

我和医生交朋友

□管弦乐

在小城生活有一个福利,和各行各业的人成为朋友的机会更多些,毕竟城市不大,交往半径也就小。其中,和医生交朋友是最有安全感的好事。海门人民医院的几个医生朋友,总能在我需要的时候给我恰到的温暖。

初识蒋娟,是15年前。当时在门诊大厅要咨询一件小事,正好遇到了方便门诊处的她。事隔多年,我已经记不清具体是什么事,只记得她当时非常耐心地为我答疑解惑。但凡去医院的人,无论事大事小,内心都是迷茫甚至惶恐的,医务人员一个微小的指点和宽慰,都会让人无比温暖。那一次,我暗暗感慨:都说医生因为见多了病患难免冷静寡情,但眼前这位却和蔼贴心啊!

就是那次,我和蒋娟医生一见如故,她给我留了电话,让我有事可以电她。好几次,我和家人身体上有小疑惑,我都电话咨询她,或现场找她。交往过程中,我发现她特别敬业,在业务上不断求进,如今是神经内科的副主任医师、老年医学科

主任,是老年病患的医生朋友。去年,我母亲因眩晕去医院做了全方位检查,发现房颤,在她的建议下住院观察治疗了十天。蒋娟多次为我母亲做耳石症复位,并给老人以科学指导和心理宽慰。在找寻适配药物的过程中,她和住院医师黄任远一起给出了非常细致的分析和建议。母亲出院后,我遇到问题还会微信向他们询问,他们只要一有空,就会耐心地答复我,令我感动。

像蒋娟这样的医生朋友,我还有几个。宣传科的杨雪燕早年因写《泌尿科的故事》成为《海门日报》的人气作者,我们因此结缘。她常常会把最前沿的医疗资讯分享给我,比如上海专家来海、甲乳免费检查等。我不仅可以向她,有小急也会向她求援,她都会百忙中抽空帮助我。体检中心的江碧花是我在体检时结识的,也是近20年的老朋友了。每年体检前夕,她都会友情提醒我注意事项,有时还会为我做一些妥帖的安排,让我感受到体检服务的人性化。杨丹丹是我的家长朋友,她在检验科工作,有时检验单上有些数据我不理解,也会向她咨

询。她既用专业知识给我分析,又会把她的想法告诉我,从她身上我能感受到一位“医生母亲”的严谨与智慧。影像科陈宝根的业余工作是司仪,和我算是半个同道,我们碰在一起也会聊聊医学影像方面的知识,好学的我常常请教他一些相关问题,以满足自己的不时之需。泌尿外科的宋杰主任,是我同事的亲戚,从小看着我儿子长大,儿子高中时学习紧张压力又大,腹股沟囊肿不断发炎,是他在微信中指导处理,并按孩子的时间节奏加排了手术。有些医生朋友,我有事求教,遇事不慌,拥有了妥妥的安全感。

最近,我又通过同事介绍认识了皮肤科许卫华主任。同事女儿曾经满脸痤疮,比较严重,各处寻医问药无明显好转,后来一心一意跟着许主任系统治疗,痊愈并无后患。我儿子也是满脸顽固痤疮,有人向我推荐美容院疗法,我还是更相信专业医疗机构,便咨询了许主任。许主任给出了实在的分析和医美初步方案,让我等儿子暑期回来酌情处理。

在人民医院,我还有一位特殊

的朋友,和我同岁,从小一起长大,实际上我们是亲戚关系,她是中医科的副主任医师袁育红。作为我的亲人和闺蜜,我见证了从一名医学生到一名患者喜爱的名中医的成长历程。从她身上,我看到了海门人民医院中青年医务骨干的孜孜不倦和奋发向上,让人感受到了家门口三级医院的力量。

还有一个温暖的细节值得一提。疫情期间,八十多岁的老母亲阳了,我在人民医院配到了特效进口药Paxlovid。在药房取药时,我有疑惑,年轻的工作人员认真地察看说明书,详细地解释给我听。她的声音是那么清晰动听,她的眼神是那么温柔美好。最后我才发现,原来她是我同事的妻子陈胜玮。而她,起初并不知道我是谁,只是出于一名药师的责任,以及本性的温和善良,才给人以如此友好的服务。

人在旅途,最不见的是医生,但最不能缺的也是医生。我的这些医生朋友,他们既在规则之内,又在人情之中,用他们的敬业和仁爱,给了我温暖的帮助,这大概就是最和谐的医患关系吧!

