈妈,我一个人在重症室外伤心痛哭自责:都是我对妈妈关心不够,来晚了,我不知道妈妈的病情这么严重,怎么就昏迷了呢?我在门外祈祷妈妈一定要挺过去。因为监护病房的特殊性,家属不能进去陪护。除了担心、害怕、无奈,我什么也做不了。是黄主任您每天去查房,然后告诉我妈妈的最新状况。

您对我妈妈说:“阿姨,我喊你,知道吗?痰有很多,要咳你就咳出来。您女儿在外面等您!等痰少点,我们就可以出去了。”当我妈妈情绪激动,不配合治疗时,您没有半

点厌烦,耐心跟她讲:“无论我,还是您女儿,都希望您早点好,您要好好配合治疗,才能早点回普通病房。”

妈妈病情非常危重,在缺血缺氧的情况下出现了心梗,随时都有生命危险。当危险再次降临,我哭着对您说:“黄主任,我以前一直蛮坚强的,但现在我没了方向。”“能理解,因为妈妈只有一个。”您安慰道,“终于,妈妈脱离了危险,回到了普通病房,因为拔管后难受,不太愿意用呼吸机。您对她说了:“阿姨,您看看女儿,那么瘦弱,您肯定会心疼她,她不能累倒的,因为您只有一个女儿,没有其他女儿来替换,所以要好好配合治疗。”黄主任您这句话妈妈记住了,她告诉我:“黄主任说的对,我要坚持坚持,不能让窝头太累。”您为了我不怎么“听话”的妈妈,牺牲了多少休息时间,无论是中午,还是更深半夜。

您满怀仁心,以实际行动诠释着敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神。

在陪妈妈住院的这几天,我目睹了你们医护团队的精湛技术和强大的凝聚力,她们的爱岗敬业,她们的奉献精神,让我肃然起敬。曹桥桥医生在凌晨4点还不放心,打电话给护士站,询问我妈是否还在烦躁;护士长何丽娟耐心教我怎样帮我妈妈戴呼吸面罩;护士们不厌其烦细心护理,耐心指导……我从心底里感激她们。

黄主任,您让我信守了诺言带妈妈开开心心回家。我曾经让儿子放心,我会照顾好外婆;我答应表弟,会把二爷爷好好地带回家;我让天天帮我三厂到海门奔波送饭的小姨放心,我会把她姐姐平安带回来。今天,我做到了,所有的一切得归功于您——我亲爱的黄婕主任!

□姜新

我与人民医院医生、护士交往不算多,也不算少。不算多,是说自己与家人身体健康,只是每年单位组织健康体检到人民医院与不认识的医生打打交道;不算少,是因为20年前我跑过卫线,人民医院出新闻,采访自然也多,后来到其他岗位了,但还有医院的一些老朋友、新朋友交往。

为减轻老婆心理负担,记得女儿出生前,我也送了红包,最后老婆、女儿娘俩出院回家,医生把红包退了回来,两瓶好酒也退了回来。好酒最后“给”了出租车司机,因为“千金”一到家,全家人高兴,我就忘记后备箱里还放着两瓶酒。30年过去了,为我女儿接生的医生也应该退休了,但她一直被我记在心里,也影响着我。今年初,住在我家的丈母娘摔倒,在人民医院做手术。妻子让我送红包,我说“老送不出手,人家也不会要”。老婆瞥了我一眼,自己找机会偷偷送去,但人家一样不要。医生说:“红包肯定不能收,这是规矩。你放心,我们一定会全心全意为患者做好手术的。”

做手术的是青年才俊叫江晨,他是“姜新峰名医工作室”成员、区卫健委优秀医师、医院金口碑医生。姜新峰是院长,名师出高徒,手术做得好,没有架子,面带微笑,你问什么问题,他都作答,非常耐心,就像我以前认识的住院部医生黄任远。江晨的微信不像有的人故作高深,给人只看三天内容,而是三天两头转发医院信息,还有自己做的科普宣传。熟悉他的朋友说,经常看到江晨在抖音上发的医院或医疗方面的内容。我一直认为抖音是时间自由的人玩的,是打发时间的

