

浩云新材料项目落地海门

本报讯（记者**陆俊杰**）昨日上午，浩云（南通）新材料项目签约仪式在区会展中心举行，副区长王一兵参加活动。

据悉，浩云新材料项目由浩云（南通）新材料有限公司投资建设，达产后预计实现年产值20亿元。该项目建成后将为关联企业提供定制化“一站式”钢材供应解决方案，进一步延伸中天钢铁下游供应链，助推海门港经济开发区绿色精品钢产业高质量发展。企业此次携手海门，既是布局长三角的重要举措，也将与当地产业形成良性互动，实现互利共赢。

王一兵表示，当前海门正迎来

多重战略机遇叠加的黄金发展期，得天独厚的战略红利持续释放。海门港经济开发区作为江苏新出海口建设的核心圈层，成为南通承接江苏沿海开发的重要经济增长极。海门已形成“江海河”互联互通、“公铁水”多式联运的集疏运体系，为大宗商品贸易、重型装备运输提供高效物流支撑。产业配套上，海门已形成风电全产业链、新能源、半导体等特色产业集群，与上海、苏南产业关联度高、互补性强，“投资海门就是投资上海”的招商品牌效应显著，更有完善的政策支持体系与全流程政务服务，为企业发展保驾护航。

流感病毒进入活跃期

区疾控中心建议10月底前完成疫苗接种



本报讯（记者**顾聆译** 通讯员**施华**）当前，海门流感病毒活动水平虽处于低位，但流感病毒已进入活跃期，需警惕11月至次年2月的流行高峰。近日，区疾控中心专家提醒，接种流感疫苗是预防流感最有效的手段，10月底前为最佳接种时机。目前，全区已开放流感疫苗接种服务。

流感是由流感病毒引发的急性呼吸道传染病，具有发病急、传染性强、症状重的特点，其病毒分甲、乙、丙、丁四型，其中甲型和乙型易引发季节性流行，结合往年规律，预计今年冬季至明年春季，全区流行毒株仍以甲型H3N2、H1N1及乙型流感

病毒为主。每年9~10月是流感疫苗接种高峰期。区疾控中心免疫预防科科员金婷说：“疫苗产生效果需2~4周，建议10月底前完成接种；若因特殊原因错过，后续也应尽早接种，以保障防护效果。”

记者了解到，目前海门供应的流感疫苗为四价疫苗；疫苗接种方式上，灭活疫苗通过肌肉注射接种，减毒活疫苗采用鼻喷方式。为便利学生及家长，海门14家预防接种门诊均提供流感疫苗接种服务，同时开设周末接种门诊。“接种前需确认自身健康状况，发热、患急性疾病或处于严重慢性疾病急性发作期者不宜接种；接种时需如实告知接种人员健康状况、疾病史及过敏史；接种后需在接种单位留观30分钟，无异常方可离开。回家后应注意休息、清淡饮食、避免剧烈运动，若出现异常反应，需及时联系接种医生，必要时就医。”金婷提醒道。

机票价格“大跳水” 错峰出行正当时

本报讯（记者**胡薛丹**）国庆中秋长假期间，旅游市场热度爆棚，“打飞的”出行备受青睐。假期过后，机票价格大幅回落，为旅客提供了错峰出行的绝佳时机。

10月16日上午，记者查询线上旅游服务平台看到，近期南通飞往福州、长沙、成都等多地的机票价格均出现了显著下降。以10月17日为例，南通飞往福州的最低机票价仅为406元，折扣低至5.1折；南通飞往烟台的最低机票价格为455

元，折扣为4.4折。

节后机票价格明显回落，出游性价比高，加上当前秋高气爽，气候宜人，体验感也更好。记者走访了解到，不少市民选择错峰出游，旅行社的咨询量也大大增长。“秋天景色比较美，像安徽、甘肃、新疆一带都是赏秋不错的地方，皖南川藏线、甘肃胡杨林等，也是热门目的地。浙江一带的景色也很美，咨询的人也比较多。”一旅行社工作人员王女士告诉记者。

新闻快览

海门街道助力老人拥抱数字生活

本报讯（通讯员**钱一元**）近日，海门街道党群服务中心的社区教育活动教室内，一场名为“淘宝购物全攻略”的中老年智能手机培训课正在进行。这是海门街道社区教育中心“全民终身学习系列活

动”的重要组成部分，旨在帮助社区中老年人掌握智能手机使用技巧，轻松融入数字时代，解决日常生活中遇到的“不会用、不敢用”智能设备的难题。

三星镇卫生院送食养知识进村居

本报讯（记者**顾聆译** 通讯员**李俊**）昨日，三星镇卫生院医务团队走进镇南村，以“食养智慧——色·季·方”为主题开展健康知识讲座。

据介绍，三星镇卫生院将不定期组织医务团队前往各村，围绕饮

食养生、慢病管理、应急防护等开展讲座，把专业、实用的健康服务送到村民“家门口”。这一系列活动不仅让健康知识扎根乡村，更用贴心服务拉近了与村民的距离，为三星镇“15分钟健康圈”建设筑牢民生根基。

遗失启事

△海门市新万里贸易有限公司遗失公章、财务章各一枚，声明作废。

办理地址:海门区融媒体中心(闻海路2号)7楼701室,电话:13813764759。可通过微信扫描二维码线上办理。



线上
办理
扫码

七位海门健儿，闪耀全运会！



本报记者**张鑫礁**

第十五届全国运动会将于2025年11月9日至21日在广东、香港、澳门举行，是粤港澳三地首次联合承办的大型体育赛事，更是国家推动粤港澳大湾区建设、深化区域协同发展的重要战略举措。其中，竞技比赛项目共设34个大项、419个小项；群众赛事活动共设23个大项、166个小项。

