资讯速递 Information

提升家庭照护能力

大宁路街道启动“老吾老计划”

■记者 张琦

本报讯 记者从大宁路街道获悉,近期,大宁路街道新一轮(2022—2023年度)“老吾老”——家庭照护能力提升项目启动,将通过理论与实操相结合,对社区轻度失能老人及其家属开展指导,减轻部分困难家庭的生活压力和心理负担,缓解困难家庭的照护压力。

据了解,家庭照护能力提升辅导以照护服务为核心内容,为社区轻度失能老人及其家属(配偶、子女、亲属、保姆等),开展免费家庭照护能力提升辅导,让有需要的家庭照料者得到更多的帮助,缓解此类家庭的照护压力。同时,家庭照护实训以健康养护、心理疏导为核心内容,搭建自我预防照护体系,为社区潜在被照护对象开展照护实训,降低失能风险。对于有需求、不方便外出等情况的困难家庭,街道将组织专业人员进行评估,根据评估结果对困难家庭提供居家照护入户指导。

据悉,由上海市民政局在全市范围内推广的“老吾老计划”旨在提升家庭照护能力与意愿,进一步发展社区非正式照料体系的为老服务项目。在过去的两年里,由大宁路街道居家养老服务中心承接的大宁路街道“老吾老计划”共服务1877人次,提供入户培训60户。为社区困难家庭、轻度失能老人及其家属提供了居家照护指导,包括“家庭照护实务训练”“自我预防照护指导”等课程,组建了一支由社区干部、楼组长、退休医生、居家服务员等组成的50余人志愿者队伍。项目还积极对接第十人民医院护理部、社区卫生服务中心家庭医生团队,为项目提供专业支撑,提升老年群体居家养老的品质和幸福感。

家住延峰小区的潘老伯是大宁“老吾老计划”中的入户指导服务对象,其妻子洪阿婆患有高血压、后背压缩性骨折、心肌缺血等慢性疾病,潘老伯每天要花大量的时间照护洪阿婆。时间长了,潘老伯在情绪方面也有所困扰。在家庭医生的推荐下,潘老伯报名参加了“老吾老计划”,全程参与健康管理、消防安全、康复技能、心理舒缓等培训课程。在之后的入户教学中通过专业护士的指导,潘老伯还学会了如何在家自测血压、血糖,如何正确省力地为家属翻身擦身、转换轮椅,以及专业的护理知识,同时也一定程度上缓解了潘老伯的心理压力。

经过前期实践,在新一轮的项目服务周期内,大宁路街道将继续开展免费家庭照护能力提升辅导和照护实训,让有需要的家庭照料者得到更多的帮助,缓解照护压力。

同时,街道将更加关注失能、失智老人及其家庭成员的心理疏导、自我健康养护等问题,针对老人个体需求,一人一策开展上门服务。据悉,“老吾老计划”入户指导服务对象由家庭医生和社区养老顾问推荐,保证刚需对接,从而精准匹配养老服务资源。