平台。后来,我也成为江晨抖音的粉丝,因为内容确实好,不少内容是他用图与视频的方式来传播医学知识。江晨的抖音改变了我对一些社交平台的看法——平台无好坏,就看如何使用。

就在写这篇文章时,我在人民医院微信公众号看到“医好青年”栏目里对江晨的介绍,才知道:他是党员、人民医院团委书记、海门的“网红医生”;他首次将海门山羊运用到骨科生物力学研究领域,发表了骨科教学方面的研究成果;被中国医师协会健康传播工作委员会纳入“健康类新媒体人才彩蝶孵化计划”,2023年担任海门区健康传播联盟讲师团团长……

2003年非典,我采访了人民医院众多一线青年医生,如今他们不少担任各科室的负责人,乃至医院的领导。2020年新冠疫情来袭,人民医院医生义无反顾,投身抗疫,是我们的楷模。如果说在这些大义面前,他们是人民的医生,人民医院的医生,这是责任与担当,那么在8小时之外与双休日中,我认识交往的王永兵、袁卫东等医生,几十年如一日帮助着祖国的花朵“雏鹰”,这更难能可贵。

不久前,“百草园0”微信公众号推出了杨雪彦写的纪实散文《春夜救猫记》,写的是在人民医院东南侧的江海路、北京路口大树上的一只小猫,高挂树上三个昼夜,饥寒交迫,如下不来将有生命之虞。最后还是人民医院的尹先生不顾危险爬到树上救下小猫。杨雪彦写尹先生是共产党员,正直勇敢又善良。我想,正是有了这许许多多我认识和不认识的敬业、正直、善良的医务工作者,海门人民医院才真正成了关心群众福祉、造福人民健康的优秀医疗机构。

医者仁心见真情

□张惠方

我们在日常生活中,常常听到对“医患矛盾”这个词语解释的各种版本,本着实事求是的原则,以自己在海门人民医院里的一次求医经历,告诉你一些这里的白衣天使们一心为患者着想的感人事迹。

2023年12月底,我不幸患了面瘫这个神经性疾病,经过上海市健康医学院崇明分院、南通第一人民医院等医疗单位的治疗,基本上康复,但出院后的巩固是摆在我面前一道不可逾越的难关。我年逾古稀,曾患有多种疾病,根据前期

医院“出院小结”上的嘱咐,后期巩固必须坚持一段时间的针灸治疗。我听说海门人民医院的针灸治疗效果很好,但因住在崇明岛上的海永乡,往来不便,因此内心焦虑不安。

我抱着试试看的心态来到了海门人民医院针灸科,王晓东主任医师热情接待了我。看过我在南通第一人民医院的“出院小结”,他和蔼可亲地对我说:“不要紧张,针灸一段时间就会好起来的。”温暖的话语,让我如沐春风,我的心情也跟着好起来了。他先后为我安排了二个疗程的针灸,



每次都是亲自为我点穴插针、按摩,操作前还不忘帮我脚上盖好绒毯,防止受凉。

有一次,我从海永出发,要乘临永汽渡的渡轮赶去海门人民医院针灸科,早上5点天气还不错,但到了码头偏偏遇到大雾。我连忙发了王晓东医生信息。他马上给我一个回复。等雾散开航到岸后,我乘车赶到医院已接近下班时间。王晓东医生推迟了下班,按部就班为我针灸治疗,直到全部完成。他这种敬业精神、仁爱之心,给我留下了不可磨灭的良好印象。我要为他的职业精神和仁爱之心点赞!

“我与海门人民医院的故事”征集

海门区人民医院是海门地区最大的综合性三级医院,在“健康海门”建设中发挥着举足轻重的龙头作用。近年来,区人民医院在软硬件方面都取得了长足进步,医疗技术水平不断提升,人民群众来院就医获得感不断增强。为充分展示医院全心全意为患者、群众服务的宗旨,挖掘发生在医院里的各种感人事例、温情故事,进一步促进医患和谐,特开展“我与海门人民医院的故事”征集活动。

活动时间:2024年4月至2024年8月
参与对象:区内外与海门人民医院有交集者,以及关心支持人民

医院发展的各界人士。
要求:所写内容为真实发生,文笔生动,客观公正,导向正确。可写自己经历的,也可写别人经历的。以故事为写作体裁,附图片或视频更佳。字数1000字左右。
故事发布:将择优在《海门日报》、海门融媒体中心公众号、海门

