

区中医院健康管理中心全面提档升级

本报讯（通讯员黄天宇）区中医院注重中西医结合,近期将中医治未病科与现代医学的健康管理中心组合起来,以满足人民群众日益增长的健康体检及中医治未病需求。

一、便捷的“一站式”体检服务。区中医院健康管理中心位于门诊楼四楼,体检中心则位于其中的AB区。中心设立内科、外科、妇科、五官科等体检诊室,以及B超、心电图、检验、CT等各检查区域,采用一体化的签到系统,导诊明确、检查有序,让客户真正体验“一站式”体检服务。

二、专业的检查检验设备。为给广大群众提供专业、完善的服务,满足多层次、多级别的体检需求,保

证体检结果的快速、准确、可靠,区中医院健康管理中心引进国内外先进的医疗设备,如影像科配备了先进的核磁共振、CT、DR、骨密度仪等。检验科引进了日立全自动生化流水线、罗氏免疫流水线;迈瑞血细胞分析系统;优利特尿液分析系统等(开展检测项目数超400项)。功能科可开展彩色超声、常规心电图、动态心电图、动态血压、颅内多普勒等项目。内镜中心目前拥有高端胃肠镜设备,在内镜诊疗过程中能清晰显示黏膜形态细节,协助医生迅速、准确发现病灶,同时协助根治胃肠道息肉、早癌等疾病。

三、量身定制体检套餐。体检中心为不同人群、不同年龄、不同工作、

不同需求的社会各阶层人士量身定制各类高、中、低端体检项目。

四、中医特色健康养生模式。治未病科引进舌面脉信息采集系统、经络检测仪、红外线热成像仪等中医健康体检设备、身体状态及风险评估设备,通过定性、定量的测评,进行科学、量化、可重复性的数据对比,将人们的身体状况用直观的、数字化的图形体现出来,再结合治未病科医师的望闻问切,给出个性化标准化的中医调理方案。

五、全面的体检后服务。1.精准解读体检报告。中医院组建由各专科主任组成的专业体检诊后团队,安排特定的时间点为客户进行一对一的报告解读,提供精准的健

康建议和指导,并提供相关健康咨询。2.健康教育。中医院拥有一支专业的营养师和健康管理师团队,整合所有客户的健康状况后,为单位或个人提供个性化的健康教育,传授健康知识和养生技巧。3.全流程的中医药健康服务。为每位客户准备了中药养生茶饮体验,早餐通过合理搭配,助力慢性病预防,将“治未病”理念融入日常之中。治未病科根据四诊收集的信息,结合体质辨识仪、体质问卷等进行综合评估,给出有针对性的饮食、运动和生活方式建议,并提供个性化中医药治疗建议,提供中医汤药、针灸、拔罐、耳穴埋籽、穴位埋线、穴位敷贴、刮痧拔罐、雷火灸等多种服务。

中医院今年冬病夏治“三伏贴”在新院区开展

一年一度的冬病夏治“三伏贴”又要开始了,区中医院今年的敷贴在新院区(河海路1号)。

区中医院开展“冬病夏治”传统项目已有50年的历史,药物贴敷选取的穴位和药丸的配方均经过几代老中医多年的精心筛选、反复斟酌,积累了丰富的实践经验,该科研课题荣获南通市级奖项。冬病夏治三伏贴疗效显著,广受南通及周边地区百姓欢迎和好评,近年来受益群众日益增加。

今年冬病夏治开展时间:初伏7月20日~7月29日;中伏7月30日~8月8日;末伏8月9日~8月18日。

冬病夏治开展项目:项目一,传统优势品牌“咳嗽病三伏贴”;项目二,“骨关节病三伏贴”;项目三,“妇科三伏贴”;项目四,“脾胃病三伏贴”;项目五,“益肾固元贴”;项目六,“抗衰贴”。

冬病夏治敷贴地址:区中医院新院,瑞江路河海路路口(北海路加油站北50米)。

公交线路:101、103、105、112、201~203、205~208、210、211(医院“三伏贴”专车免费在瑞江路“大转盘”附近相应站点接送)。

为了保证敷贴效果,中医院冬病夏治“三伏贴”不在院外设点。

磁控胶囊胃镜,15分钟无痛查胃

早期筛查,是发现早期胃癌的关键环节,而临床上最有效的筛查手段就是胃镜检查。那有没有无创、无痛、不打麻醉,也能进行的胃内镜检查呢?答案就是——磁控胶囊胃镜。

什么是磁控胶囊胃镜?

只需随水吞服一粒胶囊内窥镜,医生利用姿态控制器通过磁铁调节胶囊在体内方向来控制观察角度,经过约15至30分钟无痛、无创、无感染、全方位的观察,从而完成整个胃部的检查。如果有需要,将胶囊调整为小肠检查模式,进而完成小肠的检查。

哪些人适合做磁控胶囊胃镜检查?

