

20 余载坚持奔跑 归来依旧是那少年



本报记者张臻礁

2024南通海门马拉松将于11月10日鸣枪开跑,万众瞩目的赛事吸引了众多马拉松爱好者。市民周华早早报了名,连日来开始了紧锣密鼓的“赛前准备”,每晚7点准时和跑友们在上海路集合,进行5公里的训练。“现在开始每天跑跑,希望能够在比赛当天有一个更好的状态。”

1999年11月1日,第十三届大连国际马拉松赛现场,聚集了来自21个国家和国内25个省、区、市的长跑健儿,当时尚在读本科的周华就是其中一员。“小学开始接触长跑,读大学时正好有比赛,从此开始跑马拉松。”从小学的800米到初中的3000米、5000米,再到大学时的21公里,没有接受过专业训练、没

有任何比赛经验,第一次参加半马的周华表现出了惊人的耐力和平稳的心态。“最前面的都是专业选手,我们没有必要和他们比,像我们这些业余爱好者,最大的对手只有自己,1小时30分左右的成績我个人就很满意。”第一次完赛时的激动心情仍记忆犹新。正是这份激动,支撑着周华坚持马拉松运动20多年,最远曾跨越2000多公里,远赴青海省西宁市参加马拉松赛事。据周华介绍,不同地区举办的马拉松赛事,风格存在一定差异。能够在参赛过程中感受到当地特色和传统文化,这也是马拉松赛事举办的重要意义。今年46岁的周华依然保持着一年至少两次的参赛频率,“无锡和南通开沙岛的马拉松比赛是一定会参加的,现在已不是为了追求成绩,一直保持在路上就可以了。”20多年如一日的坚持,周华对马拉松的热爱丝毫不减。只要奔跑起来,依然是当年那个意气风发的少年。

2006年,周华开办汽车用电子元件生产工厂,2018年成立江苏华昶烟电子科技有限公司,2023年开办第二家工厂,周华在电子配件领域摸爬滚打了18年。对比马拉松和创业的共同点,周华深有感触。“长跑和创业都需要韧性,要学会适应和调整。”20多年的创业历程,有顺利有巅峰,有低谷也有瓶颈,新产品不被客户看好的情况常有发生。20多年跑马拉松的经历,有挑战有收获,有伤痛有坎坷,5年前的脚腕受伤让周华一度迷茫。他跑马拉松有一套自己的技巧:“前五公里是跟跑战术,中间要注意调整自己的频率和呼吸,最后四公里才是冲刺阶段。”面对创业的不同阶段,他也有一套自己的模式:“创业也是一场马拉松,尤其在瓶颈期,不能一味追求速度。”马拉松运动中的长期主义成为周华创业路上的制胜法宝。新产品不被客户接受时,周华不惧闭门羹坚持讲尽介绍,直至客户心平气

和熟悉产品性能。新客户犹豫不决时,周华不急不躁不强求,虚心比对同行竞品。这让周华收获了一大批稳定客户,在无锡更是将不少客户发展成了跑友,常在马拉松赛事结束后切磋交流。“能够合作是缘分,因为马拉松走在一起的客户就更有缘分了。”在南通商会的分享会上,周华侃侃而谈,“创业和马拉松一样,都需要足够的耐力和恒心去实现最终的长期目标。”

如今的周华处理好繁忙工作的同时,不仅保持着马拉松赛这项爱好,骑行、网球等新运动方式也在不断尝试中。他还将妻儿都培养成了“运动搭子”,一起活跃在各种运动场地。“运动可以保持大脑的快感和身体的健康。马拉松不仅是一项运动,更是一种文化,一种精神,一种生活方式。”

生命不息,奔跑不止,周华和马拉松的故事,20多年来依旧热辣滚烫。

“田间冷库” 实现蔬果“锁鲜”

图为9月21日,位于四甲镇头桥村的气调保鲜库内,工作人员正在对即将入库保存的葡萄进行甜度检测。据悉,这座“田间冷库”主要用于收购草莓、葡萄等水果以及蔬菜等农产品。气调保鲜库的建成,大大改善了农产品反季节销售难题,增强了农产品市场竞争力,加快了向现代农业转变的进程。