开展各项御寒措施 确保河道长效养护

■记者 张琦

本报讯 记者从区河道水政管理所了解到,在寒潮天气影响下,为确保水利建设及河道长效管理养护工作的顺利开展,区河道所的工作人员开展各项预防措施,抵御此次寒潮。

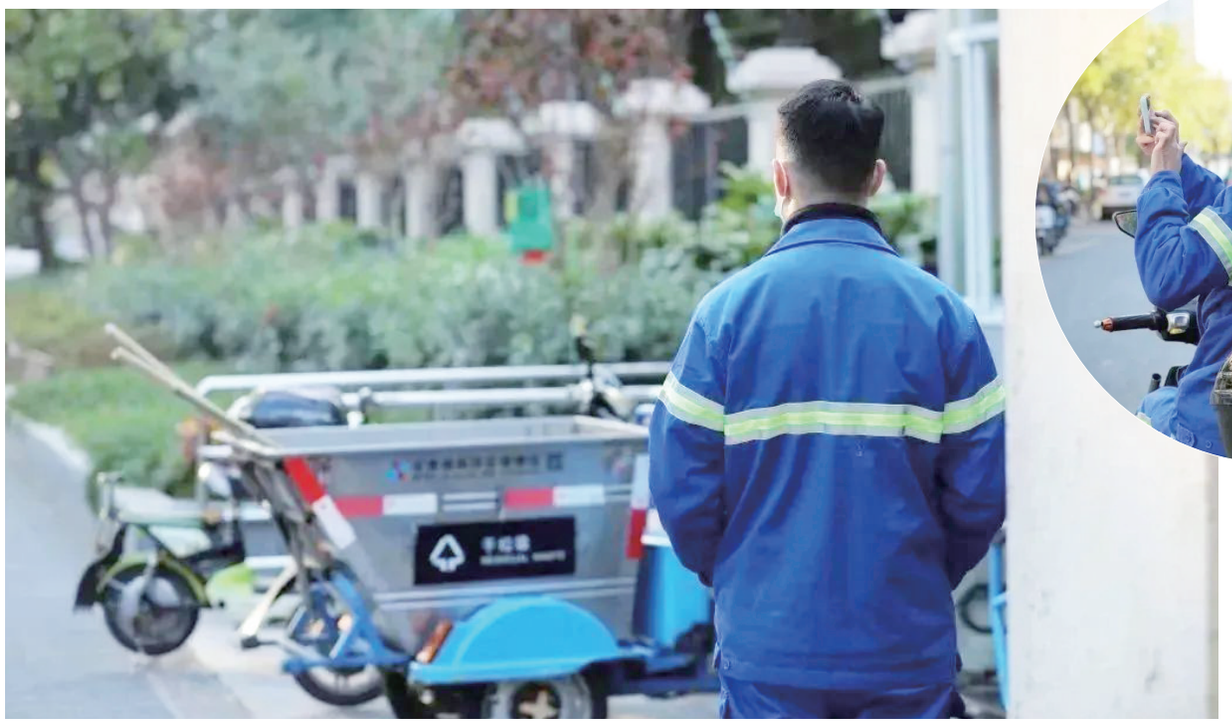
据了解,各养护参建单位在作业场所均铺设了防滑垫,用保温棉包裹室外水管,同时,在人流量较大处增设提示标牌等预防寒潮措施,落实好防寒物资储备。同时,区河道所组织参建单位对河道管理范围内的在建水利项目现场、泵闸(泵站)及河道设施设备用电、职工宿舍用电消防等开展专项安全检查,排查安全隐患。

同时,区河道所进一步加强监督,要求参建单位对用电、消防安全隐患立即采取相应措施,严抓落实整改,及时消除安全隐患,要求管理人员和现场作业人员加强安全意识和做好各项安全工作,坚决防止寒潮天气引发的各类安全事故发生。

入行8年,日行万步

“95后”“城市美容师”磨砺出彩人生

■记者 罗欣悦



时值初冬,清晨6点半的天幕还镶嵌着些许残星,破晓之际,临汾路街道街头已氤氲着烟火气。此时的汾西路环卫站已聚集了不少身着蓝色工作服的清道工人。

上海市“十佳城市美容师”、上海静安城发集团静环分公司作业三部临汾班组队长张玥,正拿着花名册,和两位早班班长细细交代今日的工作重点:“最近落叶季,重点关注一下安业路的卫生情况。还有景凤路、阳泉路等学校周边,早上来往人多,也要多加注意。”

交代完工作重点,张玥利索地跨上电动车,“兜”起临汾的大街小巷。

临汾路街道是全国文明单位、上海市文明社区,这名在临汾社区环卫工作岗位上默默耕耘8年的“95后”“环卫人”张玥告诉记者,身处这样一个集体与有荣焉,也希望尽自己所能,为美好社区出一份力。

网格管理,“包干到路”

临汾路街道采取网格化的管理模式,张玥所在的清道队日常工作同样采取了网格化“包干到路”的精细化管理方式,将8条主干道划分为近11个网格,每个网格每日有3组工人进行轮班,确保道路“时时有人负责”。

