

# “清廉海门”纪律教育在区卫健委开讲

## 要求全系统党员干部扛牢“政治之责”，常怀“敬畏之心”，坚定“务实之举”



本报讯 (通讯员张卫新)5月13日下午,区纪委监委“清廉海门”纪律教育“四进”行动在区卫生健康委开讲。活动设区公共卫生中心主会场和20个医疗卫生单位分会场,区卫生健康委机关、各医疗卫生单位党员,以及离退休党员干部共800

余人参加了活动。来自区纪委监委的两名宣讲员围绕新修订的《中国共产党纪律处分条例》的修订背景、重要意义和主要内容,结合身边的典型案例,进行了解读。宣讲员以案说纪,引导全系统党员干部深刻领悟、全面领会《条例》的精神实质和具体规定,明确日常言行的衡量标尺,把纪律规矩刻印于心,落实于行。此次宣讲活动加深了全系统党员干部对党纪党规的理解和认识。

大家听后纷纷表示,此次宣讲内容深入浅出,通俗易懂,针对性强。今后要做到全面学习《条例》,深刻把握《条例》,严格遵守《条例》,进一步增强纪律意识,提高党性修养;严于律己,慎独慎微,始终心存敬畏;手握戒尺,坚决拒腐防变,不越规,不逾矩。宣讲会后,区卫健委党组书记、副主任王永伟就推动全区卫生健康系统党纪学习教育提出具体要求。他强调,全系统各级党组织和党员干部,要扛牢“政治之责”,增强党纪学

习教育的紧迫感和责任感;要常怀“敬畏之心”,高标准高质量开展学习教育各项工作;要坚定“务实之举”,确保党纪学习教育取得真正成效。他表示,区卫健委将以学习贯彻新《条例》为契机,把纪律建设摆在更加突出的位置,结合“5·10”思廉日系列活动,深入开展党纪学习教育,坚持党性党风党纪一起抓,形成遵规守纪的高度自觉,以严的基调、严的措施、严的氛围推动全面从严治党向纵深发展。

# 多家医疗卫生单位开展幼儿健康体检工作



本报讯 (通讯员钱慧)近日,三厂街道社区卫生服务中心、临江新区(临江镇)卫生院、悦来镇卫生院、四甲镇卫生院等医疗卫生机构开展了辖区适龄儿童免费健康体检工作。

据介绍,本次适龄儿童健康体检工作包括身高、体重、口腔、血常规、心肺听诊等项目。医务人员分工明确,工作严谨,态度和蔼,他们用鼓励和表扬的方式给予孩子心理疏导,积极营造轻松的检查氛围。

区卫健委相关负责人表示,关注儿童健康,这是家庭、学校以及社会的共同责任。幼儿的体检活动可以让家长们及时了解孩子的成长情况和健康状态,对发现的问题及时进行科学矫治,同时也能有效提升幼儿园卫生保健工作质量。



# 区疾控中心进村进社区 宣传“全民营养”

本报讯 (通讯员穆紫微)5月12日至18日是第十届全国全民营养周,今年的主题为“奶豆添营养,少油更健康”。为提高全民营养意识,提倡健康生活方式,树立科学饮食理念,近期,区疾病预防控制中心食品与学校卫生科进村、进社区开展系列宣传活动。

5月8日至11日,区疾控中心工作人员走进悦来镇启文村开展营养宣传活动。工作人员紧扣“奶豆添营养、少油更健康”主题,通过挂横幅、摆宣传展板、发放宣传资料及现场咨询等方式,用通俗易

懂的语言向大家宣传减油、增豆、加奶等平衡营养膳食的好处。

5月15日,区疾控中心工作人员来到海门街道民生社区,热心地为居民讲解营养相关知识,呼吁大众多吃奶类和豆类,避免过多摄入烹调油,倡导健康生活方式。

据悉,本次全民营养周适逢中国居民营养与健康监测随访研究工作开展,工作人员利用上门对参与调查的居民进行问卷调查的机会,普及营养健康知识,对居民日常生活中存在的不合理膳食行为及生活方式提出纠正意见。