记者彭炜峰摄



川崎食品项目主体结构封顶

投产后年销售额可达2.5亿元

本报讯(记者施春晓)川崎食品(江苏)有限公司总部生产基地项目位于临江新区,从去年8月底开始施工,目前主体结构已封顶,投产后年销售额将达到2.5亿元。

前几日,记者在项目现场看

到,工人们正进行墙面刷漆和配套道路施工。该项目总投资1.45亿元,占地24亩,采用一体式三层设计,使用国际国内先进研发工艺和制造设备,预计明年二季度投产。该项目投产后铺设两条生产线,主要生产蘸料、底料、糖类

等产品,将成为华东地区调味品“样板工厂”。

“目前楼顶防水和玻璃幕墙都已完成,主体竣工验收预计在9月底10月初。接下来的工作是二次配套和设备进场。目前,整体工程完成了70%。”项目负责人余伶说。

川崎品牌始创于1991年,目前总部位于上海,是一家以研发、生产、销售调味品为主业的知名企业。项目建成投产后将会承担总部和生产基地双重功能,预计年产2万吨火锅调味品,年缴纳税金1500万元。

农业机械报废更新补贴“再加码”

本报讯(记者俞苏华 通讯员曹亮)“我看到了最新的农机报废更新补贴政策,想问问具体怎么申请,正好趁此机会换台功率大的收割机。”9月23日,四甲镇雪堂家庭农场负责人成雪堂来到农业部门咨询相关事宜。

成雪堂提到的最新的农机报废更新补贴政策就是近日农业农村部办公厅、国家发展改革委办公厅、财政部办公厅联合印发的《关于加大工作力度持续实施好农业机械报废更新补贴政策的通知》(以下简称《通知》)的最新补充。

《补充通知》扩大了报废补贴范围,即各省可在《通知》规定的拖拉机、播种机、联合收割机、水稻插秧机、农用北斗辅助驾驶系统等9个农机种类基础上,聚焦保障粮食和重要农产品稳定安全供给,结合实际自行确定不超过6个机具种类新增

纳入报废补贴范围。新增纳入报废补贴范围的机具种类,按《通知》规定测算确定报废补贴标准,单台最高报废补贴额不超过2万元。《补充通知》还提高了报废补贴标准,即报废20马力以下拖拉机,单台最高报废补贴额由1000元提高到1500元;报废联合收割机、水稻插秧机、播种机并新购置同种类机具,按不超过50%提高报废补贴标准,单台最高报废补贴额不超过3万元;报废并更新购置采棉机,单台最高报废补贴额

由3万元提高到6万元。除20马力以下拖拉机外,对只申请报废不新购置的,继续执行《通知》规定的报废补贴标准。对自《通知》印发之日起提交报废补贴申请的,按调整后的报废补贴标准执行,对已领取报废补贴的,补齐差额部分补贴。

目前,我区正在积极落实《补充通知》要求,加大政策宣传和解读,加快农机回收拆解点位布局,加强补贴业务培训和警示教育,及时跟进政策实施情况。

冲刺三季度 常乐迈大步

(上接A1版)南通龙鹰真空科技有限公司总经理王长江喜形于色。近年来,该企业投入了大量资金研发船舶专用真空泵,但市场并未完全打开。参加此次洽谈会后,该公司收获颇丰。

9月12日,常乐镇主要负责人组织有关企业参加了南通船舶海工产业展,并在会后分批对接走访展会

企业,目前又与上海、苏州、广州等地的9家企业达成合作意向。“实践证明,这种招商针对性强,投入小、效果好,有利于帮助现有企业提质增效、做大做强。”包佳超欣喜地表示,近期,镇党委政府将在此基础上再梳理几条产业链,实现精准发力。

据了解,由于强化了精细服务、精准服务,常乐经济运行质效显著

提升。今年前8个月,该镇实现规上工业产值26.23亿元,同比增长4.07%;实现规上工业增加值5.66亿元,同比增长10.15%。其中,8月份规上工业产值同比增幅达21.98%,规上工业增加值同比增幅达24.91%。项目建设也捷报频传,目前,环球新材料高分子薄膜扩建项目正加速推进,慧利安纺织品年产800

