

区中医院义诊科普活动走进江苏银行

本报讯（通讯员张玮）10月29日下午，由区中医院中医科、妇科、药剂科专家组成的义诊团队来到江苏银行，开展义诊咨询和健康科普活动。

义诊区内，专家们细致把脉，轻声问诊，不放过任何健康细节，并结合个人体质与工作生活习惯，给出贴心的调理建议和实用的养生指导。不少年长的市民携体检报告和日常用药而来，都一一得到耐心解答，现场气氛温馨有序。

此时，一阵舒缓的音乐声响起，

中医院养生功法团队指导老师陆卫娟医师和张宇娟护士长在公共区域带领大家进行八段锦教学。她们一边示范舒展流畅的动作，一边讲解每个招式对调节气血、缓解疲劳的益处。在场群众纷纷跟随练习，在抬手转身间感受传统功法的韵律，现场仿佛一场动静相宜的健康课堂。

最引人驻足的当属中药制剂展区。空气中弥漫着草木天然的清香，展台上整齐陈列着中医养生茶饮、足浴包、药枕与膏方等多样制剂，吸引了不少人驻足了解。这些

制剂精选多味药材合理配伍，兼具祛湿醒神、防病保健之效，尤其适合现代人亚健康调理。现场不少观众手持试饮杯细细品味养生茶，或低头轻闻药枕与足浴包的天然香气。一位刚结束早班的员工在体验后欣喜地分享：“这些制剂配方温和、用途贴心，不仅能舒缓疲劳，还能日常防病。我打算多选几样带给同事，让大家都体验一下中医药的实用与魅力。”

与此同时，中医非药物治疗体验区人头攒动，耳穴埋籽、艾灸等

项目吸引众多职工驻足尝试。不少初次体验的员工和客户在护士的专业操作下，感受耳穴贴压的微微酸胀以及艾灸传来的融融暖意，纷纷竖起大拇指，赞叹中医技艺的独特魅力。

此次活动不仅传播了健康知识，更在轻松亲切的氛围中，将“未病先防、既病防变”的理念悄然传递。许多参与者表示，这样的义诊贴心又实用，期待未来能在工作场所更多地接触中医药，感受这份源自日常的温暖与智慧。

区中医院康复科为多重创伤患者点亮希望之光

本报讯（通讯员张玮）近日，区中医院十六病区康复科收到了一份饱含深情的“礼物”——两面来自患者黄先生的锦旗，一面写着“年轻团队责任心，纯朴善良有爱心”，一面写着“人美心灵美，爱心暖人心”。这不仅是患者的赞誉，更是一个关于信任与重生的佳话。

故事的主角黄先生，在遭遇严重车祸、周身剧痛且身患尿毒症等多种基础病的情况下，在这里通过系统性的中医康复治疗，重新燃起了对生活的希望。

今年9月底，黄先生不幸遭遇车祸，全身多处损伤，检查结果令人触目惊心：多处肋骨骨折、腰椎骨

折、右肋骨骨折……本就因“慢性肾脏病”依赖透析近十年的他，身体犹如风雨中飘摇的危房，岌岌可危。

十六病区康复科负责人姚桃主任为其制定了详尽的中西医结合康复方案。他特别指出：“治疗的关键在于‘活血化瘀以止痛，补益肝肾以固本’。针对黄先生全身多处的疼痛与活动不利，治疗团队充分发挥中医外治法优势，用中药定向透药疗法，提升药物利用率，对缓解黄先生多处的深层疼痛和促进炎症吸收起到了关键作用。”同时实施中药热奄包温熨，将药效渗透至经络。又用内服汤剂从整体调和气血、固护根本。这种“内外兼治、标本



本兼顾”的综合方案，形成了协同增效的立体治疗网络，不仅显著加速了黄先生创伤的愈合和功能的恢复，也有效改善了其因慢性病导致的虚弱体质。

在治疗过程中，施林娟护士长带领的护理团队，不仅用精湛的技术为他精心护理，更常常与他谈心，

用温暖的话语疏导其忧思，鼓励他树立康复信心。

经过一个月的系统中医康复治疗，黄先生的疼痛显著减轻，肿胀消退，肢体活动能力逐步恢复。他在感谢信中动情地写道：“这里医护人员对我无微不至的照顾，让我难以忘怀。”



