

“90后”兵支书的安全“保卫战”

——记常乐镇官公河村党总支书记黄俊亮



本报记者陆波

在常乐镇官公河村，“90后”村支书黄俊亮总是行色匆匆。他坚毅的眼神、坚定的步伐都透露着这位年轻村支书的军人本色。2016年，黄俊亮从部队退伍后就到村里工作，从此扎根在了农村。2022年，他来到官公河村担任村党总支书记，从千头万绪的村务工作中，把安全作为各项发展的底色，决心切切实实打好一场安全“保卫战”。

官公河村位于常乐镇最西侧，三面环河。因为交通条件并不突出，村里没有什么大企业，却有不少小作坊。黄俊亮上任后第一件

事就是对村里的小作坊进行安全排查，了解这些作坊从事哪些生产，存在什么样的安全隐患等。在部队，黄俊亮学的是雷达专业，练就了一双火眼金睛，更深知全面掌握信息的重要性。掌握底数后，黄俊亮开展了有针对性的安全防范工作。例如，从事家纺生产的小作坊要重点防范电线老化引起的火灾，坚决杜绝私拉乱接；从事红木家具生产的小作坊要及时清理地内的木屑，严禁在生产车间内吸烟。同时，黄俊亮还对这些小作坊从安全层面进行了信誉分级，对一向注重安全生产的小作坊，只需做好常态化安全检查即可；而对一些屡教不改、隐患突出的小作坊，就要加大检查频次，时刻紧盯整改落实。黄俊亮说：“小作坊和大企业不同，

很难从制度层面加强安全生产管理，那就需要村干部多走、多说，还要结合具体案例，经常性地开展安全教育，提高大家的安全意识。”

官公河村虽然没有大企业，却有一个规模不小的九龙岛文化湿地，吸引了不少游客。这里也成了村里安全生产工作的一个重点。黄俊亮从细处出发，对湿地内各个场馆的无障碍设施、消防设施、警示标志、水域救生设施等都进行了严格的检查，做到全覆盖。去年，这里新建了一个军事体验基地，游客可以在此体验多个娱乐项目，而安全管理力度也再次升级。黄俊亮组织退役军人作为不同项目的操作员，这些退役军人在部队时有过实践经验，上岗前又接受了专门的操作培训，在保障安全方面更是以军人的标准严格要求，为游客提供了安全、放心的体验环境。

黄俊亮始终认为，安全工作要从小处做起，也要有专业的支撑。

前不久，在村里红河志愿服务队的帮助下，他又组织了红河应急救援队。救援队在筹备阶段，黄俊亮就提出，凡是想要加入的人，必须先考取各项技能证书，具备自救和救人的能力。他自己也通过学习，取得了ERE应急救援证书、救护证等。官公河村水域广、水系多，水上救援是救援队的训练重点。为应对夏季可能出现的暴雨、洪水等自然灾害，黄俊亮和队员们最近正要进行专门的水域救援训练。现在，红河应急救援队已经不限于本村本镇，吸引了越来越多的专业能力强的有志之士参与，服务的范围也越来越广，为更多的老百姓增添了一道安全防线。

安全生产是发展的基石。在黄俊亮的带领下，现在的官公河村，正以安全为基础，稳稳地走在快速发展的大道上，今年争创全国防灾减灾示范村，为五彩的官公河村再添一张亮丽的名片。



“荷”你相遇

7月4日，海门街道嘉陵江社区关工委联合日新新村社区、浦江社区、越秀路社区、中海村社区关工委开展“荷”你相遇主题活动。社区五老从“认识一颗莲子的奇妙生命之旅”开始，为孩子们带来了一堂别开生面的荷文化课，大家还一起制作了“荷塘月色图”。

记者施春晓 通讯员蔡燕燕

盛夏“空调病”高发

医生教你如何科学应对



本报讯（记者顾聆译 通讯员赵晓晔）连日来天气闷热，家里、办公室、商场、车里都会用空调降温。但一些市民因长时间待在空调房里，身体出现了各种各样的不适，患上了俗称的“空调病”。