记者昨日从区教体局了解到，10月11日上午，第十五届全国运动会江苏省体育代表团成立，南通79人参加本届全运会，其中7人来自海门。让我们一起来认识一下海门的健儿，为他们加油鼓劲吧！

击剑——施悦馨

施悦馨出生于2001年，是中国女子重剑领域的新锐力量，也是第3位夺得世界杯冠军的南通女子重剑国手。她的体育生涯始于海门区平山小学运动队，后在海门业余体校接受训练，被南通市击剑队国家级教练吴娟发掘并进行系统专业培养，现就读于北京体育大学且效力于国家队。

2025年3月31日，她在女子重剑世界杯马拉喀什站助力中国队摘得金牌，首次登上成年级别国际赛事冠军领奖台；6月22日，又随队在2025年亚洲击剑锦标赛中夺得女子重剑团体金牌，再次站上亚锦赛冠军领奖台。

田径——顾悦培

顾悦培是海门区首位入选国家田径集训队的运动员，他凭借过人天赋从海门实验初级中学升入海门业余体校，接受系统化训练。

2020年8月，他在江苏省青少年田径锦标赛中大放异彩，不

仅以10.82秒、21.92秒的成绩斩获100米、200米两项冠军，且两个项目成绩均达到国家一级运动员标准。

田径——沈芸楠

沈芸楠是海门籍优秀田径运动员，2014年就读于实验附小时，因在田径赛中展现出强劲爆发力与良好向前性，被教练洪军发掘，2016年进入南通市田径队接受专业训练。

2025年，她迎来职业生涯重要突破，在全国田径大奖赛（第6站）女子400米决赛中，以55秒08的成绩夺得个人首个大奖赛冠军。

射箭——丁倚亮

丁倚亮是从海门区青少年奥林匹克俱乐部、包场初中学校射箭队走出的顶尖射箭运动员。

凭借天赋与勤奋，他在2013年入选江苏省队，2018年敲开国家队大门。2019年是他的巅峰之年，5月先后获射箭世界杯安塔利亚站、亚洲杯泰国站男子团

体冠军，6月又与队友首夺射箭世锦赛男子团体反曲弓冠军。

排球——唐境霞

唐境霞是海门悦来小学培养输送的女排运动员，拥有1.9米的身高优势，自小学一年级起便在启蒙教练沈红娟指导下开启排球训练，迅速成长为学校女排主力。

2023年3月入选国家女排二队，5月代表南京队获全国U17女排冠军赛铜牌；2024年3月获该赛事亚军，6月随中国队在2024年亚洲U18女排锦标赛中击败日本队夺冠，助力中国队时隔19年重夺亚少赛冠军，8月又在亚洲东区女排锦标赛中随队3-0战胜日本队再添一冠。

沙滩排球——周明利

周明利是土生土长的海门籍沙滩排球运动员。2015年，她被启蒙教练徐华如从临江小学选中，进入悦来小学女子排球队；2017年9月因各项指标优秀，被输送至南通体育运动学校，跟随

著名排球教练夏勤训练，其间还曾在北京“八一队”集训。

2020年9月，她转型训练沙滩排球，从零开始攻克项目难关。凭借天赋与刻苦，2021年起搭档队友在国内赛事中屡创佳绩。2024年7月14日，她与队友严旭代表中国队在2024亚洲沙滩排球巡回赛天津站女子组决赛中2-0战胜澳大利亚组合，问鼎冠军。

足球——俞天桢

俞天桢是海门输送的优秀女足运动员，从小学到高中，她稳步成长，先后从海门足球学校升入省队，逐步向国家队靠拢。

2024年5月，她代表中国女子二队夺得第一届国际中体联足球世界杯冠军；2025年，随江苏U18女足在第十五届运动会足球项目女子U18组决赛中斩获银牌；同年10月1日，入选中国足协公布的U17国家女子足球队大名单，随队前往摩洛哥参加2025年第七期集训及U17女足世界杯决赛阶段比赛，这也是她第3次获得为国征战的机会。

孝汉村的青椒丰收了

地说道。她随手拿起一个刚摘下的青椒比划着：“你看这个头，一个就能炒一盘菜。”据了解，秦步荣承包了孝汉村70余亩土地种植青椒，每亩地能产出3000~4000斤精品薄皮椒。

孝汉村青椒丰收，并非偶然。在这片肥沃的土地上，3000余亩农田已成为高标准农田。曾经，这里也面临土壤贫瘠、设施老化的困境。近年来，该村推行“以田养田”生态循环模式，通过疏浚河道、稻麦轮作、人工定期维护增加土地肥力，一系列问题迎刃而解。这一模式不仅改善了土壤结构，还提高了土地肥力，为青椒生长提供了理想环境。

青椒的丰收，不仅为承包农户带来了可观利润，也提高了孝汉村村民收入。在孝汉村，青椒种植只



是农业产业链的一部分。“我们村现在一共有2200余亩土地是集体流转的，其中约300亩是大棚设施，这些大棚主要种植西瓜和蔬

菜，每年能带动300余人次到经营合作社务工，增加了老百姓的收入。”孝汉村党总支副书记顾佳佳告诉记者。