解除病痛,是医生最高大的心愿

□陈必信

光阴荏苒,随着年龄的增长,一些小毛病也慢慢挤进。记得2018年春季,夜晚起身,后脚不慎踩在前脚拖鞋上,一个跟跲,一跤摔倒在地板上,爬也爬不起,急喊睡梦中的老伴,觉得右边腰部十分疼痛,第二天上午到人民医院一查,是腰椎椎损伤,急需住院。我挂的是骨科,但床位紧张,加床在走廊里。帮助我治疗的是秦步平主任。说起秦主任,还有一段深深的老关系。当年他参加高考,我在六匡中学帮助他复习高中语文,最后他考取了医科大学,友谊不觉又加深了一层。秦主任亲切地对我说:“陈老师,对不起,床位紧张,先在走廊里住一夜,明天有人出院,再搬到病房里。”住院一周,秦主任为我制定了周密的治疗计划,护士也对我悉心照顾。每天早上8点查房,秦主任事必躬亲,问长问短,非常关心。治疗不到一个月,我就基本恢复正常。

2019年秋天的一个下午,我突然说话口齿不灵,语无伦次,两个手腕上下摆动也不灵便。这是明显的脑梗症状。家人得知后马上将我送到人民医院就医,入住16病区。负责治疗的是汪锦儒主任。汪主任不但医术好,对人诚恳热情,说话和蔼可

亲,实施每一项治疗方案前,他都要和病人及家属告知清楚。在汪主任的精心治疗下,不到一个星期我就康复出院了。出院前,汪主任还特意走到我病床前告诉我:回家后一是要每天记得吃药;二是要每天做一些比如慢跑、散步等的轻微运动;三是发现问题要及时上医院就医,轻度脑梗只要治疗及时,对人基本没有大碍。

2021年,我经常出现尿频、尿急等情况到人民医院求诊。为我诊治的是人民医院副院长、泌尿外科专家周飞主任。他在诊疗过程中发现我的前列腺有问题。通过检验,周院长非常重视地告知我必须住院手术治疗。但问题是对一个87岁高龄并伴有间歇性心脏停跳(24小时动态心电图)的老年患者来说,手术的风险可想而知。周院长考虑到我的病情,果断决定亲自为我手术。为了慎重起见,周院长决定通过安装体外心脏起搏器的方法为我进行前列腺手术。手术非常成功,不但为我摘除了前列腺瘤,还为我除掉了非常令我烦恼的疝气。手术后的三年多来,我已完全恢复正常。我打心底里感谢周院长的高超医术!

为患者解除病痛,这是医生最高、最大的心愿。海门人民医院的医生,做到了这一点。

□王剑飞

“大宝小宝,都是我的宝。”这是老郁救治小儿时的口头禅。熟悉他的人都知,老郁讲话的语速很快,他诊断病情的速度也很快。每次同学小聚,他总是姗姗来迟,或者是聚会快结束时,他才匆匆赶到。有人劝他:“你不到3年就退休了,职务和职称都到顶了,还那么拼,图个啥?”老郁笑道:“小儿病情变化快,我得时刻全力以赴。”

老郁系海门人民医院儿科主任,从事小儿救治35年,他凭借刻苦和努力,成为儿科领域的专家。老郁擅长儿内儿科新生儿常见病、多发病的诊疗,特别是对性早熟、矮小症、糖尿病等儿童生长发育方面的疾病,有独特有效的诊疗方案。作为海门儿科的领头羊,他在重大公共卫生事件的救治中发挥着主导作用。他为人处事非常低调,无论在门诊还是病房,“望、闻、问、医”一丝不苟,谨慎细心。对于患

儿的病情他更是认真对待,从不马虎。

记得有一年春节,我带着妻子和4岁的女儿从浙江海军舰艇部队回老家探亲。那年下大雪,女儿受凉后咳嗽三天不停,整天烦躁不安。第四天后半夜,女儿咳嗽加剧,哭闹不止,口唇紫绀,喘促气粗,服用了“美林”冲剂还是高烧39度不退。

天还没有亮,我和妻子就抱着女儿赶到海门人民医院急诊室。初步诊断,女儿得了重度肺炎。我既焦急又拿不定主意,于是就拨通了老郁的电话。他几分钟后就赶到医院,并亲自动手,及时调整床位枕头的高度,让我女儿保持呼吸通畅,随即在我女儿的额头、腋窝等处放置冷水袋物理降温。他采取了科学的治疗方案,不到30分钟,女儿从神志恍惚的半昏迷状态渐渐清醒过来。病情好转一点后,女儿因难受哭闹,老郁在一旁时不时地给予安抚,既贴心又耐心。

