

我区开展出生缺陷防治联诊培训活动

本报讯（通讯员王诗淳）为进一步深化我区出生缺陷防治宣传教育，助力生育友好型社会建设，营造社会关注和支持出生缺陷防治工作的良好氛围，日前，我区开展出生缺陷防治联合义诊暨培训活动。

当日上午，区妇幼保健计划生育服务中心联合区人民医院、南通市妇幼保健院，在区人民医院门诊大厅开展联合义诊。南通妇幼保健院产前诊断中心、营养科、儿外科、生殖健康科、耳鼻喉科的专家，以及海门区人民医院妇产科、新生儿科的专家参加活动。

活动现场，专家们接待了每一位前来咨询问诊的群众，解答他们提出的各种问题，如婚前、孕前的备孕准备、遗传风险评估、孕前检查项目等；孕期中孕早期护理、孕期营养搭配、产检时间安排、产前筛查、产前诊断、遗传咨询、儿童生长发育监测、营养补充、行为习惯培养、常见疾病预防等。专家们还特别普及了出生缺陷防治中的三级预防核心知识。

针对不同群体，活动现场还提



供了不一样的免费项目，如为参与人员免费量血压、血糖，为备孕女性提供评估营养状况、体脂率等服务，为孕产妇妈妈提供胎心监护服务等。

专家们的优质医疗服务，吸引了众多有生育计划的育龄夫妇，已怀孕的孕妇和带着儿童的家长前来咨询问诊。

活动中，工作人员和志愿者还

向群众发放出生缺陷预防科普宣传手册和相关折页。

当日下午，在区人民医院会议室，出生缺陷综合防治培训班举行。参加本次培训的有各助产机构产儿科医生，区镇卫生院、社区卫生服务中心妇儿保医生共120余人。

培训班上，南通妇幼保健院专家张友波、王宏星和孔祥天3位专

家，围绕营养与出生缺陷、新生儿常见结构畸形的识别与管理、出生缺陷三级预防的内涵及拓展等方面进行专题授课。

活动组织专家表示，通过本次培训，进一步丰富了我区出生缺陷综合防治工作人员的理论水平，提升了业务能力，对降低我区新生儿出生缺陷发生率，提升出生人口素质具有重要意义。

提高避孕意识，共筑健康未来

科学避孕的核心要素

了解自身生理周期，选择合适的避孕方法，坚持正确使用并适时更新避孕器具，咨询专业医生以获取专业建议，以及注重预防性传播感染，从而降低意外怀孕和性传播疾病的风险。

常见避孕措施

避孕套。这是最常用的避孕方法之一，易于获取，无毒副作用，使用简单，还能降低性传播疾病的风险。但需要注意的是，其避孕效果取决于正确使用，包括全程使用和确保没有破裂或滑脱。对乳胶过敏的人不能使用。

口服避孕药。包括短效避孕药（如复方短效口服避孕药）和长效避孕药（如长效口服避孕药）。这些药物必须每天坚持服用，一旦漏服就有避孕

失败的风险。激素避孕药的常见副作用，部分女性服药初期会出现恶心、体重变化、乳房胀痛等不适现象。准备生育者，根据服用药物的不同，有时需停药一段时间后才适宜怀孕。

宫内节育器。这是一种长效避孕方法，一次放置可连续使用5~10年。避孕效果可逆，取出节育器便可恢复生育力。不影响哺乳，可用于哺乳期女性。不影响内分泌和激素水平。避孕效果好，但需要在专业医疗机构放置和取出。

皮下埋植剂。这是一种新型的避孕方式，通过在上臂内侧植入一根含有孕激素的细棒来持续释放药物，从而达到避孕效果。其有效期通常为3~5年。部分女性可能出现经期延长、月经期间点滴出血等情况。有糖尿病、乳腺癌、严重贫血、肝炎、肾炎等情况的女性不适用。