张玥的工作便是不定时巡查每一条道路,确保道路干净整洁的同时,及时处理各种突发事件。

工作中的张玥走路带风,眼神犀利:“安业路段下水口有积水,请相关负责人及时处理”“保德路人行道污染,速派清道车”……

冷静沉着、细致踏实是同事们对他最多的评价。

对于环卫工作来说,最困难的便是每年台风季的抢修、清理。

今年台风“梅花”过境,带来了大风和强降水,路面尽是树木断枝,污水浸湿地面,人行道上也散落着各类垃圾,给居民的正常出行带来了困扰。

为了保障居民白天的工作出行,张玥与近百位环卫工人凌晨全部到岗,扫帚、大型机器一起出动,顶着风雨开始清扫工作。清道车清理完毕大型路障后,再用扫帚细细将枯叶等湿垃圾集中起来,最后用清运车进行处理。

雨水打湿的扫帚比平日沉重数倍,经过近2个小时的清扫,路面终于恢复往日整洁,张玥的双臂也酸痛不已。看着行人如常地踏上上班路,张玥感慨道:“我们一直在大家看不见的地方守护着社区,居民们能够平安上班,我们的辛苦都是值得的!”

18岁入行,张玥从清道做起,开过清道车、冲洗车,清道队的所有工种他几乎都干过,并样样都得心应手。他曾分别于2017年、2019年荣获上海市绿化市容行业劳动竞赛先进个人、环卫保洁企业劳动竞赛道路清扫能手等荣誉。

以身作则,接续奋斗

从业多年,张玥已经从一个“小白”成长为“带头人”,“以身作则”是他一直坚持的原则。而这个坚持,其实来自他的老师——2017年度上海市“十佳城市美容师”王兴义。

在张玥入行的第一天,时任班长的王兴义便告诉他:“干净、美丽的社区不是一蹴而就的,你要关注社区每一处角落,主动跨前一步清理卫生死角。”

张玥常常看到,原本下午2点就可以下班的老师,一直和同事们工作到六七点,甚至周末的休息也放弃了。有同事调休了,她就顶上;哪段任务重了,她就去帮忙……言传身教下,张玥也始终保持着对工作的认真态度。实习时,张玥为了能准时完成任务,总是提前半小时到达岗位,5点就开始打扫。

环卫工作中最基础的便是清扫道路,这看似简单的工作背后,其实也有不少技巧。

比如落叶季扫地时,要“先打再扫”,即将落叶集中在道沟处,再一起清扫;大风天,要顺风扫,防止灰尘乱飞;下雨天,要用淋了水不会变重的旧扫把清扫……有了这些经验,张玥的工作效率越来越高,不仅代表单位参与市级行业技能竞赛,还在短短两年内被提拔为班长,并积极向党组织靠拢,成为入党积极分子。

现在,已经成为清道班队长的张玥,继续将这些清扫“口诀”教给新入行的“小白”们,他表示:“从事这个行业后,我受到前辈们的影响,是他们兢兢业业、勤勤恳恳的工作态度让我明白,只要用心、热心,即使再平凡的工作,也可以体现自己的价值。我的老师如何带我,我也会如何带自己的徒弟。‘以身作则传帮带’就是我们的环卫精神。”

青年担当,守护社区

安业路位于临汾路街道的核心区域,沿街业态丰富,行道树成荫,街道社区党群服务中心、新心驿站也坐落于此,是居民十分喜爱的散步道路之一。近年来,街道更是结合“公园+”项目,打造充满活力和魅力的“口袋花园”,塑造温暖的社区氛围。

绿化变多了,张玥的工作量也随之增加了,他在日常工作中格外注意这些绿化带,发现零星垃圾随手捡起,让在此歇脚的居民入眼只有美景。

在张玥的队伍中,“80后”“90后”的环卫工逐渐成了主力,在防汛防台、创城创卫期间,他们加班加点,加强机动车清洗清扫,深入卫生死角进行集中清扫。负责清扫安业路道路的5名环卫工作者皆是党员。在他们的共同努力下,2021年,安业路获评绿化市容管理局市级示范道路。

