

# 为170多位海门老人送“健康”

海门申丞护理院、申丞医院联合南通市第二人民医院在海义诊

本报讯 (通讯员顾鑫鑫)9月28日上午,为喜迎国庆,弘扬中华民族尊老、敬老、爱老的传统美德,实现优质医疗资源下沉,让老人获得更多的医疗卫生服务,海门申丞医院、海门申丞护理院联合南通市第二人民医院开展大型义诊活动。

此次义诊包括老年医学科、康复医学科、呼吸与危重症医学科、心内科、内分泌科、神经内科、皮肤科、骨科等多个科室,为在院长者及周边老年群众,共170余人送去健康,送去温暖。义诊现场,专家们耐心细致地为前来的每一位长者和群众问诊,详细了解病情,提供专业的诊断和治疗建议,并就患者的日常生活习惯、日常用药、日常饮食等方面给予科学的建议和指导,让患者们倍感温暖和亲切。

南通市第二人民医院的专家们还走进了海门申丞护理院护理区,对卧床老人进行细致地查体问



诊,了解老人病情,与院内医生团队就老人病情进行了专业的指导与交流。老人及家属表示他们很开心能有这样的义诊活动,让他们可以不用去大医院就能享受到专家级的问诊服务,在看病上得到了

极大的便利。

此次义诊活动不仅是一次简单的医疗服务活动,也让海门申丞护理院的老人们及周边群众感受到了来自社会的关爱,增强了他们的健康意识。据相关负责人介绍,海门



申丞医院、海门申丞护理院始终牢记服务百姓健康的社会责任,将老年人的需求放在首位,为周边群众及在院长者创造一个安全、便捷、舒心的医疗环境。



## “万福堂”中医客户增多

秋季空气干燥,人体也容易患花粉过敏、呼吸道感染、痤疮、腹泻等疾病,中医通过“望、闻、问、切”的辨证论治针对性更强。目前,到万福堂请老中医进行调治的市民不断增多。图为万福堂老中医邱公量正为市民进行望形问诊。

严学捷 赵煜峰摄



## 龙信体育迎来秋季健身潮

进入秋季,早晚温差大,许多健身爱好者不再到室外场地锻炼,而是选择在健身场馆内开展多样化专业健身。近日,到龙信体育场馆的客户不断增多,他们利用场馆的跑步机、健身车、力量扩胸训练器等运动器材进行多种健身活动。图为健身爱好者正在龙馨家园健身会所健身。

严学捷 林建英摄

## 海门朗协邀请名家来海指导

9月30日上午,国家一级演员、中国戏剧家协会会员、江苏省朗诵协会副会长吴培军来海进行艺术培训。活动设在张謇青少年研学中心,吴培军为张謇纪念馆讲解员以及部分朗诵爱好者进行了朗诵艺术和话剧艺术的点评指导。

据悉,此次活动是海门区朗诵家协会以南通市文联“文艺志愿服务活动”为契机举办的系列活动中的一场。

记者管弦乐  
通讯员王舒懿摄



## 2024年“龙信杯”羽毛球比赛将在10月举行

秋天气温适宜,是适合打羽毛球的季节,由南通市海门区体育总会、南通龙信体育文化产业发展有限公司联合举办的2024年海门区“龙信杯”“羽动生活·龙信同行”羽毛球比赛将于10月19日-20日在龙信体育海门龙馨家园举行。

**比赛项目:**男单、女单、男双、女双、混双;比赛采用国家体育总局审定的最新《羽毛球竞赛规则》;比赛采用单淘汰制,决出冠亚军,另设优胜奖8名;每场比赛采用三局二胜制。

**参赛年龄:**各组别均为1964年1月1日-2006年12月31日内出生,不满8人(组)的组别取消该场比赛;所有参赛运动员上场比赛前须出示身份证,经裁判验证身份无误后才能上场比赛。

**报名时间及费用:**即日起至2024年10月13日23:59,报名费20

元/人,每人最多可报单打及一项双打;报名选手可获赠龙信体育(海门区)健身月卡一张。报名办法:1.扫二维码报名;2.到海门区龙信体育各前台报名;3.报名者需核对确认自己的报名信息,如有漏填、错填的现象,责任由选手自负。