昨日记者从区中医院了解到，最近一段时间，医院门诊和急诊，因吹空调导致身体不适的患者明显增多。“空调病”也称为空调综合征，是指人体长期处在空调环境中，由于空气不流通、环境密闭以及空气干燥、寒冷刺激和微生物滋生等因素，而产生一系列的身体不适。区中医院急诊病区副主任张松告诉记者：“首先，呼吸是最脆弱的，冷气一旦攻破了呼吸道的‘防线’，就会出现鼻塞、流涕、打喷嚏、咳嗽等类似感冒症状，严重时可能合并细菌感染，引发肺炎等；其次，房间内太‘冷’容易导致胃肠运动减弱，可能出现食欲不振、腹痛腹泻、恶心呕吐等消化系统症状；有的人还会出现肌肉酸痛、关节僵硬、头晕头痛、乏力等不适；少部分人由于空气干燥和微生物滋生，会出现皮肤干燥，甚至过敏现象。”

医生告诉记者，老人、儿童和妇女是空调病的易感人群。这些人群由于身体机能相对较弱，更易受到空调环境的不良影响。“我们要合理设置空调温度，一般在26℃左右，室内外的温差最好不要超过6℃；要养成定时开窗通风的习惯，最好两小时通风一次。避免冷风直接吹到身上，注意腰腹、颈椎和膝关节等部位的保暖。注意室内卫生，严禁室内吸烟。定期清洗空调滤网，防止微生物滋生。同时，每天保证一定的室外活动时间。”张松提醒道。

医生建议，一旦得了“空调病”就要脱离空调环境，适当到户外活动，呼吸新鲜空气。多休息，保证充足的睡眠，提高自身的抵抗力。“如果出现鼻塞、流涕等感冒症状，可服用抗感冒药物：板蓝根、蒲地蓝等；出现食欲不振、腹痛腹泻、恶心呕吐等症状，可以服用肠道益生菌等；出现头痛、头晕不适时，可服用布洛芬等止痛药物；出现关节、肌肉酸痛时，可通过热敷、按摩等方式来进行缓解。艾灸、拔罐、中药熏蒸、推拿按摩等中医疗法对缓解空调病的症状有不错的疗效。饮食调理可多进食一些具有祛风散寒、祛湿通络的食物，如生姜、葱、薏米等。需要注意的是，如果空调病的症状较为严重或持续不缓解，应及时就医。”张松说。

“玩”中启智

前日，海门街道通源社区开展“趣味运动会”主题活动，比赛过程中，孩子们屏气凝神，手持箭矢，投向远处的壶，在寓教于乐中，提升了青少年对优秀传统文化的认识。



记者顾聆译 通讯员江枫峰

江心沙农场：

调试充电桩，为便民服务“续航”

本报讯（记者何天宇 通讯员袁伟）“第6期安置房一共有70余个车位充电桩，在自家停车位充电，享受‘VIP’待遇。”“有了这些充电桩，以后再也不用大老远跑到别处去充电了，真方便。”上周五，凯惠电力江心沙农场项目部工作人员黄峰峰和同事冒着高温对新安装的70余个充电桩逐一进行调试，引来职工居民的围观和点赞。

“为了让充电桩早日‘上岗’，切实帮助职工居民解决‘急难愁盼’问题，进一步提升大家的获得感、幸福感、安全感，我们加班加点争取早日投入使用。”黄峰峰利索地拿出电笔检测线路是否正常。在调试过程中，工作人员对充电桩各项功能进行一一测试，详细做好充电速度、充电电流、充电电压等参数的测量和记录，针对发现的问题及时做好登记和反馈。同时，他们还还对充电桩的通信功能进行调

试，确保新能源汽车与充电桩之间能正常通信和传输数据。“新能源充电桩调试工作看起来简单，实际上既繁琐又细致，需要格外认真对待、耐心操作，只有这样才能排除一切潜在的风险和故障，确保让职工居民用得安心、舒心、放心。”黄峰峰是这么说的，也是这么做的。他和同事密切配合，一个负责调试、反馈信息，一个负责记录、整理归档，熟练地为各种零部件、电路和功能进行“体检”（见图），还不时叮嘱大家今后在使用过程中要注意哪些事项，并就如何正确、安全使用进行现场演示。“不使用的时候，枪头要及时插回插座，尽量避免枪头直接暴露在外面，防止损坏。”“要保持枪头干燥，不能沾水，否则容易导致故障。”大家看在眼里、听在耳里，记在心里、乐在脸上。

