

一个让人“心动”的科室

□老愚

因一篇文章里的细节需要,日前,我前往海门区人民医院住院部八楼,找心血管内科黄凯荣主任了解他们开展心脏起搏器医疗项目的情况。不问不知道,一问让我大开眼界,大为惊叹。区人民医院自开展该项目以来,已为近3000位患者架起了心脏保护伞。

据黄凯荣主任介绍,早在上世纪90年代,人民医院就开展了心脏起搏器植入项目。他们从单腔起搏器做起,到功能更好的双腔起搏器,到更复杂的三腔起搏器,再到植入式心律转复除颤器,以及代表当今技术最前沿的无导线起搏器,实现了心脏起搏器安置技术上的持久跃进。近年来,他们凭借成熟的技术体系,在起搏器微创手术上又有新突破,使得患者术后恢复更快,平均住院时间缩短至7天。

黄凯荣主任表示,近年来,他们每年施行心脏起搏器安置手术

150例左右,其中80岁以上老人占了一半以上,去年做此手术年龄最大的近百岁,均获得了良好的治疗效果。另外,他们与上海瑞金医院等国内顶尖医院开展技术合作,每年派骨干医生到知名医院进修培训,每周邀请大医院知名心血管教授来院坐诊,并积极引进国内外前沿技术,努力让患者有更好、更安全、更便捷的选择。

笔者了解到,细致周到的术后随访,是该科室的又一服务特色。多年来,他们逐步构建起完善的起搏器患者随访体系,依托每月一次的起搏器程控门诊,以及微信实时在线服务,跟踪每一位患者的起搏器工作状态,及时发现并处理异常情况。许多时候,他们要比患者更早发现问题。他们的精准服务,确保了每一位患者身上的起搏器都随时处于正常工作状态。两个月前的一天,一位在上海某医院安装心脏起搏器的患者来院问诊,其间突然出现心跳骤减的危急状况,每分钟心跳

仅有30多跳。黄凯荣主任立即为患者做检查,结果发现是患者身上的心脏起搏器没电了,无法带动起搏器。黄凯荣主任紧急为患者接上临时起搏器,维持正常心律,同时安排患者住院,更换新的心脏起搏器,从而让患者脱离了危险。

在医院心血管内科医生办公室,我与黄凯荣主任的交流不时被其他医生或患者打来的电话打断。在这里,除了心脏起搏器安置,他们还开展血管造影,为冠心病患者放支架,做射频消融术等医疗项目,每天都有许多患者前来问诊、检查和做手术,甚至一些外地患者也慕名而来,因而这里的医生护士都十分忙碌。作为这方面的专家,黄凯荣主任尤其如此。他说,每一位患者都有自己的个性情况,从问诊到检查再到治疗,医患之间要反复沟通,治疗方案要一磨再



磨,确保达到最佳治疗效果。

这是一个让人“心动”的科室,这是一个让人心安的集体,不仅在于这里有一流的技术和服务,更在于这里的医护人员都有“一切为了患者”的悲悯之情,以及不断攀登医术高峰的职业精神。这是与人民医院心血管内科短时间接触所给予我的深切感受。

想起了龚医生

□陈汉忠

时间可以冲淡许多往事和记忆,但有些人 and 有些事却是难以忘怀的。海门区人民医院消化内科龚菊兰主任就是这样的人。我与她素昧平生,因父亲患病住院而相识,从此她再未走出记忆。

20多年前的一天,我突然接到妹妹从老家打来的电话:父亲突发急病,正在海门区人民医院抢救……

我急匆匆地驱车从南京往海门赶,途中又听到父亲在妹妹手机里传来的喊话:“快点吧,我担心见不上你最后一面了……”接着,又是一阵痛苦的呻吟。”

我当时不知父亲患的是什么病,危急程度如何。但从他痛苦的呻吟声中觉得,父亲似乎等不及了。情急之中,我的车速越快越快,

速度指示已到了规定的极限。正在我心急如焚,全速赶路时,电话铃再次响起,听筒里传来一个陌生的声音:“陈先生,我是人民医院消化内科龚医生,请你不要焦急,你爸正在急救,但暂时不会有生命危险。请你注意行车安全。”