医疗资讯

区人民医院疼痛科 微创技术提高癌症患者生活质量

区人民医院疼痛科开展的C臂影像引导下的经皮微创腹腔神经丛毁损术及吗啡鞘内泵植入术，主要适用于胰腺癌、胃癌、肝癌、肺癌等常见肿瘤疾病引起的疼痛，可减轻患者口服吗啡带来的恶心、便秘、皮肤瘙痒等副作用，能有效缓解晚期癌症患者的病痛，大大提高患者的生活质量并延长其生存期。

区五院针灸理疗科 有效治疗六类病症

海门区第五人民医院采用中药熏蒸治疗，将中药通过熏蒸作用于肌体，可改善血管的通透性和血液循环，提高肌体防御力及免疫能力。

主要运用于：一、骨伤疾病：颈椎病、腰椎间盘突出、骨质增生、肩周炎等。二、妇科疾病：盆腔炎、附件炎、痛经等。三、皮肤疾病：湿疹、皮肤瘙痒、手足皮炎、冻疮等。四、内科疾病：虚寒性胃肠疾病、感冒、胃病综合症等。五、保健：消除运动疲劳、美肤、除斑、去脂等。六、减肥。

特色专科

区中医院中药熏蒸特色治疗 为慢性疼痛患者解除痛苦

什么是中药熏蒸疗法

中药熏蒸疗法，就是用中草药煎煮产生的药汽熏蒸肌体，达到治疗疾病、养生保健的一种中医外治方法。中药熏蒸疗法，具有显著、强大、持久的生理、药理效应。在治疗过程中，热与药相互影响，共同作用于肌体，产生协同增效作用。通过熏蒸使整个身体毛细血管扩张，行气活血，促进血液循环和淋巴循环，改善周围组织的营养状况，同时排废排毒，使得机体气机畅通、代谢平衡，改善身体亚健康状态。

中药熏疗的临床作用

1. 中药熏蒸可防治神经衰弱和失眠。经常做中药熏疗，可促使人体神经系统得到有益调节，使人情绪放松，身心舒畅，从生理到心理趋于协调平衡。

2. 中药熏蒸能缓解肌肉酸痛、乏力等症状。熏药借助热力和药力的作用，可改善局部血液循环，解除肌肉痉挛，消除局部的炎症、水肿、充血和粘连，使瘀滞通畅，寒湿祛除，疼痛缓解。

3. 中药熏药可以通络活血，驱寒消炎，加速血液、淋巴循环，促进炎性致病因子的吸收，增强人体体液免疫和细胞免疫能力。长期进

行中药熏蒸对风湿性关节炎，骨关节病等有很好的治疗效果。

4. 中药熏蒸可防治手脚麻木，能激活末梢神经，疏通经络，消除麻木症状。

开展两年3000余人次尝到甜头

区中医院治未病科配备多种型号熏蒸治疗机，综合了水浴、药浴、熏浴、蒸汽浴的特点，在防治疾病方面，发挥着独特的作用。两年来开展中药熏蒸疗法共熏疗3499人次，总有效率达95%以上，为很多慢性疼痛患者解除了痛苦。

咨询就诊科室：中医院门诊三楼治未病科

区第三人民医院中医针灸推拿科

可治20余种疾病，每年开展冬病夏治“三伏贴”治疗

海门区第三人民医院(海门港新区<包场镇>中心卫生院)中医馆，以弘扬中华民族博大精深中医药为己任，秉承“大医精诚”的宗旨，竭诚为广大患者服务。

中医针灸推拿科为南通市基层特色科室，设置于中医馆内，科室设置规范，布局合理，标识清晰，有独立的门诊室、候诊区、治疗室。中医针灸推拿科共有5人，均为本科学历，其

中高级职称1人，中级职称4人。科室治疗设备相对齐全，能够满足临床治疗需要。配备有电脑牵引床、电针治疗仪、内热式针灸治疗仪、中频治疗仪、红外线治疗仪、熏蒸治疗仪、腰部放松器、小针刀、玻璃罐、雷火灸等10余种治疗器材。常规开展普通针刺、电针、拔罐、温针灸、隔物灸、骶管注射、小针刀、红外线治疗、推拿、牵引、雷火灸、药物

熏蒸治疗、放血疗法、内热针治疗、穴位注射等20余种诊疗项目。擅于治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、肩关节周围炎、急性腰扭伤、腰肌劳损、坐骨神经痛、梨状肌综合征、中风后遗症、腱鞘炎、面神经麻痹、胃肠功能紊乱、月经不调等20余种疾病。每年定期开展冬病夏治“三伏贴”治疗。不久前，该院中医馆获“江苏省五星级中医馆”称号。

