

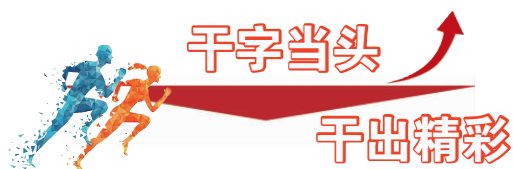
- 城南商务楼层，配办公室、会议室、储藏室、电梯，交通方便、设施齐全、环境优美。
- 新海路223号、225号门面，70平方米左右。

寻求合作，可配套提供媒体宣传服务。

联系:13862859258,13338078383 (海门区融媒体中心)

全区“扩投资促消费稳外贸”工作会议召开

坚定不移扩投资促消费稳外贸 全力夯实经济高质量发展基础



千字当头

千出精彩

本报讯 (记者吴永生)前日,全区“扩投资促消费稳外贸”工作会议召开。区委书记、区长沈旭东主持会议,强调要深入学习贯彻习近平总书记对江苏工作重要讲话精神,认真落实中央和省、市委最新决策部署,锚定目标任务,创新工作举措,千字当头、凝心聚力,坚定不移扩投资、促消费、稳外贸,全力夯实经济高质量发展基础。

沈旭东指出,投资、消费和外贸是拉动经济增长的“三驾马车”,扩投资、促消费、稳外贸是海门优化经济结构、应对风险挑战、推动高质量发展的迫切需要。各区镇、各部门、各区属国有企业要切实增强紧迫感、责任感,担当作为、真抓实干,

强化产业支撑、全力扩大消费、放大开放优势,以更多实招硬招优存量、扩增量,为全市全省发展大局勇挑大梁、多作贡献。

沈旭东指出,要充分发挥投资的关键作用,抢抓“两重”“两新”等宏观政策加力扩围的窗口期,组织政策穿透式分析指导,把准政策支持方向,结合海门实际所需,加大项目谋划储备,全力争取超长期国债、专项债、中央预算类投资、政策性金融工具等四类资金支持。要健全市场化招商机制,强化园区、国企协同,组建专业化招商团队,一刻不松大抓招商、猛攻项目,推动项目快签约、快开工、快建设。要强化涉企服务,广泛宣传惠企政策,帮助企业抢市场、争订单,持续扩大民间投资。要促进房地产市场平稳健康发展,建设“好房子”,配套“好服务”,更好满足群众多样化住房需求。要大力盘活闲置资产,建立协调联动机制,灵活采取多种方式,进

一步扩大有效投资。

沈旭东强调,要充分发挥消费的基础作用,狠抓消费新载体、新场景,强化要素保障,实施挂图作战,推动重大服务业项目加快建设、见到实效,切实以高质量供给创造有效需求。要进一步强化产业思维、项目思维,坚持“一业一策+招商”的思路,解放思想、敢想敢干,加快招引现代服务业标志性项目,积极培育首发经济、夜间经济,鼓励国内外企业在海开设首店,举办首发首秀首展,加快培育消费新模式、新业态,推动服务消费提质扩容,不断满足人民群众对美好生活的需要。要常态化、特色化开展促消费活动,加强设计策划、推广引流,打造更富生命力更具吸引力的城市消费名片。要大力推进消费品以旧换新,进一步加大政策宣传,优化补贴申领流程,让政策红利更好惠及广大消费者。要以优化消费环境增强消费意愿,坚持法治先行、诚信引领,部门协

同、社会共治,系统治理消费环境短板,全力建设诚信、公平、便捷、安全的消费环境。

沈旭东强调,要充分发挥出口的支撑作用,聚焦重点领域、重点企业,深入开展企业大走访活动,助力企业精准对接政策红利,及时回应解决企业具体困难,以实实在在的工作推动外贸稳定发展。要时刻绷紧安全生产这根弦,扎实推进安全生产治本攻坚行动和重点领域“一件事”全链条治理,确保全区安全生产形势持续平稳向好。

沈旭东要求,要压实责任,更快更具体抓好落实。全区上下要切实把工作重心聚焦到“落实”上来,坚定发展信心,把握工作重点,提升能力本领,常态化分析调度,加快把扩投资、促消费、稳外贸各项任务落地落实落细。

