

感悟理想之光 传承信仰之力

中央特科机关旧址纪念馆举行 “电波循迹”探馆直播活动

■记者 邢蓓琳

本报讯 聊起谍战剧,你会想到谁?是《追风者》中的魏若来,还是《潜伏》中的余则成,又或者是《伪装者》中的明台?这些隐蔽战线上的英雄们如风如影,在黑暗中战斗,在刀尖上起舞,为党筑起“红色堡垒”,谱写隐蔽战线不朽传奇。

5月18日,中央特科机关旧址纪念馆结合上海红色文化季,特别

推出“电波循迹”中央特科机关旧址纪念馆探馆直播活动,带领屏幕前的观众一同探寻风云激荡的红色岁月,了解追光者们真实的样子。

本次探馆直播特别邀请上海师范大学教授、博导,教育部重点研究基地都市文化研究中心主任苏智良教授和上海歌舞团荣誉·首席演员、国家一级演员,舞剧《永不消逝的电波》李侠(李白)的扮演者王佳俊,以不同的视角,和观众共同在沉浸式

探馆中,了解党的历史,感悟红色文化。

探馆过程中,苏智良教授从历史事件、人物及馆藏文物入手,全面解析了1927年至1935年间,中央特科在上海开展工作的情况,将中央特科成功保卫全国苏维埃区域代表大会、誓死保卫中央文库、龙潭三杰等多个红色故事娓娓道来。王佳俊分享了自己如何将历史文本融入舞蹈和光影的交错中,在舞台上“复



活”李白革命信仰永铸一生的心路历程。

本次探馆直播活动在中共二大会址纪念馆视频号、看看新闻客户端及上海静安客户端等平台同步

播。1小时的直播吸引超40万网友线上关注与互动。

据悉,2024年上海红色文化季期间,中共二大会址纪念馆及中共中央军委机关旧址纪念馆、中共中央秘

书处机关旧址纪念馆、中央特科机关旧址纪念馆将不定期推出系列红色主题活动与展览,欢迎广大市民游客实地打卡,感悟理想之光、传承信仰之力。

访石库门、游市集、赏公园……

中共二大会址纪念馆举办“GO! TO 辅德里”主题活动

■记者 邢蓓琳

本报讯 5月18日和19日,中共二大会址纪念馆特别推出“GO! TO 辅德里”2024年“5·18国际博物馆日”主题活动,邀请市民游客通过“访·辅德里石库门”“游·辅德里文博市集”和“赏·辅德里公园”,更深入地感知和了解红色文化。

在活动现场,中共二大会址纪念馆获颁ISO9001质量管理体系认证证书。这标志着纪念馆服务管理体系进入新阶段,将为市民游客提供更规范、专业的参观服务。

快递小哥、电竞行业从业者等新就业群体代表,亲子家庭代表和“一带一路”部分国家留学生代表也受邀作为特邀体验官,参与“GO! TO 辅德里”主题活动,以各自独特的视角感受红色文化的独特魅力。上海戏剧学院舞蹈学院学生在辅德里这座百年石库门中,跳起芭蕾舞《红色娘子军》选段和现代舞《万疆》选段,市民游客纷纷为舞者优雅的舞姿和生动的表现力鼓掌喝彩。

位于中共二大会址纪念馆东门的“辅德里文博市集”更是吸引了众多市民游客前来打卡。这场文博市集以中共二大会址纪念馆为中心,高校、青少年活动中心以及老字号企业代表等多家单位积极参与。市集现场展示的红色文化戏剧展演、知识科普、互动答题以及“一带一路”部分国家的文博、文创展示等一系列丰富多彩的互动体验活动,让走进来的市民游客亲身体验到红色文化、江南文化、海派文化的独特魅力。

在本次主题活动中,中共二大会址纪念馆还联合静安区绿化管理中心合作推出“赏游辅德里公园”活动,带领参与者感受“公园20分钟效应”带来的轻松和愉快,探索辅德里的另一种深度。纪念馆同时还开放夜间参观,将闭馆时间延迟至20:30,并开设夜间讲解专场,带领市民游客一同发现辅德里的另一种美。



让文化之魂厚植于青少年心中

「拥抱春天,博物致知」亲子研学活动举行



■记者 邢蓓琳

本报讯 5月18日,静安区文物史料馆下辖的上海蔡元培故居陈列馆、元利当铺旧址博物馆举办了一场以“拥抱春天,博物致知”为主题的亲子研学活动。成功“秒抢”活动名额的亲子家庭在博物馆里度过了一个充实而有意义的周末。

在上海蔡元培故居陈列馆,早已被讲解员姐姐的精彩介绍激起强烈好奇心的孩子们一头“扎”进了传统文化和历史的长河中。大家通过“历史回眸”,倾听蔡元培的故事,感受蔡元培先生的智慧与情怀;在随后的“情景互动”中,又通过寻踪探秘,成功解密蔡元培先生在上海的足迹。“原来蔡元培先生一家都喜欢画画。我也特别喜欢画画。”孩子们走近蔡元培先生的生活和爱好,相互讨论交流着。