紧急避孕。发现避孕失败后采取的补救措施，包括紧急避孕药和含铜宫内节育器。但这些方法只能在特定时间内使用（紧急避孕药要在发现避孕失败后三天内使用，含铜宫内节育器要在发现避孕失败后五天内放置）。宫内节育器具有较好的紧急避孕作用，不取出即可作为长效避孕措施。特别注意，不应将服用紧急避孕药作为常规避孕方法。

避孕常见误区

安全期避孕法绝对安全。所谓的安全期，指的是女性的非排卵期。女性的生理周期可能因多种因素（如压力、疾病、药物、情绪变化等）而发生变化，导致排卵时间不确定。因此，依赖安全期避孕法存在很高的失败风险。

紧急避孕药是万能的。紧急避

孕药虽然可以在一定程度上降低怀孕的风险，但其效果并非百分之百。此外，紧急避孕药的激素含量高，副作用大，避孕失败率高。紧急避孕失败而妊娠者，新生儿畸形发生率较高。

偶尔一次不避孕无大碍。怀孕是一个复杂的过程，但只需要一次成功的受精就能发生。因此，任何一次不到位的避孕措施都存在怀孕风险。特别是对于那些处于生育高峰期的人来说，风险更高。

避孕的重要性

避孕不仅是为了防止意外怀孕，更是人类的基本需求，是调节生育间隔、保护女性身心健康和生育力最经济、最有效的措施。科学避孕能避免意外妊娠，减少人工流产对女性身心健康的伤害。（区妇幼保健计划生育服务中心供稿）



区中医院心血管科和老年病科多系统疾病“一站式”诊疗

区中医院心血管科是以心血管疾病诊治、教学和科研为主体的综合性临床学科，拥有一流的医疗护理团队，主要从事心血管疾病的诊治和预防保健康复工作。心血管科是江苏省重点建设专科。医院十楼设有心血管科和老年病科，实现了多系统疾病“一站式”诊疗。

业务范围：熟练掌握常见病如冠心病（心绞痛、心肌梗死）、心律失常、心衰、高血压病、心肌炎、晕厥等的诊治；对危重病人有相当高的分析问题和解决问题的能力。

区第五人民医院针灸理疗科有效治疗六类病症

海门区第五人民医院采用中药熏蒸治疗，将中药通过熏蒸作用于肌体，可改善血管的通透性和血液循环，提高肌体防御力及免疫能力。

主要运用于：一、骨伤疾病：颈椎病、腰椎间盘突出、骨质增生、肩周炎等。二、妇科疾病：盆腔炎、附件炎、痛经等。三、皮肤疾病：湿疹、皮肤瘙痒、手足皮炎、冻疮等。四、内科疾病：虚寒性胃肠疾病、感冒、肾病综合征等。五、保健：消除运动疲劳、美肤、除斑、去脂等。六、减肥。



区中医院心病科

采用中西医结合方法诊治各种心血管疾病

中西医结合方法诊治各种心血管疾病。

专科获评南通市心血管重点专科。开展中医特色治疗（耳穴埋籽、中药浴足、穴位贴敷、中药灌肠、涂药等），提高中医参与率、治疗率。独立开展项目：心脏起搏器植入术（单腔、双腔，三腔）、动态心电图、动态血压仪、心超、平板运动仪、中央心监、心电图机、64排螺旋CT、除颤仪、起搏分析仪、程控仪、DSA机等先进医疗设备。专科特色：采用

区第三人民医院中医针灸推拿科

获南通市“四星中医馆”称号

人，中级职称3人。

科室治疗设备相对齐全，能够满足临床治疗需要。配备有电脑牵引床、电针治疗仪、内热式针灸治疗仪、中频治疗仪、红外线治疗仪、熏蒸治疗仪、腰部放松器、小针刀、玻璃罐、雷火灸等10余种治疗器材。常规开展普通针刺、电针、拔罐、温针灸、隔物灸、氦氖注射、小针刀、红外线治疗、推拿、牵引、雷火灸、药物熏蒸治

