

红河民兵应急分队—— 红色宣讲“轻骑兵” 乡村振兴“多面手”

本报记者王钰燕 通讯员任海建

“抗日战争全面爆发后,常乐镇热血青年陆飞鹭从华北大学图书馆辞职回到家乡,组建一支抗日游击队,在共产党领导下,利用官公河流域复杂的水域和地形条件开展武装斗争……”11月20日,在常乐镇党史教育馆,红河民兵应急分队队长黄苏东为前来参观的学生们讲述红色故事。作为“红河民兵宣讲团”成员,这是他的工作日常之一。

常乐镇,是一片红色热土。位于镇域西南部的官公河,是抗日战争时期陆飞鹭、黄鹤汀等一大批革命先烈战斗过的地方,因此又被当地人称为“红河”。

“4年前,我们深入挖掘官公河红色精神内涵,成立红河民兵应急分队,旨在将优秀革命传统传承下去、发扬光大。”常乐镇党委书记顾闯介绍,这支民兵队伍由镇村干部、退役军人、返乡大学生和青年志愿者等组成,人员由最初的13人增加到目前的520人。

2021年3月,常乐镇武装部在红河民兵应急分队中遴选政治素养

高、语言表达能力强的成员成立了“红河民兵宣讲团”。三年多来,“红河民兵宣讲团”围绕“追寻红色记忆,传承红色基因”主题,以官公河红色故事为主题,进机关、进村居、进校园、进企业、进景区,开展宣讲“五进”活动,讲述革命先辈为理想信念浴血奋战的英雄事迹,引导人们从中汲取信仰力量。截至目前,这支被干部群众亲切称为“红色宣讲轻骑兵”的宣讲队伍,已累计开展“五进”巡回宣讲700多场,受众达3.5万余人次。

为提高“红河民兵宣讲团”宣讲水平,常乐镇依托镇党史教育馆、烈士纪念馆、国防园等阵地,举办专题培训讲座、开展现地研学,组织成员到中共一大会址、苏中七战七捷纪念馆、角斜“红旗民兵团”史绩陈列馆学习取经,帮助他们夯实理论根基、增强宣讲感染力。去年,“红河民兵宣讲团”被上级表彰为“基层理论宣讲先进集体”。

常乐镇注重发挥民兵政治素养高、身体素质强、人熟地熟等优势,赋予他们民生服务、关爱老兵、矛盾调解、应急救援等多项职能,

把“触角”延伸到社会治理“微网格”。

官公河村村民张琰是一名退役军人,也是红河民兵应急分队首批队员。为帮助村民调解矛盾纠纷,他在网格上开设流动的“老兵张琰工作室”,为有需要的村民提供法律知识援助,协调解决乡村常见涉法问题,受到干部群众好评。去年,张琰获评海门区“十佳法律明白人”。“我是民兵,穿上这身迷彩作训服,就意味着要承担一种责任。每次为群众排忧解难,我特别有成就感。”张琰由衷地说。

“民兵进网入格后,给全镇网格化管理注入了新活力。”常乐镇人武部负责人说。平日里,红河民兵应急分队队员走街串巷、下田入户为群众的大小事奔波忙碌;遇有紧急情况,他们夜以继日战斗在一线,为保一方平安贡献力量。去年8月,常乐镇遭受暴雨侵袭,红河民兵应急分队闻令而动,第一时间排查各类安全隐患、清理倒伏树木路障、抢排农田积水,全力以赴保护群众生命和财产安全。今年夏天,海门区人武部承担辖区内2024级高中新

