

“一针”打通生命线

区四院成功开展首例中长导管新技术

近日,区第四人民医院静疗小组成功开展首例中等长度导管(简称中长导管)置入术。中长导管置入术的成功开展,减轻了患者痛苦及外周血管的损伤,保护了患者血管通路,从而给患者带来更加安全、专业、舒适的就医体验。

什么是静脉中等长度导管(MC)置管术?

外周静脉置入的中等长度导管又叫中线导管,导管长度为20cm至30cm,采用超声引导技术从上臂静脉(重要静脉、头静脉或肱静脉),导管尖端位于腋静脉胸段或可到达锁骨下静脉。

静脉中等长度导管(MC)置管术的优势?

静脉中等长度导管(MC)置管术可减少静脉反复穿刺的损伤,降低



低静脉炎和皮肤损伤的发生率。全程可超声引导下结合塞丁格置入,无需胸片定位,安全系数高。与普

通置针相比,中等长度导管具有留置时间较长、感染率低、输液滴速不受体位影响、并发症少等优势。

区四院伤口造口护理门诊开诊

随着慢性疾病患者的不断增加,慢性伤口、压力性损伤、造口并发症等问题也越来越多,越来越复杂。日前,区第四人民医院伤口造口护理门诊开诊,为这些患者的伤口处理提供了最好治疗选择。

什么是伤口造口门诊

伤口造口门诊主要处理各种伤口及并发症,为慢性伤口、各种造口、压力性损伤等患者提供规范化、个性化的治疗护理,减轻患者在伤口治疗中的疼痛与不适,加速伤口愈合。

门诊由伤口造口专科护士负责诊治,可帮助患者解除病痛,提高生活质量。

诊疗内容

伤口护理:术后伤口、外伤处理、压力性损伤、下肢静脉曲张、肿瘤伤口、烫伤、放射性皮炎等。

造口护理:1.造口及造口周围



并发症的处理:造口脱垂、造口水肿、造口狭窄、造口周围皮肤黏膜分离、潮湿相关性皮肤损伤、过敏性皮炎、机械性皮肤损伤等。2.造口术后产品使用指导:指导患者选择合



与PICC置管相比,患者的经济负担更小,性价比更高。

哪些患者适合留置MC导管?

1.预计治疗时间1至4周的患者;2.持续输注等渗或接近等渗药物的患者;3.需持续镇静与镇痛的患者;4.需间歇性或短期输注高渗透压药物的患者等。

为满足置管患者延续护理服务的需求,去年底,区第四人民医院静疗门诊开诊,至今已成功为400多例带管患者提供了PICC维护、输液港PORT维护、拔管等专业护理等服务,节省了周边患者的时间和精力,降低了就医成本,获得了群众一致好评。现为满足周边居民需求,如今再添新项目——静脉中等长度导管(MC)置管术,为当地及周边患者带来了新的便利。

区四院两“中心”入列南通农村医疗卫生十大相关功能中心

日前,南通市卫生健康委员会发文,公布了2024年度南通市农村区域性医疗卫生中心十大相关功能中心和基层特色科色名单。我区二甲镇中心卫生院(区第四人民医院)接诊分中心、居民健康体检与管理中心被列为南通市农村区域性医疗卫生中心“十大相关功能中心”。

接诊分中心

区第四人民医院接诊分诊中心规范设置急诊科,提供24小时急诊服务,现有3名主任医师常年坐诊,提供常态化提供常见病、多发病诊疗以及部分疾病的康复、护理以及危急重症的诊疗服务等。

骨干介绍:

陆云海



主任医师,大内科主任、急诊科主任,从事神经内科工作16年,曾在上海市第一人民医院神经内科进修一年,对缺血性脑血管病、眩晕、帕金森病等神经科疾病的诊疗积累了比较丰富的临床经验,具备开展神经内科特色专科的能力,致力于脑卒中一、二级预防及缺血性脑血管病的诊疗,发表论

陈健红



主任医师,急诊病区副主任,毕业于徐州医学院,曾在南通大学附属医院普内科进修,从事内科20余

年来积累了丰富的临床经验,擅长治疗各种呼吸,心血管,内分泌疾病,多次获得院、市先进,近年来在国家及省级期刊发表论文多篇。

张卫琴



主任医师,毕业于南通医学院临床医学专业。2003年、2011年分别赴南通附属医院、南京东南大学附属中大医院进修学习,擅长呼吸科疾病与危重症患者的救治。在省级以上学术期刊上发表论文数篇。

居民健康体检与管理中心

区第四人民医院体检中心承担辖区内居民的一般健康体检、其他业务单位的委托体检、驾驶员健康体检和全省从业人员健康体检等工作。具有独立设置的区域,业务用房面积约300平方米,体检中心医技人员由临床经验丰富,工作认真负责的医疗骨干组成,实行电脑全自动化管理,提供健康体检、健康评估、健康干预维护及健康咨询等健康管理服务。