龚医生的电话,让我悬着的心有了着落,车速也不由自主地慢了下来,父亲脱险的告知,令我简直有点“喜出望外”了。

事后我才知道,父亲与我说话时,龚医生正在为他处置。听说患者的儿子是现役军人,正从南京开车往家赶。300多公里的车程不算短,怕我不了解病情,焦急赶路会危及行车安全。处置结束后,她特意打了电话,给我吃了一颗定心丸。

当我赶到医院走进病房时,脱险的父亲已经入睡。原来,父亲因患支气管哮喘而长时间剧烈咳嗽,不慎

引发气胸跌倒在地,气胸引发的剧烈疼痛让他不知所措,觉得自己不行了,企盼在外地工作的儿子快点回家。好在乡亲们送院及时,龚医生紧急处置得当,终于转危为安。

当我特意到医生办公室当面致谢时,龚医生却摇摇手说:“你是军人,因公务不能守在亲人身边,我们应当为你解忧。再说,救死扶伤是医生的天职。”

在接下来住院的日子里,龚医生作为科主任,除正常的巡诊外,还一天多次地到病床前看望,嘘寒问暖。见父亲吃不惯医院的饭菜,她专门交代护士长为父亲调整菜肴口味,并一再嘱咐父亲要尽量多吃,恢复体力。因插管排气等手术,父亲腰部留下创口,而时常咳嗽使创口愈合比较慢,龚医生一次次调整治疗方案,使父亲尽可能减少咳嗽频率和烈度。有一天,她从家里带来

一盒黑鱼汤,说鱼汤对伤口愈合有较好的辅助作用,让我们全家深为感激。她说,你们家离医院好几十里地,熬汤太麻烦,我是举手之劳。

在龚医生和护理人员的精心治疗和悉心关怀下,父亲很快康复。出院那天,龚医生一直送到楼下,并留下了联系方式。后来,父亲又几次犯病,虽未再去住院,但龚医生依然在电话中给予指导和帮助,让我们省去了许多麻烦。

如今,几十年过去了,老父也已作古,但龚医生热心为患者服务的情景一直留在我的记忆中,并时时勉励自己,要像龚医生那样对待自己的工作,兢兢业业,一丝不苟,做一个品格高尚的人。

值此海门人民医院创建九十年之际,谨向海门人民医院,也向已经退休的龚菊兰主任致以崇高的敬意。

幸福的就医之路

□李元冲

老年人就医,经常会碰到一些尴尬,甚至不知道挂什么号。以前我也多次碰到这个情况,在挂号窗口排队,轮到我了,工作人员问挂什么号,我一时语塞,窗内工作人员追问,后面排队的同志催我……真有点不知所措了。现在好了,我摸到一个窍门,到海门区人民医院看病,那就挂老年科。老年科里不仅有院内顶级专家,还可协调外地专家为你诊治,而且服务态度非常好。前不久,我家属到区人民医院老年科住院,算是享受了一回。

那是上个月的事。我家属患帕金森、高血压、甲状腺结节等病已有多年,去年又犯了胃病,近期肩膀、腿部半月板又开始造反……总之一大堆毛病。那天挂了人民医院老年科蒋娟主任的门诊。蒋主任问诊后建议住院检查。于是我家属第二天就住进了老年科病房。住院第二天,院内有关科室的几个主任都来了,他们先从各自的专业角度对我家属的病情进行了询问,随后开始会诊。会诊后,床位医生开出了多项检查和化验单子。蒋娟主任过来告诉我们:“初步治疗方案有了,但要等检查、化验后再调药。”她说:“现在你们必须认真做好各项检查,这等于配合我们医生的治疗,务必记住!”认真严谨的态度、和蔼可亲的叮嘱,让

我家属感动得掉下泪来,药还未吃,感觉身体好了一半。

在我家属住院的一个星期里,蒋娟主任总是亲力亲为,每天都要到病床前转一转问一问。考虑到我家属腿脚不便,她为我们联系化验医生到病房来抽血。床位医师洪莉莉对我家属的每一份化验报告、每一个检查指标都认真对待,并及时向曾来会诊的有关科室和主任反馈。四天后,检查结果都出来了,对我家属的全面治疗方案也出来了:高血压、甲状腺结节、帕金森病等调整用药,半月板损伤需动手术。蒋娟主任说:“可以在人民医院手术,也可以到你们认为更好的地方做手术。”