万套汽车座套新建项目已竣工达产,金池塑胶年产12000万套汽车内饰件技改项目有望列入南通市专精特新项目,万高药业“智慧云谷”智能仓储供应链管理项目也已开工,华万制药机减年产300万件大力钳改建项目有望9月底前竣工。此外,两个亿元项目即将开工……常乐项目招引与建设正在形成一个新热潮。

景德镇陶瓷大学寻根张謇纪念馆

本报讯(记者徐斐逸 朱宇秋)9月22日,景德镇陶瓷大学党委委员、副校长胡银娇,景德镇学院党委原副书记、景德镇市委宣传部原常务副部长饶亚明等人前往张謇纪念馆参观。

百年前,近代著名实业家、教育家、社会活动家张謇先生心怀实业救国、教育救国的梦想,创办了中国第一个陶瓷专业学校——

陶业学堂,奠定了今日景德镇陶瓷大学的基础。

胡银娇向张謇先生塑像敬献了花篮,饶亚明敬读了张謇的一首诗,以装裱卷轴方式赠给了张謇纪念馆。一行人先后参观了张謇史料陈列馆、张公祠堂、文化长廊等地。在张謇纪念馆中,大家重温了张謇先生事迹。

区检察院检察长送法进校园

撑起未成年人成长法治蓝天

本报讯(记者樊满遥 通讯员赵晓亚)9月23日,区人民检察院党组书记、检察长潘德峰作为海门中学聘任的法治副校长走进校园,以“知法于心 守法于行”为主题,作了一场国旗下讲话。

潘德峰以“是否可以自由支配自己的财富”“网络时代是否需要对自己的言论负责”“天降馅饼能否接”“如何勇敢对校园欺凌说‘不’”4个问题为切入点,用通俗易懂的语言讲解了《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》、民法典等法律的部分条款,结合中学生年龄特点、日常生活等,选取与未成年人成长相关的典型案例以案释法,引导同学们树立正确的

法治观念,知法、学法、守法、用法,扣好人生第一粒扣子。

加强未成年人司法保护,是检察机关义不容辞的法律责任和社会责任。近年来,区人民检察院深入推进法治进校园活动,不断丰富法治副校长履职方式,将履职地点从检察院拓展到学校、社区。建成南通市检察机关禁毒法治教育基地,结合“检察开放日”“七彩夏日”“缤纷冬日”等活动,邀请师生800余人次,通过现场讲述、实物展示、VR模拟体验,青少年们能“身临其境”,加深法治记忆,学法不再枯燥,做深做实未成年人保护工作,为未成年人健康成长撑起法治蓝天。

社区协商缓解居民停车难

嘉陵江花苑增设50多个车位



本报讯(记者施春晓 通讯员蔡燕)近年来,小区内机动车保有量的增加与严重不足的停车位供需矛盾日益凸显,停车难成了居民的烦心事。近日,海门街道嘉陵江社区为解决这一难题,在嘉陵江花苑内增设了50多个停车位。

前日,记者来到嘉陵江花苑看到,停车位增设施工已完毕,居民的车辆已经停在了新车位上。“我们社区靠近学校,所以这边租房人员比较多,车位很紧张。现

在社区又建了新车位,缓解了我们停车难的问题。”居民王先生告诉记者。

据了解,嘉陵江花苑是拆迁安置小区,2009年正式投入使用。近年来,随着私家车的增多,小区现有的停车位已经不能满足居民的需求。针对这一难题,嘉陵江社区先后多次召开协商议事会,共同研究小区停车位规划问题。社区的纪检工作队员也发挥纪检监督职能,走进小区,对小区现状及居民意见进行调查,倾听居民诉求。最后通过协商,科学调整了绿化带,增设了停车位。

遗失启事

△朱红丹遗失营业执照正本,注册号:320684601123980,正本编号:320684000201504080250,副本编号:3206840000201504080340,声明作废。

办理地址:海门区融媒体中心(闻海路2号)7楼701室,电话:13813764759、0513-82211676。可通过微信扫描二维码线上办理。



线上办理扫码

资产提升 翻倍礼

活动时间:2024.9.1-9.30

苏银豆券
200元

月日均资产提升达标

活动内容

报名参与活动的客户
在我行2024年9月日均资产
较2024年8月31日日均资产
提升达标

即有机会领取相应
苏银豆券奖励
累计最高可得

200元 苏银豆券

江苏银行 | 919 财富节

95319
www.jsbchina.cn