快速心律失常如室上性、室性心动过速和心房颤动及扑动的射频消融治疗。

科研成果：“连续减频法治疗室上速”获南通市卫生局新技术三等奖；“参附救治急性心肌梗并发病”获南通市科技进步三等奖；“穴位贴敷防喘症”获海门科技进步二等奖；“心痛贴治疗胸痹”获海门科技进步二等奖；“生活干预合中药足浴治疗高血压病”科研项目获海门立项。



蒋永华（区第二人民医院）

副院长，消化内科副主任医师。江苏省优秀基层卫生骨干人才，南通市优秀医师，上海同济医院医疗集团消化内镜诊治联盟委员，南通医师协会消化内镜分会委员。从事消化内科工作20余年，曾多次赴南通、南京、上海内镜医师培训中心学习研修。擅长胃肠道及肝胆胰疾病的诊治，尤其是幽门螺旋杆菌（HP）规范化治疗，熟练掌握胃镜的诊断和治疗，尤其对胃肠道息肉的切除有丰富的经验，对消化道出血内镜下急诊止血、消化道异物取出，内镜下治疗等操作娴熟，常年开展无痛胃肠镜诊疗。在省级以上刊物发表论文10余篇。

科室电话：81238052



茅贤华（区第二人民医院）

七病区负责人，中西医结合外科副主任医师。在上海同济医院进修神经外科和创伤骨科，熟悉外科常见疾病的诊断治疗，在颅脑外伤出血及四肢创伤骨折方面积累了一定的经验，熟悉常见骨折脱位的中西医结合治疗方法，主持南通市级和海门区级课题各一项，在核心期刊发表论文多篇。



陈飞（区第二人民医院）

副主任医师。曾在上海第二医科大学附属仁济医院骨科、南通大学附属医院省高级医师普外科进修深造，长期从事外科工作，对骨科、普外科常见病、多发病具有丰富的临床经验，对骨科、普外科疑难杂症有颇深的造诣。在省市级专业期刊上发表多篇学术论文。

科室电话：81238108、81238106



顾春俭（区第二人民医院）

副主任医师。曾在上海交通大学医学院附属仁济医院进修学习。擅长：心脑血管病、癫痫、帕金森病、脑炎、痴呆等疾病的诊断、治疗，对神经内科常见的头晕头痛、肢体麻木、瘫痪等病症的诊断及治疗具有丰富的经验，在国家级、省级期刊上发表多篇学术论文。

科室电话：81238121

海门医疗单位重点专科推介

区第四人民医院神经内科：南通基层医疗机构特色科室

区第四人民医院神经内科于2016年1月成立，2020年获得南通市基层医疗机构神经内科特色科室。专科设有心脑血管病门诊和神经内科病房，核定床位30张。经过全科医务工作者的共同努力，科室逐步形成了自己的专业优势和技术特色，并拥有较好的人才梯队。科室可常规开展缺血

性脑血管病危险因素评估，脑卒中一、二级预防，急性缺血性脑血管病抗血栓治疗，急性脑出血的诊疗，以及眩晕、癫痫、周围神经病等诊疗项目。

专科有一批高年资专家坐诊，医疗理念、技术先进，服务温馨周到，还不断推出便民惠民举措，深得当地及周边地区群众信赖和赞许。

区第四人民医院内分泌科：省基层医疗机构特色科室

区第四人民医院内分泌科于2015年1月成立，2019年获得江苏省基层医疗机构内分泌科特色科室，设有糖尿病专病门诊和内分泌科病房，核定床位30张。科室引进了先进的医疗设备，技术力量雄厚，有较好的人才梯队，常规开展项目：糖化血红蛋白、糖尿病分型、胰岛功能检测、动态血糖监测等；糖尿病并

发症，如眼底、四肢、颈动脉血管超声、足病等筛查；甲状腺功能、相关抗体、肿瘤标志物等。

科室主要特色是开展内分泌代谢病、老年病的诊断和治疗，糖尿病及其并发症、高脂血症、高血压、高尿酸血症、甲状腺等疾病的诊治。科室以较好的治疗效果和周到的医疗服务深受各界好评。