**奖励办法:**各组别均设冠军、亚军、季军各1组和优胜奖8组;男、女组单打项目各设冠、亚、季军各1人,每人分别奖励500元+300元、300元+200元、200元+100元(奖金十场地使用券);设优胜奖8人,每人奖励100元场地使用券;男双、女双、混双等双打项目各设冠、亚、季军各1组,每组分别奖励800元+600元、500元+400元、300元+200元(奖金十场地使用券);设优胜奖8组,每组奖励200元场地使用券。

**其他事项:**参赛选手需提前到达比赛场地进行签到和热身,自行

准备比赛装备,包括球拍、运动鞋等,如遇特殊情况,比赛时间和地点可能会调整。

**龙信体育,与您共创健康,释放潜能!**

**龙馨园会所:**海门区丝绸路499号,电话:0513-81203328

**龙馨家园店:**海门区长江路88号,电话:0513-81263666

**龙信玉园会所:**海门区长江路666号,电话:0513-82600006

**龙信广场会所:**海门区龙信购物中心金街129号3楼,电话:0513-81269666

**江湾壹号龙信健康管理中心:**海门区广州路211号,电话:0513-82660006

**龙信健身——健康生活的传播者**

(广告)



长按识别二维码  
一起参与活动



## 海门申丞护理院:给您“比家更温暖”的养老体验

海门申丞护理院由海门区政府投资建设,上海申丞医疗管理有限公司投资运营,总投资近1.4亿元,占地4万平方米,建筑面积2.6万平方米,床位628张,2018年正式使用,取得医保定点、长期照护保险等资质,目前入住长者400余人。

院区采用园林式设计,环境优雅,绿化面积达40%,融入了适老化、无障碍元素。设有公寓、护理院、医院等主要功能区,根据长者照护需求的不同划分照护专区,配有阅览、书画、棋牌、理发室、超市等配套场所,配备CT、DR、彩超、呼吸机、骨密度仪、全自动生化分析仪、血球分析仪以及康复治疗等先进的医疗设备。户型有VIP套房、单人间、双人间、三人间、六人间等,满足不同长者的人住需求。



海门申丞护理院拥有优秀的医养结合运营管理团队和一批医疗、康复、护理、养老等专业技术人才,

他们将医疗资源、老年教育资源与养老资源有机结合,注重开展乐龄服务、认知症照护、康复医学、安宁

照护、老年教学等特色服务项目,让高龄健康、半失能、全失能长者能够在这里享受医、康、养、教、护等持续性照料服务,打造完美的小型CCRC社区。

海门申丞护理院秉承“比家更温暖”的服务宗旨,加强管理,持续改进,先后获评全国医养结合示范机构、省五星级养老机构、省优秀老年友善医疗机构、市护理院规范建设信用等级评价A级单位、市民政局行业第二届养老护理职业技能竞赛暨全省养老护理职业技能竞赛选拔赛“一等奖选手单位”等荣誉称号。

**地址:**海门开发区苏州路399号(海宁寺路北)  
**联系电话(微信同号):**15335088989 (广告)

## “海乐老娘舅”精品小桶饮用水上市



海门市海龙灌装设备有限公司(南通市海门海乐发老娘舅饮料有限公司)最近推出精品小桶(14升、一次性桶装)饮用水,具有更安全、搬运便捷等优点。精品小桶饮用水采用地下320米无污染天然水源,并采用国际先进水平的反渗透膜,保留了水中微量元素,是健康之水,是消费者的佳选!

江苏省饮用水诚信放心五十强生产企业,江苏省质量信得过产品。(广告)

地址:海门区三厂工业园区中华西路339号 电话:82656288 82228518 13906279741

## 多位老中医坐堂万福堂

海门万福堂大药房聘请多位老中医坐堂,为客户提供咨询、诊疗、配药等全方位服务,为大家的健康保驾护航。

★退休老中医邱公量先生(中医世家第三代),坐堂时间:每周一上午8:00—11:30、周三下午2:00—5:00。  
★从医近50年、原中医院副主任医师张新堃,坐堂时间:每周一下午2:00—5:00、周六上午8:00—11:30。  
★老中医黄仲义,坐堂电话预约。  
★另有中医院等主任医师可特约出诊,电话预约。就诊需提前预约。  
电话:0513-81209771(13921661808)地址:海门区江海路163号。

(广告)



(广告)