区领导宋涯、张文锦、王一兵、王斌、茅敏勇参加会议。



前日,2025年江苏省小篮球联赛暨中国小篮球系列活动(海门赛区)在海门体育中心火热开赛,吸引了海门及周边地区的19支青少年队伍,140余名小球员参加。

记者何天宇 通讯员季晓锋摄



前日,由区教体局、区委老干部局、区体育总会指导,区太极拳运动协会主办的2025年“健康中国人”系列活动暨南通市海门区太极拳·健身气功交流展示活动在法治文化广场举行,来自区太极拳运动协会的12支队伍带来了42式太极拳、杨氏太极拳28式、太极功夫扇等精彩展示。

记者何天宇摄

共同关注



增幅领跑南通！ 海门外贸首季“开门红”

本报讯 (记者杨峰 通讯员金智)在复杂多变的国际经贸形势下,我区一季度以67.7%的进出口总额同比增幅,交出了一份亮眼的外贸成绩单。日前记者从区商务局了解到,今年1至3月,全区外贸进出口总额达86.17亿元,增幅位列南通各县(市、区)首位。

面对国际市场波动,区商务局创新建立“前20强外贸企业动态监测机制”,对相关企业提供订单、物流全流程跟踪服务。通过“一企一策”精准帮扶,成功防范重点企业大额订单流失风险,确保外贸基本盘稳定。以“服务存量、培育增量、激活变量”为路径,通过企业帮扶、业态创新、平台赋能三管齐下,构建起稳外贸的立体化支撑体系。

在艾郎风电科技发展(集团)有限公司生产车间,自动化生产线正满负荷运转。这家国内风电叶片行业领军企业,自南通基地投产以来,国际化战略加速落地。“今年一季度海关出口数据同比增长超100%,绝对金额产值突破8亿元,其中国际市场销售占比达70%~80%。”艾郎风电副总裁、董事长秘书王东亮透露,企业十年前布局的国际化战略进入收获期,新增3家国际客户,海外客户群增至5家,产品远销全球主要风电市场。

为培育外贸新动能,我区正加速推进外综服平台、海关监管场站等基础设施建设,计划上半年出台《跨境电商高质量发展行动方案》,配套省市政策形成政策“组合拳”。在拓展内销市场方面,通过组织企业参加“外贸优品中华行”系列展会,联合盒马苏州总部开设“云享会·外贸专区”,首批已推动金悦来健身器材、宝威纺织等4家企业上线,后续将扩大至20家重点企业。

海太长江隧道建设再迈关键一步

“沧渊号”刀盘成功下井

本报讯 (记者王钰燕 张飞 郭立坤 通讯员宋佳)昨日,我国自主研发的迄今最大直径盾构机“沧渊号”核心部件——刀盘顺利吊装下井(见下图),标志着海太长江隧道建设再迈关键一步,为即将开启的左线盾构始发奠定了坚实基础。

9点58分,随着现场总指挥一声令下,重达481.5吨的巨型刀盘在1600吨级履带吊车的牵引下缓缓起吊,调整至合适角度后,垂直吊运至30米深的始发井底部,经过精准调整后平稳嵌入盾构机主机,整个过程用时3个小时左右。

海太长江隧道线路全长39.07公里,其中盾构隧道长9327米,最高水压达0.75兆帕,最大埋深约75米,具有“长、大、高、深”的特点,是世界最长的公路水下盾构隧道。工程掘进采用的“沧渊号”盾构机,由中交天和自主研制,其开挖直径达16.66米,整机总长176米,总重量超5650吨,创国产超大直径盾构机纪录。此次吊装下井的刀盘作为整个盾构机开挖掘进的核心部件,总重约481.5吨,由1个中心块、6个边缘分块组成。

中交隧道局海太长江隧道项目A4标机电总工莫康康介绍,在刀具配置上,本次刀盘共搭载365把刀具。刀盘的设计还融入了诸多创新巧思,比如高达43%的开口率,能够大幅提升掘进效率,使渣土排出更加顺畅;高压水、大流量中心冲刷系统及结泥饼预警系统,则有效降低了施工风险,可及时发现并处理可能出现的结泥饼问题;伸缩摄像装置的应用,实现了无人化实时监测刀盘作业,工作人员可通过远程监控,清晰了解刀盘工作状态;刀盘中心面板设置的12个冲洗口,能及时清理刀具,进一步减少结泥饼隐患,延长刀具使用寿命等。

