

习近平在宁夏考察时强调

建设黄河流域生态保护和高质量发展先行区
在中国式现代化建设中谱写好宁夏篇章

新华社银川6月21日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日在宁夏考察时强调,宁夏要深入贯彻新发展理念,坚持稳中求进工作总基调,以铸牢中华民族共同体意识为主线,以黄河流域生态保护和高质量发展先行区建设为牵引,统筹推进高质量发展和高水平保护、全面深化改革和扩大开放、新型城镇化和乡村振兴、民族团结和共同富裕等工作,加快建设经济繁荣、民族团结、环境优美、人民富裕的美丽新宁夏,奋力谱写中国式现代化宁夏篇章。

6月19日,习近平结束在青海考察后,来到宁夏。当天下午,他在宁夏回族自治区党委书记梁言顺和自治区政府主席张雨浦陪同下,到银川市调研。

银川市金凤区长城花园社区是个多民族聚居的大型社区。习近平首先来到社区党群服务中心,走进便民服务站、社区卫生站、爱心超市,听取社区工作介绍,详细了解社

区发挥基层党组织作用、开展邻里活动和便民惠民服务等情况。随后,他来到社区活动室,饶有兴趣地观看居民剪纸创作、舞蹈排练,同大家亲切交流,鼓励退休居民既要老有所养、老有所乐,又要老有所为。习近平指出,社区党组织是党联系基层群众的神经末梢,要在社区中发挥领导作用。社区党组织建好建强了,社区工作就有了主心骨。要坚持党建引领,紧紧围绕解决居民的急难愁盼问题,把服务老百姓的各项工作做深做细做到位。

习近平来到社区居民赵守成家,同一家人围坐在一起拉家常,了解他们的就业、收入、医保报销、孩子上学等情况,为他们的幸福生活点赞,鼓励孩子德智体美劳全面发展。赵守成告诉总书记,当地党委和政府十分关心社区建设,特别是在改造老旧小区、丰富居民文体生活等方面做了很多实事,各族群众在社区里和睦相处,生活过得很舒心。习近平强调,我们党是全心全意为人民

服务的党,各族群众、家家户户都是我的牵挂。希望你们把家庭建设搞得更好,让日子越过越红火。

傍晚时分,社区广场十分热闹,居民们看见总书记来了,纷纷围拢过来,热烈鼓掌欢迎。习近平亲切地对大家说,时隔4年,我再次来宁夏看望各族干部群众,见到大家非常高兴!中华民族是一个大家庭,各族人就像石榴籽一样紧紧抱在一起。要不断铸牢中华民族共同体意识,把各族人民的心紧紧连在一起,把各方面的力量广泛凝聚到一起,共同推进中国式现代化,共襄中华民族伟大复兴的盛举。

20日上午,习近平听取宁夏回族自治区党委和政府工作汇报,对宁夏工作取得的成绩给予肯定。

习近平指出,宁夏地理环境和资源禀赋独特,要走特色化、差异化的产业发展路子,构建体现宁夏优势、具有较强竞争力的现代化产业体系。宁夏的现代煤化工和新型材料产业,风电、光伏、氢能等清洁能

源产业,葡萄酒、枸杞等特色产业,要精耕细作、持续发展。加强文化与旅游深度融合,积极发展特色旅游、全域旅游。强化科技创新和产业升级,加大科技成果转化应用力度,促进传统产业转型升级,培育战略性新兴产业,因地制宜发展新质生产力。宁夏北部引黄灌区、中部干旱带、南部山区各有特点,要把准各地产业发展基础、资源环境容量、开放开发潜力,加强统筹规划和产业合作,推动形成山川共济、城乡融合、区域联动的发展格局。

习近平强调,宁夏要着力深化重点领域改革,探索具有本地特色的改革。完善市场经济基础制度,积极融入全国统一大市场建设,持续推进国资国企改革,认真落实促进民营经济发展政策,优化营商环境,激发社会投资活力。坚持对内对外开放相结合,积极参与共建“一带一路”和西部陆海新通道建设,深化与阿拉伯国家经贸合作,提高内陆开放水平。保护好黄河和贺兰