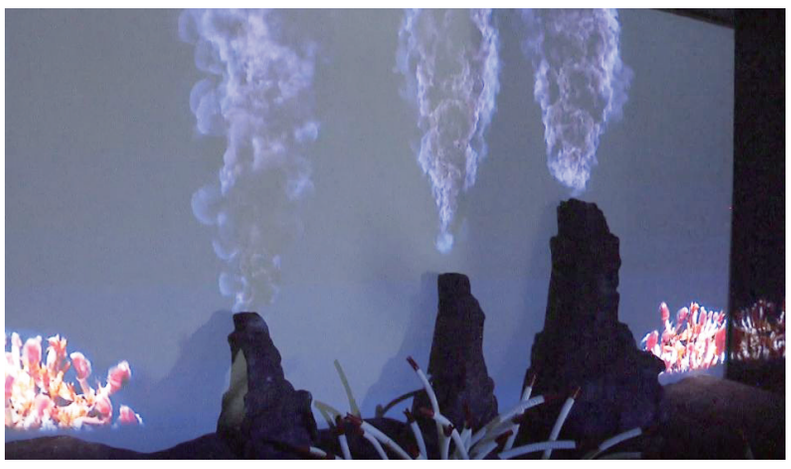
在临汾社区多年,张玥对这里十分有感情:“我们目睹了道路从水泥路变成柏油马路,冲洗车清扫起来更加方便;社区的‘硬件’越来越完善,绿化覆盖率越来越高,环境越来越好。”

最让张玥感动的是,居民们越来越珍惜他们的劳动成果,路上有垃圾会主动捡起来。居民区每周四的“清洁家园”活动也常常走上街面,志愿者们与环卫工人一起守护美丽社区。

同样,街道也一直关心着这群在岗位上默默耕耘的工作者们,安业路上新心驿站的设立,让环卫工人们多了个落脚处,一杯热茶、一声问候,温暖了他们的心。

“城市,让生活更美好”,坚持“以人民为中心”,以“绣花针”的功夫扮靓社区颜值。如今的环卫工作者早已蝶变为“城市美容师”,这也正是上海不断提升城市精细化管理水平,让人居环境更美好,更多提升人民群众获得感、安全感、幸福感的最好体现。

中国首个深海主题综合性原创临展“深海园林”展亮相



■记者 任超

■记者 张琦

本报讯 12月3日,由上海科技馆和同济大学联合打造的“深海园林”展在上海自然博物馆(上海科技馆分馆)亮相,展示了目前世界上最大的冷水珊瑚林复原场景,以及数十件来自千米深海的珍稀标本。这也是中国首个深海主题综合性原创临展。

本次“深海园林”展分为“海边的想象”“追梦深海”“幽暗仙境”“海底奥秘”“探索无限”五个版块。

走进此次“深海园林”展览,最让人称奇的是400平方米的深海场景展现,让人沉浸式感受到深海的神秘世界。这里集冷水珊瑚、热液和冷泉三个生态系统于一体,通过3D建模、打印技术,制作80株冷水珊瑚模型,还原竹节珊瑚、扇珊瑚、柳珊瑚等14种珊瑚自然生长状态,其中,最大的近2米高。再加上60个管状蠕虫的微缩模型,以及28平方米大型多媒体投影的应用,带给人以视觉盛宴。

展览选取30多件5个科的冷水珊瑚标本,多为2020年中国科学家搭载“深海勇士号”在南海采集而来。其中,23件冷水珊瑚标本首次与观众见面。馆藏12件8个属浅水珊瑚标本,与冷水珊瑚同域展出。

“为什么叫‘深海园林’?因为大家看惯了园林,园林内有树木,树木进行光合作用,需要有光。但深海里,95%的海洋不见太阳,是永恒的黑暗。这样怎么会长出园林来呢?其实,那些都是动物。我们把这些放到博物馆里展示,让大家看看海底有多么漂亮。”海洋地质学家、中国科学院院士汪品先表示,这次展览是中国,也是世界上第一次公开展览海底的深海珊瑚林。“另外还有热液的生物群、冷泉的生物群,海底还有这么些动物,这是很惊人的。”

