

马头大集好热闹

清明假期，马头大集好热闹！现场汇集特色牛羊肉、新鲜地头菜、地方特色农产品以及传统非遗手工艺品，吸引众多市民和游客前来打卡体验。

走进马头大集，百余个摊位有序排列，各类商品目不暇接，集市上熙熙攘攘，处处洋溢着热闹欢快的氛围。来自马头镇及周边村庄的商户们纷纷摆出了自家的特色商品，香瓜、苏椒、小黄瓜等新鲜蔬菜瓜果琳琅满目，吸引了众多市民和游客驻足选购。商户们纷纷表示，这些蔬菜瓜果都是自家种植，绿色无污染，新鲜又健康。在村书记助农摊位前，马头镇泗河村党总支书记卜贤飞正热情地向游客介绍香瓜：“我们这次带来了四个品种的香瓜，口感都很好。上午两个小时不到，已经卖了500多斤！”

在退役军人成果展示专区，新鲜营养的赤松茸吸引了众多群众前来购买。淮高镇振兴专干、退役军人蒋红军说，这次带来的新鲜赤松茸及冻干菌汤包，营养价值高、烹饪方式简单，深受广大游客的喜欢。

来到马头镇，怎么能不品尝一下地道的马头牛羊肉

呢？马头镇沙中林民族饭店老板沙中林为了迎接此次马头大集，两天前便开始准备，当天上午宰杀，只为将最新鲜的美味带给每位游客。刚买了两斤牛肉的游客王女士说：“马头大集太热闹了，肉啊菜啊都很新鲜。我刚买了点新鲜牛肉，中午和家里人一起品尝美味！”

十八翻、根雕、毛线织物、金石传拓……马头大集不仅是农副产品交易的平台，更是非遗文化展示的窗口。在非遗展示专区，各种制作精巧、形状各异的手工艺品吸引了众多游客驻足欣赏，争相购买。

此次马头大集采用直播带货和现场体验的方式，帮助农户销售各类特色农产品，扩大活动的覆盖面和知晓率。

上午买买买，下午嗨嗨嗨。唐僧师徒四人、黑猫警长、粉色水母、黑色金鱼、草莓熊……各种形状的风筝“争”奇斗艳，造型活泼、生动逼真，将天空装扮成风筝的海洋。精彩节目轮番上演，欢声笑语不绝于耳。

买地头鲜货、品特色美食、抢直播爆款、嗨玩风筝狂欢……

(陈璇 蒋笑东 刘须连 吕薇)

特色牛羊肉

新鲜地头菜

地方特色农产品

文创手作市集

传统非遗手工艺品

村书记助农摊位

退役军人成果展示专区

超赞好物x打卡点
活动地点：马头大集



“宋氏三姐妹”



春日清晨，淮阴西北部的宋集村早早便忙碌起来。经营豆腐坊的老韦一家，刚收拾了早饭的碗筷，后院里便传出机器转动的声响。

本地产的“八月黄”，经过10多个小时的浸泡，彻底舒展了筋骨。磨豆机代替石磨，大大提升了出浆的效率，但依然保留传统手作的味道，是韦家的坚持。

卤水点豆腐，一物降一物。在煮沸的豆浆中，盐卤与豆浆中的变性蛋白质相遇，迅速胶凝。这种变化的每个瞬间，都逃不过老人的眼睛，其中精密的比例，全靠两代人经验的传承。

一颗颗饱满的黄豆，经过了泡豆、磨豆、滤浆、煮浆、点浆和压制等过程，不仅最终产品豆腐是一种美食，整个生产过程中的副产品，还可以做成各种形式的豆制品。豆制品无限包容的个性，给擅长烹饪的中国人，创造了极大的想象空间。勤劳朴实的西宋集人，也在不经意间成就了一道地方特色美食——豆芽、豆腐、千张“一锅出”。

热锅冷油，待油温上升后，下葱姜爆香，几勺高汤下锅后，立即放入豆腐、千张，与汤汁一同煮开后，最后放入豆芽。经过半小时文火慢炖，豆芽清香酥脆，豆腐和千张的空隙里浸满汤汁，不同豆制品融合出的复合香味，仿佛可以让平淡的生活变得更有滋味。

人们对美食的眷恋，往往承载着对生活的热爱。一个小村，家家户户每天忙碌不停，世代相传的技艺，让西宋集的豆制品带着与众不同的细密绵滑和清鲜柔嫩，从徐溜镇源源不断地走向更大的市场。与之一同声名远扬的还有这道材料易得、做法简单的豆制品一锅出，勤劳智慧的当地人给它取名“宋氏三姐妹”。

(蒋佳佳 吴雨哲 吕薇)

