

区人民医院成立“海医科普团”

本报讯（通讯员张行铭）1月17日，海门区人民医院召开健康科普团启航座谈会，医院“海医科普团”同时成立。

根据国家卫健委《关于开展全民健康素养提升三年行动（2024-2027年）的通知》，为深入贯彻党的二十大精神，积极响应群众日益增长的健康知识需求，医院精心组建了健康科普宣讲团队，助力“健康海门”。

据介绍，人民医院健康科普宣讲团队是由江海名医、外科主任王小永领衔，医疗、护理、药剂、康复等多个专业领域优秀医务人员组成的精英团队。他们将凭借扎实的专业知识、丰富的临床经验以及对科普事业的赤诚热爱，用通俗易懂的语言，为大家解答健康问题，宣传健康知识。

座谈会上，大家畅所欲言，集思广益，为健康科普和宣传工作提出了许多有益的建议。大家纷纷表示，将以传播健康知识为己任，开展各类科普宣讲活动，以深入浅出的方式广泛传播医学知识，将更多健康知识送到居民身边，努力打造“海医”科普品牌，为提升全民健康素养多作贡献。

据悉，“海医科普团”成立后，将以短视频、情景剧等多种形式传播健康知识，并深入学校、乡镇、社区进行健康宣讲，科普内容包括常见疾病预防和治疗、用药知识、康复技能、健康饮食与营养知识等。将通过专业的科普知识，让更多人了解健康知识，助力提升海门人民的健康素养和生活质量，不断增强人民群众的获得感和幸福感。



区人民医院春节期间院内义诊安排

时间	专题	义诊专科	免费项目
1.31-2.1(正月初三、四)	肝胆疾病专场	肝胆外科、感染科、中医科	肝胆脾胰超声检查
2.2-2.3(正月初五、初六)	颈肩腰腿痛专场	骨科、康复科、针灸推拿	X线检查、骨关节功能评估
2.4-2.5(正月初七、初八)	心脑血管疾病专场	神经内科、神经外科、心血管内科	心电图
2.6-2.7(正月初九、初十)	结节疾病专场义诊	胸外科、甲状腺中心、乳腺外科、呼吸科	甲状腺、乳腺超声检查、胸部CT
2.8-2.9(正月十一、十二)	儿童健康专场义诊	儿科、儿保、眼科、耳鼻喉、口腔科	涂氟、验光检查、X线检查(鼻咽侧位片)、骨密度检查(仅限14周岁以下儿童)
2.10-2.11(正月十三、十四)	消化系统疾病专场	消化科、胃肠外科、中医科、医学心理科	针灸、中医疗疗、心理咨询(注:心理咨询每天限10人)

- 注：1.活动期间:义诊专科挂号费(含专家门诊挂号费)全免,限窗口挂号；
2.免费检查仅限当天到义诊专科就诊的患者。每人限领一个专科的免费检查,免费检查需到窗口进行0元缴费；
3.因时间原因,心理咨询限每天10名,需要电话预约,先约先得(预约电话:0513-82263512),其余检查每天上、下午前20名；
4.义诊当日到服务台领取义诊小票后方可进行当日的免费检查；
5.义诊号未完成诊疗前请勿再挂他科自费号(包括收费窗口自费购买病历卡)；
6.具体出诊专家以当日排班为准,本次义诊活动的最终解释权归海门区人民医院所有。



医疗资讯



特色专科

区人民医院眼视光中心

与南京三甲医院开展技术合作

区人民医院眼视光中心依托区人民医院眼科医疗团队,为广大市民特别是青少年的斜弱视等眼部疾患提供诊断治疗、预防保健和科学验光配镜等一站式服务,也为老年人提供老光配镜服务。

区人民医院是南京医科大学附属眼科医院“眼科医联体技术合作单位”。南京医科大学附属眼科医院是全省唯一的三甲眼科医院和国家临床重点专科。两院合作后,在科研、人才培养、技术推广等方面全方位对接,有力地提升了海门区人民医院眼科诊疗水平和能力。

