

海门珂缔缘主场终结“三连败”

1:1平了湖南湘涛

本报讯 (记者季耀)9月7日晚上,中乙联赛第22轮开始,海门珂缔缘坐镇主场,迎来与湖南湘涛的比赛。经过90分钟鏖战,最终海门珂缔缘1:1绝平湖南湘涛,结束了之前的三连败。

本场比赛之前,海门珂缔缘已经遭遇联赛“三连败”,冲甲形势岌岌可危。湖南湘涛是海门珂缔缘在中乙的老对手,在战绩方面,海门珂缔缘占优势,但进入冲甲组

后,湖南湘涛三战不败,状态在线。本场比赛中,海门珂缔缘教练组对首发阵容进行了调整,阎格被推上锋线。

比赛开始后,海门珂缔缘队员一改前几场的颓势,打得积极主动,并且创造了很多次机会,可惜欠缺一些运气,未能转化为进球。而对手在第39分钟利用前场任意球的机会,制造了海门珂缔缘禁区内的混乱,门将扑救脱手,湖南湘涛14号球员韩东补射入网。

下半场,海门珂缔缘进行了换人调整,但效果不佳,直到45号曹越涛上场后,他的积极拼抢给了球迷希望。眼看进入补时阶段,曹越涛禁区造点,阎格顶着压力,将点球打入,最终,海门珂缔缘绝平对手。

赛后的新闻发布会上,面对记者“能不能给曹越涛更多出场时间”的提问,海门珂缔缘主教练鲁

强表示,曹越涛的表现越来越好,会根据对手情况考虑给他更多出场机会。

结束连败之后,平局的一分虽然不解渴,但好歹让球队的压力小了一些。职业足球用实力说话,希望教练组可以根据球员场上表现,安排首发。

下一轮比赛,海门珂缔缘将远赴深圳,客场对阵深圳青年人,比赛时间为9月16日。

本周有明显降水 天气仍旧炎热



本报讯 (记者施懿容)昨日,记者从海门区气象台了解到,本周海门仍主要受副热带高压控制,天气以云系变化为主,同时由于海上偏东气流的影响,多分散性短时阵雨或雷雨。到本周中期,全区会有一次比较明显的降水过程。气温总体变化不大,最低气温稳定在26℃上下,最高气温在30~34℃之间。

总体来说,市民本周外出要备好雨具,家中关好门窗,注意交通安全。未来10天,南海和西北太平洋将有1-2个台风生成,并可能对我国沿海地区产生影响。区气象台将密切关注海上热带系统动态,及时发布相关信息。具体预报如下:

9月9日多云,有分散性阵雨或雷雨,东到东北风4级左右,26~32℃;9月10日多云转阴有阵雨或雷雨,东北风4到5级,26~32℃;9月11日阴有阵雨或雷雨,偏东风4到5级,26~30℃;9月12日阴有阵雨或雷雨,东南风4级左右,27~32℃;9月13日多云,东南风3到4级,27~34℃;9月14日多云,偏东风3到4级,25~32℃。

党建+直播+社区团购

看海门邮政与五港社区如何联建服务阵地

本报讯 (记者樊潇遥 通讯员黄柳迪)9月4日下午,海门街道五港新村社区联合邮政海门分公司开展“恒和邻里·全龄友好”红网驿站直播专场,推动邮政自提点、网点与社区的联动协同,进一步发挥点多面广优势,完善普惠金融、包裹寄取、快递自提等便民惠民功能。

海门邮政公司的工作人员周蔚佳经常与公司直播团队奔波在田间地头,聚焦邮政应季的基地农产品,进行直播,提升海门本地农产品的知名度。她介绍:“我们和五港社区建立了线上线下的服务机制。线上我们可以对产品直接进行快递包裹的寄、提,线下和五港社区多形式合作,比如今天,我们介绍的关于社区团购的相关内容。”

本次直播专场活动以惠民利民便民为切入点,双方将通过资源整合、互联互通、共建共享,极大地方便居民生活。据了解,社区团购依靠“邮乐优鲜”平台开展,是一种结合线上和线下资源,通过“团长”组织社区居民进行商品团购的新型商业模式,以本地优质特色农产品为主营商品,助力乡村振兴,拓展下单渠道,实现高效的供应链管理和物流配送,消费者也可以选择到邮政网点自取商品。