磁控胶囊胃镜适用于怀疑胃部疾病患者,包括健康管理(体检)和胃癌初步筛查,尤其适用于下列病症:1.需行胃镜检查,但不愿接受或不能耐受胃镜(包括无痛胃镜)检查者;2.健康管理(体检)人群的胃部检查;3.胃癌初筛;4.检测

药物(如抗血小板药物、非甾体类消炎药等)相关性胃肠道黏膜损伤;5.部分胃部病变的复查或监测随访,如胃底静脉曲张、萎缩性胃炎、胃溃疡规范治疗后、胃息肉等;6.胃部分切除及内镜下微创治疗术后的复查随访;7.完成胃部检查后,尚可继续检查小肠,适应证参考小肠胶囊内镜临床应用指南。

与传统电子胃镜相比有哪些优势?

与传统电子胃镜相比,磁控胶囊胃镜具有无创、无痛、无需麻醉、无交叉感染风险的优势。舒适:告别插管,受检者更容易接受。安心:胶囊无菌独立包装,且一次性使用不回收,检查结束后,胶囊随肠道蠕动自然排出体外。准确:磁控胶囊胃镜对胃部疾病的检查准确性与电子胃镜高度一致。磁控胶囊胃镜还可以辅助小肠疾病诊断,真正实现“一颗胶囊,轻松查胃肠”。



医疗实例

本报通讯员张玮

日前,区中医院急诊科与创伤中心密切配合,成功救治了一名多发伤患者。

前不久,一位29岁的小伙子不幸遭遇车祸。事故发生后,中医院120急救人员火速赶赴现场。当时伤者被卡在驾驶位上,伤情复杂棘手。急救人员争分夺秒地将患者解救出来,120团队紧急将伤者送往中医院急诊抢救室。入院时,小伙子头部布满伤痕,鲜血汩汩流淌,玻璃残渣深深嵌在皮肉之中,模样触目惊心。虽眼睑未现水肿,但周身剧痛让患者面容扭曲变形,呼吸也变得急促而艰难。

急诊抢救室团队迅速启动创伤



中心应急预案,医生如同训练有素的战士,在伤者抵达前便已在门外严阵以待。急诊外科团队迅速展开初步评估,主任陆伟标、主任范巍与

医生黄英一起剪开患者衣物,快速查看全身伤情,随后对暴露的腿部伤进行细致包扎。急诊科护师动作迅速地为伤者开通两处静脉通路,

同步采集血液标本,为后续治疗争取时间。

在确保伤者生命体征平稳后,范巍亲自陪护伤者进行CT检查,排查腹部是否存在挤压伤等潜在隐患。CT检查结束后,清创工作随即展开。伤者伤口组织外露,全身玻璃创口密布,清创任务艰巨。黄英回忆说:“我和范主任配合清创,花了近半小时,大的碎片有20多片,小的碎片难以计数。”医生们凭借精湛技术与坚韧和耐心,小心翼翼地剔除每一片玻璃渣,力求最大程度减少对患者的伤害。

由于伤者无家属陪同,且患者存在肠系膜损伤等多处伤情,常规转运方式无法实施。于是范巍全程陪同,直至将伤者安全送入病房。

在医院急诊科和创作中心的全力救治,以及护理团队的精心护理下,目前患者伤情稳定,恢复良好。

医疗资讯

区人民医院疼痛科 微创技术提高癌症患者生活质量

区人民医院疼痛科开展的C臂影像引导下的经皮微创腹腔镜神经丛毁损术及吗啡鞘内泵植入术,主要适用于胰腺癌、胃癌、肝癌、肺癌等常见肿瘤疾病引起的疼痛,可减轻患者口服吗啡带来的恶心、便秘、皮肤瘙痒等副作用,能有效缓解晚期癌症患者的病痛,大大提高患者的生活质量并延长其生存期。

区二院神经内科 溶栓治疗可改善早期脑梗病人的肢体功能

区第二人民医院神经内科是医院特殊专科,常年有中青年专科医师坐诊,积累了丰富的临床经验,能对神经内科多种常见病、多发病进行有效治疗,尤其是对早期脑梗塞病人进行确诊,并可积极溶栓治疗,使患者尽可能改善肢体功能。

本科主治:1.各种头痛、头昏、耳鸣及脑鸣等;2.脑血管病变的急性期治疗,如脑出血、脑梗塞等;3.对各种原发性癫痫、继发性癫痫进行有效控制;4.各种原因导致的肢体麻木,如糖尿病神经病变及周围神经、中枢神经病变等。

区第五人民医院针灸理疗科 有效治疗六类病症

海门区第五人民医院采用中药熏蒸治疗,将中药通过熏蒸作用于肌体,可改善血管的通透性和血液循环,提高肌体防御力及免疫能力。

主要运用于:一、骨伤疾病:颈椎病、腰椎间盘突出、骨质增生、肩周炎等。二、妇科疾病:盆腔炎、附件炎、痛经等。三、皮肤疾病:湿疹、皮肤瘙痒、手足皮炎、冻疮等。四、内科疾病:虚寒性胃肠疾病、感冒、肾病综合征等。五、保健:消除运动疲劳、美肤、除斑、去脂等。六、减肥。