区二院

影像高清DR投用

摄片图像质量更高、时间更短

不久前,区第二人民医院放射科悬吊式DR投入使用,可为群众提供更高质量的摄片检查服务。

该款产品采用悬吊双板设计,具备鹰眼智能辅助摆位功能,可360°全方位进行自由无障碍摆位摄片,即使对于轮椅位、移动床病人摄片,悬吊式DR设备都能够自如应对。该设备图像质量更加优异,摄片范围更广,对识别肋骨骨折、肺内占位性病变、气胸等疾病,可以有效提高检出率,降低漏诊风险,还缩短了患者检查时间。同时,进一步降低了摄片时的辐射剂量,保障了医患安全。

区第三人民医院骨科

建成南通基层特色科室

区第三人民医院骨科成立于2012年,开放床位60张,其中骨科多功能床20张,拥有一支医术精湛,做事严谨的医疗团队,其中高级职称人员6名,能开展四肢创伤、髋关节、脊柱专科的各类手术。

医院聘请上海、南通及海门中医院医联体的专家定期来院坐诊,指导手术,参与疑难病例讨论。2020年,骨科成功创建成为“南通市基层特色科室”。

目前骨科开展经皮椎体成形、经皮椎体后凸成形、经皮椎弓根螺钉固定术等脊柱技术项目。

区中医院心病科

采用中西医结合方法诊治各种心血管疾病

海门区中医院心病科是南通市重点专科。既有主任医师4名、副主任医师7名,博士研究生3名、硕士研究生2名,西学中研究生6人。每年有1至2名医师选送到上海中山医院、瑞金医院、省人民医院、省中医院等三甲医院进修学习。科室拥有动态心电图、动态血压仪、心超、平板运动仪、中央心监、心电图机、64排螺旋CT、除颤仪、起搏分析仪、程控仪,DSA机等先进医疗设备。专科特

色:采用中西医结合方法诊治各种心血管疾病。

专科获评南通市心血管重点专科。开展中医特色治疗(耳穴埋籽、中药浴足、穴位贴敷、中药灌肠、涂药等),提高中医参与率、治疗率。独立开展项目:心脏起搏器植入术(单腔、双腔,三腔)、心肌梗死溶栓、心律失常复律、经食道心脏电生理检查项目,冠心病的介入诊疗,急性心肌梗死急诊介入诊疗。与上海市第一人民医院心内科合作开

展项目:快速心律失常如室上性、室性心动过速和心房颤动和扑动的射频消融治疗。

科研成果:“连续减频法治疗室上速”获南通市卫生局新技术三等奖;“参附救治急性心梗并发症”获南通市科技进步三等奖;“穴位贴敷防喘症”获海门科技进步二等奖;“心痛贴治疗胸痛”获海门科技进步二等奖;“生活干预中药足浴肌梗死急诊介入”科研项目获海门立项。

区第三人民医院中医针灸推拿科

可治20余种疾病,每年开展冬病夏治“三伏贴”治疗

中高级职称1人,中级职称4人。

科室治疗设备相对齐全,能够满足临床治疗需要。配备有电脑牵引床、电针治疗仪、内热式针灸治疗仪、中频治疗仪、红外线治疗仪、熏蒸治疗仪、腰部放松器、小针刀、玻璃罐、雷火灸等10余种治疗器材。常规开展普通针刺、电针、拔罐、温针灸、隔物灸、骶管注射、小针刀、红外线治疗、推拿、牵引、

雷火灸、药物熏蒸治疗、放血疗法、内热针治疗、穴位注射等20余种诊疗项目。擅于治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、肩关节周围炎、急性腰扭伤、腰肌劳损、坐骨神经痛、梨状肌综合征、中风后遗症、腱鞘炎、面神经麻痹、胃肠功能紊乱、月经不调等20余种疾病。每年定期开展冬病夏治“三伏贴”治疗。不久前,该院中医馆获“江苏省五星级中医馆”称号。

区第五人民医院消化内科

常年开展胃镜、结肠镜检查和幽门螺杆菌检测

消化内科是海门区第五人民医院的重点科室,2017年被评为南通市特色科室,2018年被评为江苏省基层医疗卫生机构特色科室,2020年被确认为南通市临床特色专科。科室开放床位52张,现有医生7人,护士15人,其中主任医师1人,副主任医师3人。