五港新村社区党总支书记王敏说:“聚焦群众需求,聆听百姓声音,满足居民需求,一直是五港新村社区的服务宗旨。我们和海门邮政共建,希望通过‘党建+直播+社区团购’这种方式,构建‘全龄友好’幸福圈,实现便民服务零距离。”

据悉,本场直播为邮政与五港社区合作的首次开播,吸引了2000多人次在线观看,成交金额超过2000元。成交的商品包括黄桃、葡萄、秋月梨等。下阶段,五港新村社区将联合海门邮政,与大有境商圈进行合作,结合探店等其他形式的直播,进一步拓展“党建+直播+社区团购”的红网驿站服务阵地。



记者朱宇秋摄

直播,进一步拓展“党建+直播+社区团购”的红网驿站服务阵地。

直播,进一步拓展“党建+直播+社区团购”的红网驿站服务阵地。

中秋月饼创新多 低糖无糖受青睐

(记者调查)

本报讯 (记者樊潇遥)中秋节将至,各类包装、各种口味的月饼陆续上市。记者走访发现,不少消费者会选择低糖甚至无糖的月饼。

记者昨日走访城区几家大型商超看到,散装、礼盒装各种包装,苏式、广式各种口味的月饼琳琅满目,摆放整齐,价格亲民,不少市民正购买尝鲜。大润发快销品经理刘涛向记者介绍:“我们有250个左右的月饼品牌可供大家选择,价格比往年更优惠。”“今年品类好像更多了,还挺喜欢的。我喜欢吃苏式的月饼,脆皮的那种,最喜欢吃五仁口味的,今天先

来买点。”市民王女士晃了晃手中的月饼说。

记者发现,香蕉牛奶、生椰拿铁等创新口味的散装月饼受到年轻群体的喜爱。据月饼代理商介绍,除了传统口味的月饼,今年又新增了一些新品投放市场。一品牌的月饼代理商陆敏告诉记者,今年流心奶黄口味和黑松露口味是受到广大群众喜欢的,每天销量都比较大。

记者走访时还注意到,市民对月饼要求除了口味多样化以外,还会倾向于挑选无蔗糖、低糖月饼。顾客陆女士告诉记者:“给老人家吃的话,无糖的更适合他们,既能满足吃月饼的传统,又不会造成太大的负担。”刘涛也向记者透露:“中老年人对无糖的需求逐年递增,从销售上看,每年差不多有30%的递增量。”

玩游戏换香烟?

这种“游戏机”玩不得!



本报讯 (记者樊潇遥 通讯员齐宏博)有些棋牌室内摆放着“香烟机”,看似是兑换奖品的游戏机,实则是具有退分功能、以高档香烟为噱头的“赌博机”。日前,经海门区人民检察院提起公诉,海门区人民法院以开设赌场罪判处黄某等20余人拘役一个月至有期徒刑四年不等的刑罚,并处罚金。

据悉,黄某经营一家棋牌室,但生意一直不温不火。某日,黄某的朋友李某来到棋牌室打牌,向黄某推荐起“生财之道”——合作经营“香烟机”。“香烟机”上方的屏幕可以用来进行“捕鱼游戏”,下方操作台前侧摆放着价格不等的各品牌香烟,作为“奖品”用来吸引客户参与,玩游戏就可以自动“吐出”香烟,但游戏能不能赢、赢多少积分都由“机主”控制。

“可观的收入”正中黄某下

怀,李某联系“机主”施某,把几台“香烟机”放置在黄某经营的棋牌室里,收益则由棋牌室经营者黄某、“介绍人”李某和“机主”施某三人瓜分。“香烟机”放置了两个多月便获得了1万多元的收入,李某觉得“香烟机”近乎无本起利,准备“单干”,购置了数台机器放在了棋牌室内,同时也开始向多家棋牌室经营者推销起了自家的“香烟机”。此后,在不到一年的时间里,施某、李某等人共投放了23台“香烟机”,违法所得高达40余万元。