山、六盘山、罗山的生态环境,是宁夏谋划改革发展的基准线,要深化资源环境要素市场化配置改革,完善生态产品价值实现机制和生态保护补偿机制,实施最严格的水资源管理制度。打好黄河“几字弯”攻坚战,统筹推进森林、草原、湿地、荒漠生态保护修复和盐碱地综合治理,让“塞上江南”越来越秀美。

习近平指出,要加强普惠性、基础性、兜底性民生事业建设,着力解决人民群众急难愁盼问题,扎实推进各族人民生活共同富裕。要把就业摆在突出位置,扎实做好高校毕业生、农民工、退役军人等重点群体就业工作。积极推进城市更新,加强老旧小区改造。顺应人口流动趋势,推动城乡融合发展,促进城乡产业发展、基础设施、公共服务一体化。全面推进乡村振兴,实施好百万移民致富提升行动,建设美丽乡村,促进乡村移风易俗。巩固拓展脱贫攻坚成果,深化定点帮扶、社会帮扶,坚决防止发生规模性返贫。抓好安

全生产,加强风险隐患排查和防控,切实维护人民群众生命财产安全。

习近平强调,要全面贯彻新时代党的民族工作大政方针,努力创建铸牢中华民族共同体意识示范区。依法治理民族事务,着力构建互嵌式社会结构和社区环境,不断拓宽各民族全方位嵌入的实践路径。全面贯彻新时代党的宗教工作理论和方针政策,加强对宗教界思想政治引领。

习近平指出,要把正在全党开展的党纪学习教育抓紧抓实、抓出成效,推动党员、干部认真学习党规党纪,在遵规守纪前提下,安心工作、放手干事,锐意进取、积极作为。要坚持党性党风党纪一起抓,完善作风建设常态化长效化制度机制,持续深化整治形式主义为基层减负,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐,以优良党风凝聚人心、引领社会风气。

李干杰、何立峰及中央和国家机关有关部门负责同志陪同考察。

农技专家分赴田头指导生产

(上接A1版)区农业技术推广中心农技推广科科长沈华说,“种植户只要在插秧后直接打开田间排水口,既不用操心田间水多水少,又不用担心秧苗被阳光晒干,还能降低前茬小麦秸秆腐烂产生的有害物质,帮助水稻苗及时强壮根系。”专家小组还走访了部分未来得及播种的大豆种植户,提醒他们

及时关注天气预报,趁雨歇下田播种,不要错过农时。

在正余镇逸之阳水产养殖基地,水产专家小组走进塘口,查看水质,询问螃蟹养殖情况。“梅雨季气压较低,水塘增氧一定要及时,以免水生动物缺氧。饵料投喂不能过多,一旦吃不掉,会造成水质富营养化等污染。水质消毒也

很关键,要防止病原微生物滋生导致水生动物抵抗力下降的情况。”区农业技术推广中心水产工程师王晶晶对基地负责人说道。此外,水塘溃坝问题也不容忽视,专家小组每到一处都提醒养殖户增加巡塘次数,防止溃坝造成水生动物逃逸或水生敌害危害水生动物生存。

畜牧业专家小组也奔走在各地养殖基地途中,检查棚舍加固及基础设施检修情况,现场开具疫病防治良方。“专家小组隔三五上门指导,让我们加强通风散热,勤消毒,合理调整饲料结构等,我们心里就像吃了‘定心丸’一样安心。”养殖户张凯说。

毕业季,你的档案妥善保管了吗?