消化内科一贯重视临床一线工作,长期以来,技术力量不断壮大,对消化内科常见病、疑难病的诊断和治疗具有丰富的经验;在消化道出血、急性胰腺炎、炎症性肠炎、肝硬化、胆囊炎、胆石症等治疗方面积累了丰富的临床经验;在抢救危重病人

和诊治疑难杂症方面具有较高的水平。该专科拥有日本进口的电子胃镜、结肠镜、HP检测仪等先进仪器,常年开展电子胃镜检查、结肠镜检查、幽门螺旋杆菌的检测,开展中西医结合治疗胃肠常见病、中西医结合治疗重症胰腺炎等医疗项目。

区人民医院推出健康优惠体检套餐

活动期内7折优惠,可扫码预约

春节将至,区人民医院健康管理中心秉承“以人为本,健康至上”的服务理念,特别推出健康优惠体检套餐,为您和家人的健康保驾护航。

提供多项优惠优质服务

健康优惠体检套餐包含但不限于心脑血管、肝肾功能、糖尿病风险、肿瘤早期筛查等全方位检查项目,将以优抚的服务为您的身体状况作科学评估。

套餐内含资深专家面对面咨询服务,专家将针对体检结果提供专业解读及个性化健康管理建议。所有套餐享受限时7折优惠。

区人民医院健康管理中心提供在线预约服务,减少等待时间,确保您的体检之旅顺畅无忧。

为什么选择我们

区人民医院健康管理中心依托公立医院强大医疗资源,采用先进医疗设备,确保检查结果准确无误。另外,中心还注重每一位顾客的体验感受,为前来体检

的市民营造温馨舒适的就医环境。

活动安排

活动时限:即日起至2月28日。有意前来体检的市民可拨打服务热线:0513-68189788、0513-68187688,或小程序在线预约。

体检时间:工作日:周一至周五全天;节假日:周六上午半天、周日上午10:30之前
体检地点:区人民医院健康管理中心(人民西路253号)
注意事项:体检当日请携带个人有效身份证件(如身份证)。



海门名医



邢述辉

(区第五人民医院)

外科主任医师。常年工作于外科临床一线,积累了丰富的诊疗经验,擅长胆总管切开取石、T管引流、癌根治、大部分切除、肠吻合加样式吻合术等肝胆肠疾病的手术治疗。对脚切除、肠切除修补、各类休克、胃穿孔修补等危重病人的救治有一定造诣。



朱勇

(区第五人民医院)

主治医师、内科副主任。从事内科工作10余年,积累了丰富的专业知识和临床经验,省基层特色科室骨干医师,擅长中西医结合治疗消化性溃疡、消化道出血、胰腺炎、腹痛等消化内科疾病的诊治,熟练掌握消化内镜操作与治疗,曾赴南医大二附院消化医学中心进修,发表论文数篇,多次受到上级部门嘉奖。



秦春美

(区第五人民医院)

内科,副主任医师,内一病区主任,南通市医师协会高血压分会委员。于2008-2009年在原南京军区总医院心血管内科进修深造,业务能力强,工作经验丰富,擅长冠心病、高血压、高血脂、心力衰竭等方面的研究,尤其对不稳定型心绞痛、急性左心衰等方面有独到的见解,近年来发表论文10余篇,2017年,由她负责的科研项目获得了南通市科研项目立项。



陆英

(区第五人民医院)

妇产科,副主任医师。曾于海门人民医院、南通附院、南通肿瘤医院进修学习,具有扎实的理论知识和丰富的临床经验,擅长各种妇科、产科疑难杂症及危急重症的诊治及抢救治疗,能熟练进行各种妇科、产科手术。



王晓天

(区第五人民医院)

骨科,主治医师,外科副主任。长期从事骨科、普外科工作,曾于上海交通大学附属仁济医院、南通附院骨科进修,擅长四肢创伤骨折、关节置换、脊柱各类骨折及腰腿痛的诊治。近年来发表论文多篇,2020年,创建骨科为南通市基层特色专科。