“调试工作结束后，我们会马上进行智能系统安装，一车一卡，



刷卡充电，可轻松实现充电桩人机显示、计费计量、支付、控制充电设备等管理功能。”黄峰峰介绍道，充电桩是事关群众利益的“关键”小事，必须提高问题解决率和一次办好率，认真把工作做细做实做好，让充电桩成为便民服务的“续航站”。



活动时间 2024年4月20日~2024年7月20日

活动产品 海之蓝、天之蓝、梦之蓝水晶版、梦之蓝M6+、梦之蓝M9（具体活动产品版本可详询线下活动门店）

活动区域 海门全区区域

活动规则

- 海门区域消费者在活动期间开瓶活动产品，领取基础红包后（范围为5-1888元不等，红包具体金额根据产品不同详询线下活动门店）均有资格参与抽奖。
- 每期挑选的20人参加现场抽奖，中奖者赠送官方价格4.68万“五菱宏光MINIEV”汽车一辆，单期中奖5名。
- 参与现场抽奖，未中汽车的消费者，将获得52°1L天之蓝大酒1瓶的奖励。
- 根据海天梦不同产品，每次选出的20名候选人比例为：海之蓝2个名额、天之蓝4个名额、梦之蓝水晶版4个名额、梦之蓝M6+与M9合计10个。
- 活动举办方承担奖品五菱宏光MINIEV的整车购置费用，对于因消费者中奖五菱宏光MINIEV所产生的个人所得税、购置税、车船税、上牌费、交强险、商业险等均由消费者承担。

参与流程

- 消费者使用微信扫一扫功能，扫描活动产品瓶盖上的二维码；
- 消费者通过“锦囊送好礼，瓶瓶有红包”活动获得红包后，即可有机会获得参与抽奖的名额；
- 消费者在“洋河会员中心”小程序“我的奖品”页面查看已获得参与抽奖的名额提示，工作人员线下联系确认参加现场抽奖的具体时间、地点。

注：每轮封顶产生20名大奖候选人，且分产品产生大奖候选人比例固定。详情可咨询各线下促销终端。

抽奖轮次	消费者开瓶时间	抽奖时间	抽出候选人数量
第一轮	2024年4月20日至2024年4月28日	2024年4月30日	20
第二轮	2024年4月29日至2024年5月10日	2024年5月18日	20
第三轮	2024年5月11日至2024年5月20日	2024年5月28日	20
第四轮	2024年5月21日至2024年5月31日	2024年6月8日	20
第五轮	2024年6月1日至2024年6月10日	2024年6月18日	20
第六轮	2024年6月11日至2024年6月20日	2024年6月28日	20
第七轮	2024年6月21日至2024年6月30日	2024年7月8日	20
第八轮	2024年7月1日至2024年7月10日	2024年7月18日	20
第九轮	2024年7月11日至2024年7月20日	2024年7月28日	20

本刊忠告：客户交易前请查验相关手续，本版信息不作为后续追究相关法律责任的依据。

信息广告

责任编辑：金天雨
电话：13813764579

A 求职招聘

招聘

海门广电(美科物业)招聘男性保安2名,50岁左右,有保安证,保洁3名,55岁以内,帮厨1名,50岁左右,薪资面议。联系电话:13813771158。

B 求购租赁

出租

狮山新村底楼带院,一室一厅,精装,设施齐全,拎包入住。房东电话:13706281122。

吉房出售

城区南海新村606幢2楼,144平方米,精装,配自行车库。北临海南幼儿园、海南小学、海南体育馆,西临海南初中,东临实验学校,东南临龙信广场。联系电话:17305263008。

出租

狮山新村三房,两个向阳,精装满一年,首次出租,拎包入住。房东电话:13706281122。

商务楼层寻求合作

办公、商业、经营、培训……

城区南部现有楼层寻求合作,配办公室、会议室、储藏室、卫生间、电梯,交通方便,设施齐全,环境优美。办公、商业、经营、培训等均可。联系电话:68185329,18252832866。