(记者调查)

本报记者施春晓

随着毕业季来临,很多大学毕业生对于自身档案妥善安置的重要性了解不多。为此,近日记者来到区人才服务中心,了解毕业生档案管理的相关情况。

毕业生档案在校时称为学

生档案,里面包含了在校期间的档案资料,比如成绩单、毕业生登记表、各种奖惩登记,如果是党员的话还包含党员材料等。据悉,许多应届毕业生对档案重视不够,当需要用到档案时,却不知道自己的档案在哪里。而在办理职称、转正定级、办理社保等时,都是以档案为依托,没有档案会使个人权益受到损害。“档案是一个人经历、学历、职称、政审、能力等情况的文字

记载材料,是用人单位选拔、聘用的重要依据。总的来说,它是个人经历的记录,也是人事管理和服务的依据。”区人才服务中心副主任姜力说。

据了解,大学生毕业后,如果单位或者其主管单位具有人事管理权的,可以接收毕业生档案,档案被邮寄到接收单位人事部门。如果毕业生的接收单位属于无人事管理权的单位,那么,毕业生的档案可以寄到户籍

所在地的流动人员人事档案管理服务机构保管。

“这边我要特别提醒同学们,档案是严禁自行携带转递的,一定要严格按照规定进行转递。所以大家千万不要选择将档案放在自己手里,不然可能会遗失或无法享受相关服务。”姜力提醒道。对于档案是否已经由学校转至本地,毕业生可登录江苏人社网办大厅或江苏智慧人社App进行查询。

“后高考经济”升温——

数码产品销售热

本报讯(记者樊潇潇)高考后,数码产品卖场又迎来选购热潮,销量节节攀升。与往年较为不同的是,今年,学生们在选择手机时更加注重实用性和性价比,国产手机成为很多人首选。

近日记者在城区的几家数码产品卖场看到,各类品牌的手机、笔记本电脑、平板电脑等热门电子产品,被商家放在了显眼位置。据销售人员介绍,店内目前销售的手机品牌约六七种,价格区间从2000元到上万元不

等。今年,学生们在购买手机时更加理性,国产手机凭借其出色的性价比受到越来越多学生的青睐,华为的P70系列、Mate系列是学生们的首选产品。

据卖场工作人员介绍,许多前来购物的学生追求配置,首先是“速度”,运行的速度、游戏的速度。其次是拍照功能。某数码产品卖场负责人施美娟告诉记者:“华为、苹果等手机在这些功能需求方面都能够满足,以前国产机、进口机的销量大致各

国产品牌受青睐

半,现在国产机的销量要更高一点。”据悉,高考结束后,数码产品销量与以往相比翻了好几倍,特别是高考结束当天的晚上,店内全部人员出动依旧忙到很晚。针对高中毕业生群体,部分店内还推出多项购机优惠。

此外,笔记本电脑虽未到销售高峰期,销量也依旧可观,在选购时,工作人员会根据实际需求推荐合适的型号。施美娟告诉记者:“现在华为新出了两款电

脑,销量非常好。还有就是苹果,苹果电脑这几年相对而言稍微下滑一点,它不能兼容Windows系统,所以选华为的人较多。对于游戏系列,我们门店还有一些专门以电竞类为主的款式,像联想、拯救者之类。”

现在,数码产品已成为生活必需品,学生和家长根据自身实际需求和家庭经济能力让消费回归理性,物品回归到本身的使用价值,选择了真正适合自己的产品。

太极拳公益培训活动连办一周

本报讯(记者何天宇 通讯员朱冬英)6月18日,由区太极拳运动协会主办的2024年太极拳培训活动在海门法治文化广场举行。

活动中,授课老师按照“手、眼、身、步法”的要求,一招一式地

讲解教授,学员们聚精会神,仔细领会每一个动作要领。此次培训活动为期一周,将教授传统杨氏85式太极拳,旨在推广普及太极拳这一传统文化体育健身项目,吸引更多群众参与到这项传统健身项目中来。

拟申请注销登记公告

南通市海门区仁济医院拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,现已成立清算组。

请债权人自2024年5月1日起90日内向本清算组申报债权。

特此公告。

遗失启事

△杨一凤遗失海门市住宅房屋补偿安置协议一份,编号:0001766,声明作废。

△倪伟遗失海门市住宅房屋补偿安置协议一份,编号:

0000011,声明作废。

△倪伟遗失(产权人)房屋拆迁评估计算表一份,编号:0135359-2,声明作废。

办理地址:海门区融媒体中心(江海路2号)7楼701室,电话:13813764759、0513-82211676。可通过微信扫描二维码线上办理。



线上
办理
扫码

夏至农事:采收防涝培管一个不能少



本报记者俞苏华

夏至时节恰逢梅雨季,阳光减少,雨水增多,区植保站站长陆慧提醒广大农户,除抓紧采收夏熟作物外,还要及时做好田间防涝和培管工作。

眼下,黄瓜、土豆、生菜、西红柿等夏熟作物进入批量采收期,陆慧认为,农户们应趁着雨歇及

时采收,减少损失。与此同时,许多农户家中露天生长的西瓜、菜瓜尚未成熟,应在藤蔓下铺上作物秸秆,减少雨水对土壤的冲击。此外,天气潮湿闷热,田间杂草竞相生长,给病虫害生长提供了机会。“发现病株、病果要及时清理,待天气连续放晴后,要及时除草除草。”陆慧说。

此外,连续的阴雨天气,要及时修整田间排水沟,做到四周排水畅通,雨停田间不积水。田间搭建的豇豆、丝瓜棚架也要及时加固,易倒伏的农作物要及时扶正。

夏至养生:清暑热 祛湿浊



本报记者顾聆译 通讯员鲁佳欢

6月21日是二十四节气中的夏至。夏至是阳气最旺的时节,医生提醒,这个时节养生,要注意保护阳气,清暑热,祛湿浊。

夏至是一年当中正午太阳高度最高的一天,它标志着盛夏的到来。夏至也是人体阳气最旺的时节,要注意保护阳气。区人民医院中医师陈爱佳告诉记者:“年老体弱者应早睡早起,尽量保持每天有7小时的睡眠时间。长时间吹空调、风扇会使寒气凝滞于身体里,使身体的气血运行受阻。空调的温度不要太低,保持室内外温差不要超过7摄氏度为宜。同时,不要贪食生冷。”

夏季肝气弱,心气正旺。此时节,饮食应以清淡为主,并可多吃一些苦味食物和酸性食物,以利清泄暑热,增进食欲。“凡有苦味的蔬菜,大多具有清热的作用,夏天常食苦瓜能调和脾胃,清除疲劳,提神醒脑,对中暑、胃肠道疾病有一

定的预防作用。还有芹菜、黄瓜、鸡毛菜等。此外,丝瓜、莲子、冬瓜也很适合夏季清热食用,但脾胃不足的人要适量食用。”陈爱佳说。

夏季气温高,人体排汗会使体内水分大量流失,易使大脑供血不足,产生头痛、头晕等症状。对此,大家需充足饮水。对于患有心脑血管疾病的老年人而言,大量出汗会造成机体脱水,增加血液黏稠度,加大发生脑梗风险。“老年人从夏至开始,应选择散步、打太极拳等慢节奏的运动,运动强度以不感到疲惫,微微出汗为宜,运动后要适当饮用温开水。”陈爱佳建议道。

夏季养生要注意祛除湿邪。“湿”邪可分为外湿和内湿,“外湿”多与气候潮湿、涉水淋雨、居住潮湿等相关,表现为肢体困重、酸痛等症状。“内湿”多因嗜酒饮冷、过食油腻,内伤脾胃、脾失健运,导致体内水液停聚。常以恶心、纳呆等症状为主。陈爱佳说:“夏季应尽量避免潮湿环境及淋雨,不穿打湿未干的衣服,洗头后吹干再入睡。同时应少食生冷、冰镇食物,保护脾胃,可预防内湿生成。也可多采用三伏敷贴、艾叶浴足、艾灸温背。同时夏天坚持适度运动,不仅可以缓解压力,还可促进体内湿气排出。”