体检中心设有内科、外科、口腔科、耳鼻喉科、眼科、超声科、心电图室、影像科、检验科等配套科室。配备各类先进的检查设备,为全面、快速、科学、准确的体检提供了必要条件。拥有先进的螺旋CT、全自动生化分析仪、彩超机、TCD经颅多普勒、心电图仪、动态心电图仪、DR数字X线、高清数字纤维胃肠镜、骨密度测试、肺功能检查、尿素呼气实验检查(碳13)等先进的医疗设备。常年有中医科专家坐诊开展预防、治病、健康咨询等活动。每一个体检项目,都有严格的检查规范和流程控制,专业化的体检医师对每一位体检者的报告,进行仔细的分析,提供清晰全面的体检结论和健康维护的指导建议。

消除“艾梅乙”,从婚孕前检查开始

一、婚前医学检查、孕前优生健康检查主要可以查出哪些疾病?

婚前医学检查、孕前优生健康检查是有规范内容的检查,包括对双方病史询问,常规体格检查,血常规、肝功能、影像学检查,艾滋病、梅毒、乙肝检测等,主要针对影响婚育的严重遗传性疾病,传染病如梅毒、艾滋病等,有关精神如精神分裂症、躁狂抑郁型精神病以及其他重型精神病,其他与婚育有关的重要脏器疾病等,来评估是否存在与结婚、生育有关的问题。

二、什么是艾滋病?

艾滋病(AIDS)的全称是获得性免疫缺陷综合征。艾滋病是由破坏人体免疫功能的艾滋病病毒(HIV)引起的传染性疾病,这种病毒侵入人体后逐渐使人丧失抵抗各种疾病的能力,最终导致病人因各种感染或肿瘤而死亡。艾滋病通过血液传播、性接触传播、母婴传播。

三、婚前医学检查查出艾滋病、梅毒、乙肝感染医生会告诉对方吗?

医生只会告知受检者本人,并建议其主动告知对方,所以准备结婚的男人们,记得要对对方的检查结果看一下啊。《民法典》规定:婚前未如实告知对方重大疾病史,对方可以在知道之日起一年内向人民法院请求撤销婚姻。感染HIV、梅毒、乙肝病毒也并不可怕,采用药物阻断等治疗,能有效防止传播,通过干预也能像正常夫妻一样生育健康的宝宝。但是毕竟艾滋病(AIDS)是一种不可治愈的传染病,艾滋病患者必须如实告知配偶,以便采取相应防护措施,减少传染风险。

四、艾滋病母婴传播可以避免吗?

据WHO估计,在不采取任何干预措施的情况下,艾滋病母婴传播率为20%-45%。艾滋病的母婴传播不能完全避免,但通过早期筛查、早期诊断、及时药物干预,产时注意避免侵入性操作、减少性伴、使用安全套、为艾滋病暴露儿童提供治疗等是可以极大程度减少艾滋病母婴传播的。

五、什么是梅毒?

梅毒是由苍白螺旋体感染引起的生殖器、所属淋巴结及全身病变,是性传播疾病的一种。传播途径可分为性传播、母婴传播和血制品传播。

六、梅毒患者能否妊娠?什么情况下可以妊娠?什么情况需要治疗后妊娠?治疗梅毒后间隔多长时间可以怀孕?

备孕男女双方均应常规筛查梅毒,如发现感染,均需规范治疗后复查非梅毒血清学滴度转阴方可受孕。少数患者在规范抗梅治疗后,非梅毒血清学滴度下降到一定程度即不再下降,而长期维持在低滴度,这属于血清固定现象,传染性一般不强,观察半年左右,只要无血清滴度升高,可以备孕。梅毒经足量规则治疗后,应定期随访观察。

七、育龄期慢性乙型肝炎病毒(HBV)感染妇女妊娠前的评估与管理?

慢性HBV感染妇女计划妊娠前,最好由感染科或肝病科医生进行乙肝两对半、血清乙肝病

DNA、肝功能、肝脏B超等检查,评估其肝脏的功能和全身状况,明确是否存在肝纤维化或肝硬化。

八、乙肝妈妈会把HBV传染给小孩吗?

HBV的主要传播途径包括:血液传播、母婴传播和性接触传播。我国约30%-50%HBV是通过母婴传播途径所感染。如果对那些具有HBV母婴传播高危因素孕妇予以预防性抗病毒治疗,则发生HBV母婴传播的概率小于1%,即HBV母婴传播阻断率接近100%。

九、乙肝准备爸爸会把HBV传染给胎儿吗?