法网恢恢疏而不漏,2022年9月,海门区公安局在日常接处警中发现某棋牌室内暗藏的“香烟机”,并以涉嫌开设赌场罪对犯罪嫌疑人施某、李某、黄某等人立案侦查。海门区人民检察院提前介入该案件,公安机关开展侦查取证。根据《中华人民共和国刑法》第三百零三条第二款以及“两高一部”《关于办理利用赌博机开设赌场案件适用法律若干问题的意见》规定,2023年6月起,海门区检察院依法以开设赌场罪对施某、李某、黄某等20余人分批提起公诉。

奇妙的神话故事

近日,海门街道向民路社区新时代文明实践站携手关工委,共同举办了一场“走进奇妙的神话故事”阅读分享活动,激发孩子们对传统文化的兴趣与热爱。孩子们观看了中国古代神话影片《夸父逐日》,还纷纷拿出自己喜欢的神话故事书籍,分享阅读心得。

记者范本潇 通讯员潘思羽摄



白露后多种疾病易上门 养生着重“防寒”与“润燥”



本报讯 (记者顾聆译 通讯员鲁佳欢)白露秋风夜,一夜凉一夜。9月7日进入白露节气,意味着天气开始变寒凉。医生提醒,白露节气后,气温变化较大,再加上燥邪风寒渐长,多种疾病容易上门,养生需格外注重“防寒”与“润燥”。

白露后,夏日残留的暑气逐渐消失,夜晚渐凉,昼夜温差拉大。这

样的环境温度变化,容易诱发呼吸道、皮肤类、肠胃、心血管等疾病。海门区人民医院中医科医师陈爱佳告诉记者:“呼吸道容易出现肺部及呼吸道疾病,如发烧、咳嗽、支气管炎等,严重者可能出现肺炎等问题。皮肤干燥,容易出现口干、唇干、鼻干、咽干及大便干结、皮肤干裂等症状,严重者会出现由于干燥导致的鼻腔出血。对于不稳定型心绞痛,甚至心肌梗死等心脑血管急性事件来说,太冷或太热都是诱发因素。因此,在季节更替之时,心脑血管疾病患者更要特别注意。”

白露时节的饮食应当以健脾润燥为主,宜吃性平味甘或甘温之物,

宜吃营养丰富、容易消化的平补食品。“如蔬菜、水果、豆类食物等等,尽量不要过多食用油腻、煎炸食品,以免伤胃伤肠道。可多吃梨、百合、银耳、蜂蜜等,它们不仅能补充身体所需的水分,还能润肺止咳,清热解暑。此外,适量饮用温开水或淡茶,也能有效缓解秋燥带来的不适。”陈爱佳提醒。

白露时节,气温有所下降,市民要做到不露脚、不露脐、不露肩。“百病从寒起,寒从脚下生。白露后,尽量穿上袜子,保护好膝盖和脚踝,以免寒气趁虚而入,引发关节疼痛、感冒等健康问题。露脐容易导致腹胀、腹泻等不适,对于女

性而言,长期忽视腹部保暖还可能诱发宫寒,出现畏寒肢冷等困扰。”陈爱佳建议说。

白露节气过后,虽然白天的气温仍比较高,但日夜温差较大,夜晚气温较低,若下雨,则气温下降更为明显。因此,夜间睡觉最好不要开着空调,也不能袒胸露背,一定要注意做好腹部、关节等处的保暖工作,以免着凉或者带来一些疾病困扰。“秋天气候宜人,是一年中非常适合锻炼身体的好时节。白露节气的运动养生可以在‘秋冻’的基础上增加一些户外运动,以太极拳、散步、慢跑等较为舒缓的运动为主,要量力而行。”陈爱佳提醒。



反诈宣传共行动

9月4日,海门街道海北社区新时代文明实践站邀请邮政银行通江路支行,组织开展“金融服务进社区 反诈宣传共行动”活动。工作人员结合案例,提醒大家谨防金融诈骗,进一步提升了居民的反诈意识。

记者顾聆译 通讯员尹帅凤摄