

致敬,三伏天里可爱的二院人



本报通讯员陈丽佳 施泰利

酷暑难耐,烈日炎炎,这个夏天,区第二人民医院的每一位工作人员都在高温下坚守岗位,他们的身影成为夏日里一道动人的风景线。

保洁人员在烈日下穿梭,使得医院环境始终洁净;保安人员顶着高温维护医院秩序,引导市民文明停车和有序就诊;水电工们挥汗如雨,确保医院的每一个设备正常运作。他们的足迹遍布医院的每个角落,为的是患者和医护人员能有一个安全、整洁、舒适的环境。

烈日当空,急诊科的120急救人员一次次冲向“战场”。在持续的高温天气下,中暑、外伤、心梗及各类急性疾病高发,急救人员们迎“烤”验,与时间赛跑,为患者争取生的希望。他们在闷热的救护车里奋力施救,尽管汗水湿透衣衫,却从未停下脚步。

手术室里,医生、护士、麻醉师们在无影灯下专注工作。面对每一台手术,他们都以百分之百的热情与耐心,争分夺秒拯救生命。汗水早已浸湿后背,但他们目光坚定,只为患者能够在他们手中重获新生。

中医馆的诊室里,早早来贴“三伏贴”的老粉丝们络绎不绝,艾灸、拔罐,热气弥漫,医生们在蒸腾的热气中坚定从容,为患者带来康复的希望。他们在传统医学的芳香中不辞辛劳,默默守护着每一位患者的健康。

在门诊和病区,医生、护士们以饱满的热情,轻柔的动作,真诚的微笑,关爱的言语,悉心的护理,为患者撑起一片阴凉。

超声、检验、影像等医技人员,始终把保证检验检查结果的准确可靠作为安身立命之所在,当好“侦察

兵”,不放过任何一点疾病的蛛丝马迹,为临床诊疗提供技术支持。

面对等待取药的长长队伍,药师们一丝不苟做好四查十对,讲解特殊药品的使用方法和注意事项,面对患者的各种询问与求助,总是竭尽所能服务好患者就医流程的“最后一公里”。

正是因为有他们的坚守,来院的市民、患者才能在炎炎烈日里感到安心和温暖。在这里,医务人员用行动诠释着医者仁心,他们用专业和责任心,守护着市民的健康和平安。

区二院糖尿病专科护理门诊开诊

本报讯(通讯员姜珍珍)7月23日,区第二人民医院糖尿病专科护理门诊正式开诊。

据介绍,近年来,糖尿病的发病率持续增长,糖尿病并发症严重影响着患者的身心健康和生活质量。糖尿病的早期预防、规范治疗能够有效延缓并发症的发生。二院糖尿病专科门诊致力为广大“糖友”提供糖尿病防治知识和技能,帮助“糖友”进行科学的自我管理,从而将糖尿病治疗和护理有机结合起来,形成医疗、护理、咨询、教育一体化的综合服务,以满足广大糖尿病患者多元化及个性化的健康需求。

区二院糖尿病专科护理门诊由糖尿病专科护士坐诊。服务对象为:1型、2型糖尿病患者和糖尿

病前期人群。服务范围:(1)健康教育:为糖尿病、糖尿病前期人群进行个性化健康教育指导,提高患者对糖尿病防治知识的知晓率及自我管理技能。(2)饮食和运动处方:根据身高、体重、工作强度等为糖尿病患者量身定制饮食、运动方案,开具个性化的饮食处方和运动处方。(3)监测指导:进行快速血糖监测并分析结果,制定个性化血糖监测方案。(4)药物指导:讲解药物的作用,指导正确使用各种降糖药。(5)胰岛素规范注射技术指导:通过示教与反示教,确保患者掌握胰岛素注射技术。(6)安装动态血糖监测设备。(7)线上服务:建立“二院糖友”微信群,开通微信控糖日常沟通咨询,推送糖尿病及其并发症管理知识和技能。

区二院专家冒高温为敬老院老人送健康

本报讯(通讯员沙莎)随着三伏盛夏的来临,酷暑和潮湿成为老年人健康的双重考验,中暑、心血管疾病等隐患随之增加。为解决这一季节性健康难题,日前,区第二人民医院医疗专家团队来到常乐敬老院,开展健康义诊活动,以此传递他们对老年人健康的深切关怀。

考虑到天气炎热,老人们起床比较早,空腹时间不宜太长,专家们清晨6点30分就到达了常乐敬老院。活动中,医护人员坚守“预防先于治疗,早知早健康”的理念,为在场的老年朋友作了细致入微的健康检查,内容有血压、血糖监测,心电图、B超检查等。这些检查旨在帮助老年人及时了解自身健康状况,从而有效预防三伏天可能带来的健康风险。