刀盘下井,意味着盾构机组装进入冲刺阶段。按计划,“沧渊号”将于今年6月组装完成,7月初始发掘进。中交隧道局海太长江隧道项目A4标项目负责人赵小鹏说:“接下来‘沧渊号’盾构机将进入整机调试阶段,我们将以严谨的态度和专业的技术,对盾构机的各项性能进行全面检测与优化,确保其以最佳状态投入隧道掘进施工。”



全民行动,积蓄“健康生产力”

热点快评



□本报评论员田力

乘着今年全国两会的东风,“体重管理”一夜之间热度爆表。5月11日是“世界防治肥胖日”,这个节日的到来,仿佛是一场健康行动的阶段性检验——“国家喊你减肥”,你听劝了吗?

体重水平与人的身体健康密不可分。体重管理不是个人私事,而是关系全民健康、国民身体素质的大事。

数据显示,我国18岁及以上居民超重率和肥胖率分别为34.3%和16.4%,6至17岁儿童青少年分别为11.1%和7.9%,并呈逐年递增趋势。如果该趋势不被有效遏制,到2030年我国成年人的超重肥胖

率将达到70.5%,儿童则会达到31.8%。到时候,“朋友们”变“胖友们”,心血管疾病、糖尿病、高血压等慢性疾病纷纷找上门,个人生活质量大打折扣,社会医疗资源被大大消耗……早在2024年6月,国家卫生健康委等16个部门就联合推出了“体重管理年”三年行动。这是对全民健康现状的精准把脉,更是构建现代社会健康治理新格局的动员令。它吹响了向肥胖说“不”的“冲锋号”,提醒着我们每个人,健康才是最持久的“生产力”,高质量生活必须“轻装上阵”!

可喜的是,近段时间,全民健康意识的觉醒正在汇聚成势:居民在绿植环绕的小公园里闲聊聊如何管住嘴、迈开腿、看牢秤,“减油、减盐、减糖、低热量、高纤维”的标准被刻入一日三餐,体重秤、腰围尺、运动监测App成为生活标配,体育馆、健身房、跟练直播间里人头

攒动、挥汗如雨……越来越多人不再“躺平”,开始掌握自己的“健康密码”。然而,我们也必须清醒认识到,体重管理不是秤上短暂的数字游戏,更不是三分钟热度、三天打鱼两天晒网,而是细水长流的健康生活方式。在这场健康长征中,每一个人都是第一责任人,需要我们将体重管理视为长期生活习惯,“斤斤计较”“日日挂心”,将健康理念转化为行动自觉,循序渐进、长久保持。这是对自己负责,更是对社会负责!

当然,当超重肥胖率持续攀升成为普遍现象,单纯归咎于个人意志难免有些片面。体重管理从不是“一个人的战斗”,而是一项系统工程,需要多部门协同、全社会联动。从出台《健康中国行动(2019—2030年)》,到发布《成人肥胖食养指南(2024年版)》等饮食“攻略”;从增设全民健身场地,到推广“一秤一

尺一日历”;从持续科普慢性病防控知识,到开设体重管理门诊……我们见证着健康治理“以治病为中心”向“以健康为中心”的转变,也期待着越来越多个性化、精准化的服务,比如,探索将科学减重纳入医保报销范畴,建立超重人群健康档案追踪制度;引入“健康管家”,为员工提供健康指导,创建营养食堂,提供养生汤粥、营养药膳;注重分类管理、科技支撑,科学有效应对“小胖墩”“假期肥”等体重问题……

一人健康是立身之本,人民健康是立国之基。当减重之风劲吹大江南北、长城内外,全民加入这场健康接力;当政府、行业、单位等多方同频共振,越来越多合力推动“被动管理”变为“主动健康”,全民幸福指数必将持续上升,健康中国的的光芒必将照进每个人的生活。轻盈人生,健康未来,让我们行动起来!