同样的探索之旅也出现在元利当铺旧址博物馆。孩子们一个个化身“小小朝奉”,边探秘当铺的特殊建筑结构,边了解典

当业的文化特色。大家还通过聆听典故故事,解码典故业的“行话密语”,“你看得懂我写的这个字吗?看不懂?刚才一定没认真听,这是‘当’字。”

陪伴孩子一起参加研学活动的家长们纷纷表示,此次活动不仅让孩子增长了见识,也让自己受益匪浅。期待博物馆在今后能够举办更多具有教育性、趣味性和互动性的活动,特别是亲子研学类的活动,让自己有更多机会陪伴孩子共同学习、共同成长。

“此次亲子研学活动紧扣今年国际博物馆日‘博物馆致力于教育和研究’的主题,希望能够通过亲子研学这一方式,更广泛地搭建起博物馆与公众沟通的桥梁,吸引更多的孩子走进博物馆、了解博物馆、爱上博物馆。”静安区文物史料馆表示,接下来,还将不断创新活动内容和形式,把“逛博物馆”与“思政课”紧密结合,吸引更多青少年走进博物馆,在潜移默化中增进他们对上海红色文化、海派文化、江南文化的认识,让文化之魂厚植于青少年心中。

来静安公园收集绿色“申”活能量

■记者 陈洁

本报讯 阳光洒满五月的静安公园,一场别开生面的绿色盛宴:“绿色‘申’活——能量市集”在此拉开帷幕。5月18日和19日,市民们进入这片绿意盎然的天地,共同见证一场关于节能、环保、绿色生活的狂

欢。

据悉,本次活动由市经济信息化委指导,市节能协会、市节能中心联合主办,市青年志愿者协会、区发展改革委共同协办。通过现场展示及互动玩法,以寓教于乐的活动形式,把节能理念和绿色福利惠及于民。

活动现场,不仅有国网上海电力、上海燃气、中国银行等优秀企业的绿色产品展示,还有飞蚂蚁、金拱门、星巴克、豫园文化饮食、饿了么、随申行、享道出行、欧普照明、金红叶、大金空调、ZOZORIKA等生活品牌的绿色理念传递。

从绿色文创到绿色餐饮,从绿色

出行到绿色家电,从绿色账户到绿色金融,各种“绿色”成果案例和产品汇聚一堂,仿佛打开了一个广阔的绿色世界。同时,现场开展了以节能降碳、减塑限塑、安全用能等为主要内容的科普宣讲,引导更多人深入认识绿色生产生活方式。

市民们穿梭于各个展位之间,或驻足聆听绿色科普宣讲,或亲身体验旧衣改造的乐趣,或参与节能知识问答赢取2024年限量版绿色护照。每一张绿色护照都承载着市民们对绿色生活的热爱和追求,也见证了这场市集活动的独特魅力。

在主舞台上,精彩的互动环节更是吸引了无数市民的眼球。“出行八段锦,健康随你行”让市民们在欢快的音乐中学会了如何绿色出行;“旧衣改造创意工坊”让市民们发挥创意,将废旧衣物变成时尚新品;“绿色燃气生活科普”则向市民们普及了安全用能的知识。

此外,市集现场还设置了绿色低碳艺术装置,让市民们在欣赏艺术的同时,也能感受到绿色生活的美好。不少市民纷纷驻足拍照打卡,留下与绿色“申”活的美好回忆。这场绿色“申”活能量市集,让市民们深刻认识到绿色生活的重要性,也激发了大家积极参与绿色行动的热情。

“静”享健康

乳牙滞留知多少

■记者 郁婷芳

人的一生有两副牙齿——乳牙和恒牙。在小朋友出生后6—8个月,乳牙开始萌出,2岁半到3岁,乳牙基本萌出完成。6周岁,下前牙开始替换,一直到12周岁左右,替牙完成,进入恒牙期。

什么叫乳牙滞留

一般来说,只要对应的恒牙即将萌出或已经萌出,但是乳牙仍然滞留在相应的位置上,没有位置让给恒牙,这种情况就属于乳牙滞留,建议尽早拔除该乳牙,给恒牙让位。

乳牙为什么会滞留

- 1.对应的继承恒牙萌出方向异常,导致乳牙牙根不吸收或吸收不完全。
- 2.饮食过于精细,导致乳牙牙根吸收不全。
- 3.继承恒牙先天缺失、异位萌出或埋伏阻生,也可能造成乳牙牙根不吸收。

怎样预防乳牙滞留

- 1.多吃粗粮,多啃东西,提高咀嚼力,促进骨骼发育。
- 2.带小朋友定期做口腔检查,发现蛀牙尽早治疗。
- 3.少吃零食、糖果,少喝饮料,吃完东西多漱口。
- 4.避免会造成乳牙位置发生改变甚至影响到恒牙的不良习惯,例如吐舌、吮吮手指等。

乳牙滞留如何治疗

尽快就医,拔除即可,如果滞留的乳牙仍然非常牢固,可以在局部麻醉下拔除该乳牙。

资料:区卫生健康委、区牙病防治所冯巍