生军训工作,13名红河民兵应急分队队员走进辖区高中,围绕队列动作、卫生救护知识等课目组织训练、开展国防教育宣讲活动。

民兵是推动乡村振兴发展的“生力军”。近年来,常乐镇党委、镇人武部发挥民兵专业知识精通、实践经验丰富的优势,组织红河民兵应急分队投身乡村振兴“第二战场”,为建设宜居宜业和美乡村增添新动能。官公河村党总支书记兼民兵连连长黄俊亮是一名退役军人,同时也是红河民兵应急分队中的一名老队员。近年来,他以军人的血性和硬气,带领官公河村走出了一条生态兴村、农文旅融合发展的致富路,实现从“帮扶村”到“典型村”的嬗变。如今的官公河村,融合红色资源、生态资源打造的九龙岛文化湿地景区每年游客量达20余万人次,依托自媒体搭建的“海门兵支书”电商直播销售平台年销售额十分可观,村集体经济年收入大幅增长。该村先后获评南通市乡村振兴示范村、江苏省美丽乡村、全国民主法治示范村等称号。



丰富村民文化生活

11月19日,四甲镇新复居委会新时代文明实践站开展“笔墨书香,弘扬传统文化”活动。
记者徐搏 通讯员葛凌晖摄

小雪节气养生有讲究——

忌门户紧闭 宜“清平”进补



本报讯 (记者顾聆译 通讯员鲁佳欢)今日是第20个节气——小雪。小雪时节虽还没有天寒地冻,但气温已逐渐下降,很多人为了防止室内热气散去,经常是门户紧闭。医生提醒,天气寒冷也应适当开窗通风,保持室内空气流通和湿度。

“不开窗换气会导致室内温度过高,这样一来,会形成室内外较高的温差,容易感冒。不开窗换气会导致室内二氧化碳含量过高,引起头晕、乏力、胸闷、烦躁等

现象。”海门人民医院中医科主任中医师袁育红告诉记者。

医生建议,小雪时节进补要清补、平补,“尽量少吃麻辣火锅、烧烤等辛辣助热的食物,在吃这些食物的同时,应配合吃一些去燥滋阴的食物,如萝卜、山药等,可以缓解温热食物的燥性。此外,还应多饮汤粥,如大枣粥、萝卜丝豆腐鲫鱼汤等。如不具备喝汤饮粥的条件,那么就要注意保持水分摄入。”袁育红说。

很多人因惧怕寒冷,减少了户外活动的时间。袁育红提醒:“冬天不要做剧烈运动,可以根据自身的年龄特点,选择适合自己的运动,在运动过程中让自己微微出汗。适量的运动,可以改善机体的脏腑功能,在驱寒的同时让湿邪通过汗水排出体外。”

人民医院“健康惠民月”启动

本报讯 (记者顾聆译 通讯员鲁佳欢)从11月20日起,海门区人民医院在城区门诊部开展“医心向党 医意为民”健康惠民月活动。在为期一个月的健康惠民月活动中,所有专科专家门诊挂号费全部免费,并免费提供测

血糖测血压服务,大大方便老城区人群就医。

义诊团队中,既有患者朋友信赖的老专家、老主任,也有很多高学历、技术精的新面孔。“医生们都很专业,有耐心,给我说了很多好的建议。”市民季建新告诉记者。

海门汽车站-南通农副产品物流中心

“鲜享生活直通车”开通

本报讯 (记者陆俊杰)昨日,记者从海门汽车客运站获悉,为方便群众采购大宗农副产品,海门汽车站开通了往返南通农副产品物流中心的“鲜享生活直通车”。

据介绍,“鲜享生活直通车”的具体班次为:2024年11月23日~12月26日,暂定每周六发班;2025年1月1日~1月25日,暂定

每天发班。海门汽车客运站发车时间为7:08,返回时间为10:38,往返票价为9.9元/人。市民可通过“南通汽运集团”“畅行南通”“巴士管家”等小程序进行线上购票,也可在汽车客运站售票窗口现场购票。