特色专科

区中医院脾胃科

中西医结合治疗功能性胃肠病优势显著

海门区中医院脾胃科(消化内科)是南通市中医重点专科,科室现有医生15人,主任医师3名,副主任医师4名,主治医师5名,住院医师3名,其中硕士研究生4名。目前开放床位45张,主要收治各种消化系统(脾胃病)疾病,包括消化道出血、胃、十二指肠溃疡、溃疡性结肠炎、克罗恩病、功能性胃肠病、肝硬化及其并发症、急慢性胰腺炎、各种类型黄疸、胆总管结石及各种消化系统肿瘤等。特别在重症胰腺炎、难治性腹水、黄疸等方面的治疗上有独到的经验,在功能性胃肠病治疗上有中西医结合的特色优势,取得了较好的疗效。

消化内科(脾胃科)门诊开放普通门诊及专家门诊,有慢性萎缩性胃炎、消化性溃疡专病门诊;胆总管结石、胰腺病专病门诊;消化性溃疡、溃疡性结肠炎专病门诊;功能性胃肠病专病门诊;专家门诊:主要诊治消化科及其他内科系统的疑难病、危重病,在

中西医结合治疗方面有自己的特色,取得较好疗效,门诊量逐年增加。

消化内科(脾胃科)十分重视人才建设,科研能力不断增强,《健脾清热活血方对消化性溃疡愈合质量的研究》《中药联合抗病毒治疗对慢性乙肝的疗效》《中药联合抗病毒治疗失代偿期肝硬化疗效分析》《利胆消石合剂对胆汁成分影响的临床研究》等已申报南通市科研项目。

区第三人民医院中医针灸推拿科

获南通市“四星中医馆”称号

海门区第三人民医院(海门港新区<包场镇>中心卫生院)中医馆,以弘扬中华民族博大精深中医药为己任,秉承“大医精诚”的宗旨,竭诚为广大患者服务。

中医针灸推拿科为南通市基层特色科室,设置于中医馆内,科室设置规范,布局合理,标识清晰,有独立的门诊室、候诊区、治疗室。中医针灸推拿科共有4人,均为本科学历,其中高级

职称1人,中级职称3人。

科室治疗设备相对齐全,能够满足临床治疗需要。配备有电脑牵引床、电针治疗仪、内热式针灸治疗仪、中频治疗仪、红外线治疗仪、熏蒸治疗仪、腰部放松器、小针刀、玻璃罐、雷火灸等10余种治疗器材。常规开展普通针刺、电针、拔罐、温针灸、隔物灸、骶管注射、小针刀、红外线治疗、推拿、牵引、雷火灸、药

区第五人民医院消化内科

常年开展胃镜、结肠镜检查 and 幽门螺杆菌检测

消化内科是海门区第五人民医院的重点科室,2017年被评为南通市特色科室,2018年被评为江苏省基层医疗卫生机构特色科室,2020年被确认为南通市临床特色专科。科室开放床位52张,现有医生7人,护士15人,其中主任医师1人,副主任医师3人。

消化内科一贯重视临床一线工作,长期以来,技术力量不断壮大,对消化内科常见病、疑难病的诊断和治疗具有丰富的经验;在消化道出血、急性胰腺炎、炎症性肠炎、肝硬化、胆囊炎、胆石症等治疗方面积累了丰富的临床经验;在抢救危重病人和诊

治疑难杂症方面具有较高的水平。该专科拥有日本进口的电子胃镜、结肠镜、HP检测仪等先进仪器,常年开展电子胃镜检查、结肠镜检查、幽门螺杆菌的检测,开展中西医结合治疗胃肠常见病、中西医结合治疗重症胰腺炎等医疗项目。



何建新

(区中医院)

普外科主任医师。擅长开展各种普外科常规及微创手术,对肝胆外科、腹腔镜微创、腹壁疝、胃肠道肿瘤、乳腺疾病等有较丰富的临床经验。

出诊时间:周六上午。



顾自强

(区中医院)

普外科主任医师。擅长各类外科疾病的传统手术及微创手术,尤其对各类胆道结石及息肉的超微创手术有着极其丰富的经验,可以熟练完成单孔、针孔、改良双孔及三孔的腹腔镜胆囊切除术,确保更微创、切口更美观、手术更安全,已积累了数千例的成功经验。

出诊时间:周一上午。



朱雄辉

(区中医院)

普外科主任医师。擅长普外科及肿瘤外科各种疾病的诊治及微创治疗,尤其对胃肠道肿瘤、甲状腺及乳房等疾病有较深的见解。

出诊时间:周一上午。



俞林冲

(区中医院)

普外科主任医师。擅长胆道疾病腹腔镜手术、疝的腹腔镜下修补术、静脉曲张手术、胃肠肿瘤根治术等普外科手术及肺癌、食道癌等胸外科手术。

出诊时间:周二上午。



熊 斌

(区中医院)

普外科主任医师。擅长腹腔镜消化道肿瘤手术,尤其对低位直肠癌保肛手术有一定的研究。

出诊时间:周五上午。