目前认为HBV阳性男性将HBV通过宫内传播途径传染给胎儿的可能性极小。乙肝感染男性在抗乙肝病毒治疗期间,如果是使用干扰素抗病毒治疗,则不建议备孕,待停用干扰素6个月后再考虑生育。

(区妇幼保健计划生育服务中心供稿)

区中医院成立上海影像医学研究所海门分中心

本报讯 (记者倪正平)日前,设在我区中医院里的上海影像医学研究所海门分中心正式运行,由我区影像科专家成钢担任分中心主任。该分中心的运行,标志着我区医疗机构影像诊断有了国内超一流专业机构做坚强后盾,患者可在最短的时间里获得权威读片。

据介绍,上海影像医学研究所由复旦大学附属中山医院终身教授、著名放射学家、博士研究生导师周康荣教授发起,由上海中山医院、瑞金医院、华山医院、长海医院、肿瘤医院、龙华医院等各大医院的20多位各专科放射专家担纲,是国内最权威的影像专业机构之一。该机构承担了大型综合性医院繁重的临床医疗影像诊断与介入治疗工作,年诊治病例达200余万人次。我区成立上海影像医学研究所海门分中心后,海门患者在分中心按照上海专家要求,进行规范化检查后,图像直接

传给上海著名专家进行读片诊断。从前年开始筹备成立上海影像医学研究所海门分中心至今,已有几十位重症或疑难病患者通过这个平台获得了上级大医院知名专家的诊断服务。许多患者感慨地说,以前要通过关系或找黄牛才能挂到这些大医院的知名专家的号,很多时候几经周折仍不能挂到,即便挂到了还要前往上海,舟车劳顿。现在好了,通过中医院的“分中心”就能方便快捷地请到他们,中医院为海门患者做了大好事。

据悉,区中医院是三级中医院,医院影像科拥有西门子双源CT、GE超高端螺旋CT、3.0T核磁共振等国际先进医疗设备,所有医生都经过上海中山医院、华山医院等大医院的专业培训。一流的设备,技术精湛的医生队伍,现在又有了上海影像医学研究所海门分中心的加持,在海门的影像诊断水平已初步实现与上海大医院同步。

浅谈心理健康

沈汉超

爱,它可以使摩擦减小到最低限度,甚至可以化冲突为和解。“宽容”又是一种高尚的品格,别人不慎碰撞了你,内心也会不安,你以宽容之心待人,就会使彼此之间具有更多的信任。

联想到一则故事,有一个盲人,在夜晚走路时,总会提着一盏灯,人们很好奇,盲人看不到光,提着灯不是多余的吗?盲人笑着说:“我打灯照亮了别人也是为自己,别人能通过我的灯光看到我,这样不会被撞到一起了。”给人方便,也给自己方便,照亮别人等于照亮自己,为他人着想实际能惠及自己,用现代流行话讲就是“双赢”。对人多一点宽

容,得到的是一种温暖与和谐,何乐而不为呢。宽容可贵,宽容难得,每个人活着都不容易,愿所有朋友在宽容中扫除烦恼,笑对人生。

乐观向上,与世无争

有一位朋友,他曾经遭到过迫害,丢过一大笔钱,还被朋友出卖过。但他没有被这一切打垮,因为他总觉得自己还很幸运,没有遭到更为严重的迫害,没有丢更多的钱,也没有被更多的朋友出卖。这位朋友的想法,酷似阿Q的精神胜利法。有好心情,乐观开朗,才能做得到。

女作家高红在散文《伴你一生是心情》里说:“健康的父母陪伴你

的前半生,孝顺的子女陪伴你的后半生,只有心情陪伴你一生,开心是福,请与好心情陪伴同行。”

我很欣赏宋朝诗人范仲淹《岳阳楼记》中的两句话:“不以物喜,不以己悲”。意思是不因为外物的影响而感到可喜,也不因为自己的遭遇而觉得悲哀,而就是要以平和的心态面对一切事物。

民间有个说法,甘蔗没有两头甜,它不会让人风光得只有甜蜜,也不会让人糟糕得一塌糊涂,大起会有大落,低谷后也会有高峰。

学会摆脱,保重自己

人生道路坎坷不平,数十年在社会上拼搏,难免会遇到许多磕磕碰碰的事,如待遇问题、住房问题、邻里纠纷、亲人失和等等。俗话说:家家有本难念的经,对一些本来已过去的揪心的事,要学会摆脱,而不是老在想这些事。

在生活中,遇到不如意的事,

如同身上被划个小口子,如果是一个娇滴滴的小姑娘,可能要哭闹一阵子;如果是一个五大三粗的小伙子,可能根本无所谓。所以我们的内心究竟是做一个娇滴滴的小姑娘,还是做一个五大三粗的小伙子,完全由自己决定。经常看到类似这样的情况:一个人在星期一莫名其妙遭人殴打,他星期二开始向朋友复述这件事,到星期三的时候他已郁闷得不想去见人了,到星期四的时候,他就要和家人寻事吵架了。这意味着什么呢?意味着你重复了一遍遭到的不幸,就像又被打了一顿。

当一个不幸降临,最好的办法就是让它尽快过去,把它忘掉,这样才能腾出更多的时间,去做更有价值的事情,你才有好心情,让生命更精彩。学会摆脱,保重自己,要做到这一点,前提是提高心理素质。