# 区四院开展女性健康科普活动

本报讯 (通讯员江月玉)为深入实施全民科学素质提升行动,引导护理科技工作者为推动落实科学素质建设目标和任务发挥专业作用,积极响应中华护理学会开展2024年“护理科普活动周”的号召,5月14日上午,区第四人民医院开展了以“科普促健康,携手向未来——护佑女性,健康相伴”为主题的科普活动。

据介绍,本次活动内容丰富,形式多样,涵盖了健康讲座、义诊咨询、健康筛查、互动体验等多个环节。参与者纷纷表示,活动让她对女性健康问题有了更深入的了解和认识,也掌握了一些实用的自我保健方法。今后将把这些知识应用到日常生活中去,更加注重自身的健康建设,为自己和家人营造一个更加健康的生活环境。

# 小切口切除直肠癌病灶

## 区二院让患者在家门口享受三甲医院医疗技术



本报讯 (通讯员沙莎)患者沈先生,79岁,一年余前无明显诱因下大便次数增多,未重视。一周前自行发现便中带血,于是来到区第二人民医院就诊。肠镜检查显示直肠占位,送病理检查后证实为直肠癌,遂收入住二院普外科七病区进一步治疗。

因患者年纪较大,症状明显,病情较重,朱春华医疗团队随即联系消化内科、麻醉科等多科室会诊,并对患者进行了全面细致的检查、分析。综合评估认为:对该患者而言,传统的开腹直肠癌根治术创伤较大,术后疼痛时间长,恢复期长。而且术中操作空间狭窄,清扫淋巴结较难,易发生肠漏、出血、感染等并发症。若能在腹腔镜下行直肠癌根治术,以上问题将迎刃而解。为此,普外科医疗团队建议行腹腔镜下直肠癌根治性切除术。经过与患者及家属沟通,决

定立即为患者实施手术。

据介绍,该手术在腹腔镜手术中属于最高难度的四级手术,仅需要在腹壁行3个0.5厘米、2个1厘米的微切口,中下腹行5厘米的辅助切口,就可为患者切除了肿瘤病灶,并完成结肠远端和保留的直肠近段吻合。手术由南通大学附属医院胃肠外科崔小鹏主任主刀,区二院普外科朱春华、陈啸团队配合。手术历时2个小时,成功为沈先生实施了腹腔镜下直肠癌根治术。术后老先生生命体征平稳,即将顺利出院。

手术的成功开展让沈先生和其家属都非常满意,他们对海门二院的精湛医技赞不绝口,并向朱春华、陈啸团队送来锦旗以示感激。

据了解,海门二院与上级医院开展技术合作,可常规实施胃肠道肿瘤微创手术,让患者在家门口就可享受到三甲医院的医疗技术,从而极大方便了患者。

# 区人民医院护理综合门诊开诊

## 患者只需约一个号,便可“一站式”解决多项护理问题

本报讯 (通讯员喻瑶)5月12日,在国际护士节到来之际,区人民医院护理综合门诊正式开诊。

上午9点,区人民医院护理综合门诊启用仪式开始,医院党委书记江琳,党委副书记、院长姜新峰带领院领导班子成员来到现场指导。江琳为全院护士送上节日祝福,希望护理团队借此机会,继续探索护理学科发展和管理的新模式及新路径,满足患者多样化的健康需求,持续优化和提升护理服务质量。

据了解,区人民医院护理综合门诊由临床经验丰富的专科护士组建而成,汇集了伤口造口失禁护理、管道护理、PICC护理、腹膜透析护理、糖尿病护理等多个专科护理门诊,还能提供疑难病例专科护理会诊,患者只需约一个号、进一个诊室,就能“一站式”、全方位解决多项护理问题。

区人民医院护理部主任范卫新介绍:“护理服务由病房延伸到门诊,是医疗护理服务发展的必然途



径。现将专科护理门诊集中在一起,为出院患者提供了更好的延续护理服务。以往患者常疲于奔波,难以找到专科护士,医院护理综合门诊的开设,补上了这一护理服务的缺口。”