对于帕金森病,我们全家都希望得到名医的指导。当我流露这个想法后,神经内科(帕金森病属神经内科)专家出身的蒋娟不仅一点没吃醋,还当起了向导,请她的老师郭建军给我家属会诊。郭建军是公认的中国治疗帕金森病的权威专家,能为我们诊治,真是太幸福了!第三天,在蒋娟主任的联系下,我们享受了一次远程诊疗服务,和郭教授面对面沟通了半个小时,从起病聊到服药,最后,郭教授认为根据我家属目前的情况,手术治疗最好。不久,我们便踏上了去上海的手术之路。



医疗资讯

区人民医院眼视光中心与南京三甲医院开展技术合作

区人民医院眼视光中心依托区人民医院眼科医疗团队,为广⼤市民特别是青少年的斜视视等眼部疾患提供诊断治疗、预防保健和科学验光配镜等一站式服务,也为老年人提供老光配镜服务。

区人民医院是南京医科大学附属眼科医院“眼科医联体技术合作单位”。南京医科大学附属眼科医院是全省唯一的三甲眼科医院和国家临床重点专科。两院合作后,在科研、人才培养、技术推广等方面全方位对接,为地区提升了海门区人民医院眼科诊疗水平和能力。

区二院引进先进腹腔镜系统以微小创伤治愈疾病

区第二人民医院引进了德国STORZ高清数字腹腔镜系统,以最微小的创伤达到治愈疾病的目的。腹腔镜手术具有创伤小、疼痛轻、出血少、恢复快、减少粘连、手术部位美观、住院时间短、治疗效果好等优点,深受广大患者好评。

医院除常规开展腹腔镜胆囊切除术、胆总管切开取石术、腹腔镜阑尾切除术、腹股沟疝修补术、宫外孕手术、子宫肌瘤切除术等外,还和上海仁济医院、长海医院、通大附院及南通一院合作开展腹腔镜的外科、妇产科治疗项目。

海门医疗单位重点专科推介

区第二人民医院儿科

区第二人民医院儿科建立至今有10余年的历史,已发展成为集医疗、教学、科研及保健为一体的综合性学科。目前开放床位36张,年门急诊8000多次,年收治住院病人400多人次,科室集医疗、教学为一体,正在快速发展中。科室坚持以优良的技术、优质的服务赢得远近病人的信赖。

科室以社会需求、病人满意和科室发展为标准,紧紧围绕“以病人为中心,以质量为生命,创优质服务,树行业新风”主题,努力营造团结和谐、爱岗敬业、积极向上的良好氛围,正确处理好医患、护患、医护关系,构建和谐科室。病区设置免费游乐区域,儿童节、圣诞节与患儿互动,为患儿送上节

特色专科

区中医院今年冬病夏治“三伏贴”设在新院区

一年一度的冬病夏治“三伏贴”又要开始了,区中医院今年的敷贴点设在新院区(河海路1号)。

区中医院开展“冬病夏治”传统项目已有50年的历史,药物贴敷选取的穴位和药丸的配方均经过几代老中医多年的精心筛选、反复斟酌,积累了丰富的实践经验,该科研课题荣获南通市级奖项。冬病夏治三伏贴疗

效显著,广受南通及周边地区百姓欢迎和好评,历年来受益群众日益增加。

今年冬病夏治开展时间为:初伏7月20日~7月29日;中伏7月30日~8月8日;末伏8月9日~8月18日。冬病夏治开展项目:项目一,传统优势品牌“咳嗽喘三伏贴”;项目二,“骨关节病三伏贴”;项目三,“妇科三伏贴”;项目四,“脾胃病三伏贴”;

项目五,“益肾固元贴”;项目六,“抗衰贴”。

冬病夏治敷贴地址:区中医院新院,瑞江路河海路路口(北海路加油站北50米)。公交线路:101、103、105、112、201~203、205~208、210、211(医院“三伏贴”专车免费在瑞江路“大转盘”附近相应站点接送)。为了保证敷贴效果,中医院冬病夏治“三伏贴”不在院外设点。