海门名医

曹丹（区第二人民医院）



大内科主任，三病区、血透室主任，副主任医师，肾脏内科学科带头人。擅长诊疗各种肾脏疾病，如急、慢性肾炎，急、慢性尿路感染，肾盂肾炎，肾病综合症，糖尿病肾病，高血压肾损害，难治性肾病，紫癜性肾炎，狼疮性肾炎，尿酸性肾病缺血性肾病，尿路结石等，兼糖尿病的专业诊疗。

科室电话：81238102

顾杰（区第二人民医院）



中医内科主治医师。从事中医临床医疗工作近30年，熟练掌握中医经典，临床工作中善于辨证施治，理法方药严谨。擅长心脑血管、消化、呼吸、内分泌等科的各科杂症，在不断总结提高经验的基础上尤其对慢性胃肠疾病、慢性肝病、糖尿病、失眠、病毒性感冒等疾病的诊治方面，有独到的见解与体会。

电话：15862809275

张亮（区第二人民医院）



急诊科主任，副主任医师。南通市起搏与电生理协会委员，南通市康复医学会常务理事。内科工作20余年，曾在上海中山医院心内科进修学习，回院后与南通一院心内科合作，成功为外科两例病窦患者行围手术期心脏临时起搏治疗。后在南通附院及无锡同仁国际康复医院进修康复医学。擅长急诊急救，心脏病诊治。在中风偏瘫、颅脑外伤及脊髓损伤以及老年病慢性病的康复治疗上亦有较深造诣。

科室电话：81238123

方承伟（区第二人民医院）



党总支委员，儿科主任，主任医师。多次赴南通、上海等地进修儿科专业，从事临床儿科工作30多年，对儿童常见病、多发病尤其对新生儿黄疸、儿童哮喘、过敏性紫癜、小儿肾炎积累了丰富的临床经验，先后在省级医学期刊发表专业论文数篇。

电话：81238152

第九届海门中医文化节暨膏方养生活动

省名中医汇聚海门

海门区中医院第九届膏方养生节到了，11月7日上午，省名中医汇聚海门中医院，为市民提供全方位个性化的膏方养生服务。就诊地点：区中医院门诊三楼A区名医馆。

义诊专家阵容

黄亚博(主任中医师)



江苏省名中医、主任中医师、研究员、教授，江苏省中医院名医堂高级专家，江苏省中医药发展研究中心首任主任，江苏省中西医结合学会常务副会长，《江苏中医药》杂志主编，江苏省中医药学会中医膏方研究主任委员，江苏省中医养生学会膏方养生分会主任委员，江苏省中医药健康养生科技传播首席专家。

擅长：

擅长中医药治疗脾胃消化系统疾病、中医体质调理和各类慢性病的膏方调理。对慢性胃炎、消化性溃疡、胃食管反流病、功能性消化不良、慢性腹泻、脂肪肝、慢性胆囊炎，以及消化道肿瘤术后、放化疗后体质虚弱的中医药综合调理。

薛博瑜(主任中医师)



江苏省名中医，南京中医药大学教授，博士研究生导师，医学博士。江苏省重点学科“中医

内科学”和国家中医药管理局重点学科“中医肝胆病学”学科带头人，国家级精品资源共享课程和国家线上金课“中医内科学”课程负责人。中华中医药学会内科分会副主任委员，江苏省中医肝病和感染专业委员会名誉主任委员，江苏省抗新冠病毒省级中医救治专家。

擅长：

治疗慢性肝炎、肝硬化、慢性胃炎、溃疡性结肠炎、慢性支气管炎、肺气肿和肺心病、类风湿性关节炎、肝病、胃癌、肺癌和其他恶性肿瘤、失眠、忧郁症和其他内科疑难病症。尤擅长用中医药及膏方调治各种慢性疾病、肿瘤、亚健康、身心疾病和体质虚弱者。

王旭(主任中医师)



南京中医药大学名医，博士生导师，南京中医药大学第一临床医学院中医内科学教研室副主任，江苏省中医院内分泌科主任医师，世界中医药联合会糖尿病、内分泌专业委员会副会长，江苏省中医药学会糖尿病专业委员会名誉主任委员，江苏省中西医结合学会活血化瘀专业委员会主任中医师委员会主任委员。

擅长：

中医、中西医结合诊治糖尿病及其并发症、各种甲状腺疾病、痛风、月经不调、黄褐斑、更年期综合症、多囊卵巢综合症、肥胖等内分泌代谢病、脾胃肝胆病、心脑血管疾病、肿瘤及术后调理、部分疑难病症等。尤擅长用中医药及膏方调治各种内分泌代谢疾病、慢性疾病、亚健康