

品牌海门巡礼——

金盛生态度假村

南通市海门金盛生态度假村是“全国休闲农业与乡村旅游星级企业”、“江苏省五星级乡村旅游区”双五星单位、江苏省科普教育基地。目前已形成了以金盛生态度假村为龙头,南通海扬食品有限公司为主体,衍生出了海门山羊文化博物馆、海门山羊产业研究院、江苏金盛山羊繁育科技发展有限公司、特色水果采摘区、优质瓜蔬观赏区等多业态共生的,集科技示范、科普教育、生态观光、餐饮住宿、户外拓展、烧烤野营、垂钓休闲为一体的大型户外拓展基地及农业生态旅游观光园区。

金盛度假村重点突出打造了海门山羊主题文化、农耕文化、状元

文化、红色文化、非遗文化等研究性、体验式等学习项目。公司拥有180余间客房,可同时提供3000余人的就餐。

南通海扬食品有限公司是南通市级农业龙头企业,旗下“长扬”牌海门山羊肉是“苏韵乡情、百优乡产”推荐品牌。目前已接受国家绿色食品中心绿色食品认证审核。

热忱欢迎社会各界朋友来此拓展、休闲垂钓的同时,品尝正宗的红烧海门山羊肉。

地址:海门区三厂街道大洪村十四组188号
电话:13906281102 陈先生



健身爱好者追求科学锻炼

随着人们生活水平的日益提高,健身锻炼已成为许多市民生活的重要组成部分。为达到更好的健身效果,许多健身爱好者前往专业健身场所,以达到更理想锻炼效果。这些健身场所配有专业教练和齐全的器材,健身者可在教练指导下进行科学锻炼,进而达到事半功倍的效果。

图为健身爱好者正在龙信广场体育馆进行专业的无氧运动。

严学捷 王伟摄



“龙信健身”游泳培训进行中

人们生活水平不断提高,对自身健康更加重视,开展各种体育锻炼已成为常态,游泳也成为受欢迎的健身模式。龙信健身推出多种游泳培训课程,满足不同客户的需求。

游泳不仅是必备的生活技能,而且是一项很好的有氧健身运动,能有效提高肺活量,因为人在游泳时呼吸肌要用力克服水的压力,使呼吸加深,从而提升呼吸肌肉群的工作能力,让人处于最佳有氧代谢范围和吸氧状态,对心肺功能的锻炼非常有效;能有效调整关节运动的灵活性,因为游泳时身体大关节的负重压力相对较小,尤其是膝关节和髌关节,相比跑步,游泳对关节的摩擦力更小,有利于锻炼关节的灵活性;能有效帮助减肥塑形,因为

游泳可促进人体新陈代谢,且能量消耗大,是一项很适合减肥的运动,常游泳的人身材都比较健美,有发达的胸肌、流线的体形;能帮助放松心情,缓解压力,增强免疫功能,提高抵抗力,有益于身心健康。

龙信体育场馆环境优雅,水温舒适(28.5℃~29.5℃),健身爱好者让自己学会和爱上游泳这项技能,更为自己的健康和快乐加分!

龙信体育,与您共创健康,释放潜能!

龙馨园会所:海门区丝绸路499号,电话:0513-81203328
龙馨家园店:海门区长江路88号,电话:0513-81263666
龙信玉园会所:海门区长江路666号,电话:0513-82600006
龙信广场会所:海门区龙信购

物中心金街129号3楼,电话:0513-81269666
江湾壹号龙信健康管理中心:海门区广州路211号,电话:0513-82660006
龙信健身——
健康生活的传播者 (广告)



替子女尽孝 护老人晚年

颐养天年到海门区老年服务中心

海门区老年服务中心是海门历史上很悠久的敬老院,始建于清乾隆年间,俗称“老人堂”,1950年由地方政府接管。

目前的海门区老年服务中心,是江苏赛城国际集团为回报社会在原址改造建设的一所综合性养老服务机构,它坐落于环境清静优美、交通十分便捷的海门城区西郊,中心里绿树成荫,碧草青青,亭台楼阁,鸟语花香。这里,空气自然清新,健身器材琳琅满目;这里,老人们在阳光下怡然自得,得到了像家一样的温暖;这里,是一个不可多得的颐养天年之地。

该中心是海门养老服务行业副理事长单位,先后获得中国社会组织评估等级AAA单位、江苏省示范性养老机构、江苏省优质管理示范单位、南通市先进民办养老机构、海门市品牌社会组织、海门市优秀社会组织等殊荣,已经成为南通市定点照护机构,入住的失智失能老人可享受长期照护保险的优抚政策。

该中心总建筑面积22200多平



方米,共有床位200多张,房间里有呼叫系统、电视、电话、空调;每个居室设有独立卫生间,24小时供应

热水;每个楼层有洗衣房、开水炉;护理、服务员都是24小时值班,精心服务每一个人住老人。

地址:海门城区新海路536号
电话:82106010、15962887210、13962834916 (广告)



万福堂一人一方 为客户精准调治

近日气温骤降,心血管及呼吸系统疾病患者明显增多,有些慢性病患者病情也有所加重,许多患者选择到万福堂进行中医调治。另外,值此冬令进补时节,来万福堂开骨方进补的客户也日益增多。

据介绍,海门万福堂聘请多位名老中医坐堂,他们通过望、闻、问、切,在精准了解每个客户的身体状况后,采用一人一方为客户精准调治和补养,受到了众多市民的好评。

图为昨天上午,名老中医邱公量在为客户把脉问诊。
记者严学捷 通讯员赵煜峰摄

“海乐老娘舅”精品小桶饮用水上市



海门市海龙灌装设备有限公司(南通市海门海乐发老娘舅饮料有限公司)最近推出精品小桶(14升、一次性桶装)饮用水,具有更安全、搬运便捷等优点。精品小桶饮用水采用地下320米无污染天然水源,并采用国际先进水平的反渗透膜,保留了水中微量元素,是健康之水,是消费者的佳选!

江苏省饮用水诚信放心五十强生产企业,江苏省质量信得过产品。 (广告)

地址:海门区三厂工业园区中华西路339号 电话:82656288 82228518 13906279741

多位老中医坐堂万福堂

海门万福堂大药房聘请多位老中医坐堂,为客户提供咨询、诊疗、配药等全方位服务,为大家的健康保驾护航。

★退休老中医邱公量先生(中医世家第三代),坐堂时间:每周一上午8:00~11:30、周三下午2:00~5:00。
★从医近50年、原中医院副主任医师张新堃,坐堂时间:每周一下午2:00~5:00、周六上午8:00~11:30。
★老中医黄仲义,坐堂电话预约。
★另有中医院等主任医师可特约出诊,电话预约。就诊需提前预约。

电话:0513-81209771(13921661808)地址:海门区江海路163号。

友情提醒:因新海路(与江海路交叉口)不再通行,到万福堂请选择:
1请走丝网路到江海路辅道进入后向南500米左右;
2从海兴路转新海路向东500米左右;
3从解放路老文峰向西第二个路口(约100米),向北进入复兴新村内部路至新海路右转即达。 (广告)



珍藏级 剑南春

海门代理:扬长酒行

董事长:蔡东升

(区超市流通业商会会长、名酒商会会长)

建议零售价:888元/瓶

海兴店:海兴路1号(长途车站斜对面)13962905111
丝绸店:丝绸路318号(狮山路口西侧)13814679378
车城店:瑞江南路116号(车城西大门)13921660872
苏中店:富江路1015号(苏中名酒城)15862807009
巴蜀流香老酒铺:北海路606号 13813769811
配送中心:华瑞路11号 18252887979 (广告)