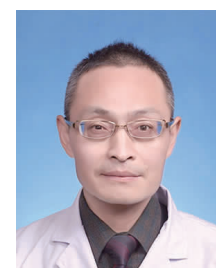
同时,专家们还现场进行了三伏养生保健健康宣教。他们凭借丰富的经验与精湛的医术,通过一对一交流,结合每个老年人的具体身体状况,给予科学合理的饮食、运动建议,并强调保持良好心态的重要性。除提供专业的医疗服务外,专家们还与老人们亲切交谈,为他们带来心灵上的慰藉。

一些老人由衷感慨,这场义诊让我们真切感受到了社会的温暖与关爱,更教会了我们如何在三伏天里保持健康,真是贴心入微。

区二院医生提醒广大市民:在三伏天里务必注意防暑降温,保持合理饮食,适当运动,并始终保持良好的心态。特别对于老年人而言,还需格外重视心血管疾病的预防与治疗。

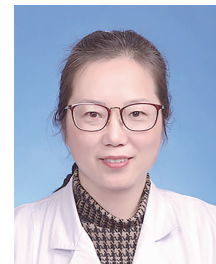


海门名医



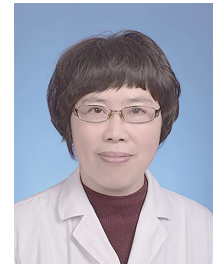
陈国成 (区中医院)

主任中医师。从事内科临床工作29年,能熟练运用中西医结合手段,治疗各种内科常见病、多发病。曾在上海中医药大学附属龙华医院进修内分泌及肾内科。专业特长:中西医结合治疗糖尿病及其并发症,甲状腺疾病。



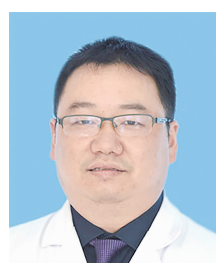
陆卫娟 (区中医院)

主任医师。1997年开始从事儿科临床工作,1999年赴南京儿童医院进修一年。能熟练处置儿科常见病、多发病,对儿科急危重症的救治积累了丰富的临床经验。有多篇论文在核心期刊发表。参加的科研项目《咳嗽膏穴位敷贴防治咳嗽病》,获南通市科技进步三等奖。



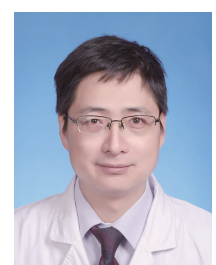
李萍娟 (区中医院)

副主任医师。从事妇产科临床工作30余年,先后在南通附院、上海瑞金医院、南京妇幼保健院进修学习。对妇产科常见病、多发病、疑难病的诊治,以及药物应用于早、中期流产等方面,积累了丰富的临床经验。熟练掌握妇产科各项手术,并应用微创技术诊治异位妊娠、附件囊肿、不孕不育等多种疾病。发表论文10余篇,参与的科研课题获南通市科技进步奖。



姚松 (区中医院)

上海施氏伤科传承人,海门施氏伤科工作站负责人,副主任中医师、十九病区副主任。从事骨伤科工作20余年,曾先后到江苏省人民医院、上海第一人民医院进修学习。能熟练应用中西医结合方法治疗常见骨伤科疾病,特别在腰椎间盘突出症的保守治疗和微创椎间孔镜治疗方面有独到的经验和见解。



李冬申 (区中医院)

副主任中医师。2015年到南通大学附属医院重症监护科进修学习,能熟练应用呼吸机,CRRT等治疗方法。从医近20年,长期从事中医及中西医结合治疗各种内科疾病,擅长肝病及多种危急重症的抢救治疗。有多篇科研论文发表于省级刊物。

医疗资讯

区人民医院口腔种植中心 技术更精准更专业

日前,海门区人民医院口腔种植中心正式启用。这里有整洁的就医环境,高端的专业设备和技术过硬的口腔专家,为您提供更精准、专业的医疗服务。

中心是一个集预防、保健、治疗为一体的专业口腔学科治疗中心,将为广大居民提供更专业、更精准的口腔种植技术,让群众享受到安全、高效的种植体验及高质量的医疗服务。口腔种植中心诊疗范围:单个及多个缺失牙缺失后的种植修复;全口缺失牙的种植体支持的固定修复和活动修复;拔牙同时即刻种植修复;前牙的美学种植修复。

区中医院 定期请上海顶级专家来院义诊手术

“看病难”不再是烦恼,上海一流专家来到家门口。海门区中医院与上海交大附属上海市第一人民医院正式签约,挂牌为“上海市第一人民医院海门区中医院分院”,开展医、教、研的全面合作。定期有来自上海一院的国内顶级临床专家、博士生导师来院开展义诊、手术、讲学、会诊等各项活动。