区人民医院公众号等相关媒体发布。故事一经刊登发布,给付丰厚稿费。
征文投稿:投稿邮箱:hmr-rbnzp@163.com。纸质稿请送:海门融媒体中心全媒发展部(广电大楼701室);联系电话:13306281892。



医疗资讯

海门区中医院 定期请上海顶级专家来院义诊手术

“看病难”不再是烦恼,上海一流专家来到家门口。海门区中医院与上海交大附属上海市第一人民医院正式签约,挂牌为“上海市第一人民医院海门区中医院分院”,开展医、教、研的全面合作。定期有来自上海一院的国内顶级临床专家、博士生导师来院开展义诊、手术、讲座、会诊等各项活动。

海门区二院 引进先进腹腔镜系统 以微小创伤治愈疾病

区第二人民医院引进了德国STORZ高清数字腹腔镜系统,以最小的创伤达到治愈疾病的目的。腹腔镜手术具有创伤小、疼痛轻、出血少、恢复快、减少粘连、手术部位美观、住院时间短、治疗效果等优点,深受广大患者好评。

医院常规开展腹腔镜胆囊切除术、胆总管切开取石术、腹腔镜阑尾切除术、腹腔镜疝修补术、宫外孕、子宫肌瘤切除术等,还和上海仁济医院、长海医院、通大附院及南通一院合作开展腹腔镜的外科、妇产科治疗项目。

特色专科

海门区中医院脾胃科

中西医结合治疗功能性胃肠病优势显著

区中医院脾胃科(消化内科)是南通市中医重点专科,科室现有医生15人,主任医师3名,副主任医师4名,主治医师5名,住院医师3名,其中硕士研究生4名。目前开放床位45张,主要收治各种消化系统(脾胃病)疾病,包括消化道出血、胃、十二指肠溃疡、溃疡性结肠炎、克罗恩病、功能性胃肠病、肝硬化及其并发症、急性慢性胰腺炎、各种类型黄疸、胆总管结石及各种消化系统肿瘤等。特别在重

症胰腺炎、难治性腹水、黄疸等方面的治疗上有独到的经验,在功能性胃肠病治疗上有中西医结合的特色优势,取得了较好的疗效。

消化内科(脾胃科)门诊开放普通门诊及专家门诊,有慢性萎缩性胃炎、消化性溃疡专病门诊;胆总管结石、胰腺病专病门诊;消化性溃疡、溃疡性结肠炎专病门诊;功能性胃肠病专病门诊;专家门诊:主要诊治消化科及其他内科系统的疑难病、危重

病,在中西医结合治疗方面有自己的特色,取得较好疗效,门诊量逐年增加。

消化内科(脾胃科)十分重视人才建设,科研能力不断增强,《健脾胃清活血方对消化性溃疡愈合质量的研究》《中药联合抗病毒治疗对慢乙肝的疗效》《中药联合抗病毒治疗对慢性肝病肝硬化疗效分析》《利胆消石合剂对胆汁成分影响的临床研究》等已申报南通市科研项目。

海门区第三人民医院中医针灸推拿科

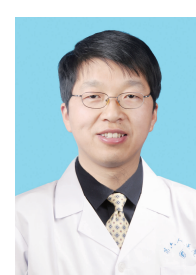
获南通市“四星中医馆”称号

海门区第三人民医院(海门港新区<包场镇>中心卫生院)中医馆,以弘扬中华民族博大精深的中医药为己任,秉承“大医精诚”的宗旨,竭诚为广大患者服务。
中医针灸推拿科为南通市基层特色科室,设置于中医馆内,科室设置规范,布局合理,标识清晰,有独立的门诊室、候诊区、治疗室。中医针灸推拿科共有4人,均为本科学历,其中高级职称1人,

中级职称4人。
科室治疗设备相对齐全,能够满足临床治疗需要。配备有电脑牵引床、电针治疗仪、内热式针灸治疗仪、中频治疗仪、红外线治疗仪、熏蒸治疗仪、腰部放松器、小针刀、玻璃罐、雷火灸等10余种治疗器材。常规开展普通针刺、电针、拔罐、温针灸、隔物灸、骶管注射、小针刀、红外线治疗、推拿、牵引、雷火灸、药物熏蒸治