在深海热液区,展示了来自东太平洋洋中脊的热液喷口的岩石及其岩石切片,以及珍贵的管状蠕虫标本、其它贝壳类标本;深海冷泉区域重点展示了由科考船“太阳号”和“海洋四号”以及无人深潜器ROV“科学号”采集的,来自我国南海冷泉区域的岩石及其生物标本,包含非常完整的深海潜铠虾、贝类、冷水珊瑚及自生碳酸盐岩。现场还有一件来自中国船舶科学研究中心的“深海勇士号”模型,带领大家了解海洋探索的技术发展。

据悉,为了让更多人认识深海的重要性,上海自然博物馆携手同济大学汪品先院士团队打造“深海园林”展。展期将持续至2023年2月28日。

以“绿”为底 创建社区治理幸福密码

■记者 黄竞竞

绿色社区如何创建?绿色社区“绿”在哪里?老旧小区如何换“绿装”?

作为城市社会最基础的单元和细胞,社区最贴近民生,也直接影响民生。近年来,宝山路街道深入践行“人民城市人民建,人民城市为人民”重要理念,持续为居民打造生态宜居环境。特别是三宝居民区,充分发挥社区基层党建引领作用,广泛发动居民参与,坚持“共建共治共享”的工作思路,因地制宜地开展绿色社区创建工作。

三宝居民区辖区内有20世纪80年代的售后公房天吉小区、上海最早一批商品房三宝花苑、沿街开放式住宅宝通小区,也有新开发的商品房蒙特利名都城,常住人口4800人。

记者了解到,在绿色社区创建过程中,首先是建立、完善绿色社区创建的长效管理机制。三宝居民区党总支将社区治理能力建设融入绿色社区创建全过程,充分发挥居民自治章程、居民公约、楼组议事厅等积极作用,提倡“美好环境与幸福生活共同缔造”,使创建工作不浮于表面,扎扎实实地走进居民的生活中。

在天吉小区,有一支30多名社区党员、志愿者组成的护绿小组,主动对小区绿化进行网格化管理,分块定人包干负责。“吉祥三宝”巡视志愿者服务队更是全年无休,在巡查中一旦发现问题,第一时间上报“三驾马车”联动小组,物业、业委会、三宝邻情亭调解志愿者服务队多方协调,及时处置。同时,积极探索、推进红色物业联盟工作,将物业服务纳入日常社区治理。

三宝居民区党总支相关负责人表示:“绿色社区创建最终是为人服务的,因此,社区的配套设施建设一定要加强,尽最大努力满足居民的居住、生活和使用需求,同时在一些细节上要更多体现人文关怀。”

近年来,天吉小区、宝通小区通过“美丽家园”建设,粉刷墙壁、铺设瓷砖,楼道焕然一新;重新布局小区绿地、健身苑,增加荫下公共活动场所;合理配建停车及充电设施,优先解决电动自行车安全充电问题;规范管线设置,架空线规整(入地)也正在实施中。

三宝花苑则积极补齐垃圾分类设施、卫生防疫等方面的短板,改建了垃圾箱房,增设分类点的功能。各楼组公共空间“微更新”“微改造”融入居民智慧,进一步激发居民对居住环境的关注和关爱。在推进绿色社区建设的过程中,居民绿色生态环保意识也在不断增强。从“垃圾分类积分兑换”到“捡拾中国”,从“自制酵素”到“生态堆肥”,从“阳台菜园”到“瓶子广场”……越来越多的居民走出家门,参与到各类社区环保活动中。每隔一段时间,活跃在三宝居民区的多支志愿者服务队、文化团队,就会组织开展绿色生活主题宣传教育活动,让绿色理念扎根社区。不少居民表示,绿色出行、绿色生活俨然成为大家崇尚的生活方式:现在我们去菜场、超市,都不用塑料袋,自己提个篮子,早就养成了一种生活习惯。

宝山路街道也将继续倡导绿色低碳的生活方式,加大人居环境治理力度,努力打造更多安全、绿色、幸福、和谐的品质社区,让居民更有获得感、满足感和幸福感。