区第五人民医院消化内科

常年开展胃镜、结肠镜检查 and 幽门螺杆菌检测

消化内科一贯重视临床一线工作,长期以来,技术力量不断壮大,对消化内科常见病、疑难病的诊断和治疗具有丰富的经验;在消化道出血、急性胰腺炎、炎症性肠炎、肝硬化、胆囊炎、胆石症等治疗方面积累了丰富的临床经验;在抢救危重病人和诊治疑难

杂症方面具有较高的水平。该专科拥有日本进口的电子胃镜、结肠镜、HP检测仪等先进仪器,常年开展电子胃镜检查、结肠镜检查、幽门螺杆菌的检测,开展中西医结合治疗胃肠常见病、中西医结合治疗重症胰腺炎等医疗项目。

日小礼物。病人满意度逐年提高,得到社会和患儿家长的广泛认可。

技术力量

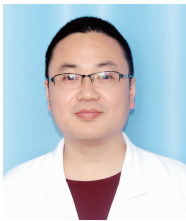
该科室具有一批高素质的专业技术人员,是一个充满活力与朝气的团体。目前共有医护人员14名,医师4名,其中副主任医师1名、主治医师3名。护士10名,其中主管护师5名、护师2名、护士3名。

诊疗项目和技术专长

针对呼吸、循环、消化、神经、血液等各系统疾病形成了规范、科学的诊疗方案,尤其对小儿重症肺

炎、呼吸衰竭;心肌炎、心律失常、心力衰竭;肾小球肾炎、肾病综合征;各种休克;小儿腹泻病、脱水、酸中毒及电解质紊乱;各种小儿惊厥脑炎、脑膜炎、癫痫等疾病及各种中毒的抢救等方面摸索出了有自己特色的治疗措施。目前随着中心雾化吸入室的全面开放,为各种慢性咳嗽,尤其小儿哮喘的长期及规范化的系统管理,提供了有效的武器。对各种少见的疑难杂症也有丰富的诊疗经验,特别是近几年来高级生命支持的开展,为儿科急、危、重症的抢救保驾护航。

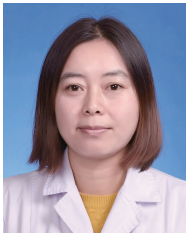
海门名医



赵 军

(区中医院)

耳鼻喉科副主任医师,擅长耳鼻咽喉科常见病及多发病的诊疗。



姚素娟

(区中医院)

眼科副主任医师,擅长对眼科常见病、多发病及疑难病的诊断及治疗。



陆伟标

(区中医院)

骨科主任医师,能熟练开展各种骨科手术,对创伤骨科、手足踝外科及人工关节置换手术有自己独到的见解及丰富的临床工作经验。

出诊时间:周一全日

九秩华章,人医初心

“我眼中的海门人民医院”征稿启事

南通市海门区人民医院是海门地区最大的综合性三级医院,在“健康海门”建设中发挥着举足轻重的龙头作用。近年来,区人民医院在软硬件方面都取得了长足进步,医疗技术水平不断提升,人民群众来院就医获得感不断增强。为充分展示医院全心全意为患者、群众服务的宗旨,挖掘发生在医院里的各种感人挖掘、温情故事,进一步促进医患和谐,在海门人民医院即将迎来建院90周年之际,特开展“九秩华章,人医初心——我眼中的海门人民医院”征稿活动。

活动时间:2025年6月1日至2025年7月31日

参与对象:区内外与海门人民医院有交集者,以及关心支持

人民医院发展的各界人士。内容要求:以海门人民医院几十年来,特别是最近几年的快速发展为背景,写自己的所经、所见、所闻、所感,要求内容真实,文笔生动,客观公正,言之有物,导向正确。体裁为小通讯、小故事、评论等,尽量附相关图片。字数在1000字左右。

征稿发布:将择优在《海门日报》、海门融媒体中心公众号、海门区人民医院公众号等相关媒体发布。征稿一经刊登发布,即付稿费。

征文投稿:投稿邮箱:hmrbynz@163.com。纸质稿请送:海门区融媒体中心全媒发展部(广电大楼701室);联系电话:13306281892。