后期,海门汽车客运站将根据运营情况对发班车次进行调整。



反家暴 促和谐

11月18日下午,海门街道嘉陵江社区、拥军路社区联合开展国际反家庭暴力日宣传活动。
记者施春晓 通讯员沈玲玲摄

注销公告

南通市海门区海门惠民诊所于2024年11月8日召开理事会,通过决议注销诊所,并于同日成立了南通市海门区海门惠民诊所清算组。请诊所债权人于本公告

发布之日起45日内,向本诊所清算组申报债权。

联系人:杨惠忠,联系电话:13962885811,地址:南通市海门区海门街道青海东路56号。

南通市海门区海门惠民诊所
2024年11月21日

岁寒情暖

►11月20日,海门街道五港新村社区给外卖小哥发放了围巾、手套、暖宝宝等暖心物资,让他们在寒冷天气感受关爱和温暖。

记者朱宇秋摄



◀11月18日,海门街道日新新村社区开展“赋能新业态温暖秋冬季”活动,向外卖小哥宣传社保政策、解答相关权益保障等方面的疑问,并发放热水袋、暖宝宝以及毛巾肥皂等实用物品。
记者施春晓 通讯员顾征宇摄

三星镇大石村网格员——

矛盾调解员 群众知心人 安全守护者

本报记者施懿容 通讯员张陈琛

“大伯,路边不能摆摊,不仅危险而且影响车辆出行,您得去市场里面摆摊。”昨日,三星镇大石村网格员齐出动,在辖区开展安全隐患排查活动。

心系群众,服务一线,为民办实事、解急事、纾难事,大石村网格员践行网格管理初心使命,将问题消化于网格中,用精细服务为辖区和谐筑好屏障。

时得知,大石村11组村民陆某家正在搭建鸡棚,邻居茅某对此颇有意见。茅某认为鸡棚破坏了自家环境,要求挪走。但陆某不同意,两家争执不下。胡敏敏实地察看后,发现鸡棚正对茅某家大门口,茅某有顾虑也属正常。于是,胡敏敏以情化人,劝解双方冷静,引导陆某换位思考。经过一番耐心劝解后,陆某当天便将鸡棚挪至屋侧的位置,双方握手言和。

策。”朱阿姨感激地说。11月6日,网格员吴凯凤在走访时遇到大石村11组的朱阿姨,向她咨询医保报销问题。原来,朱阿姨因阑尾炎开刀住院,对住院费用能否报销以及如何报销存在疑问。吴凯凤耐心地为朱阿姨解读相关政策,告诉她可以去便民服务中心进行报销,并根据报销的流程帮朱阿姨整理了病历卡、发票等资料。

8日,网格员陈娇燕在巡查时发现,有一家小作坊从里到外,堆放了大量货物和杂物,但店内没有人看守。并且,小作坊紧邻着道路,门口的货物影响村民日常通行。陈娇燕逐家逐户排查后,迅速锁定该户租客,第一时间上报至消防部门。消防部门开具了整改通知书,并对租客和房东进行教育,要求其在规定的时限内整改。“困扰许久的乱堆杂物问题解决了,不仅我们出入更方便,也消除了安全隐患。”附近的村民纷纷给网格员点赞。

群众知心人

安全守护者

大石村部分个体私营户将人员住宿与产品生产、仓储等场所设置在一起,存在一定安全隐患。11月



本刊忠告:客户交易前请查验相关手续,本版信息不作为后续追究相关法律责任的依据。

信息广告
责任编辑:金天雨
电话:13813764759

A 求购租赁
招聘
海门广电(美科物业)招聘电工3名,55岁以内,具有高低压证,早夜休,薪资面议。工作地点:电视塔下。联系电话:13813771158。

吉房出售

城区南海新村606幢2楼,141平方米,精装,配自行车库。北临海南幼儿园、海南小学、海南体育馆,西临海南初中,东临实验学校,东南临龙信广场。联系电话:17305263008。

出租
狮山新村底楼带院,一室一厅,精装,设施齐全,拎包入住。房东电话:13706281122。

出租
狮山新村三房,两个向阳,精装满一年,首次出租,拎包入住。房东电话:13706281122。

办公、商业、经营、培训……
商务楼层寻求合作

城区南部现有楼层寻求合作,配办公室、会议室、储藏室、卫生间、电梯,交通方便、设施齐全、环境优美。办公、商业、经营、培训等均可。联系电话:68630500,13962882776。