为了方便工作,老郁把家安在人民医院旁边,确保能以最快的速度赶到病房救治小儿。有一次后半夜,他接到抢救患儿的紧急通知,立即从热被窝里抽出身来,不到5分钟就赶到病房,抢救到凌晨。第二天,他又在医院组织的献血活动中献血300毫升。老郁几乎每天都在和患儿打交道,即使休息日,也是随叫随到,常常是手里捧着饭碗还来不及吃上一口,一个电话过来,就直奔医院病房。

小儿疾病诊疗不易,很多患儿都无法表述自己的病情,有人戏称儿科为“哑科”。现在的小儿大多是独生子女,可以说是父母的心头肉。病房里常常是“小儿哭,大人躁”,搞得老郁压力巨大。特别是海门新生儿危急重症救治中心成立后,老郁肩上的担子更重了,每当遇到器官还未发育完善的早产重症儿,他常常是整夜守在重症救治病房。他常说:“肩上的压力就是责任,儿科医生在用仁心医术救治宝

宝的同时,要根据患儿心理特点,鼓励小宝战胜疾病。”

老郁不但医术精湛,而且心地善良,乐于助人。每年感染支原体肺炎的患儿很多,很多家长上门或者电话咨询老郁,他都不厌其烦耐心解答。老郁还通过口头、电话、微信等多种渠道提醒家长:别将支原体肺炎当成普通的感冒或流感来治疗,千万不要擅自购买抗菌药吃,这样只会耽误病情,要尽快带小孩到正规的医院治疗。

35年的从医经历,让他积累了丰富的理论知识及丰富的临床经验。现今,他是南通市医学会儿科专委会委员、海门区优秀专家和拔尖人才。10余年来,他在小儿消化、内分泌、急救、罕见疑难病等方面都有深入的探索,他经常参加三级医院间的重大会诊。他还先后开展多项小儿救护项目的研究,并在各种医学杂志发表了十多篇论文。

老郁学名郁颖伶,是我中学的同桌,比我年长一岁。

医疗资讯

区人民医院眼视光中心与三甲医院技术合作

区人民医院眼视光中心依托区人民医院眼科医疗团队,为广大市民特别是青少年的斜弱视等眼部疾患提供诊断治疗、预防保健和科学验光配镜等一站式服务,也为老年人提供老光配镜服务。

区人民医院是南京医科大学附属眼科医院“眼科医联体技术合作单位”。南京医科大学附属眼科医院是全省唯一的三甲眼科医院和国家临床重点专科。两院合作后,在科研、人才培养、技术推广等方面全方位对接,有力地提升了人民医院眼科诊疗水平和能力。

区中医院定期请上海顶级专家来院义诊手术

“看病难”不再是烦恼,上海一流专家来到家门口。海门区中医院与上海交大附属上海市第一人民医院正式签约,挂牌为“上海市第一人民医院海门区中医院分院”,开展医、教、研的全面合作。定期有来自上海一院的国内顶级临床专家、博士生导师来院开展义诊、手术、讲学、会诊等各项活动。

区五院针灸理疗科有效治疗六类病症

海门区第五人民医院采用中药熏蒸治疗,将中药通过熏蒸作用于肌体,可改善血管的通透性和血液循环,提高肌体防御力及免疫能力。

主要运用于:一、骨伤疾病:颈椎病、腰椎间盘突出、骨质增生、肩周炎等。二、妇科疾病:盆腔炎、附件炎、痛经等。三、皮肤疾病:湿疹、皮肤瘙痒、手足皮炎、冻疮等。四、内科疾病:虚寒性胃肠疾病、感冒、肾病综合症等。五、保健:消除运动疲劳、美肤、除斑、去脂等。六、减肥。

特色专科

区中医院脾胃科

中西医结合治疗功能性胃肠病优势显著

区中医院脾胃科(消化内科)是南通市中医重点专科,科室现有医生15名,主任医师3名,副主任医师4名,主治医师5名,住院医师3名,其中硕士研究生4名。目前开放床位45张,主要收治各种消化系统(脾胃病)疾病,包括消化道出血、胃、十二指肠溃疡、溃疡性结肠炎、克罗恩病、功能性胃肠病、肝硬化及其并发症、慢性胰腺炎、各种类型黄疸、胆总管结石及各种消化系统肿瘤等。特别在重