开诊现场还举行了惠民义诊活动,护理专家为市民提供护理咨询与指导等服务。他们为市民测量血

糖、血压,并根据检测结果提供诊疗咨询、健康宣教等服务,帮助市民解决在用药、饮食、康复等方面的问题与困扰。

“护士跟医生一样专业,他们手把手进行居家护理指导,让我学到了很多。”现场的张阿姨满意地说。

据介绍,随着护理行业发展,护理服务内涵不断拓展,早已不限于

人们传统印象中的打针、发药。护士不仅可独立承担相应工作,也能和医生一样看门诊,全程参与慢病管理,在疾病防治、健康管理中扮演着重要的角色。海门人民医院护理综合门诊致力于打造专科护理品牌,护理团队将不断做优做精专科护理,为患者提供专业、高效、便捷、优质的护理服务。

# 病人需大量输血,但血库A型血告急……

## ——区中医院妇产科成功救治宫外孕大出血患者小记



本报通讯员季敏

5月11日下午,区中医院妇产科成功救治一名宫外孕大出血病人。

当天下午3时15分,医院妇科病房护士站传来急促的电话声:“喂,你好,这里是急诊,有一个女性病人CT提示腹腔内大量出血,可能是宫外孕,病人现处于休克状态。”妇科值班医师接到电话后迅速冒雨赶往急诊,同时通知妇科副主任张琴及高晓燕主任。三人赶到时,急诊护士长沈晓庆和值班护士已为患者打开三路静脉通道。沈晓庆告知,病人实验室检查已报危急值,目前病人淡漠贫血貌。值班医师仔细询问病史(患者有停经史,急查尿妊



娠试验阳性),查看病人后,不排除宫外孕可能,但考虑到患者昨日有摔跤史,不排除脾破裂或其他腹腔内脏器损伤出血的可能。她触诊病人,病人满腹压痛反跳痛,有明显的腹膜刺激征。急查床边B超,B超提

示:腹腔内大量出血显影不清,但左侧附件区有较大包块。

张琴、高晓燕评估病人后决定立即行开腹探查术,并通知检验科备血。此时,不在值班的尹启萍主任正巧在科室,也立即加入急救队

伍。当时病人血压60/36mmHg,已经休克。几位医生立即上台,尹启萍与患者家属沟通,并做多方协调。术中见子宫角部有一破口,活动性出血,见绒毛,确诊宫外孕破裂出血,腹内出血近2000ml。

因术中探查出血量高达2000ml,需大量输血,但血库反馈A型血告急。尹启萍立即汇报医务科科长何建新。何建新联系海门中心血库协调,并立即赶往手术室。海门中心血库立刻增拨血源至中医院。正常成年人血容量也就4000至5000ml,病人出血量高达2000ml,从而导致血压不稳。在手术室观察一个多小时后,患者输血后血压慢慢平稳,后安返病房。

在中医院,这样的多科协作抢救危重病人的故事几乎每天都在上演。在这里,医护人员时刻待命,与时间赛跑,与病魔竞速,无数次拼尽全力,为护佑患者生命安全冲锋陷阵。

# 悦来镇卫生院上街宣传 家庭医生签约服务



本报讯 (通讯员徐佳丽)5月19日是第14个世界家庭医生日,今年的主题为“科学控体重,健康长相伴”。5月16日,悦来镇卫生院防保科开展了“5·19”世界家庭医生日”宣传活动。

卫生院工作人员在卫生院斜对面的街头摆设摊位,通过拉横幅、张贴海报、发放宣传资料、回答健康问题、志愿者讲解政策等形式,紧紧围绕活动主题,向过往群众宣传推广“三减三健”“三减三健”等健康生活方式,引导更多群众利用好家庭医生签约服务项目。活动的开展让当地居民对健康理念以及家庭医生签约服务有了更深层次的了解。