区第三人民医院骨科 建成南通基层特色科室

海门区第三人民医院骨科成立于2012年,有开放床位60张,其中骨科多功能床20张,拥有一支医术精湛、做事严谨的医疗团队,其中高级职称人员6名,能开展四肢创伤、髋关节、脊柱专科的各类手术。

医院聘请上海、南通及海门中医院医联体的专家定期来院坐诊,指导手术,参与疑难病例讨论。2020年,骨科成功创建成为“南通市基层特色科室”。

目前骨科开展经皮椎体成形、经皮椎体后凸成形、经皮椎弓根螺钉固定术等脊柱技术项目。

特色专科

区中医院脾胃科

中西医结合治疗功能性胃肠病优势显著

区中医院脾胃科(消化内科)是南通市中医重点专科,科室现有医生15人,主任医师3名,副主任医师4名,主治医师5名,住院医师3名,其中硕士研究生4名。目前开放床位45张,主要收治各种消化系统(脾胃病)疾病,包括消化道出血、胃、十二指肠溃疡、溃疡性结肠炎、克罗恩病、功能性胃肠病、肝硬化及其并发症、急性慢性胰腺炎、各种类型黄疸、胆总管结石及各种消化系统肿瘤等。特

别在重症胰腺炎、难治性腹水、黄疸等方面的治疗上有独到的经验,在功能性胃肠病治疗上有中西医结合的特色优势,取得了较好的疗效。

消化内科(脾胃科)门诊开放普通门诊及专家门诊,有慢性萎缩性胃炎、消化性溃疡专病门诊;胆总管结石、胰腺病专病门诊;消化性溃疡、溃疡性结肠炎专病门诊;功能性胃肠病专病门诊;专家门诊:主要诊治消化科及其他内科系统的疑难病、危重

病,在中西医结合治疗方面有自己的特色,取得较好疗效,门诊量逐年增加。

消化内科(脾胃科)十分重视人才建设,科研能力不断增强,《健脾清热活血方对消化性溃疡愈合质量的研究》《中药联合抗病毒治疗对慢性乙肝的疗效》《中药联合抗病毒治疗失代偿期肝硬化疗效分析》《利胆消石合剂对胆汁成分影响的临床研究》等已申报南通市科研项目。

区第三人民医院中医针灸推拿科

获南通市“四星中医馆”称号

海门区第三人民医院(海门港新区<包场镇>中心卫生院)中医馆,以弘扬中华民族博大精深的中医药为己任,秉承“大医精诚”的宗旨,竭诚为广大患者服务。

中医针灸推拿科为南通市基层特色科室,设置于中医馆内,科室设置规范,布局合理,标识清晰,有独立的门诊室、候诊区、治疗室。中医针灸推拿科共有4人,均为本科学历,其中高级职称1

人,中级职称4人。

科室治疗设备相对齐全,能够满足临床治疗需要。配备有电脑牵引床、电针治疗仪、内热式针灸治疗仪、中频治疗仪、红外线治疗仪、熏蒸治疗仪、腰部放松器、小针刀、玻璃罐、雷火灸等10余种治疗器材。常规开展普通针刺、电针、拔罐、温针灸、隔物灸、骶管注射、小针刀、红外线治疗、推拿、牵引、雷火灸、药物熏蒸治

疗、放血疗法、内热针治疗、穴位注射等20余种诊疗项目。擅于治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、肩关节周围炎、急性腰扭伤、腰肌劳损、坐骨神经痛、梨状肌综合征、中风后遗症、腱鞘炎、面神经麻痹、胃肠功能紊乱、月经不调等20余种疾病。每年定期开展冬病夏治“三伏贴”治疗。2020年,经专家验收,中医馆获南通市“四星中医馆”称号。

区第五人民医院消化内科

常年开展胃镜、结肠镜检查及幽门螺杆菌检测

消化内科是海门区第五人民医院的重点科室,2017年被评为南通市特色科室,2018年被评为江苏省基层医疗卫生机构特色科室,2020年被确认为南通市临床特色专科。科室开放床位52张,现有医生7人,护士15人,其中主任医师1人,副主任医师3人。

消化内科一贯重视临床一线工作,长期以来,技术力量不断壮大,对消化内科常见病、疑难病的诊断和治疗具有丰富的经验;在消化道出血、急性胰腺炎、炎症性肠病、肝硬化、胆囊炎、胆石症等治疗方面积累了丰富的临床经验;在抢救危重病人和诊治疑难

杂症方面具有较高的水平。该专科拥有日本进口的电子胃镜、结肠镜、HP检测仪等先进仪器,常年开展电子胃镜检查、结肠镜检查、幽门螺杆菌的检测,开展中西医结合治疗胃肠常见病、中西医结合治疗重症胰腺炎等医疗项目。