区第三人民医院中医针灸推拿科

获南通市“四星中医馆”称号

中级职称4人。

科室治疗设备相对齐全,能够满足临床治疗需要。配备有电脑牵引床、电针治疗仪、内热针灸治疗仪、中频治疗仪、红外线治疗仪、熏蒸治疗仪、腰部放松器、小针刀、玻璃罐、雷火灸等20余种治疗器材。常规开展普通针刺、电针、拔罐、温针灸、隔物灸、骶管注射、小针刀、红外线治疗、推拿、牵引、雷火灸、药物熏蒸治

区第五人民医院消化内科

常年开展胃镜、结肠镜检查 and 幽门螺杆菌检测

消化内科一贯重视临床一线工作,长期以来,技术力量不断壮大,对消化内科常见病、疑难病的诊断和治疗具有丰富的经验;在消化道出血、急性胰腺炎、炎症性肠炎、肝硬化、胆囊炎、胆石症等治疗方面积累了丰富的临床经验;在抢救危重病人和诊治疑难

病,在中西医结合治疗方面有自己的特色,取得较好疗效,门诊量逐年增加。

消化内科(脾胃科)十分重视人才建设,科研能力不断增强,《健脾清热活血方对消化性溃疡愈合质量的研究》《中药联合抗病毒治疗对慢乙肝的疗效》《中药联合抗病毒治疗失代偿期肝硬化疗效分析》《利胆消石合剂对胆汁成分影响的临床研究》等已申报南通市科研项目。

疗、放血疗法、内热针治疗、穴位注射等20余种诊疗项目。擅于治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、肩关节周围炎、急性腰扭伤、腰肌劳损、坐骨神经痛、梨状肌综合征、中风后遗症、腱鞘炎、面神经麻痹、胃肠功能紊乱、月经不调等20余种疾病。每年定期开展冬病夏治“三伏贴”治疗。2020年,经专家验收,中医馆获南通市“四星中医馆”称号。

杂症方面具有较高的水平。该专科拥有日本进口的电子胃镜、结肠镜、HP检测仪等先进仪器,常年开展电子胃镜检查、结肠镜检查、幽门螺杆菌的检测,开展中西医结合治疗胃肠常见病、中西医结合治疗重症胰腺炎等医疗项目。



海门名医



何建新

(区中医院)

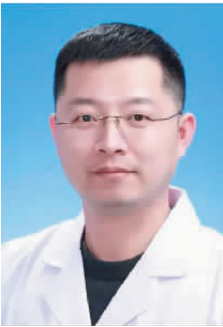
医务科科长、三病区副主任、主任中医师。从事中西医结合外科工作十多年,曾在上海市第一人民医院普外科等大城市进修学习,理论基础扎实,临床经验丰富,能开展各种普外科常规手术,对肝胆外科、腹腔镜有较丰富的临床经验,发表医学论文十余篇。



朱雄辉

(区中医院)

四病区主任、副主任医师。南通市抗癌协会胃肠肿瘤专业委员会委员、南通市中西医结合学会乳腺甲状腺病专业委员会委员。从事普外科、肿瘤外科临床工作20余年,曾在南通大学附属医院和复旦大学附属上海中山医院进修学习,对普外科多种疑难及危重疾病有较丰富的临床经验。擅长普外科、肿瘤外科各种疾病的诊治与手术,尤其对胃肠道肿瘤、甲状腺及乳腺方面的疾病有较深的见解。在省级及国家级医学杂志发表学术论文多篇。



胡飞

(区中医院)

医务科副科长兼质量管理科科长、主任医师。南通市抗癌协会肿瘤精准治疗专业委员会委员、南通市中西医结合学会普外科专业委员会青年委员、第六期南通市“226高层次人才培养工程”第三层次培养对象。一直从事于外科临床工作,曾在上海复旦大学附属中山医院进修学习,擅长普外科常见病如胆道、疝气、甲乳、胃肠肿瘤等疾病的诊治,对各种腹腔镜下大肠癌根治术,尤其是低位直肠癌保肛手术有较丰富的临床经验。在省级以上期刊发表论文多篇。



俞林冲

(区中医院)

三病区主任、主任医师。一直从事外科临床工作,先后在上海华山医院普外科、上海胸科医院胸外科进修学习,积累了丰富的临床经验。擅长消化道肿瘤、乳房疾病、胆道疾病、疝、下肢静脉曲张、肺小结节、食管等疾病的诊治及手术。在省级以上刊物发表论文多篇。