疗、放血疗法、内热针治疗、穴位注射等20余种诊疗项目。擅于治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、肩关节周围炎、急性腰扭伤、腰肌劳损、坐骨神经痛、梨状肌综合征、中风后遗症、腱鞘炎、面神经麻痹、胃肠功能紊乱、月经不规律等20余种疾病。每年定期开展冬病夏治“三伏贴”治疗。2020年,经专家验收,中医馆获南通市“四星中医馆”称号。

海门名医



洪华(区第六人民医院)

书记,副主任医师,本科学历,1997年毕业于徐州医学院,曾在南通市第一人民医院外科、南通大学附属医院神经外科进修学习,有较高的业务技能,率先在本院开展脑外科手术,曾获“南通市卫生系统先进个人”“南通市卫生系统优秀共产党员”“海门市十佳青年医学工作者”称号,多次获政府嘉奖。目前担任南通市老年医学会理事,南通市医师协会基层全科医师分会委员,南通市心脏康复联盟委员会委员。



马伟(区第六人民医院)

院长,普外科副主任医师,本科学历,毕业于南通医学院,曾在南通附属医院普外科进修,每年多次参加学术交流会议。发表专业论文七篇。擅长外科疾病的诊断和治疗。尤其对疝外科的治疗具有较丰富的临床经验。曾多次获政府嘉奖。



王少平(区第六人民医院)

内科副主任医师,医务科科长。从事内科工作近30年,曾在南通大学附属医院进修学习,在长期临床医学实践中,积累了丰富的临床经验。工作认真负责,作风严谨,擅长诊治冠心病、心律失常、高血压、心力衰竭、脑梗塞等多种心脑血管疾病。尤对各种心血管的危急症抢救有丰富的临床经验。多次获得区政府嘉奖。



施汉愚(区第六人民医院)

副主任医师,毕业于南通医学院,从事内科临床工作30余年,曾在通大附院消化内科进修一年,发表医学论文十余篇,熟练掌握内科尤其擅长消化内科常见病与多发病的诊治。



宋峥嵘(区第六人民医院)

主治医师,疾病控制主管医师,精防科科长兼精神科病区副主任。曾经在南通市第四人民医院和上海市精神卫生中心进修精神医学,目前任南通市医学会精神医学分会委员、南通市心理协会理事,南通市精神科医师委员,从事精神卫生工作十年,对各类精神疾病诊治有着丰富的临床经验。

海门医疗单位重点专科推介

区第四人民医院神经内科: 南通基层医疗机构特色科室

海门区第四人民医院神经内科于2016年1月成立,2020年获得南通市基层医疗机构神经内科特色科室。专科设有心脑血管病门诊和神经内科病房,核定床位30张。经过全科医务工作者的共同努力,科室逐步形成了自己的专业优势和技术特色,并有较好的人才梯队。科室可常规开展缺

血性脑血管病危险因素评估,脑卒中一、二级预防、急性缺血性脑血管病抗血栓治疗,急性缺血性出血的诊疗,以及眩晕、癫痫、周围神经病等诊疗项目。

专科有一批高年资专家坐诊,医疗理念、技术先进,服务温馨周到,还不断推出便民惠民举措,深得当地及周边地区群众信赖和赞许。

区第四人民医院内分泌科: 省基层医疗机构特色科室

海门区第四人民医院内分泌科于2015年1月成立,2019年获得江苏省基层医疗机构内分泌科特色科室,设有糖尿病专病门诊和内分泌科病房,核定床位30张。科室引进了先进的医疗设备,技术力量雄厚,有较好的人才梯队,常规开展项目:糖化血红蛋白、糖尿病分型、胰岛功能检测、动态血糖监测等;糖尿病并

发症,如眼底、四肢、颈动脉血管超声、足病等筛查;甲状腺功能、相关抗体、肿瘤标志物等。

科室主要特色是开展内分泌代谢病、老年病的诊断和治疗,糖尿病及其并发症、高脂血症、高血压、高尿酸血症、甲状腺等疾病的诊治。科室以较好的治疗效果和周到的医疗服务深受各界好评。